

Do Matki na... rolkach! Wyjątkowa pielgrzymka rolkowa dotarła na Jasną Górę



FOT. JASNAGORANEWS/TWITTER



<https://twitter.com/i/status/1562832401289469953>

<https://stacja7.pl/z-kraju/do-matki-na-rolkach-wyjatkowa-pielgrzymka-rolkowa-dotarla-na-jasna-gore/>

CZYTAJ: <http://parafia.rabka.swmm.eu/archiwum.php>

Słuchaj Radia: http://parafia.rabka.swmm.eu/nowe/Media_2022-02-13.pdf



BOBOLA

Londyn: <https://radio.bobola.church/sluchaj-nas/>



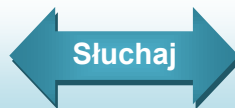
<https://radiowarszawa.com.pl/>

<https://sluchaj.radiowarszawa.com.pl/>

<https://radiowarszawa.com.pl/ramowka/>

Radio Maryja

Toruń <https://www.radiomaryja.pl/>



Jeśli ktoś nie może z ważnego powodu uczestniczyć we Mszy Św. i ogląda w Telewizji lub słucha w Radiu, dokonuje aktu pobożnego i pożytecznego - stwierdził Penitencjariusz Większy Stolicy Apostolskiej. Obejrzenie/wysłuchanie transmisji Mszy Św. nie oznacza udziału w teże. Nieważne z jakiegokolwiek medium skorzystamy – w żadnym wypadku nie możemy mówić o uczestnictwie, jeżeli nie znajdujemy się bezpośrednio w miejscu, w którym jest ona sprawowana, bowiem: „uczestnictwo we Mszy Św.” zakłada fiz. obecność”.

Ofiara Mszy Świętej w Mediach



OGLĄDA

Transmisje Mszy Św.: <https://msza-online.net/>

OGLĄDAJ:

- <https://msza-online.net/msze-swiete-na-zywo-po-polsku/>

OGLĄDAJ:

- http://emigracja.chrystusowcy.pl/transmisje_mszy

OGLĄDAJ:

- Fatima: <https://www.fatima.pt/pl/pages/transmisja-online>

OGLĄDAJ:

- Anioł Beskidów: <http://onlineradio.pl/play/aniol-beskidow/>

Czytaj też dobre wiadomości: http://parafia.rabka.swmm.eu/wiadomosci/Wiadomosci_II_2022-07-17.pdf

Archiwum: <http://parafia.rabka.swmm.eu/archiwum.php>

Świat byłby lepszy, gdyby ludzie uśmiechali się do siebie na ulicy



OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA BIOMEDTECH SILESIA 2019 W FUNDACJI ROZWOJU KARDIOCHIRURGII IM. PROF. Z. RELIGI W ZABRZU, FOT. MARIUSZ JAKUBOWSKI



Wolontariat na Oddziale Chirurgii w Specjalistycznym Zespole Opieki Zdrowotnej nad Matką i Dzieckiem w Poznaniu, Fot. Archiwum prywatne

Bardzo często jest tak, że w środkach komunikacji czy na przejściach dla pieszych głowy są często zatopione w telefonach. Ale wcale nie oznacza to że z tych ludzi nic nie będzie!... Miałam okazję prowadzić spotkania z młodzieżą w szkole i opowiadać im o sobie. Rozpoczynałam je zawsze prezentacją podczas której przywoływałam jedną historię i właściwie może być ona odpowiedzią na to pytanie. A więc: pewna trzyletnia dziewczynka pojechała z tatą na wycieczkę rowerową wzdłuż jeziora w małej miejscowości. Przez całą drogę coś opowiadała, wręcz nie zamykała jej się buzia. I w pewnym momencie padło takie pytanie: **Tato, a jaka jest procentowa przeżywalność kijanek wśród żab? Tata był tak zdziwiony tym pytaniem, że aż zsiadł z roweru i spojrzał się na dziecko zastanawiając się skąd ono wie, czym są kijanki, czym żaba, a czym procenty. Być może gdzieś coś usłyszało wcześniej na ten temat i tylko powtórzyło. Ale nie zmienia to faktu, że ta historia jest w mojej rodzinie wspominana do dziś, bo tą dziewczynką byłam ja.** Nieco później za to, kiedy miałam pięć lat, nauczyłam się wierszyka o żabie, która jest lekarzem...

<https://misyjne.pl/aleksandra-oto-swiat-bylby-lepszy-gdyby-ludzie-usmiechali-sie-do-siebie-na-ulicy-rozmowa/>



[100-latka-aresztowana-w-dniu-swoich-urodzin](#)





Niezwykłe korzyści płynące ze śpiewania. Koniecznie wróćmy do tej praktyki

„Neurobiologia śpiewu pokazuje, że kiedy śpiewamy, nasze neuroprzekaźniki łączą się na nowe i różne sposoby. Aktywizuje się wtedy prawy płát skroniowy naszego mózgu, uwalniając endorfiny, które czynią nas mądrzejszymi, zdrowszymi, szczęśliwymi i bardziej kreatywnymi. Kiedy śpiewamy z innymi ludźmi, efekt ten jest znacznie wzmocniony. ”

Nauka potwierdza siłę śpiewu. Śpiewanie jest naprawdę zdrowe, a najnowsze badania sugerują, że śpiew w grupie jest najbardziej transformacyjny, ożywczy i podnoszący na duchu ze wszystkich. Dobre uczucia, które czerpiemy ze śpiewania w grupie, są rodzajem ewolucyjnej nagrody za podjętą przez nas i zgodną współpracę. Badania sugerują, że wspólne tworzenie muzyki ewoluowało jako narzędzie życia społecznego. Grupy i plemiona śpiewały i tańczyły razem, co pozwalało budować wspólnotę i lojalność, przekazywać istotne informacje oraz skutecznie odpierać wrogów. Do niedawna nie rozumiano, że śpiewanie w grupie wyzwala uwalnianie jednocześnie serotoniny i oksytocyny, a nawet synchronizuje bicie naszych serc. Śpiew grupowy dosłownie zachęcał społeczność do podejścia „jeden jaskiniowiec za wszystkich...” Ci, którzy śpiewali razem, byli mocno zżyci i wspólnie dali radę przetrwać. W swojej książce *Imperfect Harmony: Finding Happiness Singing with Others*, Stacy Horn nazywa śpiewanie: *„Naparem z doskonałego środka uspokajającego – takiego, który jednocześnie koi nerwy i podnosi na duchu.”...*
<https://dobrewiadomosci.net.pl/31496-niezwykłe-korzyści-płynące-ze-śpiewania-koniecznie-wróćmy-do-tej-praktyki/>



- <https://www.radiomaryja.pl/informacje/koncert-jednego-serca-jednego-ducha-18/>

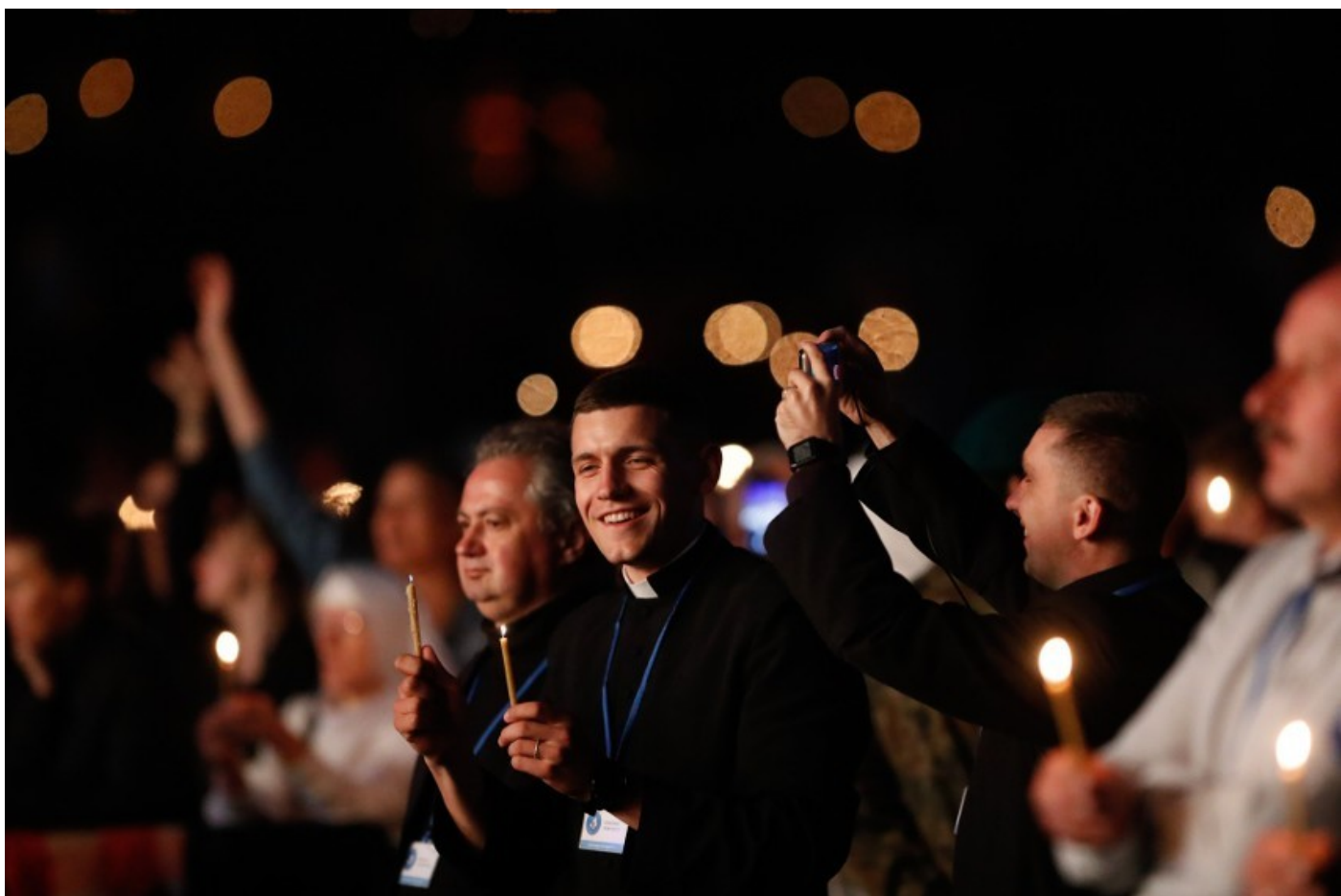
- <https://youtu.be/u-WWGxoV3Sg>

- <https://youtu.be/dvnqH-0cbHk>

- <https://youtu.be/Xo8CzG1JTxl>

- <https://jednegoserca.pl/>





W Parku Sybiraków w Rzeszowie po raz 20. odbył się koncert [„Jednego Serca, Jednego Ducha”](#). „To nie ludzkie, lecz Boże dzieło” – mówił Jan Budziaszek. Dopiero dzisiaj zaczynam rozumieć słowa Pana Jezusa, który mówi: „Nie wyście mnie wybrali, to ja Was wybrałem i posłałem Was na to, abyście szli i owoc przynosili i by owoc Wasz trwał”. Czy wiecie o tym, że dzisiaj w Polsce w ponad dwudziestu miastach odbywa się uwielbienie, dlatego że tu się to zaczęło? Ludzie zobaczyli, o co tak naprawdę chodzi w życiu. Koncert łączy w imię Jezusa Chrystusa. Doskonałą okazją do uwielbienia jest Boże Ciało.

Atmosfera, jaka panuje podczas koncertu, jest wyjątkowa. Wszyscy razem – zarówno wykonawcy, jak i uczestnicy koncertu oraz jego organizatorzy – tworzą jedną wielką rodzinę „Jednego Serca Jednego Ducha” – mówił ks. Mariusz Mik, współorganizator koncertu. – Cieszymy się każdym wykonawcą, który przyjechał, również tymi na placu. Wspaniałymi wykonawcami są nie tylko artyści na scenie, ale również ci, którzy znajdują się poniżej sceny.



/koncert-jednego-serca-jednego-ducha-2022- w-rzeszowie-mimo-ułewy-w-parku-sybirakow-byly- tlumy-zdjecia-wideo/

<https://youtu.be/u-WWGxoV3Sg>

Koncert Jednego Serca Jednego Ducha organizowany jest w Rzeszowie od 2003 roku, zawsze w uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa. Pomysłodawcą tej wieloletniej inicjatywy jest perkusista zespołu Skaldowie – Jan Budziaszek, który pierwszą edycję koncertu nazwał „koncertem swojego życia”.

[Zobacz galerię\(47 zdjęć\)](#)

Jak co roku w Boże Ciało Park Sybiraków wypełniany jest po brzegi tysiącami wiernych: z Rzeszowa, Podkarpacia, z różnych regionów Polski, a także spoza granic naszego kraju, którzy pragną wielbić Boga poprzez śpiew, taniec i wspólną zabawę. **W 2019 roku w śpiewie uwielbienia uczestniczyła rekordowa liczba ponad 60 tys. osób.**

Za kierownictwo muzyczne koncertu niezmiennie każdego roku odpowiada Marcin Pospieszalski, a opiekunami duchowymi Rodziny Jednego Serca Jednego Ducha są ks. Andrzej Cypryś i ks. Mariusz Mik.

Jubileuszowy koncert z udziałem znakomitych artystów

Próby chóru do tegorocznej, XX edycji koncertu rozpoczęły się wraz z początkiem maja.

- Próby zawsze są dla nas dużym wyzwaniem, ale też czymś, na co czekamy cały rok. Wymagają od nas koncentracji wszelkich sił na opanowaniu na pamięć naprawdę dużego i ambitnego materiału muzycznego. To też czas na pogłębianie naszych relacji wspólnotowych. Dostrajanie się, ale też budowanie prawdziwej rodziny JSJD - mówi nam Katarzyna Kotlińska, wieloletnia chórzystka, a w tym roku prowadząca koncert Jednego Serca Jednego Ducha.

- [Dziennikarka Nowin zaśpiewa w chórze Jednego Serca Jednego Ducha](#)
- [Przygotowania do koncertu Jednego Serca Jednego Ducha w Rzeszowie!\[ZDJĘCIA\]](#)

16 czerwca w Parku Sybiraków mogliśmy usłyszeć takie pieśni jak: "Dzięki Ci, Panie", "Gdzie miłość wzajemna", "Boże zmiłuj się nad nami", "Pan jest pasterzem moim", "Czcijmy Jezusa", czy "Pasja miłości". Na scenie, oprócz orkiestry i chóru JSJD, wystąpili: Jan Budziaszek, Hubert Kowalski, Beata Bednarz, Andrzej Lampert, NEW LIFE'M: Marcin Pospieszalski, Joachim Mencil, Agnieszka Musiał, Robert Cudzich, Piotr Jankowski, Lidia Pospieszalska, Tony Melendez, Krzysztof Szczypuła, Agnieszka Cudzich, Piotr Cudzich, Leopold Twardowski, Rafał Maciejewski, Viola Brzezińska, Barbara Pospieszalska, Paweł Dusza, Katarzyna Bogusz, Justyna Kopiszka, Aneta Nurcek, Marcin Spenner, Arkadio, Małgorzata Komorowska, Barbara Trzonkowska-Pospieszalska, Piotr Łukaszewski, Mikołaj Pospieszalski, Nikodem Pospieszalski, Kamil Cudzich, Łukasz Kluczniak, Daniel Pomorski, Józef Zatwarnicki, Tomas Celis Sanchez, Adeb Chamoun, Szymon Tadla, Stanisław Tadla, Hrystyna Pidlisetska, Klara Walicka, Zahar Valaha, Oleksii Kaplunskyi, Anastasiya Voytyuk, kapela Bandurzystek „ZORIANYCIA” ze Lwowa i goście.



[-festiwalyzycia-w-kokotku/](https://festiwalyzycia.pl/)



Festiwal Życia

4-10/07/2022



Ta, która mówi Amen!

słowa i muzyka: Adam Szewczyk

<https://dziennikzachodni.pl/festiwal-zycia-w-kokotku-wspaniale-kilka-dni-zdziecia/ar/13340344>



<https://festiwalyzycia.pl/>

[//festiwalzycia.pl/program/](http://festiwalzycia.pl/program/)

Poniedziałek, 4.07 | Słucham

9:00-15:45 przyjazd uczestników, rejestracja i zakwaterowanie

16:00 Msza święta (bp Grzegorz Suchodolski, przewodniczący rady KEP ds. duszpasterstwa młodzieży)

18:30 impreza integracyjna (DJ Tomek Cichy)

Wtorek, 5.07 | Sprawdzam

7:30 modlitwy poranne

8:00 śniadanie

9:00 konferencja i panel dyskusyjny: **Ania Bonk** (IG: @trzymam_cie_za_slowo)

11:00 dzielenie w grupach

12:30 obiad

13:30 warsztaty i czas wolny

16:00 nabożeństwo

18:00 Msza święta (abp koadiutor **Adrian Galbas**, archidiecezja katowicka)

20:30 koncert: **Roksana Węgiel**

Środa, 6.07 | Razem

7:30 modlitwy poranne

8:00 śniadanie

9:00 konferencja i panel dyskusyjny: **Wojciech Modest Amaro**

11:00 dzielenie w grupach

12:30 obiad

13:30 warsztaty i czas wolny

16:00 nabożeństwo

18:00 Msza święta (bp **Piotr Greger**, diecezja bielsko-żywiecka)

20:30 koncert: **Luxtorpeda**

Czwartek, 7.07 | Wybieram

7:30 modlitwy poranne

8:00 śniadanie

9:00 konferencja i panel dyskusyjny: **ks. Marcin Paś**

11:00 dzielenie w grupach

12:30 obiad

16:00 **Bieg Festiwalowicza**

20:00 Msza święta (bp **Andrzej Iwanecki**, diecezja gliwicka)

Piątek, 8.07 | Umieram

7:30 modlitwy poranne

8:00 śniadanie

9:00 konferencja i panel dyskusyjny: **o. Kazimierz Lubowicki OMI**

11:00 dzielenie w grupach

12:30 obiad

13:30 warsztaty i czas wolny

16:00 nabożeństwo

18:00 Msza święta (**o. Paweł Zając OMI** – Prowincjał Misjonarzy Oblatów MN w Polsce)

20:30 **Wieczór Uwielbienia**

Sobota, 9.07 | Czekam

7:30 modlitwy poranne

8:00 śniadanie

9:00 konferencja i panel dyskusyjny: **Monika Hoffman-Piszora** (IG: @dzieciaki_cudaki)

11:00 dzielenie w grupach

12:00 Msza święta (bp **Andrzej Przybylski**, archidiecezja częstochowska)

13:30 obiad

18:00 koncert: **Kamil Bednarek**

20:00 koncert: **TAU**

Niedziela, 10.07 | Ruszam

8:00 modlitwy poranne

8:30 śniadanie

10:00 konferencja/świadczenia

11:00 uroczysta Msza święta (abp **Stanisław Gądecki**, przewodniczący KEP)

13:00 obiad

NAGRANIA POPRZEDNICH FESTIWALI:

2019 - <https://youtu.be/OT4zv5oBzBo>

- <https://youtu.be/l6egLHVA7yY>

2020 - <https://youtu.be/mfRmR596vno?list=PLF-YWhMiUFtXSyt0GdPAe5JvtrpjUhxol>

2021 - <https://youtu.be/HoE-KhupZ84>

- <https://youtu.be/uL4NmkiXJbQ>

- <https://youtu.be/PV-oLslcVL8>

Kokotek jest dzielnicą Lublińca, 10 km od centrum miasta. Zatrzymują się tu pociągi dalekobieżne z Wrocławia, Warszawy czy Krakowa. Do samego Kokotka – uczestnicy przewożeni będą darmowymi autobusami kursującymi przez cały dzień. Możesz też przyjechać własnym autokarem lub samochodem. W tym celu uruchomiony zostanie specjalny parking.

<https://festiwalzycia.pl/niezbednik-festiwalowicza/>



Z Rabki – Zdroju do Kokotek:

2 godz. 33 min (202 km) -

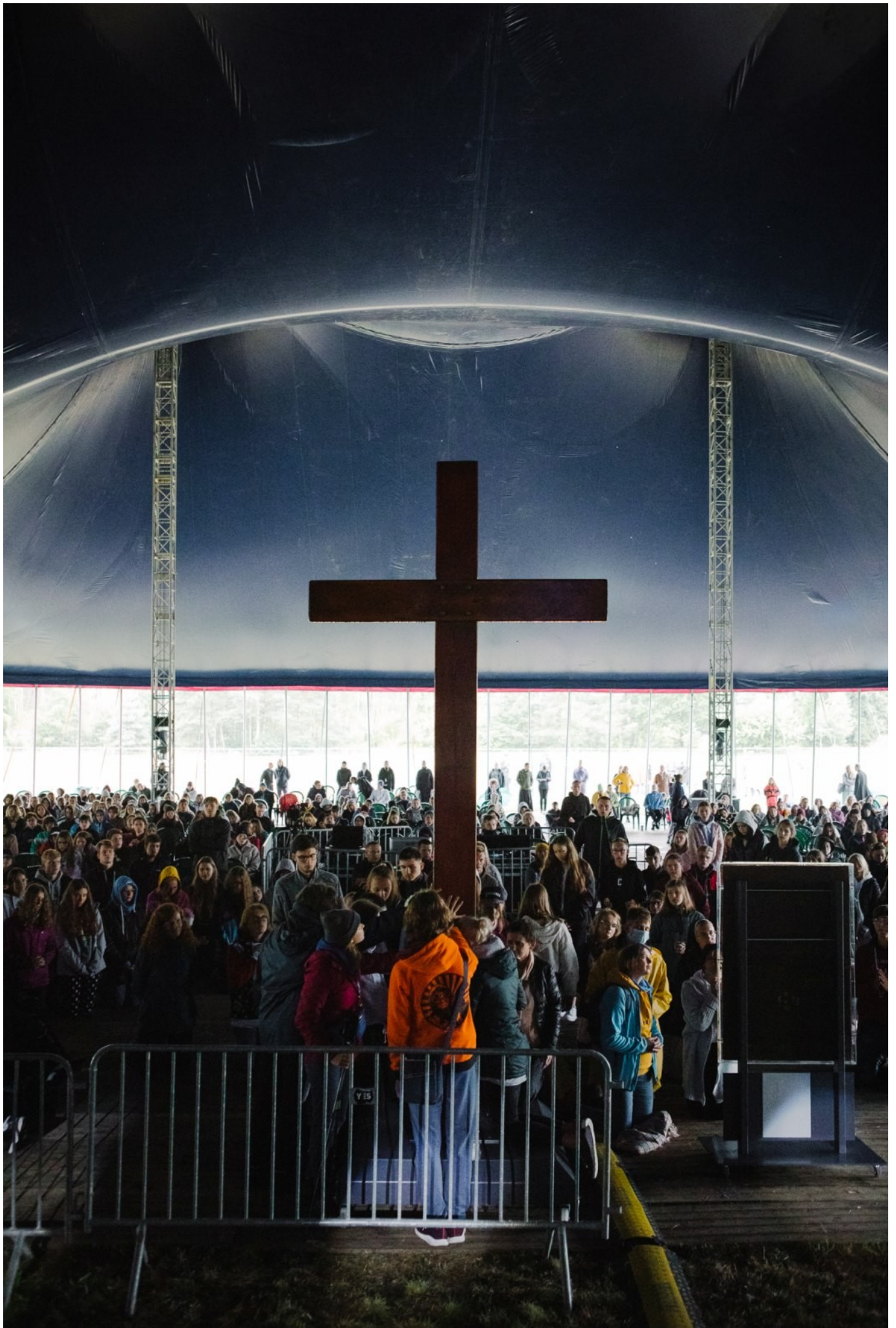
<https://www.google.com/maps/dir/Rabka-Zdr%C3%B3j,+W%C5%82adys%C5%82awa+Orkana,+Rabka-Zdr%C3%B3j/Kokotek,+Lubliniec/@50.0954619,18.7608548,9z/am=t/data=!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0x47160a9c388efd61:0xd52768c3d4d330fa!2m2!1d19.9522718!2d49.6098523!1m5!1m1!1s0x4710d1bf846f6327d:0xa6926082dcaf1cb7!2m2!1d18.7043713!2d50.5970644!3e0>











XXIX Finał Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Religijnej im. ks. Stanisława Ormińskiego w Rumi



https://youtu.be/lmkO_3TeABQ
<https://youtu.be/FC3Jlp6Yzbg>

0:01 / 1:02:14



Finałowy koncert - XXIX Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Religijnej im. ks. Stanisława Ormińskiego

https://youtu.be/lmkO_3TeABQ

<https://youtu.be/FC3Jlp6Yzbg>

KONCERT FINAŁOWY

0:02 / 2:05:39



XXIII Międzynarodowy Festiwal Muzyki Chrześcijańskiej Gospel - Gniew 2019 - Koncert Finałowy

<https://youtu.be/mLb2bq5e2PM>

TRANSMISJA PRZESŁUCHAŃ

21-26 IX 2021
Miejsce:
Opera i Filharmonia Podlaska
w Białymstoku

40 MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL MUZYKI CERKIEWNEJ

2021 JUBILEUSZOWY JUBILEE

40 INTERNATIONAL FESTIVAL OF ORTHODOX CHURCH MUSIC

w BIAŁYMSTOKU

Organizator:
Fundacja "Muzyka Cerkiewna" w Hajnówce

Hajnowka

LIVE

0:01 / 2:11:45

40 International Festival of Orthodox Church Music/40 Międzynarodowy Festiwal Muzyki Cerkiewnej 2021

<https://youtu.be/is8QSTRJFd4>

0:29 / 1:02:38

Festiwal Muzyki Chrześcijańskiej - Jasna Strona Mocy / Jasna Góra

<https://youtu.be/41FI8-lcboI?list=RD41FI8-lcboI>



ODCINEK PODCASTU

Bóg mieszka w mieście 1. Ikony Boga

Podkasty redakcji misyjne.pl

gru 2021 · 19 min 8 sek



Opis odcinka

Miasto wydaje się ostatnim miejscem, w którym chciałby mieszkać Bóg. Tempo życia, wiele pokus, rozpad relacji... chciałoby się uciec. A jednak są ludzie, którzy pośród zgiełku miasta doświadczają Jego obecności. Będziemy się z nimi spotykać i rozmawiać o tym, w jaki sposób spotkali Boga.

W pierwszej części Hanna Wargin, misjonarka Przymierza Miłosierdzia, psych
... [więcej](#)

https://open.spotify.com/episode/1XpdPKcSN8dv4dfDYD43gl?go=1&sp_cid=2e55ec9104615119e4e05d3dae45b7fd&utm_source=embed_player_p&utm_medium=desktop&nd=1



NOWY ODCINEK PODCASTU

Aleksandra Bugaj

Rozmawiajmy o transplantacji przy
niedzielnym obiedzie

Rozmawiajmy o transplantacji przy niedzielnym obiedzie

Podkasty redakcji misyjne.pl

<https://open.spotify.com/episode/6E92m6jVG0oSjTmlg5c5x3>



ODCINEK PODCASTU

Małżeństwo katolicko-muzułmańskie w Polsce. Czy to możliwe? [PODKAST]

Podkasty redakcji misyjne.pl

<https://open.spotify.com/episode/5dFoRT6xiq7KN7YT22gQck>



ODCINEK PODCASTU

Wstań - Bóg jest z nami nawet podczas zmywania naczyń #3

Podkasty redakcji misyjne.pl

2 mar · pozostało: 35 min 42 sek

<https://open.spotify.com/episode/7BzWDFCBJ2QIaiTGf08NBe>



MisyjnyVLOG - Bł. Pier Giorgio Frassati. Katolik nie może nie być radosny

<https://youtu.be/mevUFNce0fg>



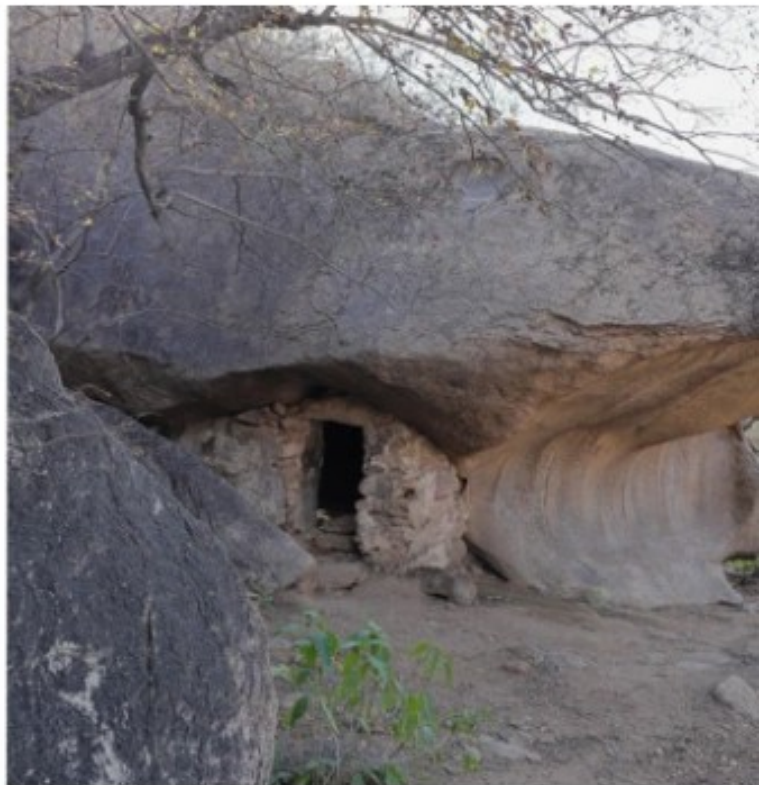
MisyjnyVLOG - Męczennicy z Peru

<https://youtu.be/H0s7q51BR2E>



indyjski-biskup-zostaje-
pustelnikiem-pragnienie-
odosobnienia

Oddał nerkę choremu, chodzi bez butów, nie je mięsa. Pozna biskupa, który zamieszka w pustelni



fot. diecezja Palai; Manik Dev / Shutterstock

biskup-zostal- pustelnikiem/

Syromalabarski Kościół katolicki to jeden z Kościołów wschodnich pozostających **w komunii ze Stolicą Apostolską**.

Liczy on **ok. 4,3 mln wiernych**, głównie w Indiach.

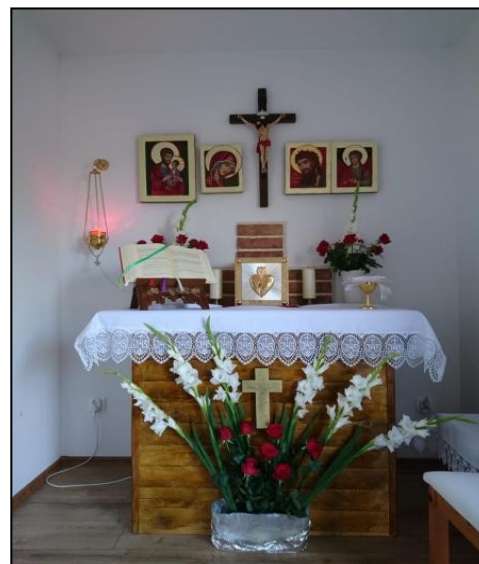
Wywodzi się ze wspólnot chrześcijańskich, które dotarły na półwysep **w pierwszych wiekach** n.e.

Nowa pustelnia i pustelnica w Diecezji Kieleckiej



Diecezja nasza ubogacona jest wszystkimi formami życia konsekrowanego. Oprócz wspólnotowych form istnieją także indywidualne, do których należy m.in. życie pustelnicze. Od 2017 roku w Diecezji życie pustelnicze prowadzi na terenie parafii Sokolina, pustelnica Izabela.





W niedzielę 14 sierpnia 2022 r. Pasterz Diecezji Kieleckiej, Biskup Jan Piotrowski dokonał poświęcenia nowej pustelni w naszej Diecezji, na terenie parafii Drochlin, w której życie pustelnicze rozpoczęła druga już pustelnica, Agata. Pasterz Diecezji sprawował w pustelni Mszę św. z udziałem kapłanów koncelebrujących oraz rodziny i znajomych nowej pustelnicy oraz sióstr z Karmelu Ducha Świętego.

Rozpoczęta droga życia pustelniczego będzie naprzód czasem kilkuletniej formacji przygotowującej do konsekracji pustelniczej. Rozpoczynając ją Agata wypowiedziała wobec Biskupa swoją gotowość i decyzję wejścia na drogę życia pustelniczego, by zmierzyć się z prawdą tej drogi, na którą powołał ją Bóg. Życie na tej drodze będzie prowadziła na podstawie reguły zatwierdzonej przez Biskupa, którą ułożyła, kierując się duchem Ewangelii i odwołując się do tradycji pustelniczej oraz do duchowości świętych Karmelu. Za patronów swojej pustelni wzięła Najświętszą Maryję Pannę, Oblubienicę Ducha Świętego i Św. Józefa Jej Oblubieńca. Stąd też i nazwa pustelni: „Karmelitańska Pustelnia Maryi, Oblubienicy Ducha Świętego i Jej Oblubieńca, Św. Józefa”.

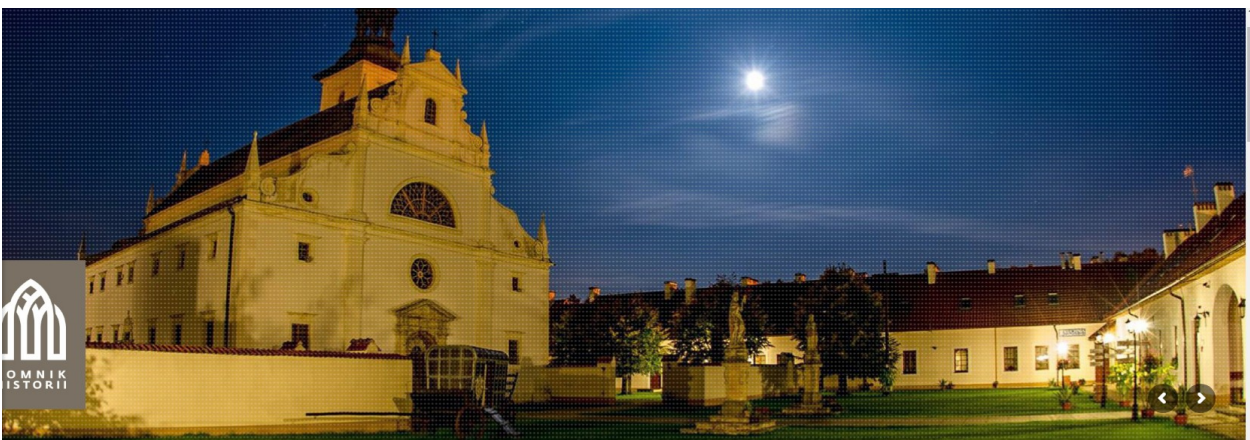
Dla pustelnika żyjącego w samotności, oddającego się modlitwie, pokucie, istotne jest poszukiwanie Bożego Oblicza i Jego kontemplacja. Jeśli źródłem i szczytem życia chrześcijańskiego i liturgii jest Eucharystia, to w życiu pustelnika winna zajmować pierwsze miejsce. W tym celu Ksiądz Biskup poświęcił w pustelni także kaplicę i tabernakulum, w którym eucharystyczna obecność Chrystusa, będzie dla pustelnicy stałą obecnością wypełniającą jej samotność jako pozostawanie samej przed Bogiem i jako szczególny sposób obecności w świecie, w którym jest onaukryta. Bo któż może być bardziej obecny pośród ludzi, w świecie, od tego, który jest zjednoczony z Bogiem, nieustannie obecnym i dokonującym swoich dzieł w człowieku i w świecie. Błogosławieństwo Pasterza Diecezji, jakie Agata otrzymała na drogę życia pustelniczego, będzie dla niej umocnieniem i wyrazem eklezjalnej troski o rozwój jej świętości, ubogacającej Kościół.

<https://www.diecezja.kielce.pl/nowa-pustelnia-i-pustelnica-w-diecezji-kieleckiej>



Miejsce ciszy i spokoju. Pod Białym Borem powstaje największa w Polsce pustelnia

<https://szczecin.tvp.pl/46396573/pod-bialym-borem-powstaje-najwieksza-w-polsce-pustelnia?fbclid=IwAR1hhtVtt5y8PAv4st0MowF3nheLBz1vckhLpomhdwvYQFotD0A4PuTg5mk>



<https://pustelnia.com.pl/>

Skit Odrynki



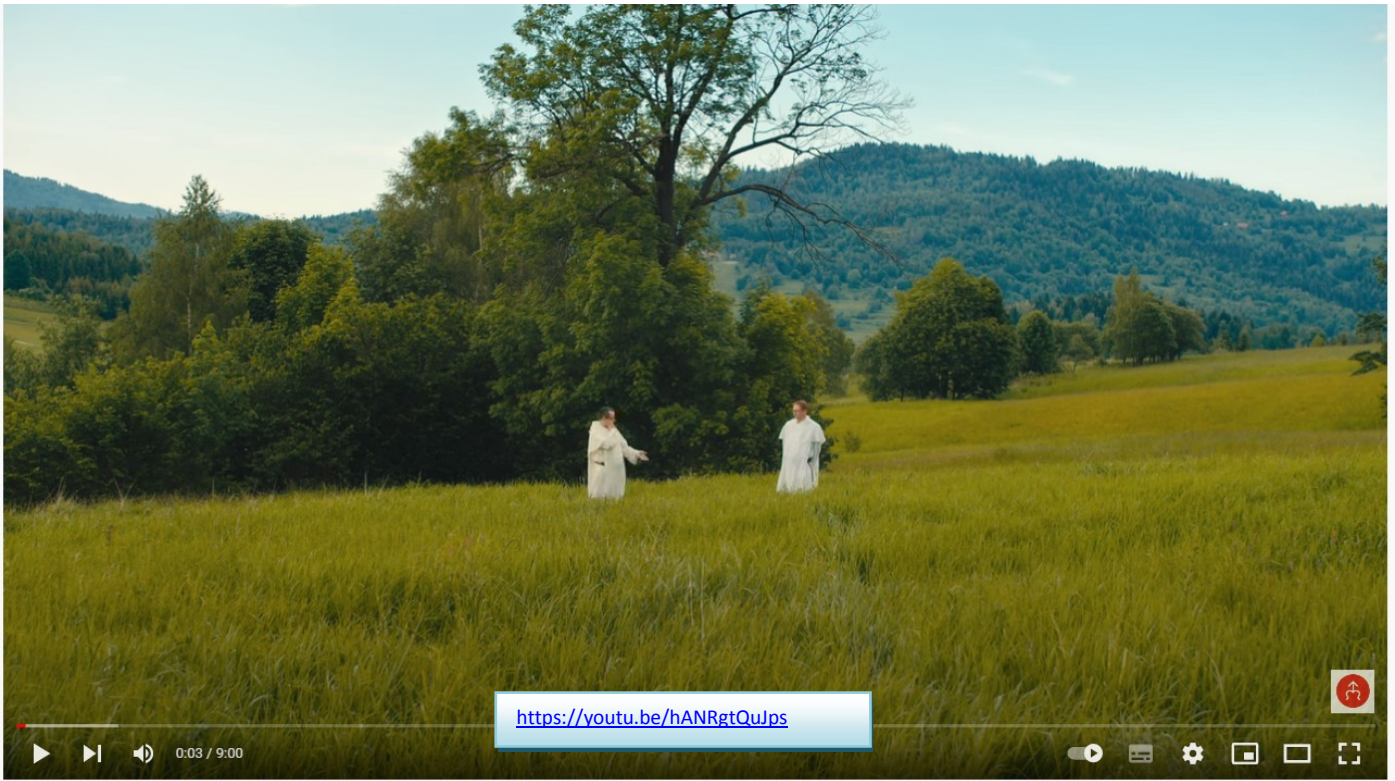
Skit Świętych Antoniego i Teodozjusza Pieczerskich w Odrynkach, fot. M. Lasyk/Reporter/East News

<https://culture.pl/pl/artykul/zaprojektowane-dla-samotnikow>

Pustelnia błogosławionej Salomei



Pustelnia błogosławionej Salomei w Grodzisku koło Ojcowa, fot. Jerzy Pawleta/Forum



Przetarte ścieżki [01] || Za włosy do Nieba



<https://youtu.be/2arUeA5FpCE>



Fot. Teresita Ibarra, siostra Ojca Bernarda

23 SIERPNIĄ 2022

[ma-dziesięcioro-rodzenstwa-5-braci-to-ksieza-2-siostry-to-zakonnice-niezwykla-rodzina-o-bernarda](#)

WARUNEK-DOBREJ-SPOWIEDZI



FOT. CATHOPIC JUSTYNA NOWICKA 2022-02-27

Myślmy o spowiedzi jako o czymś uciążliwym i stresującym. Nie wiem, czy znam osobę, która przynajmniej na jakimś etapie nie odczuwała lęku przed podejściem do kratki konfesjonału. Tymczasem w Brazylii w rozumieniu sakramentu spowiedzi mówi się o tym, że jest to przywilej, dzięki któremu możemy sobie uświadomić, że żyjemy w przebaczeniu Boga, który ofiarował swojego Syna byśmy byli zanurzeni w miłosierdziu. W spowiedzi oceniamy to, co robiliśmy, ale nie po to, by siebie potępić, ale na nowo wybrać i przypieczętować swoje oddanie Bogu.

[>>>Przewodnik po dobrej spowiedzi](#)

I. W tej perspektywie rachunek sumienia nie jest tylko zliczaniem grzechów z podziałem na lekkie i ciężkie. Ale jest głębokim spojrzeniem w swoje serce, by zobaczyć, co tak naprawdę odciąga mnie od Boga i pociąga w stronę grzechu. Czasami grzech, który zaliczamy formalnie do kategorii lekkich jest ważniejszy, ponieważ świadczy o postawie, która sprawia, że trudno nam nawiązać bliską, osobistą relację z Bogiem. I właśnie to jest najważniejsze – zobaczyć, ocenić, co jest moją przeszkodą w tym, by moje życie było oddane Bogu.



Fot. Cathopic

II. To nic złego poczuć wstyd i zakłopotanie z powodu swoich grzechów. Te uczucia nie mogą jednak odebrać nam świadomości, że jesteśmy zanurzeni w Bożym

miłosierdziu. To znaczy, że nie zostaniemy odrzuceni, przekreśleni i potępieni z powodu grzechów, które oddajemy Bogu w spowiedzi. Zostaniemy przyjęci i zaakceptowani przez Boga, właśnie z tym wszystkim.

III. Postanowienie poprawy nie polega na wydawaniu mocnych sądów przeciwko sobie, ale na pokornym, czyli realnym spojrzeniu na rzeczywistość swoich czynów. I co najważniejsze – na wzięciu odpowiedzialności za swoje błędy.

IV. Wyznanie grzechów jest już okazją do dziękowania Bogu za Jego miłosierdzie. Każdy wyznany grzech jest natychmiast przebaczony przez Boga, a rana, którą zadaliśmy sobie albo innemu człowiekowi jest leczona Jego łaską. Dlatego, wyznając grzechy nie musimy skupiać się na swoim wstydzie, ale na Bożej bliskości względem nas, właśnie w tym momencie, kiedy wylewa na nas zupełnie bezinteresowną, czystą miłość.

V. Rady spowiednika i pokuta są wskazówkami do tego, w jaki sposób zrobić kolejny krok w nowe życie. Życie w bliskości Boga i większej wolności.



Fot. cathopic

VI. Brazylijczycy zwyczajowo mówią jeszcze o szóstym warunku dobrej spowiedzi. Jest nim radość. Szczęście, radość i wdzięczność z powodu miłosierdzia powinny pozostać na zawsze w świadomości. Bo miłosierdzie to nie jednorazowy akt, ale sposób działania Boga w naszym życiu, na każdym kroku. Dlatego spowiedź, ale także całe nasze życie z sukcesami i porażkami, jest powodem do radości dla spowiednika i penitenta. Jest udziałem w radości samego Boga, który jest szczęśliwy z powodu spotkania z człowiekiem w prawdzie, która rodzi do nowego życia. Ważne jest także, by dzielić się tą radością z innymi ludźmi, ponieważ to może im pomóc poznać, jaki Bóg jest naprawdę.

[>>>Andrea Tornielli: spowiedź to sakrament radości, bo Bóg zawsze przebacza](#)

Strach nie buduje relacji

Czasami opowiadamy o tym, że mówienie o Bożym miłosierdziu „rozmiękcza” naukę Kościoła. Mamy lęk, że jeśli nie będziemy straszyć siebie albo innych karą, to nic nie powstrzyma nas przed złamaniem natychmiastowo wszystkich przykazań Dekalogu. Może jest to skuteczne na jakiś czas. Ale na pewno nie buduje relacji z Bogiem, z naszym Ojcem. Relacja oparta na zastraszeniu zawsze jest patologią. Nie daje przestrzeni na zaufanie i na odpowiedzialność.

Kiedy tak „po brazylijsku” (ale pewnie nie tylko) akcentujemy to, co jest najistotniejsze w sakramencie spowiedzi rodzi się naprawdę nowy rodzaj tęsknoty za spotkaniem z Bogiem.

Chwył Heimlicha, moŹe uratować Źycie

Uczą go na pierwszych lekcjach medycznych oraz na zajęciach z pierwszej pomocy. Znajomořć chwytu Heimlicha moŹe uratować ludzkie Źycie.

Pierwsza pomoc przy ZADŁAWIENIU



Jeřli poszkodowany przestał kasleć, ale jest przytomny naleŹy:
pochylić poszkodowanego do przodu i 5 razy energicznie uderzyć w okolicę międzyłopatkową



Gdy uderzenie nie pomoŹe naleŹy:
pochylić poszkodowanego i objąć rękoma kładąc jedną pięść na nadbrzuszu (pod mostkiem), drugą ręką objąć zacięniętą pięść i energicznie pociągnąć do wewnątrz i ku górze

www.gis.gov.pl



Główny
Inspektorat
Sanitarny

Czas wakacyjny sprzyja próbowaniu nowych potraw – chętniej niŹ zwykle jada my na mieřcie, a takŹe w towarzystwie znajomych i przyjaciół podczas długich rozmów. Niestety, czasem towarzyskie spotkania przy stole kończą się tragicznie – kiedy jemy i mówimy jednocześnie niełatwo o zadławienie – pokarm trafia do tchawicy, a osoba dławiąca się nie moŹe złapać oddechu. W takim wypadku jedynym ratunkiem bywa znajomořć chwytu Heimlicha. Metodę tę opracował amerykański lekarz Henry Heimlich w 1974 r. Chwył Heimlicha, polega na złapaniu osoby w pasie (od tyłu), a następnie uciskaniu okolic przepony. Chodzi o to, aby wypchnąć ciało obce przez usta.

Stań za osobą, która się dławi – nieco z boku. Następnie podeprzyj jedną ręką klatkę piersiową osoby ratowanej i nachyl ją do przodu tak, aby ciało obce mogło wydostać się na zewnątrz.

1. Teraz wykonaj do pięciu silnych uderzeń pomiędzy łopatkami, uŹywając do tego nadgarstka drugiej ręki. Dzięki temu ciało obce będzie miało szansę po kaŹdym uderzeniu przesunąć się do góry.
2. Jeřli powyŹsze metody nie zadziałają, zacięnij rękę w pięść i umieřć ją pomiędzy pępkiem a dolną częścią mostka osoby, która się dławi. Pięść uchwyc drugą ręką. Teraz pociągnij tak splecione ręce do wewnątrz i ku górze. Powinno to doprowadzić do przemieszczenia się ciała obcego ku górze w kierunku ust.
3. Jeřli się nie udało wykonuj na przemian pięć uderzeń w plecy i pięć ucięnięć nadbrzusza osoby ratowanej – aż do skutku.

[MoŹe uratować Źycie. Na czym polega chwył Heimlicha? \(dobrewiadomosci.net.pl\)](http://dobrewiadomosci.net.pl)

[Od 11 lat jest prawdziwym hitem. Krótki film Pixara wzrusza do łez](#)

Video: <https://youtu.be/z73dtVAp53s>



[Inspirująca przypowieść o czterech żonach - Dobre Wiadomości \(dobrewiadomosci.net.pl\)](#)



Był mężczyzna, który miał cztery żony. Najmocniej kochał swoją czwartą żonę i dobrze się nią opiekował, dawał jej to, co najlepsze.

Kochał też bardzo swoją trzecią żonę i zawsze chciał się nią pochwalić znajomym. Zawsze jednak bał się, że może uciec z innym mężczyzną.

Kochał też bardzo swoją drugą żonę. Zawsze, gdy borykał się z problemami, zwracał się do swojej drugiej żony, a ona zawsze mu pomagała.

Nie kochał swojej pierwszej żony... choć ona kochała go głęboko i była wobec niego bardzo lojalna i bardzo się nim opiekowała.

Pewnego dnia mężczyzna zachorował i wiedział, że wkrótce umrze.

Powiedział sobie – *Mam ze sobą cztery żony. Zabiorę jedną ze sobą, a gdy umrę, dotrzyma mi towarzystwa.*

Poprosił więc czwartą żonę, żeby wraz z nim umarła i dotrzymała towarzystwa. *Zapomnij* – odpowiedziała i odeszła bez słowa.

Zapytał następnie trzecią żonę. A ona odpowiedziała – *Życie jest tu takie cudowne. Wyjdę ponownie za mąż, gdy ty umrzesz.*

Następnie zapytał swoją drugą żonę. Druga żona odpowiedziała – *Przepraszam. Tym razem nie mogę ci pomóc. Co najwyżej mogę ci towarzyszyć tylko do grobu.*

Zrobiło mu się bardzo smutno, a jego serce prawie pękło.

Nagle usłyszał głos w oddali – *Odejdę z tobą. Pójdę za tobą bez względu na to gdzie idziesz.* Mężczyzna spojrzął w tamtą stronę. Była to jego pierwsza żona. Była chuda, jakby cierpiała na niedożywienie. Mężczyzna odpowiedział – *Powinienem być lepiej się tobą opiekować, póki mogłem!* Właściwie to wszyscy mamy cztery żony w naszym życiu... obojętnie czy jesteśmy mężczyznami czy kobietami.

1. Czwarta żona to nasze ciało. Nie ważne ile czasu i wysiłku mu poświęcimy i jak jest wspaniałe, zostawi nas, gdy umrzemy.
2. Trzecia żona to nasze rzeczy materialne, status i bogactwo. Kiedy umieramy, one przechodzą do innych.
3. Druga żona to nasza rodzina i przyjaciele. Bez względu na to, jak blisko byli przy nas, to najdalej jak mogą nam towarzyszyć, to na cmentarz.
4. Pierwsza żona to Nasza Dusza,

Zaniedbana przez całe życie w pogoni za materializmem, bogactwem i przyjemnościami.

Tylko Ona Podąży za Nami Gdziekolwiek Pójdziemy!
