

## Jak przygotować się do Mszy Świętej?



Ks. Prałat Wacław Schenk słynny Liturgista z Bytomia mówił, że jeśli coś robimy, to trzeba się do tego dobrze przygotować i wtedy, połowa roboty jest już za nami. Jeśli mamy się modlić, to trzeba na chwilę zastanowić się, z kim będziemy mówić. Jeśli, będę odprawiał Mszę Św., to: **trzeba przedtem wszystko przygotować, pozaznaczać modlitwy i pootwierać Księgi Liturgiczne. Jest niedopuszczalne, by robić to w czasie Mszy Św., zaś przygotowanie darów ofiarnych ma być dopiero po zakończeniu Modlitwy Wiernych. I żadnych rozmów przy ołtarzu, czy też przy Tabernakulum. A jeśli jest coś ważnego do ogłoszenia, to piszemy na kartce i podajemy Ks. kartkę.** Podobnie wierni, żadnych rozmów, plotek podczas Mszy Świętej.

Trzeba duszę i ciało przygotować do udziału we Mszy Świętej. A jak to zrobić?

- Jeśli na duszy mam grzech ciężki to muszę pójść do spowiedzi i to jak najprędzej, nie odkładać na jutro>
- i druga ważna rzecz: Trzeba wypastwać buty, wyprasować spodnie, przygotować białą koszulę, krawat lub muszkę, kobieta też musi sobie przygotować kościółkowy strój. Bardzo pięknie też prezentuje się strój góralski. A to opiszemy w 2 części:

Mogą zdarzyć się sytuacje, w których wystąpi „niemożliwość moralna” integralnego wyznania grzechów podczas spowiedzi. Poniżej wymieniamy takie przypadki. Czy zatajenie grzechu zawsze jest zatajeniem? Jest to przypadek, w którym spowiadający się z uzasadnionych przyczyn nie wyzna konkretnego grzechu ciężkiego, który pamięta, ale nie zaciąga przy tym winy, ponieważ wyznanie grzechu pociągałoby za sobą niebezpieczeństwo lub poważną niedogodność dla niego samego, spowiednika lub osoby trzeciej. Do takich przypadków zalicza się:

1. **Niebezpieczeństwo zniesławienia penitenta**, gdy wyznanie grzechów miałyby odbywać się w warunkach, w których inni mogliby usłyszeć, z czego on się spowiada (zatiłoczony kościół, sala szpitalna). To przypadek, w którym spowiedź miałaby się znacząco wydłużyć, powodując zdziwienie znajdujących się w pobliżu.
2. **Wyjątkowo duży wstyd wobec tego spowiednika**. Chodzi tu nie tyle ze wstydliwym charakterem grzechu, co z osobą spowiednika, który jest na przykład bratem, przyjacielem, podwładnym spowiednika. Oczywiście z zasady należy unikać tworzenia takich sytuacji, w których mogłaby wystąpić niemożliwość moralna integralnego wyznania grzechów z tego powodu, poza przypadkami wyższej konieczności (o których za chwilę).
3. **Niebezpieczeństwo zgorszenia lub grzechu spowiednika lub penitenta**. Przyjmuje się, iż penitent nie jest zobowiązany czynić wyznania, które zagrażałyby dobru duchowemu jego samego lub spowiednika. Właściwie sprowadza się to

do tego, że spowiednik nie powinien dopytywać zbyt szczegółowo penitenta, jeśli wie o jakiejś jego słabości, a dopytywanie mogłoby nieść ze sobą niebezpieczeństwo niepotrzebnego upokorzenia go lub doprowadzić do rozpacz, zwątpienia w możliwość poprawy itp. Analogicznie penitent, który wie o jakiejś słabości spowiednika może ze względu na jego dobro duchowe wyznać grzech nieco bardziej ogólnie (e.c. zamiast o cudzołóstwie, mówiąc o grzechu przeciwko czystości). Sytuacje takie wynikają jednak z uprzedniej znajomości penitenta i spowiednika, i z zasady należy ich unikać, by nie tworzyć okazji do nadużyć. Jeśli penitent specjalnie wybiera takiego spowiednika, to powstaje uzasadniona obawa, że świadomie i intencjonalnie działa na szkodę integralności swego wyznania, co stawia pod znakiem zapytania ważność samej spowiedzi i otrzymanego rozgrzeszenia. Spowiednik zaś powinien (nawet bez podawania powodu) zalecić takiemu penitentowi wybieranie w przyszłości innego spowiednika.

4. **Penitent o skłonnościach skrupuła ze względu na swoje zaburzenie nie musi przesadnie starać się o integralność wyznania grzechów.** Na pewno nie powinien powtarzać grzechów wyznanych już przy wcześniejszych spowiedziach. Najczęściej ponosi przez to szkodę duchową, tracąc wiarę w rzeczywistą skuteczność sakramentu pokuty i pojednania.
5. **Uzasadniona obawa utraty pracy, będącej źródłem utrzymania lub innej poważnej szkody swojej lub osób trzecich.** To oczywiście bardzo rzadkie sytuacje typu – „kościelny spowiada się zatrudniającemu go proboszczowi, że podkrada z tacy”. Twardą zasadą jest, że spowiednik w żadnych okolicznościach nie może korzystać z wiedzy uzyskanej przy okazji spowiedzi (nawet w prywatnej rozmowie z penitentem nie powinien odwoływać się do niej, jeśli penitent nie powie mu o problemie/sprawie poza spowiedzią lub przynajmniej sam nie poprosi/nie wyrazi jasno zgody na to, by spowiednik nawiązał do tego, o czym była mowa przy spowiedzi). Niemniej, jeśli w konkretnym przypadku penitent może żywić uzasadnioną i poważną obawę, że spowiednik – nawet mimowolnie – będzie miał problem z rozgraniczeniem forum sakramentalnego i zewnętrznego, to może poczynić wyznanie ze szkodą dla jego integralności, pomijając dany grzech przy tej spowiedzi lub wyznając go bardzo ogólnie.

Każda z tych sytuacji może nastąpić tylko wówczas, gdy z naprawdę ważnych powodów spowiedzi nie można odbyć w innym terminie lub u innego księdza. Pominięcie lub obiektywnie ogólne (grzech nieczystości zamiast cudzołóstwa) wyznanie grzechu dotyczyć może jedynie tego grzechu, z którym wiąże się moralna niemożliwość wyznania.

Grzech i tak trzeba wyznać. Należy pamiętać, że każdy grzech ciężki niewyznany na spowiedzi – przez zapomnienie lub w związku z niemożliwością moralną w tzw. dobrej wierze – jest odpuszczany raz na zawsze, ale jedynie ubocznie (łac. indirecte). Ponieważ zaś prawo kanoniczne domaga się stanowczo i jednoznacznie, by każdy grzech ciężki został przedstawiony do bezpośredniego odpuszczenia, należy go wyznać przy najbliższej spowiedzi. Nawet wówczas, gdy spowiadający się nie wyznał danego grzechu ciężkiego z naprawdę ważnej przyczyny, nie zostaje zwolniony z obowiązku wyznania go w sprzyjających okolicznościach. Obowiązek ten ciąży na nim poważnie aż do czasu, gdy ów grzech wyzna w sakramentalnej spowiedzi.

**Zaniechanie dopełnienia tego obowiązku jest poważnym grzechem.** *Tekst napisany w oparciu o: ks. Marian Pastuszko, „Pojednanie penitenta z Bogiem i Kościołem (kan. 960)” [w:] „Prawo Kanoniczne: kwartalnik prawnohistoryczny” 42/1-2, 1999, s. 3-56.*

---

”Kto ma świadomość grzechu ciężkiego, nie powinien bez sakramentalnej spowiedzi odprawiać Mszy św. ani przyjmować Komunii św., chyba że istnieje poważna racja i nie ma sposobności wyspowiadania się. W takim jednak wypadku ma pamiętać o tym, że jest obowiązany wzbudzić akt żalu doskonałego, który zawiera w sobie zamiar wyspowiadania się jak najszybciej”. (Kan. 916) oraz (KKK n.1457). Ten, kto ma świadomość popełnienia grzechu śmiertelnego, nie powinien przyjmować Komunii świętej, nawet jeśli przeżywa wielką skruchę, bez uzyskania wcześniej rozgrzeszenia sakramentalnego, chyba że ma ważny motyw przyjęcia Komunii, a nie ma możliwości przystąpienia do spowiedzi. Istnieją jednak szczególne sytuacje, kiedy to zezwala się wiernym na przyjęcie Komunii św., nie wymagając od nich uprzedniej spowiedzi. Jest tak np. kiedy wierny, mimo iż ma świadomość, że jego sumienie obciążone jest grzechem ciężkim, pragnie "z poważnego powodu przystąpić do Komunii, a nie ma do dyspozycji spowiednika" (KKK n. 1457); może on wtedy bez obaw przyjąć Komunię św. "Poważny powód" interpretowany jest w sposób szeroki, podobnie jak obecność spowiednika, których powinno być przynajmniej dwóch, tak aby dać możliwość wyboru. <https://www.przewodnik-katolicki.pl/Archiwum/2003/Przewodnik-Katolicki-2-2003/Rodzina/Czy-kazdy-dorosly-moze-przyjmowac-Komunie-sw> [https://opoka.org.pl/biblioteka/T/TA/TAL/trudne\\_pytania\\_06.html](https://opoka.org.pl/biblioteka/T/TA/TAL/trudne_pytania_06.html) .  
Dla odpuszczenia grzechów powszednich nie jest niezbędna spowiedź, chociaż jest ona dopuszczalna; [https://opoka.org.pl/biblioteka/T/TA/TAL/trudne\\_pytania\\_06.html](https://opoka.org.pl/biblioteka/T/TA/TAL/trudne_pytania_06.html)

<https://pl.aleteia.org/2022/06/21/spowiedz-a-co-jesli-zapomne-o-jakims-grzechu-a-jesli-cos-zataje/>

<https://pl.aleteia.org/2022/06/18/czy-mozna-dostac-jednorazowe-rozgrzeszenie-np-na-pierwsza-komunie-lub-chrzest-dziecka/>

<https://pl.aleteia.org/2022/06/10/rozgrzeszenie-warunkowe-czy-spowiednik-moze-uzaleznic-rozgrzeszenie-od-spelnienia-jakiegos-warunku/>

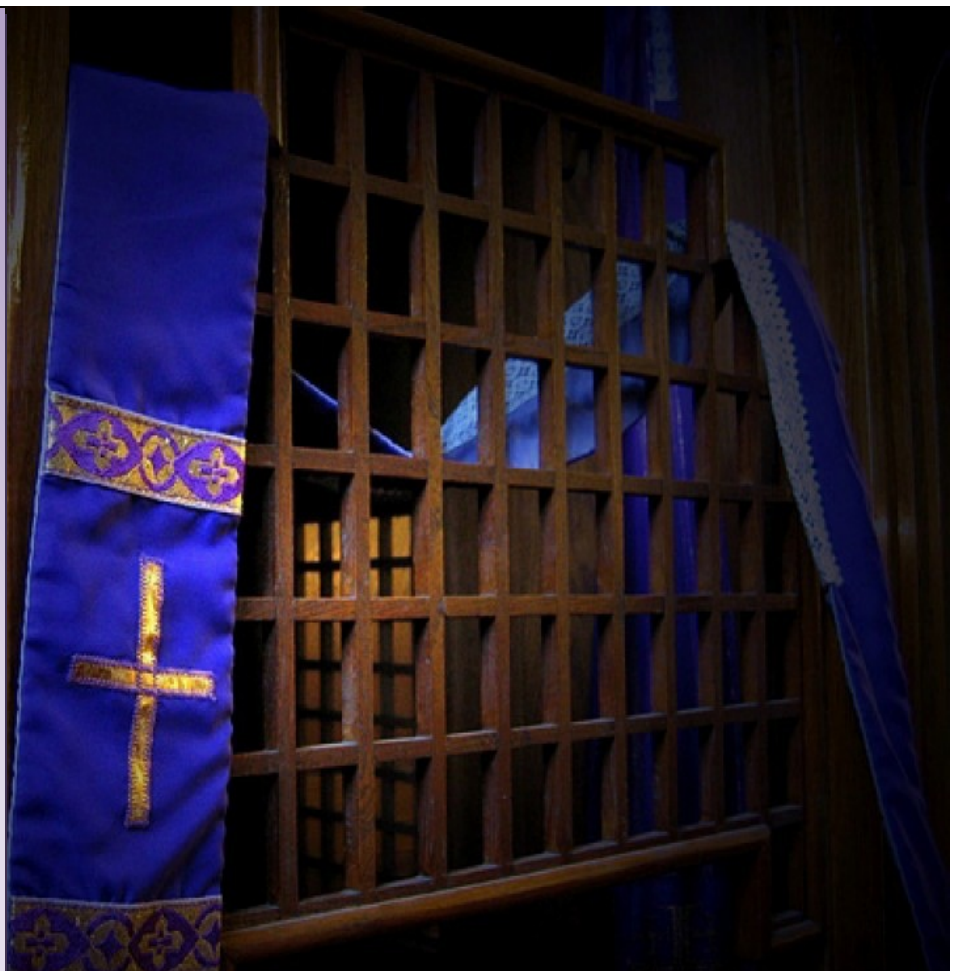
[https://pl.wikipedia.org/wiki/Sakrament\\_pokuty\\_i\\_pojednania](https://pl.wikipedia.org/wiki/Sakrament_pokuty_i_pojednania)

<https://pl.aleteia.org/2022/06/28/spowiedz-czy-mozna-nie-wyznac-grzechu-ciężkiego-i-nie-popelnic-swietokradztwa-wyjatki/>

[https://stacja7.pl/wiara/5-porad-papieza-franciszka-dotyczacych-spowiedzi-to-nie-jest-poiscie-na-sesie-tortur/?utm\\_source=one\\_signal&utm\\_medium=push](https://stacja7.pl/wiara/5-porad-papieza-franciszka-dotyczacych-spowiedzi-to-nie-jest-poiscie-na-sesie-tortur/?utm_source=one_signal&utm_medium=push)

<http://parafia.rabka.swmm.eu/sakramenty/Spowiedz.pdf> .

[http://parafia.rabka.swmm.eu/wiadomosci/Wiadomosci\\_2022-07-03.pdf](http://parafia.rabka.swmm.eu/wiadomosci/Wiadomosci_2022-07-03.pdf)



„Pójście do spowiedzi nie jest udaniem się na sesję tortur. To wyruszenie, by chwalić Boga, bo jako grzesznik przez Niego zostałem zbawiony. Czy czeka On na mnie, aby mnie obić kijami? Nie, czeka na mnie z czułością, aby mi wybaczyć. A jeśli jutro uczynię to samo? To idź raz jeszcze, i jeszcze, jeszcze, idź! On zawsze na nas czeka. To jest czułość Pana, pokora, łagodność...” – tłumaczył papież w czasie jednej z mszy w kaplicy Domu Świętej Marty.

# SAKRAMENT POKUTY

## 1. Rachunek sumienia

Patrę na Przykazania Boże, Kościelne i na Dwa Przykazania Miłości i przypomnę sobie wszystkie grzechy ciężkie (ich liczbę i okoliczności). Porachuję też jeden dwa grzechy lekkie, nad którymi popracuję. Są też grzechy wołające o pomstę do nieba.

### VIDEO:

- Cudzołóstwo i rozwód w świetle Biblii.: <https://youtu.be/8om689nx4qO> [https://youtu.be/kFpwrR\\_J114](https://youtu.be/kFpwrR_J114)
- Wiele artykułów i świadectw dotyczących masturbacji i pornografii: <http://adonai.pl/czystosc>
- Błąd popełniany przy rachunku sumienia: <https://www.youtube.com/watch?v=-yR-WJ8BO9Y>
- Największe błędy w rachunku sumienia: <https://youtu.be/AQTx9putFMY>
- Adhortacja „ O pojednaniu i pokucie” Jana Pawła II z 2012 r; [Tajemnica Grzechu](#).
- Ojcowie Kościoła o homoseksualizmie: [https://youtu.be/JpLqfhRqh\\_g](https://youtu.be/JpLqfhRqh_g)
- Seksualne grzechy według Biblii: <https://youtu.be/5gxrg4gkXHM>
- Strony WWW. dotyczące problemu: <http://masturbacja.brat.pl>
- Czystość przedmałżeńska: [https://youtu.be/y37\\_5eRQ8aA](https://youtu.be/y37_5eRQ8aA)
- Onanizm w małżeństwie: <https://youtu.be/NFSEPOTDbTA>
- Grzech seksualny: <https://youtu.be/-WhmhTEMM20>
- Seksualność singli: <https://youtu.be/FPyofJVqVjc>
- Homoseksualizm: <https://youtu.be/bEdvltaf3zM>
- Pornografia ... <https://youtu.be/vKijOgdNvGM>
- Nieczystość: <https://youtu.be/WZ1jLRBf73g>
- Seks oralny: [https://youtu.be/Yo3\\_F0ZAmFk](https://youtu.be/Yo3_F0ZAmFk)
- Masturbacja: <https://youtu.be/i2ut4D1lqcU>
- Pornografia: <https://pl.aleteia.org/2020/03/02/uzalezniiony-od-pornografii-przez-nalog-moglem-stracic-zone-swiadectwo/>



**Jakie grzechy? Nazwa** - na tyle jasna, aby było wiadome o jaki grzech chodzi. Nie ma więc potrzeby nic opisywać. Im większa szczerowość tym krótsza i prostsza jest spowiedź. To pragnienie zatuszowania prawdy podpowiada nam wymyślanie niepotrzebnych słów. Oczywiście, że także wstyd. Wiemy, że spowiadamy się Bogu, ale wszyscy też wiemy, że słucha nas pośrednik jakim jest kapłan i wstyd jest naturalnym uczuciem. Ale to po prostu nielogiczne: wstydzić się i zamiast powiedzieć jedno-dwa słowa czyli nazwę grzechu, a nie opisywać go przez 2 minuty. Przedłużać wstyd? Bez sensu. Ważne co ukradłam, a nie tylko że ukradłam. Chodzi nie tylko o wartość finansową, ale o wartość przedmiotu dla tego człowieka, któremu ukradłam. Ważne czy oglądałam pornografię "zwykłą" czy dziecięcą lub z przemocą, bo to narusza także inne sfery. Uderzyłam bezbronne dziecko, czy też matkę, ręką czy kamieniem, w trakcie obrony czy niespodziewanie z tyłu. Czy grałam na trąbce w środku nocy czy w dzień. Dlaczego to robiłem, bowiem intencja jest niezwykle ważna. Chciałem zemścić się, zaplanowałem to. Rachunek sumienia to modlitwa, w czasie której nie tylko przypominamy sobie grzechy, ale także ustalamy, co tu jest najważniejsze a co mniej ważne. Co trzeba powiedzieć, a czego nie musimy, choć było grzechem. Dłuższe opisywanie grzechów podczas spowiedzi świadczy najczęściej właśnie o złym rachunku sumienia. Chęć "opisania sytuacji" jest oczywiście normalna, bardzo ludzka. Człowiek potrzebuje opowiedzieć co się wydarzyło. Ale opowiada się przyjaciółom,

rodzinie, jak trzeba to psychologowi. Konfesjonał nie jest do tego. Oczywiście i w konfesjonale są różne reguły. Spowiedź wygląda trochę inaczej gdy mamy stałego spowiednika/kierownika duchowego. Ale to nie dlatego, że mamy wtedy "znajomości". Spowiedź może wyglądać inaczej, bo i nasza praca nad sobą wygląda inaczej. Może być bardziej szczegółowa, bo jest więcej czasu. Częściej dotyczy grzechów lekkich niż ciężkich. O pewnych sprawach nie trzeba kolejnych tłumaczeń. Wypracowuje się też jakąś metodę pracy nad sobą i spowiedzi. Choć więc taka spowiedź jest trudniejsza, to przynosi ogromnie dużo plusów. Ale i tutaj raczej nie ma miejsca na szczegółowe opisy. Raczej jest więcej miejsca na ogólną ocenę siebie i więcej planów na przyszłość. Mamy dużo oczekiwań wobec spowiedników, ale zapominamy, że spowiedzi musimy się ciągle uczyć. Że to my mamy się nauczyć spowiadać i robić to coraz lepiej.

**Ile razy?** Koniecznie musimy podać liczbę, bo gdyby kto popełnił grzech pięć razy, a przy spowiedzi tylko nazwał grzech, to by zataił cztery grzechy.

**W jakich okolicznościach popełnione?** Okoliczności grzechu: "Kto- co- czym - i z czego- jak- gdzie- kiedy- i dlaczego", "komu". Warto go zapamiętać (rymowanki pamięta się lepiej). Ale to NIE oznacza, że przy każdym grzechu ciężkim należy podać wszystkie okoliczności. Gdyby tak było, to godzinami siedzielibyśmy w konfesjonale. Chodzi o okoliczności, które mogą zmienić ciężar grzechu. Najważniejsze: Kto - to ważne, czy jestem księdzem, czy dzieckiem, czy mężatką. W zależności od rodzaju grzechu co innego może być ważne. Np. pozamałżeński akt seksualny nabiera innego znaczenia, gdy jestem mężatką, bo narusza przykazanie w dwóch lub kilku miejscach (sam grzech współżycia, zdrada, rozbijanie rodziny, krzywda wobec dzieci). A przy niektórych grzechach nie ma to większego znaczenia, kim jestem. Już na etapie rachunku sumienia wiem, czy powinnam się "przedstawić".

**Grzechy wołające o pomstę do nieba** mają ogromną siłę rażenia w dzisiejszym świecie, więc jest możliwe, że każdy z nas może mieć w nich jakiś udział. Warto to przemyśleć, by jak najszybciej zatrzymać w sobie totalne niszczenie ludzkiego serca. Istnieje taka kategoria grzechów, które Katechizm Kościoła Katolickiego za Biblią nazywa "grzechami wołającymi o pomstę do nieba". Są to takie czyny lub zachowania ludzkie, które – jak mówi Pismo Święte – bezpośrednio i drastycznie naruszają pewien porządek międzyludzki, czyli strukturę ustanowioną przez Pana Boga podczas stworzenia ludzkości. Nie są to grzechy niemożliwe do odpuszczenia lub jakoś szczególnie zamykające drogę do miłosierdzia Bożego. Ich najgorszym aspektem jest fakt, że stanowią rażące i wręcz tragiczne zepsucie tego, jak Pan Bóg nas stworzył. Umyślne zabójstwo. Czytamy o nim w Biblii, w Rdz, a dokładniej w historii Kaina, który zabił swojego brata Abla. Tam po raz pierwszy pojawia się określenie, że krew Abla woła do nieba o pomstę. W tym grzechu chodzi więc o odebranie komuś życia z pełną świadomością tego, co się właśnie dokonuje. W tej kategorii mieszczą się więc czyny polegające na odebraniu życia tym, którzy są bezbronni i którzy nie mają żadnych szans na obronę. Oczywiście, że każde pozbawienie kogoś życia jest strasznym grzechem, ale jednocześnie można określić różny stopień zaciętości i umyślności w zabójstwie. Ktoś może bowiem zginąć w wypadku i sprawca rzeczywiście jest winny czyjejś śmierci, ale gdy taki czyn nie został specjalnie

zaplanowany, nie jest grzechem wołającym o pomstę do nieba. Taką rangę posiada jedynie zabicie drugiego człowieka z premedytacją. Grzechem wołającym o pomstę do nieba nie jest czyn popełniony w afekcie, lecz rzecz świadomie przemyślana i zaplanowana, czyli będąca wyborem. Takim czynem może być także aborcja, choć jednak trzeba przyznać, że nie każda nim jest. Część aborcji nie wynika ze świadomych decyzji dotyczących tego, że ktoś zabija czyjeś życie. Wiele tych działań, wynika z pewnej sytuacji życiowej, ze strachu lub z braku pełnej świadomości, że zabija się człowieka. Oczywiście aborcja jest grzechem, ale nie zawsze można ją skategoryzować jako grzech wołający o pomstę do nieba. Tego typu grzechem może też być zabijanie ludzi starszych i chorych, czyli coś, co "ładnie" nazywa się dzisiaj eutanazją, a de facto jest to po prostu zwyczajnym zabójstwem. Każde umyślne zabójstwo to pierwszy rodzaj grzechów wołających o pomstę do nieba. Grzech sodomski. Sodomą określa się wszelkie perwersje w sferze seksualności, czyli na przykład pedofilię, gwałt, gwałt zbiorowy, kazirodztwo i wszelkie tego typu grzechy. Sodoma to zatem taka seksualność, która się totalnie wynaturzyła, która robi z człowieka zwierzę, a więc kogoś, kto totalnie nie panuje nad swoimi instynktami i w żaden sposób nie kontroluje swoich działań seksualnych. Poszukując na kartach Pisma Świętego wyjaśnienia, na czym polega grzech sodomii, można zauważyć, że Biblia określa tym słowem nieco inną rzeczywistość niż wspomniane grzechy nieczystości. Grzech sodomitów w Biblii to przede wszystkim niegościnnność. Oczywiście Sodoma i Gomora były miastami totalnie zdeprawowanymi seksualnie, ale kiedy Pismo Święte mówi o grzechu sodomii, skupia się raczej na niegościnności mieszkańców Sodomy. Lot, bratanek Abrahama mieszkający w tym mieście, był dokładną odwrotnością tej postawy – przyjmował wszystkich. Sodomici byli zupełnie inni, oni raczej chcieli skrzywdzić tych, którzy przybywali do ich bram. Sodomę wymienia także w swojej mowie misyjnej sam Pan Jezus, który jest przecież największym autorytetem. Nie wspomina o niej jednak w kontekście seksualności, ale niegościnności. Wysyłając apostołów, mówi, że Sodomie i Gomorze lżej będzie na sądzie ostatecznym niż miastom, które nie przyjmą Jego uczniów. Jezus nie skupia się więc na tym, czy mieszkańcy tych miast są zdeprawowani seksualni, tylko na tym, czy przyjmą przybyszów. Zatem niegościnnność – widzianą jako coś, co radykalnie niszczy pewien porządek społeczny bardziej niż grzechy seksualności – należy zaliczyć do grzechów wołających o pomstę do nieba, ponieważ grzech sodomski (oprócz aspektu seksualnego) to po prostu wszelkiego rodzaju zamykanie się na innych ludzi, na obcych, przybyszów, cudzoziemców i podróżnych. Sodoma to brak otwartości serca na tych, którzy przychodzą do naszych drzwi, żeby nas poprosić o pomoc. Niepłacenie robotnikom. Niestety dotyczy on naszego świata w bardzo wielu aspektach. Nie chodzi jednak tylko o miejsca pracy wyzyskujące masowo ludzi, ale to są sprawy także bardzo codzienne, dotyczące wszystkich, którzy mają wokół siebie kogoś zależnego od nich finansowo. Wszelkie niepłacenie ludziom wynagrodzenia za ich pracę bądź przetrzymywanie go to grzech wołający o pomstę do nieba, czyli grzech szczególnie dotykający serce Pana Boga. W naszych czasach koniecznie trzeba sobie o tym przypominać, ponieważ niestety połowa świata finansowego, biznesowego lub pracowniczego funkcjonuje w tym grzechu. Uciskanie wdów i sierot. Czwarta kategoria grzechu wołającego o pomstę do nieba, ukazująca jednocześnie piękno Pana Boga i Jego niezwykłą troskę,

to grzech uciskania wdów i sierot. Nie można traktować go jednak zbyt dosłownie. W Biblii wdowy i sieroty to symbol ludzi totalnie pozbawionych środków do życia, którzy nie mają żadnej opieki lub jakiegokolwiek zabezpieczenia finansowego. Chodzi więc o tych, którzy są w jakiś sposób zależni finansowo od innych. Często spotykam różne małżeństwa, w których można dostrzec tego typu uciskanie, polegające na przykład na tym, że mąż stosuje totalną niewolę finansową względem żony. Kobieta jest koszmarnie traktowana przez swojego męża, ale mimo to nie chce odejść, nie żąda separacji, ponieważ oznaczałoby to dla niej życie bez środków na utrzymanie. Taka zależność może w małżeństwie działać także w drugą stronę, ale myślę, że mężczyźni mają jednak znacznie więcej na sumieniu w tej kwestii. Ten przykład jest oczywiście wycinkiem rzeczywistości grzechu wołającego o pomstę do nieba. Wszelkiego rodzaju finansowe uzależnienie innych osób od siebie, czyli uciskanie kogoś, kto nie ma środków do życia, by coś na nim wymóc, również jest tego typu grzechem. Często tacy ludzie godzą się na to, że są wykorzystywani i źle traktowani, ponieważ wiedzą, że stawką są pieniądze na przeżycie. Wyciąganie więc bez benefitów na krzywdzie ludzi uciśnionych to grzech, który nie dotyczy tylko rządów państw lub wielkich korporacji, ale także naszych codziennych relacji międzyludzkich. Podsumowując, wszelkie celowe, świadome zabijanie życia w drugim człowieku, wszelkie wynaturzone seksualności, które robią z nas zwierzęta, wszelkie zamknięte serca na ludzi, którzy przychodzą po pomoc, oraz wszelkie uciskanie finansowe innych ludzi i robienie im z życia piekła, gdy potrzebują pomocy, to grzechy, które bardzo głośno dochodzą z ziemi do Pana Boga. Bóg nie zostawi ich nienaprawionymi. Grzechy te mają ogromną siłę rażenia w dzisiejszym świecie, więc jest możliwe, że każdy z nas może mieć w nich jakiś udział. Warto to przemyśleć, by jak najszybciej zatrzymać w sobie totalne niszczenie ludzkiego serca.: <https://stacja7.pl/adam-szustak-op/czym-sa-grzechy-wolajace-o-pomste-do-nieba/>

## **Co katolikowi wolno w niedzielę?**

Osobom, które mają siedzący tryb pracy, przyda się aktywny odpoczynek. Kto pracuje, winien mieć w niedzielę ograniczone zajęcia domowe do minimum:

<https://opoka.org.pl/biblioteka/P/PR/echo201401-niedziela.html>

**Czy pielęgnowanie kwiatów to grzech?** W niedzielę nie wolno wykonywać ciężkiej pracy służebnej. A jeżeli dla kogoś opieka nad ogrodem jest formą relaksu albo spędzania czasu z rodziną, to nie widzę w tym nic złego. Oczywiście, jest jeszcze aspekt zgorszenia, o którym nie można zapominać. Jeśli na przykład będę kopać w ogrodzie, a innych ludzi to zgorszy, to lepiej powstrzymać się od pracy. Nie można bowiem zapominać o aspektach społecznych naszych czynów i decyzji. - Jeśli więc nie ma się wyboru, trudno mówić o grzechu. Również szereg prac jest koniecznych w niedzielę - wystarczy pomyśleć o służbach ratowniczych, transporcie itd. A jeśli chodzi o wycieczki do supermarketu, mam takie przykre wspomnienie z jednej parafii, gdzie głosiłem rekolekcje. Powiedziałem w kazaniu o tym, co to jest centrum handlowe. To był jedyny raz, kiedy wyczułem ostry opór, że ludzie słuchają mnie jakby z zaciśniętymi zębami. „Co on gada? Że to nie jest świętowanie niedzieli, jak my sobie idziemy połączyć po sklepach?” - opowiada kapłan. <https://opoka.org.pl/biblioteka/P/PR/echo201401-niedziela.html>

**Małe prasowanie** (np. koszuli czy pieluszek) trudno uznać za złamanie nakazu odpoczynku niedzielnego. Podobnie wypranie czegoś, co np. się poplamilo,

kiedy odłożenie prania mogłoby spowodować stałe zabrudzenie. Jak napisano w katechizmie, trzeba w ocenie konieczności wykonania jakiejś pracy kierować się miłością, ale i strzec się w tym względzie niekorzystnych nawyków...

**Czy w niedzielę można robić na drutach?** Nigdy nie udzielam odpowiedzi tak, lub nie. Bo się nie da. Zastanawiając się nad tym, czy coś wolno robić w niedzielę, powinniśmy sobie zadać pytanie, czy to pomoże nam/zaszkodzi w zachowaniu świątecznego charakteru tego dnia? Ponadto mamy również obowiązek brać pod uwagę możliwość zgorszenia. Zwłaszcza jeśli dla kogoś jesteśmy autorytetem i ten ktoś może źle zrozumieć nasze zachowanie. I nie wolno nam stwierdzić, że to sąsiada sprawa, jeśli uważa, że grzeszymy oddając się naszemu ulubionemu zajęciu w dzień święty. Jest przecież coś takiego jak *grzechy cudze*. Żyjemy w społeczności i jesteśmy za siebie nawzajem odpowiedzialni.: <http://teologia-domowa.blogspot.com/2010/02/czy-w-niedziele-mozna-robic-na-drutach.html>

**Mówienie wyrazów wulgarnych.** Nie jest grzechem. Uczył nas Ks. Turowicz: Ktoś się spowiada: Nakląłem koniowi. No to mu dobrze zrobiłeś, jak nie chciał słuchać. Te słowa, pochodzą z j. łacińskiego i występują również w łacińskim Brewiarzu. Człowiek kulturalny, mówi pięknym językiem i takich słów nie używa. Na polityków - Ks. Schenck uczył nas: Ktoś się spowiada: Nakląłem na Bismarcka. Ty się nie chwoł, ty godoj grzychy! A więc, jeśli się źle dzieje i reagujemy, to czynimy dobrze. Mamy dobry uczynek.

---

W odniesieniu do przykazań kościelnych, nie mających bezpośredniego statusu przykazań Bożych, istnieje znacznie szerszy margines interpretacji ze strony jednostki, która niewątpliwie może uznać, że w pewnych okolicznościach nie jest w swoim sumieniu zobowiązana do przestrzegania określonego przykazania kościelnego, określonego kościelnego rozporządzenia. W takich przypadkach na przykład miłość, a nie tylko sytuacja przymusowa może nas zwolnić od przykazania kościelnego, całkiem niezależnie od tego, że istnieje oczywiście możliwość wyraźnej kościelnej dyspensy udzielonej przez władzę kościelną. Nietrudno sobie wyobrazić katolika, który w piątkowy wieczór w spokoju sumienia ze smakiem posila się daniami mięsnymi tylko dlatego, że nie chce sprawić przykrości gospodyni wieczoru, która poważnie namęczyła się, przygotowując kolację, a sama nie jest katoliczką.

---

**I. W niedziele i w inne nakazane dni świąteczne** wierni są zobowiązani uczestniczyć we Mszy świętej i powstrzymać się od prac niekoniecznych.

**II. Każdy wierny** jest zobowiązany przynajmniej raz w roku spowiadać się ze swoich grzechów.

**III. Każdy wierny** jest zobowiązany przynajmniej raz w roku w okresie wielkanocnym przyjąć Komunię Świętą.

**IV. W dni pokuty** wyznaczone przez Kościół wierni są zobowiązani powstrzymać się od spożywania mięsa i zachować post, a w czasie W. Postu powstrzymać się od udziału w zabawach.

**V. Wierni są zobowiązani** dbać o potrzeby wspólnoty Kościoła.

[http://www.wiez.pl/czasopismo/s.czasopismo\\_szczegoly,id,86,art,3823](http://www.wiez.pl/czasopismo/s.czasopismo_szczegoly,id,86,art,3823)

---



**Biblia o Poście:** Pismo Święte nie nakazuje chrześcijanom pościć. Post nie jest czymś, czego żąda Bóg, lub czego od nas wymaga. Jednocześnie Biblia ukazuje post jako coś dobrego, z czego są dla nas korzyści, i czego się on nas spodziewa. Dz mówią o tym, że wierzący pościli przed podjęciem ważnych decyzji (Dz 13,4). Post i modlitwa często idą w parze (Łk 2:37; 5:33). Zbyt często koncentrujemy się na tym, by nie jeść w trakcie postu. Powinniśmy przestać patrzeć na rzeczy, które w tym świecie przyciągają naszą uwagę, i zwrócić swoją uwagę na Boga. Post jest próbą pokazania Bogu, i sobie samemu, że traktujemy swoją relację z Nim serio. Post pomaga nam uzyskać nową perspektywę i odnowić więzi z Bogiem. Choć post w Piśmie Świętym jest prawie zawsze postem, w którym się nie je, istnieją też inne rodzaje postu. Wyrzeczenie się czegokolwiek, co przeszkadza w większym skupieniu się na Bogu, jest pewnego rodzaju postem ( 1Kor 7,1-5). Post powinien być ograniczony w czasie, zwłaszcza wtedy, kiedy dotyczy on wstrzymania się od jedzenia. Zbyt długi okres bez jedzenia jest szkodliwy dla zdrowia. Post nie ma na celu ukarania naszego ciała, ale ma pomóc skupić się na Bogu. Nie powinien on też być pewnego rodzaju dietą. Nie pość dlatego, by schudnąć, ale raczej staraj się o głębszą relację z Bogiem. Owszem, każdy może pościć. Niektórzy mogą nie być w stanie nie jeść (na przykład chorzy na cukrzycę), ale każdy może na pewien czas przestać coś robić, by skupić się na Bogu. Poprzez oderwanie naszych oczu od tego, co dzieje się na tym świecie, możemy lepiej skupić się na Chrystusie. Post nie jest sposobem, by uzyskać od Boga to, czego chcemy. Post ma zmieniać nas, nie Boga. Nie jest on sposobem na to, by grać przed innymi bardziej duchowych, niż oni. Post ma być czasem pełnym pokory i radosnej postawy. Mt 6:16-18: „Kiedy pościecie, nie bądźcie posępni jak obłudnicy. Przybierają oni wygląd ponury, aby pokazać ludziom, że poszczą. Zaprawdę, powiadam wam: już odebrali swoją nagrodę. Ty zaś, gdy pościsz, namaść sobie głowę i umyj twarz, aby nie ludziom pokazać, że pościsz, ale Ojcu twemu, który jest w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie.”

Kan. 1251, 1252 - **Prawem o wstrzemięźliwości od spożywania mięsa lub innych pokarmów, są związane osoby od ukończenia 14 roku życia, we wszystkie piątki całego roku, chyba, że w danym dniu przypada**

**Uroczystość:** [uroczystość NSPJ](#) , [08. 12. Uroczystość Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny](#) , [01. 01. Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki Maryi](#) , [Boże Ciało](#) , [01. 11. Uroczystość Wszystkich Świętych](#) , **a także w oktavie Wielkanocy), które znoszą ten obowiązek. Tego nie znoszą Święta, ani oktawa Bożego Narodzenia.**

Dyspensy pojedynczym wiernym mogą udzielać; proboszcz oraz spowiednik.



Nie wolno pożywać mięsa, tj. tego wszystkiego, co z natury swej lub ze zwyczaju ludzi zalicza się do mięsa; wolno natomiast jeść ryby oraz żyjątka o zimnej krwi, które zwykły przebywać w wodzie, np. żaby, ślimaki, żółwie itp. Co się tyczy pożywania mięsa ptaków wodnych, opinie autorów są podzielone; wobec tego należy stosować się do zwyczaju danej okolicy. Pod pojęcie mięsa podpada także krew, mózg, szpik kości. Wolno używać jakichkolwiek przypraw do potraw, nawet z tłuszczów zwierzęcych, czyli tego wszystkiego, co się w małej ilości dodaje do głównej potrawy, by ją uczynić smaczniejszą. Dozwolone jest zatem używanie masła, łoju, sadła, smalcu, słoniny stopionej; drobne kawałeczki mięsa (skwarki), pozostałe po przetopieniu, wolno spożyć razem z tłuszczem.

---

## 2. Żal za grzechy

Doskonały, gdzie motywem jest miłość do Boga. Tu nie chodzi o uczucia tylko, lecz o świadomość, że zrobiłem coś, co wobec dobroci i miłości Pana Boga jest złem.

<https://youtu.be/MobmHp0Nin0> · <http://dobraspowiedz.pl/artykuly-spowiedz/zal-za-grzechy-to-nie-emocje/>

---

## 3. Mocne postanowienie poprawy

Musi być realne, czyli możliwe do wykonania, proporcjonalne do winy i konkretne z jednego konkretnego grzechu i nad nim skupiamy uwagę, a później, poradzimy z następnymi. Jeśli nie ma grzechów ciężkich, tylko grzechy lekkie, to rozpoczynamy od tego grzechu, który się najczęściej pojawia, lub od grzechu, który w swoim skutku wywołuje największe szkody.

---

## 4. Spowiedź szczerą:

<https://www.youtube.com/watch?v=YodsRfPymAM>

[https://youtu.be/k3\\_WiQW1WKI](https://youtu.be/k3_WiQW1WKI)

<https://youtu.be/FPCBMRIIdLI4>

Co to znaczy być ojcem?: [https://youtu.be/HiuSeM\\_ROAs](https://youtu.be/HiuSeM_ROAs)

Jak być dobrą mamą?: <https://youtu.be/dnESkupt5W4> O spowiedzi: <https://youtu.be/02zvGC16yGc>

Jak często się spowiadać?: <https://youtu.be/1PJ1Vaiuzag>

Od takiego spowiednika uciekaj jak najdalej: <https://youtu.be/rOX0wC-vYBo>

Trzy rzeczy, które denerwują spowiedników: <https://youtu.be/knTztTggaYc>

Spowiednik przerwał. Co dalej?: <https://youtu.be/PF1dc9vkKmE>

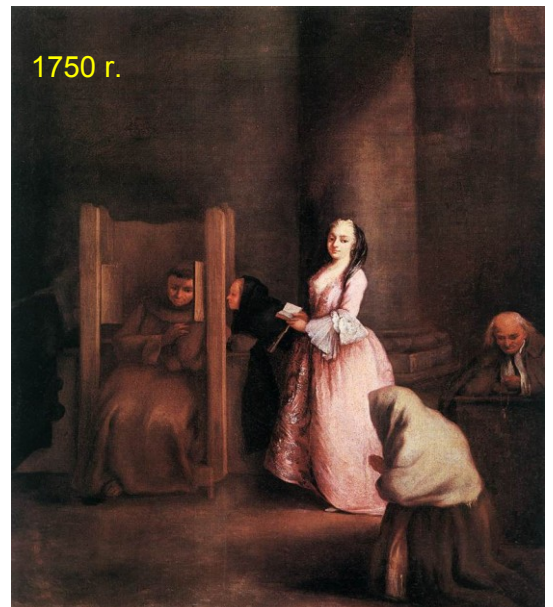
Konfesjonał nie jest pralnią: <https://deon.pl/kosciol/serwis-papieski/franciszek-spowiedz-nie-jest-tortura-ani-pralnia,243630>

---

Relief na cokole - Spowiedź królowej Zofii - Św. Jan Nepomucen, zabity w 1393 r. na rozkaz króla Wacława IV, gdyż nie chciał wyjawić tajemnicy spowiedzi (król podejrzewał żonę o zdradę).



**CZYTAJ: TUTAJ**



**POJEDNANIA JEDNEGO PENITENTA.** Gdy penitent przychodzi, aby wyznać grzechy, kapłan życzliwie go przyjmuje. Penitent mówi: **Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.** Kapłan odpowiada: Na wieki wieków. Amen Następnie penitent żegna się mówiąc: **W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.** Kapłan równocześnie kreśli znak Krzyża nad penitentem nic nie mówiąc. Penitent, określa czas ostatniej spowiedzi, pokutę odprawiłem, za grzechy żałowałem, a teraz obraziłem Pana Boga następującymi grzechami: wymienia liczbę i okoliczności przy grzechach ciężkich, może też wymienić jeden lub dwa grzechy lekkie. Mów: **Więcej grzechów nie pamiętam, za wszystkie grzechy mocno żałuję, obiecuję poprawę, a Ciebie Ojczy proszę, o pokutę i rozgrzeszenie.** Kapłan wyznacza mu czyn pokutny, który penitent przyjmuje, aby zadośćuczynić za popełnione grzechy i poprawić swoje życie. Udziela pouczeń, a potem wyciąga prawą rękę w kierunku penitenta i wypowiada słowa rozgrzeszenia: *Bóg, Ojciec miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą przez śmierć i zmartwychwstanie swojego Syna i zesłał Ducha Świętego na odpuszczenie grzechów, niech ci udzieli przebaczenia i pokoju przez posługę Kościoła. I ja odpuszczam tobie grzechy w Imię Ojca i Syna + i Ducha Świętego.* Po udzieleniu rozgrzeszenia kapłan mówi: **Wysławiajmy Pana, bo jest dobry.** Penitent kończy: **Bo jego miłosierdzie trwa na wieki.** Kapłan odsyła penitenta mówiąc: Pan odpuścił tobie grzechy. Idź w pokoju.

---

## Czy wiesz, że możesz „pokłócić” się z księdzem o pokutę na spowiedzi?

Pokuta wyznaczana przez kapłana powinna być adekwatna do sytuacji grzesznika. Nieraz może nią być jakiś uczynek miłosierdzia. Sam penitent też ma prawo dopytać, jeśli czegoś nie zrozumiał. Użyjmy prostego przykładu: Starsza kobieta wyznaje, że wścieka się na polityków, których ogląda w telewizji – źle o nich myśli, źle im życzy. Spowiednik w ramach pokuty nakłada więc na nią tygodniowy „post” od telewizji. Niby wszystko gra. Starsza pani wraca do domu i wyłącza mężowi telewizor w połowie meczu, bo mieszkają w małym mieszkanku, a jej ksiądz kazał nie oglądać telewizji. Cóż ten biedny mąż winien w tym wszystkim? Jasne, że może heroicznie wspierać małżonkę w jej duchowych zmaganiach, jakie stanowi wypełnianie pokuty, ale nie jest to jego obowiązkiem. Poza tym, zadaną pokutę także chroni w jakiś sposób tajemnica sakramentu. Niekoniecznie wszyscy, nawet najbliżsi muszą wiedzieć, że ja coś robię „za pokutę”. Również w takich przypadkach warto zwrócić uwagę spowiednikowi, że ta akurat pokuta jest z pewnych względów kłopotliwa. Pokuta jest ważna, bo chodzi w niej o moją drogę do zbawienia. Musi mi na niej zależeć. A o rzeczy, na których nam zależy warto się czasem „pokłócić”. Nawet w konfesjonale.: <https://pl.aleteia.org/2017/10/30/czy-wiesz-ze-mozesz-poklocic-sie-z-ksiezdzem-o-pokute-na-spowiedzi/>

---

## Co zrobić, gdy zapomnę, jaką dostałem na spowiedzi pokutę? Powtórz spowiedź!

<https://pl.aleteia.org/2017/10/15/co-zrobic-gdy-zapomne-jaka-dostalem-na-spowiedzi-pokute-sa-dwa-rozwiazania/>

---

## 5. Zadośćuczynienie

polega na wyrównaniu rachunków, na spłaceniu długów jakie zaciągnęliśmy przez popełnienie grzechu, wobec Pana Boga, bliźnich, siebie samego i świata w którym żyjemy – w czterech płaszczyznach grzechu. Wypełnienie pokuty polega na wypełnieniu nadanej i przyjętej pokuty. Wyrównanie szkody materialnej i duchowej. Przy szkodzie materialnej jest obowiązek restytucji – oddanie rzeczy zabranej, czy zniszczonej. Jeśli ktoś nie jest w stanie oddać danej rzeczy, to powinien wyrównać szkodę przez ekwiwalent materialny. Zadośćuczynienie jest dopełnieniem sakramentu i jeśli jest nie wypełnione to pozostaje ciągle otwarta kwestia tego sakramentu. Dzisiaj wypełnienie pokuty i zadośćuczynienia jest możliwe tak długo, dopóki po raz następny nie przystąpimy do sakramentu.

---

### Masz grzech odpuszczony, a czy krzywdę naprawiłeś?

Grzech odpuszczony, ale nie odpokutowany. To się już dokonało. Odbyliśmy szczerą spowiedź. Ale został jeszcze jeden, ostatni warunek sakramentu pojednania. Pomyślmy, gdy zgrzeszę, staję się winny, jestem odpowiedzialny za zło, które uczyniłem, za ten wybór fałszywego dobra, bo tak właśnie się dzieje: grzeszę, ponieważ przedstawiam sobie zło jako dobro i dlatego je popełniam. Ale problem grzechu nie kończy się na winie, bo ma on również swoje konsekwencje – i dla nas, i dla innych. Jego skutki pozostają, pomimo odpuszczenia nam winy. W teologii nazywamy je karą. Konsekwencje tego, że na skutek naszego grzechu coś zostało zniszczone, spadają na innych, a także często na nas samych. Ale są też grzechy, których skutki są szczególnie dotkliwe dla tych, których skrzywdziliśmy, dlatego są nazywane "grzechami wołającymi o pomstę do nieba" i chociaż został rozgrzeszony, (Bóg zmazał winę i nasza sytuacja staje się dzięki temu taka, jakby zło, które popełniliśmy, zostało wymazane, jakby się nie wydarzyło. To może zrobić tylko Pan Bóg) pozostają jeszcze konsekwencje mojego grzechu oraz moja odpowiedzialność za to, co zrobiłem, za skutki tego czynu. Pokuta i zadośćuczynienie. Zostaje nam bowiem pewien dług wobec Boga i wobec bliźniego, którego skrzywdziliśmy. A nieraz, jest i tak, że naprawienie, jest po prostu niemożliwe! Co zrobić? Pomyśl sam. Sprawa bardzo poważna! Pokuta przy spowiedzi niech będzie iskrą do naprawiania zła, niech się rozpocznie cały proces ZADOŚDUCZYNIENIA!

<https://www.gosc.pl/doc/3014930.Zadoscuczynienie/2>

---

Kan. 920 - Każdy wierny ma obowiązek przyjmować Komunię Świętą przynajmniej raz w roku. Ten nakaz powinien być wypełniony w okresie wielkanocnym, chyba że dla słusznej przyczyny wypełnia się go w innym czasie w ciągu roku.

W KPK czytamy natomiast: „Każdy wierny, po osiągnięciu wieku rozeznania, obowiązany jest przynajmniej raz w roku wyznać wiernie wszystkie swoje grzechy ciężkie” (kan. 989). Sformułowanie to przytacza najnowszy KKK (nr 1457). Wynika z tego, że obowiązek spowiedzi z grzechów ciężkich.

Faktem też jest, że św. Augustyn do publicznej spowiedzi nigdy nie przystąpił.:

<http://www.trybunal.mkw.pl/Kodeks%20Prawa%20Kanonicznego.pdf>

---

## ADHORTACJA APOSTOLSKA OJCA ŚWIĘTEGO JANA PAWŁA II RECONCILIATIO ET PAENITENTIA

- [WPROWADZENIE. POWSTANIE I ZNACZENIE DOKUMENTU](#)
- [CZEŚĆ PIERWSZA. NAWRÓCENIE I POJEDNANIE OBOWIĄZKIEM I ZADANIEM KOŚCIOŁA](#)
- [ROZDZIAŁ PIERWSZY. PRZYPOWIEŚĆ O POJEDNANIU](#)
- [ROZDZIAŁ DRUGI. U ŹRÓDEŁ POJEDNANIA](#)
- [ROZDZIAŁ TRZECI. INICJATYWA BOGA I POSŁUGA KOŚCIOŁA](#)
- [CZEŚĆ DRUGA. MIŁOŚĆ WIEKSZA NIŻ GRZECH](#)
- [ROZDZIAŁ PIERWSZY. TAJEMNICA GRZECHU](#)
- [ROZDZIAŁ DRUGI. „MYSTERIUM PIETATIS”](#)
- [CZEŚĆ TRZECIA. DUSZPASTERSTWO POKUTY I POJEDNANIA](#)
- [ROZDZIAŁ PIERWSZY. ŚRODKI I DROGI PROWADZĄCE DO POKUTY I POJEDNANIA](#)
- [ROZDZIAŁ DRUGI. SAKRAMENT POKUTY I POJEDNANIA](#)

---

## Sakrament Pokuty i Pojednania:

### Historia

**Pokuta** - <http://parafia.rabka.swmm.eu/sakramenty/Spowiedz.pdf>

**2.1.1 Początki do drugiej poł. II w.** autorzy Didache, Pasterz Hermasa, także Ignacy Antiocheński w swoich Listach wymienili grzechy ciężkie: cudzołóstwo, nierząd, pożądlivość, słowa nieczyste, zabójstwo, magia, bałwochwalstwo, chciwość, kradzież, zazdrość, zła żądza, miłość próżnej chwały, nienawiść, hipokryzja, fałszywe świadectwo, fałszywe przysięgi, obmowa, gniew, kłótność, krzywda, perwersyjność, złe plotki, obraźliwe wyzwiska, wprowadzanie w błąd, próżność, arogancja, zarozumiałość, niestałość i głupota, pijaństwo i nieumiarkowanie<sup>[2]</sup>, które niekiedy wyznawano publicznie, ale nie było to regułą. W przypadku cięższych grzechów, dochodziło do odsunięcia danego chrześcijanina od przystępowania do Komunii, aż do czasu, gdy odbędzie pokutę proporcjonalną do swych złych czynów. Była ona nadawana przez biskupa. Współcześnie nazywa się ją *pokutą publiczną*, co mylnie rozumiane jest z publicznym wyznaniem grzechów. Świadectwa z pierwszych wieków Kościoła wskazują, że najczęściej grzechy, za które wyznaczano pokutę były znane jedynie samemu biskupowi. Charakter publiczny pokuty starożytnej należy rozumieć jako uczestnictwo modlitewne i wsparcie duchowe wspólnoty chrześcijańskiej udzielane grzesznikowi, nie zaś jako publiczne upokorzenie. Zdarzało się, że penitent czynił publiczną spowiedź. Zawsze jednak była to jego osobista, wolna decyzja, wynikająca z pobudek duchowych<sup>[5]</sup>.

**2.1.2 Dyscyplina pokutna w III wieku** . W tym okresie nastąpił kryzys montanistyczny, który był reakcją na zbyt łagodne traktowanie grzeszników. Chodziło o dopuszczanie upadłych po odbyciu pokuty do Komunii. Było to niezgodnie, według krytyków, z wcześniejszą praktyką.

**2.1.3 Pokuta kanoniczna od IV do VI w.** Akta starożytnych synodów ukazują, że w Eucharystii uczestniczyli jedynie ci, którzy nie zgrzeszyli grzechami ciężkimi, zgodnie ze słowami 1 Listu Jana 3,6: *Każdy, kto trwa w Nim, nie grzeszy, żaden zaś z tych, którzy grzeszą, nie widział Go ani Go nie poznał*. Do Komunii nie był dopuszczony nikt, kto należał do stanu pokutników aż do dnia, w którym biskup pojednał go ze wspólnotą Kościoła. Kanon 29 synodu w Epaone (517 r.) w Galii mówi o tym, że jedynie apostaci mają opuścić zgromadzenie razem z katechumenami przed rozpoczęciem części eucharystycznej zgromadzenia niedzielnego. Pozostali pokutnicy uczestniczyli w liturgii, ale nie byli dopuszczeni do *Stołu Pańskiego*<sup>[7]</sup>.

**2.2 Okres tzw. taryf pokutnych.** Świadectwem nowego podejścia do praktyki pokutnej, był synod w Chalon-sur-Saône (644-655 r.). Biskupi stwierdzili, że jest rzeczą pożyteczną dla wiernych, by na tych, którzy zgrzeszyli biskup nałożył pokutę tyle razy, ile potrzeba. Ten sposób pokuty polegał na odbywaniu ustalonych czynów pokutnych za konkretne grzechy. Początki takiej pokuty miały miejsce w środowisku monastycznym. Poszczególnym grzechom były przypisane odpowiednie czyny pokutne – stąd nazwa "taryfy pokutne"<sup>[8]</sup>. Rozwój spowiedzi prywatnej, jako równoprawnej z pokutą publiczną, przypada na czasy Grzegorza Wielkiego.

**2.3 Okres od XIII w.** W 1215 Sobór laterański IV wprowadził obow. spowiedzi przynajmniej raz w roku oraz tajemnicę spowiedzi. Konfesjonał wprowadzony został po Soborze Trydenckim (1545-1563). Dzisiejsze praktyki pokutne reguluje Ordo Poenitentiae z 1973 r.

---

**Krzyże pokutne**, to monolityczne, proste i surowe kamienne formy w kształcie krzyża wznoszone przez zabójców w miejscu popełnionego morderstwa.

W Europie istnieje ok. 7000 Krzyży.

Największym tego typu obiektem w Europie jest Krzyż pokutny w Stargardzie<sup>[1]</sup>. Na terenie samej Polski znajduje się ok. 600 Krzyży.

Morderca, oprócz wzniesienia krzyża, był również zobowiązany pokryć koszty pogrzebu i sądu.

Winien również łożyć na utrzymanie rodziny zabitego. Był zobowiązany wobec Kościoła, np. musiał zakupić świece.

Następnie powinien odbyć bosą pieszą pielgrzymkę do świętego miejsca.

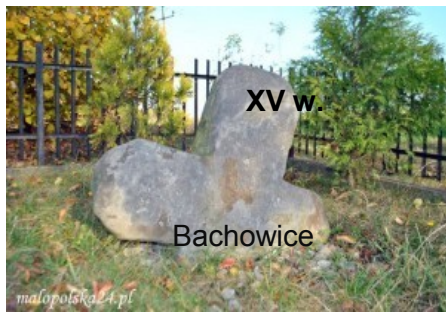
Wystawienie krzyża stanowiło ostatni punkt pokuty. Krzyż był jej wyrazem zadośćuczynienia.

Stawiano go ku pamięci i przestrodze potomnych.

Miał również skłaniać przechodniów do modlitwy za dusze: zabójcy i ofiary.

Przy krzyżu następowało pojednanie zabójcy z rodziną ofiary. Krzyż mordercy - Małopolska w miejscowości **Bachowice**. Jadąc od strony Wadowic skręcam w prawo, w kierunku przysiółka Kaniów. Szybko zostawiam w tyle niewielką grupę domów. Wąska droga prowadzi między polami uprawnymi poprzecinanymi połaciami drzew. Niecały km dalej po lewej stronie dostrzegam niewysoki płotek stojący u stóp wysokiego drzewa. To tu. Za płotkiem kryje się kamienny, łaciński Krzyż w ponad połowie zakopany w ziemi. Pokrywa go warstwa kolorowych porostów. Na tabliczce informacyjnej pisze jedynie, że to Krzyż Pokutny stawiany przez zabójcę w miejscu zbrodni.

---



## [Penitence crosses in Poland](#)

Polskie Krzyże Pokutne - <http://zabytki.org.hostingasp.pl/Wykaz.aspx?typ=1&kraj=5&nwojlista=1,8,12>

## Papież: wyłączmy telewizor, odłóżmy komórki i podłączmy się do Ewangelii.

Pustynia to miejsce ciszy, a więc okazja do oderwania się od otaczającego nas zgiełku i uczynienia miejsca dla Słowa, którym jest Bóg. W zakrzyczanym świecie skupmy się na tym, co ważne. „... by uczynić miejsce dla Słowa Bożego. Jest to czas, aby wyłączyć telewizor i otworzyć Biblię. To czas, by oderwać się od telefonu komórkowego i podłączyć do Ewangelii. Kiedy byłem dzieckiem nie było telewizji i zwyczajem było słuchanie radia. Jest to czas, aby porzucić bezużyteczne słowa, paplanie, plotki, pogłoski i powiedzieć do Pana «Ty» - mówił Ojciec Święty. - Jest to czas, aby poświęcić się zdrowej ekologii serca i zrobić w nim porządek. Żyjemy w środowisku skażonym zbytnią przemocą werbalną, wieloma słowami obraźliwymi i szkodliwymi, wzmacnianymi przez sieć internetową. Jesteśmy zalewani pustymi słowami, reklamami, kłamliwymi przekazami. Nawykliśmy słyszeć wszystko o wszystkich, i grozi nam popadnięcie w światowość powodującą martwicę serca. Trudno nam odróżnić głos Pana, który do nas mówi, głos sumienia, głos dobra. Jezus, wzywając do udania się na pustynię, zaprasza nas do słuchania tego, co ważne, co jest fundamentalne.“ Pustynia, to także miejsce tego, co istotne. Tam nie ma miejsca na rzeczy zbędne. Post pomaga w szukaniu piękna prostszego życia. „Pustynia jest miejscem tego, co istotne. Spójrzmy na nasze życie: jak wiele rzeczy bezużytecznych nas otacza! Gonimy za tysiącem rzeczy, które wydają się nam konieczne, a w rzeczywistości nimi nie są. - Jakże dobrze byłoby nam wyzbyć się wielu spraw zbędnych, by odkryć na nowo to, co się liczy, by odnaleźć twarze ludzi wokół nas! Także w tej dziedzinie Jezus daje nam przykład poszcząc. Post to umiejętność rezygnacji z rzeczy próżnych, zbędnych, aby przejść do tego, co istotne. Podejmowanie postu jest nie tylko po to, by schudnąć, ale aby iść do tego, co najważniejsze, to szukanie piękna prostszego życia.“ Pustynia jest także



miejszem samotności. Dziś jest wiele takich pustyń wokół nas, wielu ludzi samotnych, opuszczonych, starych. O nich się nie mówi, bo to nie powoduje wzrostu oglądalności. Ale droga pustyni prowadzi do nich, którzy milcząco proszą o pomoc. Pustynia bowiem uczy nas miłości do najsłabszych. "Nie bójcie się ciszy", "uwolnijcie się od uzależnienia od telefonu komórkowego" - Potrzeba młodych ludzi, którzy nie są karierowiczami. "Cisza może nudzić, ale z czasem przestaje", ale tylko dzięki wewnętrznej ciszy "można usłyszeć głos sumienia i odróżnić go od głosów egoizmu i hedonizmu". "Na pewno słyszeliście o dramacie uzależnień, od narkotyków, od wrzawy, o tym, że gdy tej wrzawy nie ma, ludzie nie czują się dobrze. Jest wiele uzależnień, ale to od telefonu jest podstępne". "Telefon komórkowy to wielka pomoc, wielki postęp, należy go używać, dobrze, że wszyscy to umiej. Ale kiedy staniesz się niewolnikiem telefonu, stracisz swoją wolność". "Kiedy telefon staje się narkotykiem, redukuje komunikację do prostych kontaktów; życie nie jest po to, by się kontaktować, ale by się komunikować". Papież apelował też do młodzieży, by nie ulegała pędowi za "karierą i pieniędzmi". "Bardzo potrzebni są młodzi ludzie, którzy będą przedkładać dobro wspólne nad osobiste interesy". W życiu uczuciowym potrzebna jest "przyzwoitość i wierność". "Miłość to nie zabawa".

## **Tego nie wolno używać podczas Mszy, to niedopuszczalne.**

Kapłan, który odprawia Mszę św. mówi: "W górę serca?". Nie mówi: "w górę nasze telefony komórkowe!", żeby zrobić zdjęcie. Nie!

Ależ proszę was: Msza św. nie jest spektaklem! To wyjście na spotkanie z męką i zmartwychwstaniem Pana.

Dlatego kapłan mówi: "W górę serca!". Co to znaczy? Zapamiętajcie - żadnych telefonów komórkowych!" Franciszek podkreślił znaczenie odnowy liturgicznej dokonanej przez II Sobór Watykańskim, aby doprowadzić chrześcijan do zrozumienia wspaniałości wiary i piękna spotkania z Chrystusem.

Dlatego Franciszek pragnie dopomóc wiernym w lepszym poznaniu wielkiego daru, który dał nam Bóg w Eucharystii, podkreślając, iż sakramenty są znakami Bożej miłości, uprzywilejowanymi drogami, aby spotkać się z Bogiem.

"Jeśli dziś przyszedł by tutaj prezydent Republiki albo jakaś ważna osoba na świecie, możemy być pewni, że wszyscy bylibyśmy blisko tej osoby, chcielibyśmy ją pozdrowić. Ale pomyśl, kiedy idziemy na Mszę św. to jest tam obecny Pan. A ty jesteś rozproszony, kręcisz się. To jest Pan. Warto o tym pomyśleć.

- "Ależ Ojciec, Msze św. są nudne!". - "Cóż mówisz: że Pan jest nudny?" - "Nie, Msza nie jest nudna, ale księża". Trzeba żeby księża się nawrócili. Ale Pan jest tutaj obecny! Czy to jasne? Nie zapominajcie o tym. Uczestnictwo we Mszy świętej to przeżywanie zbawczej śmierci Pana". "Poprzez te katechezy chciałbym wraz z wami na nowo odkryć piękno ukryte we Mszy Św., a które, gdy zostanie odsłonięte, nadaje pełny sens życiu każdego z nas". <https://www.vaticannews.va/pl/papiez/news/2020-02/franciszek-audiencia-wielki-post.html>

---

## konfesjonale-jest-nadużyciem



O tym grzechu mówił kard. Piacenza. Korzystanie z komórki w konfesjonale nazwał „ateizmem praktycznym”, który „ukazuje kruchość wiary ks. w to nadprzyrodzone wydarzenie łaski” dokonujące się podczas spowiedzi. Zwrócił uwagę, że nie może mieć miejsca sytuacja, w której ks.wchodzi do konfesjonatu z włączonym telefonem.



Gdy używamy smartfona w kościele warto jednak pamiętać, by nie mieć cały czas włączonego Internetu. Wyszukajmy w sieci potrzebną nam informację – i od razu wyłączmy dostęp do sieci. Chodzi o to, by nie zalewały nas liczne powiadomienia przychodzące na komórki. Telefon w kościele nie ma służyć nam do sprawdzenia tego, co na Messengerze napisała nam przyjaciółka i czy pracodawca odpowiedział już na ważnego maila. Używanie smartfona ograniczajmy do modlitewnego minimum. I nie traktujmy go też jako przyrządu religijnego – choć znajdziemy w nim modlitwy, brewiarz itd. – to nadal jest to zwyczajny gadżet służący też do tysiąca innych, bardzo świeckich rzeczy. Telefon to nie różaniec. Choć i różaniec można odmówić z pomocą telefonu! <https://misyjne.pl/jak-uzywac-smartfona-w-kościele-nasz-poradnik/>

CZYTAJ: <http://parafia.rabka.swmm.eu/archiwum.php>  
[http://parafia.rabka.swmm.eu/wiadomosci/Wiadomosci\\_2022-05-29.pdf](http://parafia.rabka.swmm.eu/wiadomosci/Wiadomosci_2022-05-29.pdf)  
[http://parafia.rabka.swmm.eu/wiadomosci/Wiadomosci\\_II\\_2022-05-29.pdf](http://parafia.rabka.swmm.eu/wiadomosci/Wiadomosci_II_2022-05-29.pdf)

Słuchaj Radia: [http://parafia.rabka.swmm.eu/nowe/Media\\_2022-02-13.pdf](http://parafia.rabka.swmm.eu/nowe/Media_2022-02-13.pdf)



**BOBOLA**



**Londyn** <https://radio.bobola.church/sluchaj-nas/>



<https://radiowarszawa.com.pl/>

<https://sluchaj.radiowarszawa.com.pl/>

<https://radiowarszawa.com.pl/ramowka/>

**Radio Maryja**



**Toruń** <https://www.radiomaryja.pl/>

Jeśli ktoś nie może z ważnego powodu uczestniczyć we Mszy Św. i ogląda w Telewizji lub słucha w Radiu, dokonuje aktu pobożnego i pożytecznego - stwierdził Penitencjariusz Większy Stolicy Apostolskiej.

Obejrzenie/wysłuchanie transmisji Mszy Św. nie oznacza udziału w tejże. Nieważne z jakiegokolwiek medium skorzystamy – w żadnym wypadku nie możemy mówić o uczestnictwie, jeżeli nie znajdujemy się bezpośrednio w miejscu, w którym jest ona sprawowana, bowiem: „uczestnictwo we Mszy Św.” zakłada fiz. obecność”.

Ofiara Mszy Świętej w Mediach



Transmisje Mszy Św.: <https://msza-online.net/>

OGŁĄDA

- <https://msza-online.net/msze-swiete-na-zywo-po-polsku/>

OGŁĄDAJ:

- [http://emigracja.chrystusowcy.pl/transmisje\\_mszy](http://emigracja.chrystusowcy.pl/transmisje_mszy)

OGŁĄDAJ:

Fatima: <https://www.fatima.pt/pl/pages/transmisja-online>

OGŁĄDAJ:

- Anioł Beskidów: <http://onlineradio.pl/play/aniol-beskidow/>

OGŁĄDAJ:

Czytaj więcej: [http://rabka.swmm.eu/sakramenty/Msza\\_Swieta.pdf](http://rabka.swmm.eu/sakramenty/Msza_Swieta.pdf)

## PRZYGOTOWANIE DO MSZY ŚWIĘTEJ – cz. II:

Trzeba wypastwać buty, wyprasować spodnie, przygować białą koszulę, krawat lub muszkę, kobieta też musi sobie przygotować kościółkowy strój. Bardzo pięknie też prezentuje się strój góralski: [http://rabka.swmm.eu/sakramenty/Msza\\_Swieta.pdf](http://rabka.swmm.eu/sakramenty/Msza_Swieta.pdf)

<https://youtu.be/6sLyBhL3loE> <https://pch24.pl/8-rzeczy-w-ktore-nie-wolno-sie-ubrac-do-kościola-nawet-goracym-latem/>



### „Spodnie kościółkowe”

Paulini przypominają o godnym stroju na Jasnej Górze. „Były tak zwane buty kościółkowe, spodnie kościółkowe czy koszula kościółkowa. To oznaczało, że jest specjalny strój do kościoła. Ten pozornie zewnętrzny problem ubioru niesie za sobą dużo poważniejszy problem, wewnętrzne usposobienia do relacji z Panem Bogiem:

<https://pl.aleteia.org/2019/08/08/spodnie-kosciolowe-paulini-przypominaja-o-godnym-stroju-na-jasnej-gorze/>



Pewien Generał mówił, że kiedy wstanie, myje się, goli, czyści buty, zakłada mundur, a potem modli się. Na rozmowę z Panem Bogiem, trzeba się przygotować.





Jak ubrać się do kościoła - <https://youtu.be/s0mgF5IOs1s> Jak zachować się podczas Mszy Św. - <https://youtu.be/Y2jrQLOfA8>  
 O obecności dzieci - <https://youtu.be/82t0hemtu4E> "Msza święta dla dzieci" - <https://youtu.be/U8oROQsMijYk>  
 Kościół naszym domem - <https://youtu.be/IE5zb2rGFQ4> Jak zachowywać się w kościele - <https://youtu.be/4kSkklprfVl>  
 MEGA kazanie Eucharystyczne - <https://youtu.be/GhPCMIiXhPc>

Poradnik dla wszystkich, którzy są zainteresowani zdobyciem lub odświeżeniem swojej wiedzy co do zachowania w Kościele podczas Mszy lub nawiedzenia lokalnego Kościoła. Poradnik dla wierzących i niewierzących "turytów". Kiedy uklęknąć na jedno, a kiedy na dwa kolana? Czy nieskorzystanie z wody święconej jest grzechem? Dlaczego przy ołtarzy nie może się palić więcej niż 7 świec?



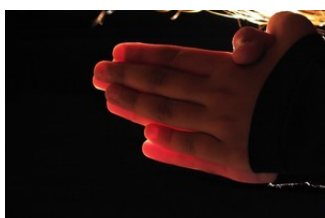
- Część 1: (Wprowadzenie) - <https://youtu.be/6sLyBhL3loE>
- Część 2: (Znak krzyża) - <https://youtu.be/JPaGHJwFWsQ>
- Część 3: (Woda święcona) - [https://youtu.be/2CgTW7QDD\\_o](https://youtu.be/2CgTW7QDD_o)
- Część 4: (Przyklęknięcie) - [https://youtu.be/1iIMKDFwc\\_8](https://youtu.be/1iIMKDFwc_8)
- Część 5: (Droga na miejsce) - <https://youtu.be/TsHWubKUQYI>
- Część 6: (Ogień i światło) - <https://youtu.be/iSrc9pTHIYE>
- Część 7: (Procesja na wejście) - <https://youtu.be/92tywDbvVcg>
- Część 8: (Pocątnek...) - <https://youtu.be/x1ChV0ze4y4>
- Savoir Vivre w kościele - <https://youtu.be/ND8iC2FSjV4>
- Jak powinniśmy zachować się w Kościele - <https://youtu.be/LpwnFWsYNOE>
- Jak NIE należy ubierać się do Kościoła? - [https://youtu.be/2GuPQa6\\_A64](https://youtu.be/2GuPQa6_A64)
- ATEISTA NA MSZY: Jak zachować się - <https://youtu.be/uE7dtbqIFgl>
- Odpowiedni strój w kościele - <https://youtu.be/hcc8XafzLxQ>



# Czy unosić rece w trakcie „Ojcze nasz”?



zatem celebrujący mszę świętą „w osobie Chrystusa” kapłan jest znakiem samego Pana, który uczy nas wołać do Boga: *Ojcze nasz*. Jego rozłożone i wzniesione w tym momencie ręce wyrażają jedyne i konieczne pośrednictwo Jezusa Chrystusa między nami a Bogiem. Dlatego **tylko on rozkłada i wznosi ręce podczas sprawowania liturgii**. Nie chodzi tu zatem o „uprzywilejowanie” księdza, ale o podkreślenie zbawczej roli samego Pana. Nie o klerykalizm, a o chrystocentryzm.



Przy wszystkich innych okazjach jak najbardziej możemy sami również wykonywać ten piękny gest. **Jednakże podczas *Ojcze nasz* odmawianego w trakcie mszy pozostajemy z rękoma złożonymi**. Niech rozłożone ręce kapłana mówią nam o Jezusie, który uczy nas i uzdalnia, by wołać do Boga „Ojcze!” oraz pośredniczy w naszej do Niego modlitwie. <https://pl.aleteia.org/2022/07/10/czy-unosic-rece-w-trakcie-ojcze-nasz/>

# CZYTANIA MSZALNE:

<http://www.biblijni.pl/czytania/>

<https://niezbednik.niedziela.pl/>

<http://mateusz.pl/czytania/2020/>

<https://www.paulus.org.pl/czytania>

[https://liturgia.wiara.pl/Czytania\\_mszalne/Nawigator](https://liturgia.wiara.pl/Czytania_mszalne/Nawigator)

<http://www.naszczas.pl/biblia/kategoria/ewangelia-dnia/>

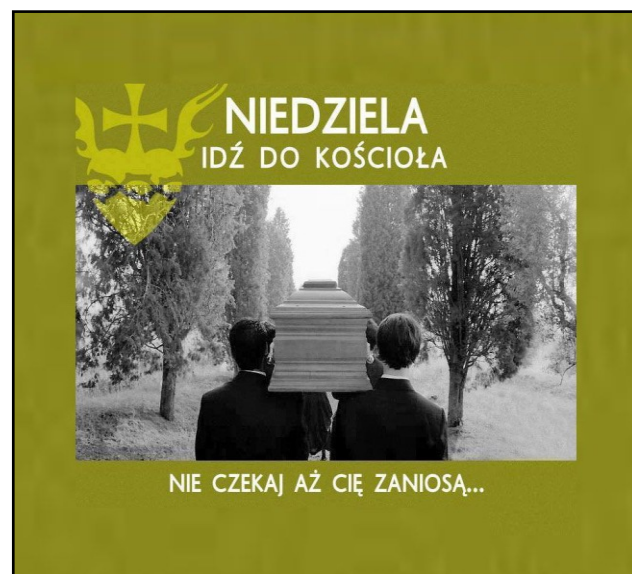
<https://www.ampolska.co/Modlitwa/Ewangelia-niedzieln>



**Wybór Czytań:** na Niedziele i Uroczystości są wyznaczone trzy czytania. Na Święta wyznaczone są dwa Czytania. Jeśli jednak zgodnie z zasadami Święto zostaje podniesione do rangi Uroczystości, dodaje się trzecie Czytanie, wzięte spośród tekstów wspólnych. **W dni wspomnień Świętych, Czytanie Własne.** Proponuje się czytania przystosowane, które naświetlają szczególny aspekt duchowego życia albo działalności świętego. Ponadto specjalny wybór tekstów Pisma Świętego podano w Lekcjonarzu do Mszy Obrzędowych, z którymi wiąże się sprawowanie niektórych Sakramentów lub Sakramentaliów, albo do Mszy Świętej, które celebruje się w szczególnych okolicznościach.

„W niedziele i święta nakazane uczestniczyć we Mszy świętej i powstrzymać się od prac niekoniecznych”.

Video dla dzieci: <https://youtu.be/jcWNmus-QU>



## Kodeks Prawa Kanonicznego:

„Niedziela, w czasie której jest czczona tajemnica paschalna, na podstawie tradycji apostoelskiej winna być obchodzona w całym Kościele jako najdawniejszy dzień świąteczny nakazany. Ponadto należy obchodzić dni Narodzenia Pana naszego Jezusa Chrystusa, Objawienia Pańskiego, Wniebowstąpienia oraz Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa, Świętej Bożej Rodzicielki Maryi, Jej Niepokalanego Poczęcia i Wniebowzięcia, Świętego Józefa, Świętych Apostołów Piotra i Pawła, wreszcie Wszystkich Świętych. (Kan.1246).

# A w Polsce jest 6 świąt nakazanych. Oto one:

- ⇒ (25 grudnia) Uroczystość Narodzenia Pańskiego
- ⇒ (1 stycznia) Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki
- ⇒ (6 stycznia) Uroczystość Objawienia Pańskiego
- ⇒ (czwartek po Uroczystości Trójcy Przenajświętszej)
- ⇒ (15 sierpnia) Uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny
- ⇒ (1 listopada) Uroczystość Wszystkich Świętych



---

Nakazowi uczestniczenia we Mszy świętej czyni zadość ten, kto bierze w niej udział, w sam dzień świąteczny, bądź też wieczorem dnia poprzedzającego.

Kanon nie wprowadza żadnych zastrzeżeń, że musi to być Msza św. sprawowana wg formularza niedzielnego, że muszą być ku temu jakieś racje, np. niemożność uczestniczenia we Mszy św. w samą niedzielę. Niestety, dosyć często duszpasterze próbują narzucać taką interpretację, która jednak nie jest słuszna. Tak więc wierny jest tutaj zupełnie wolny w wyborze Mszy św., w której chce uczestniczyć.

Może to być Msza św. wg formularza niedzielnego, ale może to być również Msza św. z formularza sobotniego, ślubnego, pogrzebowego, chrzcielnego, czy innego.

Powody są tutaj nieistotne. Wierny może wybrać tę Mszę św. z czystego „lenistwa”.

Próby ograniczania tutaj wiernych wynikają niestety z niezrozumienia samej idei Mszy św. sobotniej. Nie jest to danie wiernym możliwości spełnienia ich obow., ale powody są głęboko teologiczne. Ks. Sobczak, dr, adiunkt w Zakładzie Prawa Kanonicznego Wydziału Teologicznego. UAM

---

- **Post Eucharystyczny:** jedną godz. należy powstrzymać się od spożywania pokarmów oraz od picia napojów (przy czym można pić wodę i zażywać lekarstwa).
  - Ten post nazywany jest postem Eucharystycznym. Obowiązuje każdego wiernego. Możliwość odstępstwa przewidziana jest tylko w przypadku osób starszych i chorych. Osoby w podeszłym wieku lub złożone jakąś chorobą, jak również ci, którzy się nimi opiekują, mogą przyjąć Najświętszą Eucharystię, chociażby coś spożyli w ciągu godziny poprzedzającej. (KPK, kan. 919 § 2).
- 

**Ile razy można przyjąć Komunię Św. w ciągu dnia?:** „jest rzeczą właściwą, by wierni, jeśli tylko spełniają wymagane warunki, przyjmowali Komunię, gdy uczestniczą we Mszy św.”. W przepisie zaznaczono: „W tym samym dniu wierni mogą przyjąć Najświętszą Eucharystię najwyżej drugi raz”.

---



# komunia-swieta-do-reki-czy-do-ust- jak-przyjmowac-wyjasniamy,



**Co zrobić po przyjęciu Komunii?** <https://youtu.be/svTdWzHOokg>



**JAK PRZYJĄĆ  
KOMUNIE  
ŚWIĘTĄ  
?**

# JAK POPRAWNIE PRZYJAĆ KOMUNIE ŚWIĘTĄ NA RĘKĘ?

**1** Wyraźnie wyciągnięte przed siebie ręce złóż tak, aby lewa dłoń była na górze, a prawa na dole.

**2** Natychmiast po otrzymaniu Ciała Pańskiego unieś je prawą dłonią do ust bez przemieszczania się.

**3** Spożyj okruchy Hostii św. jeśli jakieś pozostały na twojej dłoni.

**4** Powróć na swoje miejsce i pozostań w postawie modlitewnej.

Z *Katechez Mistagogicznych* św. Cyryla Jerozolimskiego (IV w.): „Przystępując do Komunii św. nie podchodź z rozłożonymi dłońmi, ale ze swej lewej dłoni uczyn jakby tron dla prawej, która ma przyjąć Króla. Na złożoną dłoń przyjmij Ciało Chrystusa i odpowiedz: Amen. Później, gdy z największą czcią uświęcisz swe oczy oglądaniem świętego Ciała, spożyj je, bacząc, byś nic nie utracił. A gdybyś dopuścił, by upadło cokolwiek, to traktuj to tak jakby uszkodzono twoje własne ciało”.



JASNA GÓRA

# Komunię duchową można przyjmować nie tylko podczas mszy. To „najskuteczniejsza pomoc”

<https://pl.aleteia.org/2021/01/02/komunia-duchowa-pozamsza/>



Jair Ferreira Belafacce | Shutterstock - [O. Quang D. Tran SJ](#)

Do komunii duchowej możesz przystąpić także wówczas, gdy udaje ci się osobiście być na Mszy i przyjąć Komunię. Komunia duchowa nie tylko częściowo zastępuje przyjmowanie Eucharystii w fizycznej postaci, ale wzmacnia nasz głód sakramentu. I sprawia, że jego faktyczne przyjęcie staje się jeszcze bardziej owocne.

**Komunia duchowa: modlitwa**

To akt wyrażający wielkie pragnienie oraz błaganie, by Jezus przybył do naszej duszy. I działał tak, jak byśmy przyjęli Go sakramentalnie podczas mszy.



[Komunia duchowa. Święci zalecali ją jako najpożyteczniejszą z duchowych praktyk](#)

Św. Tomasz: możemy „duchowo spożywać” Eucharystię, jeśli tylko jej pragniemy. A także otrzymywać łaskę sakramentu, gdy nie możemy Go przyjąć fizycznie.

Kiedy odprawiałem mszę i transmitowałem ją przez internet, po pieśni „Baranek Boży” trzymałem kielich i hostię skierowaną do kamery i zastygłem na chwilę.

Chciałem, by wirtualna wspólnota, gdziekolwiek się wówczas znajdowała, dostąpiła aktu duchowej komunii. Modliłem się:

Jezu mój! Wierzę, że jesteś obecny w Najświętszym Sakramencie. Miłuję Cię nade wszystko i pragnę Cię posiadać w duszy mojej. Ponieważ teraz nie mogę Cię przyjąć sakramentalnie, przyjdź przynajmniej duchowo do serca mojego. Obejmuję Cię jakobyś już do mnie przyszedł i cały z Tobą się łączę. Nie dozwoł, abym się miał oddalić od Ciebie (św. Alfons Maria Liguori).

# KOMUNIA DUCHOWA

Jezu mój, wierzę, że jesteś prawdziwie obecny w Najświętszym Sakramencie. Kocham Cię nade wszystko i pragnę gorąco mieć Cię w duszy swojej. Ponieważ nie mogę Cię przyjąć teraz sakramentalnie zawitaj przynajmniej duchowo do serca mego.

(w ciszy uświadom sobie obecność Jezusa w twoim sercu)

Jako już przybyłego, witam Cię i jednoczę się ściśle z Tobą. Nie dozwól mi się nigdy od Ciebie oddalić.

Ojcie Przedwieczny, ofiaruję Ci Krew Przenajdroższą Syna Twego Jezusa Chrystusa, za grzechy moje, za dusze w czyścisku ciepiące i za potrzeby Kościoła Świętego.

**Św. Janie Bosko - módl się za nami!**

**Maryjo Wspomożenie Wiernych - módl się za nami!**



O mój Jezu, wierzę, że jesteś prawdziwie obecny w Najświętszym Sakramencie Ołtarza. Kocham cię ponad wszystko i pragnę Cię z głębi duszy. Ponieważ nie mogę Cię teraz przyjąć sakramentalnie, przyjdź przynajmniej duchowo do mojego serca. Skoro tylko przyjdiesz, przyjmę Cię i cały zjednoczę się z Tobą. Nie dozwól mi nigdy odłączyć się od Ciebie. Amen.

# KOMUNIA DUCHOWA

**Ty, Panie, stworzyłeś mnie dla siebie** moje serce tak długo będzie niespokojne, dopóki nie spocznie w Tobie. Jestem miotany wieloma problemami: burzą się we mnie myśli, niespełnione są pragnienia, brakuje mi zdrowia, nie umiem kochać i wierzyć w Ciebie tak jak trzeba, A jednak pragnę i łaknę Ciebie, mój Panie. Nie odsyłaj mnie głodnego. Nakarm mego ducha Chlebem, który zstąpił z nieba. Kocham Ciebie, o Boże, kocham serdecznie! Kocham, bo Ty pierwszy mnie umiłowałeś! Biegnę dzisiaj do Ciebie, przychodzą do Ciebie jak żebrak proszący o kromkę chleba. Panie, wejdź znów w moje życie.

\*\*\*

**Pragnę Cię przyjąć Panie** z tą samą czystością, pokorą i pobożnością, z jaką przyjęła Cię Twoja Najświętsza Matka, z duchem i żarliwością świętych. O mój Jezu, wierzę że jesteś prawdziwie obecny w Najświętszym Sakramencie. Kocham Cię nade wszystko i pragnę Cię posiadać w mej duszy. Skoro nie mogę Cię teraz przyjąć sakramentalnie, przyjdź duchowo do mego serca. Miłuję Cię już obecnego w mym sercu i łączę się całkowicie z Tobą; nigdy nie pozwól mi oddalić się od Ciebie.

\*\*\*

**Panie Jezu**, błagam Cię, abys przyszedł duchowo do mojego serca w duchu Twojej świętości, w prawdzie Twojej dobroci, w pełni Twojej władzy, w łączności z Twoimi tajemnicami i w doskonałości Twoich dróg. **Przyjdź o Jezu mój najśłodczy**, przyjdź do serca mego, o Żywocie, o Światło, o Miłości, o Skarbie mój jedyny! Jeżeli świat odpycha Ciebie, jeśli Cię ukochać ani przyjąć nie chce, ja Cię kocham, ja pożądam, ja wołam i pragnę Ciebie, i przysięgam Ci wierność aż do śmierci, aż na wieczność całą Niechże Tobie w nędznym sercu sługi Twego, Niebo całe wynagradza zniewagi, jakich doznajesz na ziemi, o mój najmilszy Panie! Jednocząc się z Sercem Twej Matki Najświętszej, z sercami wszystkich Świętych i Aniołów Twoich, po milion razy wołam: „Niech będzie pochwalony Przenajświętszy Sakrament, teraz i zawsze i na wieki wieków”. Amen. <https://radioniepokalanow.pl/komunia-swieta-duchowa-jak-sie-modlic/>

Tymczasem, katolicy – czy to uczestniczą we mszy wirtualnie, czy osobiście – powinni kontynuować przystępowanie do codziennych komunii duchowych zarówno w dobrych, jak i złych czasach, w zdrowiu i w chorobie.

Św. Teresa z Ávili, która doświadczała potężnych owoców tej praktyki, radziła: Kiedy nie możesz przyjąć komunii i nie uczestniczysz we mszy, możesz przystąpić do komunii duchowej, będącej bardzo korzystną praktyką, dzięki której uświadomisz sobie miłość Boga.



[Komunia duchowa: pięć pomocnych modlitw na niedzielę i każdy inny dzień](#)

Wyobraźmy sobie przyjaciół, którzy są od siebie daleko, ale regularnie komunikują się ze sobą na odległość. Kiedy dochodzi do ich osobistego spotkania, dzięki tej systematycznej komunikacji jest ono piękne, swobodne i naturalne.

Św. Alfons Maria Ligouri polecał, by w trakcie adoracji Najświętszego Sakramentu lub na mszy przystępować do komunii duchowej trzy razy. Na początku, w środku i na końcu. W rzeczywistości nie ma oczywiście żadnych ograniczeń co do częstotliwości przyjmowania komunii. Św. Alfons napisał:

Bł. Agata od Krzyża praktykowała 200 duchowych komunii w ciągu dnia. Piotr Faber, jeden z pierwszych towarzyszy Ignacego Loyoli, miał w zwyczaju mówić, że duchowe komunie są najskuteczniejszą pomocą w przyjmowaniu świętej Eucharystii w odpowiedniej postawie.

## Miłość do wielkiej Tajemnicy

Podczas gdy duchowa komunie często jest polecana świeckim, zwłaszcza tym, którzy nie mogą wyjść z domu lub są hospitalizowani, księża także mogą czerpać korzyści z tej praktyki. Przez kilka niedziel biernie przysłuchiwałem się temu, jak ludzie pobożnie odmawiają słowa komunii duchowej (powyżej). Poruszyło mnie to i postanowiłem modlić się w ten sposób także poza mszą.

Akt duchowej komunii powtarzany w ciągu dnia stał się dla mnie ponownym przeżywaniem Wielkiego Piątku i Wielkiej Soboty oraz wytęsknionym oczekiwaniem na Niedzielę Wielkanocną. Choć do 200 duchowych komunii dziennie brakuje mi wciąż bardzo wiele, to jednak praktyka ta rozbudziła moją miłość oraz szacunek dla wielkiej tajemnicy, którą celebруем z Kościołem każdego dnia.

Komunia duchowa nie jest jedynie rozwiązaniem na czas pandemii czy innych nadzwyczajnych okoliczności. Komunia duchowa jest na każdy czas.



[Komunia duchowa: Franciszek mówi, jak ją przyjmować i jak się modlić](#)

## Kiedy Msza Święta: <https://www.kiedymsza.pl/mapa/?m=51.919438,19.145136,14>

Stworzyłem tę stronę z myślą o wygodzie tych, którzy czasami szukają Mszy Św. w innym kościele, bo są na wakacjach, lub w innym miejscu niż zazwyczaj. Z zawodu jestem informatykiem, zatem zadanie było dla mnie dość proste. Strona sprawdza, skąd się wchodzi (najlepiej przeglądać ze smartphona) i szuka Mszy Św. w kościołach w okolicy 10km.

## Msza Święta na świecie: <http://emigracja.chrystusowcy.pl/>

np. Lwów / [parafia@lwowskabazylika.org.ua](mailto:parafia@lwowskabazylika.org.ua) : Niedziela: godz. 7.00; 10.00; 11.30; 13.00; 18.00; Dni powszednie: godz. 7.30, 10.00, 18.30  
PARYŻ - Świętej Genowefy, 18, rue Claude Lorrain: Niedziele i święta, godz. 9.30; 11.30; 18.00. Dni powszednie, godz. 18.00  
WILNO - Kościół pw. św. Teresy (Ostra Brama), ul. Ausros Vartu 14, Niedziela, godz. 9.00, 13.00 i 17.00

[A](#) | [B](#) | [C](#) | [D](#) | [E](#) | [F](#) | [G](#) | [H](#) | [I](#) | [J](#) | [K](#) | [L](#) | [M](#) | [N](#) | [O](#) | [P](#) | [Q](#) | [R](#) | [S](#) | [T](#) | [U](#) | [V](#) | [W](#) | [X](#) | [Y](#) | [Z](#) | [0-9](#)

### [Afryka](#)

### [Ameryka Południowa](#)

### [Ameryka Północna](#)

### [Australia i Nowa Zelandia](#)

### [Azja](#)

### [Europa](#)

**Obecnie w Afryce istnieje około 9 tysięcy niezależnych kościołów afrochrześcijańskich**, do których należy około 20 mln wyznawców. Blisko połowa z nich znajduje się w Południowej Afryce, ale największy kościół afrochrześcijański – kościół kimbangistów – powstał w Demokratycznej Republice Konga.

**Siedem Kościołów Azji**, znane również jako **Siedem Kościołów Apokalipsy** – siedem głównych kościołów wczesnego chrześcijaństwa, które należały do rzymskiej prowincji Azji, o których wspomniano w Nowym Testamencie w Księdze Apokalipsy. Na greckiej wyspie **Patmos** Jezus Chrystus poucza swojego sługę Jana: „Co widzisz, napisz w księdze i pošlij siedmiu Kościołom: do Efezu, Smyrny, Pergamonu, Tiatyry, Sardes, Filadelfii i Laodycei” (Ap 1, 11). „Kościoły” w tym kontekście odnoszą się do lokalnych społeczności i zgromadzeń chrześcijan żyjących w każdym mieście, a nie tylko do budynku lub budynków, w których zbierali się wierni<sup>[1]</sup>. Siedem kościołów znajduje się w<sup>[2]</sup>:

- **Efez** – kościół, który porzucił swoją pierwszą miłość (Ap 2,4)
- **Smyrna** – kościół, który cierpi prześladowania (Ap 2,10)
- **Pergamon** – kościół, który potrzebuje nawrócenia (Ap 2,16)
- **Tiatyra** – kościół, który miał fałszywą prorokinię (Ap 2,20)
- **Sardes** – kościół, który zasnął i stracił czujność (Ap 3,2-3)
- **Filadelfia** – kościół, który wytrzymał (Ap 3,10)
- **Laodycea**, w pobliżu **Denizli** – letni kościół (Ap 3,16)

**W USA** 51,3% protestantów, 23,9% katolików, 12,1% nie należące do żadnej religii, 1,7% mormonów, 0,6% innych wyznań, 1,7% żydów, 0,7% buddystów, 0,6% muzułmanów, 2,5% innych religii, 4% ateistów<sup>[3]</sup>.

**A jak dzieli się Katolicyzm poczytaj na stronie 34 i następnych!**

## Od uczestniczenia we Mszy Św. zwalniają:

choroba, nadmierna odległość od kościoła, pielęgnowanie chorego, opieka nad dzieckiem, obowiązki służbowe...

**Obejrzenie/wysłuchanie transmisji Mszy Św. nie oznacza udziału w tejże.** Nieważne z jakiegokolwiek medium skorzystamy – w żadnym wypadku nie możemy mówić o uczestnictwie, jeżeli nie znajdujemy się bezpośrednio w miejscu, w którym jest ona sprawowana, bowiem: **„uczestnictwo we Mszy Św.” zakłada fizyczną obecność”.**

Transmisje: <https://msza-online.net/> lub [http://emigracja.chrystusowcy.pl/transmisje\\_mszy](http://emigracja.chrystusowcy.pl/transmisje_mszy)

Msza Święta oglądana w Telewizji lub słuchana w Radiu nigdy nie zastępuje tej, w której uczestniczy się w **kościelu**



- Nic nie zastąpi udziału w Mszy Świętej na żywo. "W sytuacjach, w których nie jest możliwe udanie się na Mszę Świętą, nie ma też obowiązku jej zastąpienia" inną formą udziału.

**Nie ma więc obowiązku słuchania, czy oglądania Mszy Świętej, bowiem to nigdy, a przenigdy nie jest uczestnictwem.**

Spowiedź też, ani inne sakramenty przez radio, czy telewizję nie są ważne.

- Jeśli ktoś nie może z ważnego powodu uczestniczyć w liturgii i bierze udział w niej poprzez telewizję, dokonuje aktu pobożnego i duchowo pożytecznego - stwierdził Penitencjariusz Większy Stolicy Apostolskiej.

<https://www.polsatnews.pl/wiadomosc/2020-12-06/spowiedz-przez-smartfona-watykan-zajal-stanowisko/>



**Katolicyzm** – najliczniejsze wyznanie chrześcijańskie, oparte na Piśmie Świętym i Tradycji apostoelskiej, w skład którego wchodzi różne denominacje, odwołujące się do wspólnego dziedzictwa. Termin oznacza również ogół zasad wiary i życia religijnego, do których odwołuje się Kościół katolicki, uznający prymat biskupa Rzymu (papieża) nad całym Kościołem oraz dogmat o nieomyślności papieża. Istnieją jednak grupy katolików, które odrzucają zwierzchnictwo papieża, tworząc niezależne struktury kościelne (np. starokatolicy, katolicy liberałowie czy niektórzy tradycjoniści).

**Kościół katolicki**<sup>[4]</sup> – największa na świecie chrześcijańska wspólnota wyznaniowa, głosząca zasady wiary i życia określane mianem katolicyzmu. Jest jednym z trzech głównych nurtów chrześcijaństwa, obok Cerkwi prawosławnej i Kościółów protestanckich. Kościół katolicki uważany jest za *jeden, święty, powszechny i apostoelski Kościół* założony przez Jezusa Chrystusa. Zachowuje jedność w zakresie doktryny, dopuszcza różnice w obrzeżdach liturgicznych, odrębności hierarchicznej i kanonicznej (tzw. *Kościół sui iuris*). W związku z tym można dominujący pod względem liczebności Kościół łaciński (zwany również *Kościółem rzymskim* lub *zachodnim*) oraz Katolickie Kościoły wschodnie, które mimo ich liczby i różnic między sobą ujmowane są wspólnie ze względu na swą niewielką liczebność. Równość wszystkich Kościołów katolickich potwierdzono na II soborze watykańskim: (...) Kościoły, tak Wschodu, jak i Zachodu, chociaż różnią się częściowo między sobą tak zwanymi obrzędami, mianowicie liturgią, karnością kościelną i spuścizną duchową, są wszakże jednakowo poddane władzy pasterskiej Biskupa Rzymskiego (...). Dlatego Kościoły te jednakową posiadają godność i żaden z nich nie góruje nad innymi z racji obrzędku. Cieszą się też tymi samymi prawami i poddane są tym samym obowiązkom<sup>[3]</sup>. **Z racji, iż Kościół rzymskokatolicki przewyższa zdecydowanie swoją liczebnością inne części Kościoła katolickiego, często błędnie – w obiegowej opinii – utożsamiany jest on z Kościołem katolickim w ogóle.**

- **Wschodnie Kościoły katolickie:**
  - Kościół katolicki obrządku bizantyjsko-albańskiego (*Kościół greckokatolicki*)
  - Kościół katolicki obrządku bizantyjsko-białoruskiego (*Kościół greckokatolicki*)
  - Kościół katolicki obrządku bizantyjsko-bułgarskiego (*Kościół greckokatolicki*)
  - Kościół katolicki obrządku bizantyjsko-chorwackiego (*Kościół greckokatolicki*)
  - Kościół katolicki obrządku bizantyjsko-greckiego (*Kościół greckokatolicki*)
  - Kościół katolicki obrządku bizantyjsko-macedońskiego (*Kościół greckokatolicki*)
  - Kościół katolicki obrządku bizantyjsko-rosyjskiego (*Kościół greckokatolicki*)
  - Kościół katolicki obrządku bizantyjsko-rumuńskiego (*Kościół greckokatolicki*)
  - Kościół katolicki obrządku bizantyjsko-rusińskiego (*Kościół greckokatolicki*)
  - Kościół katolicki obrządku bizantyjsko-słowackiego (*Kościół greckokatolicki*)
  - Kościół katolicki obrządku bizantyjsko-słowiańskiego (*Kościół greckokatolicki*)
  - Kościół katolicki obrządku bizantyjsko-ukraińskiego (*Kościół greckokatolicki*)
  - Kościół katolicki obrządku bizantyjsko-węgierskiego (*Kościół greckokatolicki*)
  - Kościół katolicki obrządku bizantyjsko-włoskiego (*Kościół greckokatolicki*)
  - Kościół katolicki obrządku chaldejskiego
  - Kościół katolicki obrządku etiopskiego
  - Kościół katolicki obrządku koptyjskiego
  - Kościół katolicki obrządku maronickiego
  - Kościół katolicki obrządku melchickiego (*Kościół greckokatolicki*)
  - Kościół katolicki obrządku ormiańskiego
  - Kościół katolicki obrządku syromalabarskiego
  - Kościół katolicki obrządku syromalankarskiego
  - Kościół katolicki obrządku syryjskiego
- **Zachodni Kościół katolicki (zwany również *Kościółem rzymskokatolickim*)**
  - Kościół katolicki obrządku łacińskiego

#### Tradycjonalizm katolicki

- **Konklawizm**
  - Kościół Palmariański →
  - Kościół Rzymskokatolicki Michała I
  - **Kościół Rzymskokatolicki Świętej Tradycji Apostolskiej**
  - Prawdziwy Kościół Katolicki
- **Lefebryzm**
  - Bractwo Świętego Jozafata – tradycji greckokatolickiej
  - Bractwo Świętego Piusa X – tradycji rzymskokatolickiej

#### Piotr III – Papież

<https://www.palmarianchurch.org/>

[https://pl.wikipedia.org/wiki/Ko%C5%9Bci%C3%B3%C5%82\\_Palmaria%C5%84ski#Poczet\\_Papie%C5%B Cy\\_Ko%C5%9Bcio%C5%82a\\_Palmaria%C5%84skiego](https://pl.wikipedia.org/wiki/Ko%C5%9Bci%C3%B3%C5%82_Palmaria%C5%84ski#Poczet_Papie%C5%B Cy_Ko%C5%9Bcio%C5%82a_Palmaria%C5%84skiego)





# Papież

(Ojciec święty<sup>[1]</sup>, łac. *summus pontifex*, od starożytnego *pontifex maximus*; wł. *papa*, gr. *πάπας* (*papas*); forma funkcjonująca w języku polskim pochodzi od *czeskiego papež*<sup>[2]</sup>) – biskup Rzymu, prymas Italii, zwierzchnik Kościoła katolickiego, głowa Stolicy Apostolskiej oraz suweren Państwa Miasta Watykan<sup>[3]</sup>; od 2013 papieżem jest Franciszek.

Tytułu papieża używają również:

[koptyjski patriarcha Aleksandrii](#), głowa [Kościoła koptyjskiego](#)

**Tawadros II  
(Teodor II)**

**Wagih Sobhy Baký  
Soliman**

توا ضروس ال بابا  
ال تنازى

**Papież  
Aleksandrii i  
patriarcha Stolicy  
św. Marka**



oraz [prawosławny patriarcha Aleksandrii](#),

zwierzchnik [prawosławnego Patriarchatu Aleksandryjskiego](#).

**Teodor**

**Nikolaos Choreftakis**

**Wielce Bosko  
Błogosławiony  
Papież i Patriarcha  
Wielkiego Miasta  
Aleksandrii, Libii,  
Pentapolis, Etiopii,  
całego Egiptu i całej  
Afryki, Ojciec Ojców,  
Pasterz Pasterzy,  
Trzynasty Apostoł i  
Sędzia Świata**



<https://orthodoxia.ch/en/name/9/show>

- Sedeprywatyzacja
  - Ruch Tradycyjnych Katolików
- Sedewakantyzm
  - Bractwo Świętego Jana
  - Bractwo Świętego Piusa V
  - Kongregacja Maryi Niepokalanej Królowej
  - Tradycyjny Kościół Katolicki
  - Trydenckie Bractwo Kapłańskie
- **Starokatolicyzm**
  - Kościoły narodowe:
    - Apostolski Episkopalny Kościół Katolicki
    - Apostolsko-Episkopalny Kościół Portugalii
    - Kanadyjski Narodowy Kościół Katolicki
    - Katolicki Kościół Narodowy w Polsce
    - Kościół Narodowy w Angoli
    - Kościół Starokatolicki na Słowacji
    - Litewski Narodowy Kościół Katolicki
    - Niezależny Kościół Filipiński
    - Nordycki Kościół Katolicki
    - Polski Narodowy Katolicki Kościół w RP
    - Polski Narodowy Kościół Katolicki w Stanach Zjednoczonych i Kanadzie
    - Słowacki Narodowy Kościół Katolicki
  - Mariawityzm
    - Kościół Katolicki Mariawitów w Argentynie
    - Kościół Katolicki Mariawitów w Kamerunie
    - **Kościół Katolicki Mariawitów w Maroku**
    - Kościół Katolicki Mariawitów w RP
    - Kościół Katolicki Mariawitów we Francji
    - Kościół Starokatolicki Mariawitów w Ameryce Północnej
    - Kościół Starokatolicki Mariawitów w RP
    - Kościół Zakonu Mariawitów w Niemczech
  - Kościoły utrechckie
    - Kościół Chrześcijańskokatolicki w Szwajcarii
    - Kościół Polskokatolicki w Kanadzie
    - Kościół Polskokatolicki w RP
    - Kościół Starokatolicki Austrii
    - Kościół Starokatolicki Unii Utrechckiej we Włoszech
    - Kościół Starokatolicki w Chorwacji
    - Kościół Starokatolicki w Czechach
    - Kościół Starokatolicki w Holandii
    - Kościół Starokatolicki w Niemczech
    - Kościół Starokatolicki w Szwecji i Danii
    - Misja Starokatolicka we Francji
- **Liberalizm katolicki**
  - Liberalny Kościół katolicki
  - **Katolicki Apostolski Kościół Jerozolimski**
  - Modernizm katolicki
    - Catholics for Choice (*Katolicy na rzecz Wyboru*)
    - My jesteśmy Kościołem
- Niezależne wspólnoty katolickie
  - Brazylijski Katolicki Kościół Apostolski
  - Patriotyczne Stowarzyszenie Katolików Chińskich
  - Reformowany Kościół Katolicki Wenezueli
  - Kościół Chrześcijańskokatolicki

## Ortodoksyjne Kościoły wschodnie

---

- **Kościoły prawosławne:**
  - Cerkiew prawosławna:
    - Patriarchat konstantynopoliński:
      - Fińska Cerkiew Prawosławna
      - Estońska Cerkiew Prawosławna
    - Patriarchat aleksandryjski
    - Patriarchat antiocheński

- - Patriarchat jerozolimski
    - Autonomiczna Cerkiew Prawosławna Góry Synaj
  - Rosyjska Cerkiew Prawosławna:
    - Japońska Autonomiczna Cerkiew Prawosławna
    - Chińska Autonomiczna Cerkiew Prawosławna
    - Ukraińska Autonomiczna Cerkiew Prawosławna
    - Łotewska Cerkiew Prawosławna
    - Estońska Cerkiew Prawosławna
    - Mołdawska Cerkiew Prawosławna
  - Gruzińska Cerkiew Prawosławna
  - Serbska Cerkiew Prawosławna:
    - Arcybiskupstwo Ochrydzkie
  - Rumuńska Cerkiew Prawosławna
  - Bułgarska Cerkiew Prawosławna
  - Cypryjska Cerkiew Prawosławna
  - Grecka Cerkiew Prawosławna
  - Albańska Cerkiew Prawosławna
  - Polski Autokefaliczny Kościół Prawosławny
  - Cerkiew Prawosławna krajów czeskich i Słowacji
  - Kościół Prawosławny Ukrainy
  - Kościół Prawosławny w Ameryce<sup>[5]</sup>
  - Parafie prawosławne zachodniego obrządku<sup>[6]</sup>
- Niekanoniczne Cerkwie Prawosławne:
  - Białoruska Cerkiew Prawosławna (*dwie niezależne hierarchie- wyłącznie w diasporze*)
  - Macedońska Cerkiew Prawosławna
  - Abchaska Cerkiew Prawosławna
- Starokalendarzowcy
  - Grecka Cerkiew Starokalendarzowa
  - Rumuńska Cerkiew Starokalendarzowa
  - Bułgarska Cerkiew Starokalendarzowa
  - Rosyjski Kościół Prawosławny poza granicami Rosji – od 2003 zjednoczony z patriarchatem Moskwy ze statusem Kościoła autonomicznego
- Starobrzędowcy
  - Rosyjska Cerkiew Katakumbowa
- - Staroprawosławna Cerkiew Starobrzędowców
  - Wschodni Kościół Starobrzędowcy
  - Bezpopowcy
    - Chłyści
    - Nowochłyści
    - Czurikowcy
    - Duchoborcy
    - Imjasławcy
    - Jenochowcy
    - Mołokanie
    - Skopcy
    - Szałopuli
    - Szaszkowcy
    - Tolstojowcy
    - Wozdychjency
  - Popowcy
  - Jednowiercy
- **Kościół asyryjskie** (dawniej nazywane nestoriańskimi)
  - Asyryjski Kościół Wschodu
  - Chaldejski Kościół Wschodu
  - Indyjski Kościół Syromalabarski
  - Starożytny Kościół Wschodu
- **Kościół orientalne** („niechalcedońskie”, dawniej nazywane monofizyckimi)
  - Kościół koptyjski
    - Koptyjski Prawosławny Kościół Egiptu
    - Prawosławny Kościół Etiopski
    - Prawosławny Kościół Erytrejski
  - Apostolski Kościół Ormiański
  - Syryjski Kościół Prawosławny
    - Syryjski Prawosławny Kościół Antiochii
    - Syryjski Prawosławny Kościół Malankarski

# Protestantyzm

---

- **Anglikanizm** (uznawany zwykle jako droga środka pomiędzy protestantyzmem i katolicyzmem)
  - Kościół Anglii
  - Kościół Anglikański Kenii
  - Kościół Anglikański w Japonii
  - Kościół Episkopalny
  - Kościół Irlandii
  - Kościół Ugandy
  - Kościół Walii
  - Reformowany anglikanizm
    - Szkocki Kościół Episkopalny
  - Tradycjonalizm anglikański
- **Wyznania przedreformacyjne**
  - husyci
    - Bracia morawscy
    - Ewangelicki Kościół Czeskobraterski
    - Kościół Ewangelicko-Morawski
  - lollardzi
  - waldensi
- **Ewangelicyzm** (Kościoły wyrosłe wprost z Reformacji)
  - **Kalwinizm** (Kościoły Ewangelicko-Reformowane)
    - **Kalwinizm kontynentalny**
      - Chrześcijański Kościół Reformowany
      - Ewangelicki Kościół Kamerunu
      - Ewangeliczny Kościół Reformowany
      - Holenderski Kościół Reformowany
      - Kościół Ewangelicko-Reformowany
      - Kościół Reformowany
      - Kościół Reformowany w Ameryce
      - Niezależny Kościół Reformowany
      - Niezależny Związek Walijski
      - Protestancki Kościół Reformowany
      - Wyzwolony Kościół Reformowany (Holandia)
      - Zjednoczony Kościół Reformowany
      - Zjednoczony Kościół Reformowany w Południowej Afryce
    - **Prezbiterianizm**
      - ECO: Przymierze Ewangelikalnych Prezbiterian
      - Ewangelicki Kościół Egiptu
      - Koreański Kościół Chrześcijański w Japonii
      - Koreański Kościół Prezbiteriański Ameryki
      - Kościół Ewangelicko-Prezbiteriański
      - Kościół Prezbiteriański Cumberland
      - Kościół Prezbiteriański USA
      - Kościół Prezbiteriański w Ameryce
      - Kościół Prezbiteriański w Ghanie
      - Kościół Prezbiteriański w Irlandii
      - Kościół Prezbiteriański w Kamerunie
      - Kościół Prezbiteriański w Korei (HapDong)
      - Kościół Prezbiteriański w Korei (HapDongJeong)
      - Kościół Prezbiteriański w Korei (TongHap)
      - Kościół Szkocji
      - Narodowy Kościół Prezbiteriański w Meksyku
      - Prezbiteriański Kościół Indii
      - Prezbiteriański Kościół Walii
    - **Kongregacjonalizm**
      - Chrześcijański Kościół Tuvalu
      - Ewangelicki Kościół Kongregacyjny
      - Kongregacja Ewangeliczna (Angola)
      - Kościół Ewangelicko-Kongregacyjny
      - Zjednoczony Kościół Kongregacyjny
  - **Luteranizm** (Kościoły Ewangelicko-Augsburskie)

- Chrześcijański Kościół Protestancki Batak
- Etiopski Kościół Ewangelicki Mekane Yesus
- **Konfesja Luterska**
- Konfesja Augsburska
- **Kościół Ewangelicki Konfesji Augsburskiej** (Słowacja)
- **Kościół Ewangelicki w Niemczech**
- **Kościół Ewangelicki Wyznania Luterskiego** (Brazylia)
- **Kościół Ewangelicko-Augsburski**
- **Kościół Ewangelicko-Augsburski w RP**
- **Kościół Ewangelicko-Luterski**
- **Kościół Ewangelicko-Luterski Japonii**
- **Kościół Ewangelicko-Luterski w Ameryce**
- **Kościół Ewangelicko-Luterski w Brazylii**
- **Kościół Ewangelicko-Luterski w Kamerunie**
- **Kościół Luterski**
- **Kościół Luterski Synodu Missouri**
- **Kościół Luterski w Liberii**
- **Kościół Lutersko-Braterski**
- **Luterski Kościół Chrystusowy w Nigerii**
- **Niezależny Kościół Luterski**
- **Samodzielny Kościół Ewangelicko-Luterski**
- **Słowacki Kościół Ewangelicki**
- **Synod Ewangelicko-Luterski Wisconsin**
- **Śląski Kościół Ewangelicki Wyznania Augsburskiego**
- **Wolny Kościół Ewangelicko-Luterski**
- **Zbory Luterskie w Misji dla Chrystusa**
- **Zjednoczony Ewangelicko-Luterski Kościół Indii**

○ **Kościół ewangelicko-unijne**

- **Kościół Pakistanu**
- **Kościół Południowych Indii**
- **Kościół Północnych Indii**
- **Kościół Protestancki w Holandii**
- **Kościół Zjednoczony w Australii**
- **Kościół Zjednoczony Szwecji**
- **Szwajcarski Kościół Protestancki**
- **Zjednoczony Kościół Chrystusa**
- **Zjednoczony Kościół Chrystusa w Japonii**
- **Zjednoczony Kościół Kanady**
- **Zjednoczony Kościół Protestancki Francji**
- **Zjednoczony Kościół Protestancki w Belgii**
- **Zjednoczony Kościół Zambii**

● **Kościół Drugiej Reformacji** (Kościół powstałe po reformacji lub wywodzące się z tzw. Radykalnej Reformacji)

○ **Metodyzm**

- 
- **Afrykański Kościół Metodystyczno-Episkopalny**
- **Afrykański Metodystyczno-Episkopalny Kościół Syjonu**
- **Chrześcijański Kościół Metodystyczno-Episkopalny**
- **Episkopalny Kościół Metodystów**
- **Ewangeliczny Kościół Metodystyczny**
- **Koreański Kościół Metodystyczny**
- **Kościół Ewangelicko-Metodystyczny w RP**
- **Kościół Metodystyczny**
- **Kościół Metodystyczny Afryki Południowej**
- **Kościół Metodystyczny Nigerii**
- **Kościół Metodystyczny Togo**
- **Kościół Metodystyczny Wielkiej Brytanii**
- **Kościół Metodystyczny w Brazylii**
- **Kościół Metodystyczny w Fidżi i Rotuma**
- **Kościół Metodystyczny w Indiach**
- **Kościół Metodystyczny w Indonezji**
- **Kościół Metodystyczny w Kenii**
- **Kościół Metodystyczny w Kubie**
- **Kościół Metodystyczny w Malezji**

- Kościół Metodystyczny w Meksyku
- Metodystyczny Kościół Ghany
- Protestancki Kościół Metodystyczny w Beninie
- Unia Metodystyczna
- Wolny Kościół Metodystyczny
- Zjednoczony Kościół Metodystyczny
- **Ruch uświęceniowy**
  - Kościół Nazareński
  - Kościół Wesleyański
  - Armia Zbawienia (salwacjonizm)

○ **Baptyzm**

- Amerykański Kościół Baptystyczny w USA
- Amerykańskie Stowarzyszenie Baptystyczne
- Amerykańskie Zbory Baptystyczne USA
- Biblijny Kościół Baptystyczny
- Brazylijska Konwencja Baptystyczna
- Ewangeliczny Kościół Baptystyczny (Białoruś)
- Ewangelizacyjna Krucjata Baptystyczna Orissa
- Japońska Konwencja Baptystyczna
- Kameruńska Konwencja Baptystyczna
- Konwencja Baptystyczna
- Konwencja Baptystyczna Garo (Indie)
- Konwencja Baptystyczna Korei
- Konwencja Baptystyczna Manipur (Indie)
- Kościoły Chrystusowe (baptyzm)
- Kościół Baptystów Dnia Siódmego
- Kościół Baptystów Pełnej Ewangelii
- Kościół Baptystyczny Nagaland (Indie)
- Kościół Baptystyczny „Samavesam of Telu” (Indie)
- Kościół Chrześcijan Baptystów
- Kościół Ewangeliczno-Baptystyczny (Ukraina)
- Kościół Ewangeliczny Misja Łaski
- Misja Baptystyczna
- Narodowa Konwencja Baptystyczna Ameryki
- Narodowa Konwencja Baptystyczna USA
- Narodowa Misja Konwencji Baptystycznej (USA)
- Narodowa Misyjna Konwencja Baptystyczna Ameryki
- Narodowe Stowarzyszenie Wolnej Woli Baptystów (USA)
- Niezależna Konwencja Baptystyczna
- Południowa Konwencja Baptystyczna
- Progresywna Narodowa Konwencja Baptystyczna
- Stowarzyszenie Amerykańskich Baptystów
- Stowarzyszenie Baptystyczne
- Stowarzyszenie Konserwatywnych Baptystów
- Unia Baptystyczna Szkocji
- Unia Baptystyczna Walii
- Unia Baptystyczna Wielkiej Brytanii
- Unia Ewangelicznych Chrześcijan Baptystów
- Wolny Kościół Baptystyczny
- Zbór Ewangelicko-Baptystyczny w Katowicach
- Związek Zborów Ewangelicko-Wolnokościelnych w Niemczech

○ **Anabaptyzm**

- huteryci
- mennonici
- amisze
- Amisze Starego Rytu

● **Trzecia Fala** (Kościół przebudzeniowe, powstałe w XIX wieku)

○ **Kościół Braterskie** (także: Darbyści)

- Kościoły miejscowe
- Kościół Wolnych Chrześcijan
- Stowarzyszenie Zborów Chrześcijan

○ **Campbellici** (Kościół Chrystusowe)

- Kościoły Chrystusowe (USA)

- Kościół Chrystusowy w RP
- Kościoły Chrześcijańskie i Kościoły Chrystusowe (USA)
- Kościół Chrześcijański (Uczniowie Chrystusa) (USA)
- Wspólnota Kościołów Chrystusowych – dawniej: Kościół Zborów Chrystusowych
- Międzynarodowy Kościół Chrystusowy (Boston Local Church)
  - Bostoński Kościół Chrystusowy
  - Londyński Kościół Chrystusowy
  - Warszawski Kościół Chrystusowy
- **Adwentyzm**
  - Adwentyzm Dnia Siódmego
    - Kościół Adwentystów Dnia Siódmego
    - Reformowany Adwentyzm Dnia Siódmego
      - Kościół Adwentystów Odpocznienia Sabatu
      - Kościół Adwentystów Dnia Siódmego Ruch Reformacyjny
      - Kościół Reformowany Adwentystów Dnia Siódmego
        - Międzynarodowe Stowarzyszenie Misyjne Adwentystów Dnia Siódmego Trzecia Część Zachariasza – rogowolcy
        - Międzynarodowe Braterstwo Adwentystów Dnia Siódmego
        - Kościół Adwentystów Siódmego Dnia Stworzenia
        - Dawidianizm
          - Dawidiańscy Adwentysty Dnia Siódmego – pierwotny ruch już nieistniejący
          - Generalne Stowarzyszenie Dawidiańskich Adwentystów Dnia Siódmego
          - Ruchy Odgałęzienia (ang. Branch Davidians)
            - Generalne Stowarzyszenie Odgałęzienia Dawidiańskich Adwentystów Dnia Siódmego
            - Dawidiańskie Odgałęzienie Dawidiańskich Adwentystów Dnia Siódmego (Grupa Davida Koresha)
          - Stowarzyszenie Dawidiańskich Adwentystów Dnia Siódmego – Ruch Bashan
          - Adwentystyczny Kościół Pozostałych Jedenastej Godziny
            - Międzynarodowa Organizacja Badania Kalendarza
          - Korzeń Jessego
    - Adwentyzm Dnia Pierwszego
      - Chrześcijański Kościół Adwentystów
      - Pierwotny Chrześcijański Kościół Adwentystów
      - Kościół Adwentystów Powtórnego Przyjścia
- **Neo-protestantyzm** (Kościóły o krótkim rodowodzie, niezależne, wyrosłe z tradycji protestanckiej)
  - **Kościół Chrześcijan Dnia Sobotniego**
    - Kościół Chrześcijan Dnia Sobotniego w Polsce
    - Kościół Chrześcijan Dnia Sobotniego na Zakarpaciu
  - **Niezależne Kościoły Ewangelikalne**
    - Afrykański Kościół Krajowy
    - Chrześcijańska Misja Przymierza
    - Chrześcijański i Misyjny Sojusz
    - Ewangeliczny Kościół Indii
    - Ewangeliczny Kościół Zachodniej Afryki
    - Indyjska Narodowa Wspólnota Ewangeliczna
    - Kale Heywet
    - Koreański Ewangeliczny Kościół Świętości
    - Kościół Ewangeliczny w RP
    - Kościół Ewangelicznych Chrześcijan w RP
    - Kościół Konwencji Ewangelicznej
    - Niezależna Unia Ewangeliczna (Meksyk)
    - Rada Kościołów Ewangelicznych (Gwatemala)
    - Wolny Kościół Ewangeliczny
    - Wolny Kościół Ewangeliczny Ameryki
    - Wolny Kościół Pełnej Ewangelii
    - Zjednoczony Kościół Chrystusowy na Filipinach
  - kościoły bezwyznaniowe (nie związane z żadną denominacją)
    - Kościół Betel
    - Kościół Nowego Przymierza w Lublinie
    - Kościół Nowego Stworzenia
    - Lakewood Church
    - Willow Creek Community Church
    - Kościoły lokalne (ruch religijny)
  - **Kościół Boże**



- Kościół Boży (Anderson)
- Kościół Boży (Dnia Siódmego)
- Światowy Kościół Boży
- Zbory Boże Chrześcijan Dnia Siódmego
- Zjednoczony Kościół Boży

- **Ruch zielonościwkowy** (często jako osobny nurt)

- **Pentekostalizm**

- Apostolski Kościół Apostołów i Proroków (Salwador)
- Apostolski Kościół Chrystusa
- Baptystyczny Kościół Zielonościwkowy
- Charyzmatyczny Kościół Misji
- Chrześcijańska Kongregacja Zielonościwkowa (Włochy)
- Chrześcijańska Wspólnota Zielonościwkowa
- Chrześcijański Kościół „Manna” (Portugalia)
- Chrześcijański Kościół Maranatha
- Chrześcijański Kościół Zielonościwkowy
- Biblijny Kościół Głębokiego Życia
- Chrześcijańskie Stowarzyszenie Zielonościwkowe (Tanzania)
- Chrześcijańskie Zbory Boże
- Ewangeliczna Wspólnota Uleczenia Naszej Ziemi (Brazylia)
- Ewangeliczna Wspólnota Zielonościwkowa
- Ewangeliczno-Zielonościwkowy Kościół Braterski
- Ewangeliczny Kościół Zielonościwkowy
- Ewangelizacyjny Kościół Misyjny Elohim
- Federacja Kościołów Zielonościwkowych (Niemcy)
- Flamandzkie Stowarzyszenie Kościołów Zielonościwkowych (Belgia)
- Kingsway International Christian Centre (Anglia-Londyn)
- Kongregacja Chrześcijan
- Kościół Apostolski
- Kościół Boży (Cleveland)
- Kościół Boży w Chrystusie, współpracujący z Międzynarodowym Kościołem Zwycięstwa, należącym do nurtu odnowy charyzmatycznej
- Kościół Boży w Chrystusie (Stany Zjednoczone)
- Kościół Bożych Proroctw
- Kościół Cherubów i Serafów
- Kościół Chrześcijan Wiary Ewangelicznej
- Kościół Chrześcijański Brunstad (Bracia norwescy)
- Kościół Ewangeliczno-Zielonościwkowy w Chile
- Kościół Ewangeliczny (Chorwacja)
- Kościół Ewangeliczny „Filadelfia” (Hiszpania)
- Kościół Ewangeliczny „Misja Łaski”
- Kościół Indonezji Betel
- Kościół Księcia Pokoju (Gwatemala, Salwador)
- Kościół Odrodzenia w Chrystusie (Brazylia)
- Kościół Pana „Aladura”
- Kościół Pana Naszego Jezusa Chrystusa na Ziemi
- Kościół Pełnej Ewangelii w Kenii
- Kościół Poczwórnej Ewangelii
- Kościół Powszechny Królestwa Bożego
- Kościół Wierzących
- Kościół Zielonościwkowo-Charyzmatyczny
- Kościół Zielonościwkowy (Ghana)
- Kościół Zielonościwkowy „Bóg jest Miłością”
- Kościół Zielonościwkowy „Brazylia Dla Chrystusa”
- Kościół Zielonościwkowy w Chile
- Kościół Zielonościwkowy Elim
- Kościół Zielonościwkowy w Indonezji
- Kościół Zielonościwkowy w RP
- Kościół „Żniwa miast”
- Metodystyczno-Zielonościwkowy Kościół Chile
- Międzynarodowa Wspólnota Zborów Bożych
- Międzynarodowy Kościół Łaski Bożej (*International Grace of God Church*)
- Misja Pełnej Ewangelii Kamerunu

- Misja Wiary Apostolskiej Południowej Afryki
- Misja Zielonościwkowa
- Misyjne Zielonościwkowy Kościół Boży
- *Newfrontiers International*
- Niezależny Kościół Zielonościwkowy
- Odkupiony Chrześcijański Kościół Boży
- Rosyjski Kościół Chrześcijan Wiary Ewangelicznej
- Rumuńska Unia Zielonościwkowa
- Standardowe Kościoły Otwartej Biblii (*Open Bible Standard Churches*)
- Stowarzyszenie Kościołów Zielonościwkowych w Rwandzie
- Stowarzyszenie „Winnica” (USA)
- Światowy Kościół Mocy Bożej (*World Church of the Power of God*)
- Unia Zborów Zielonościwkowych (Litwa)
- Unia Zielonościwkowa
- Wolny Ewangeliczny Kościół Boży (Grecja)
- Wolny Kościół Apostolski Pięćdziesiątnicy
- Wolny Kościół Ożywienia Zielonościwkowego
- Wolny Kościół Zielonościwkowy
- Zbory Boże
- Zbory Zielonościwkowe
- Zbór Stanowczych Chrześcijan w RP
- Zielonościwkowy Kościół Boży
- Zielonościwkowy Kościół Świętości
- Zielonościwkowe Zbory Boże
- Zielonościwkowe Zbory Zachodnich Indii
- Związek wyznaniowy „Życie i Światło” (Francja)
- **Pentekostalizm Jedności Bóstwa**
  - Kościół Apostolski Wiary w Jezusa Chrystusa
  - Krucjata Cudów Jezusa
  - Prawdziwy Kościół Jezusa
  - Zielonościwkowe Zbory Świata
  - Zjednoczony Kościół Zielonościwkowy
- **Ruch Wiary**
  - Lakewood Church

- **Żydzi mesjanistyczni**

## Afrochrześcijaństwo

- Afrochrześcijaństwo
  - aladura
  - harrizm
  - kimbangizm
  - lumba



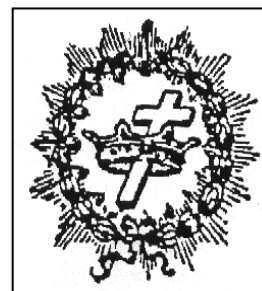
## Wyznania nietrynitarne

- w Polsce (XVI – XVII w.):
  - duchoborcy
  - molokanie
    - nowomolokanie
  - sobotniki
  - Bracia polscy
  - unitarianie
- w Polsce współcześnie
  - Świecki Ruch Przyjaciół Człowieka „Anioł Pański” (miał niewielkie grono zwolenników w latach 30. XX wieku, obecnie nie występuje w Polsce)
  - Kościół Remonstrantów Polskich
  - spirytualiści
  - Jednota Braci Polskich



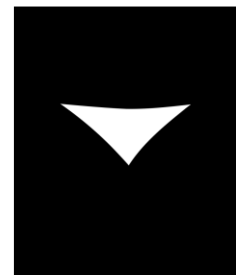
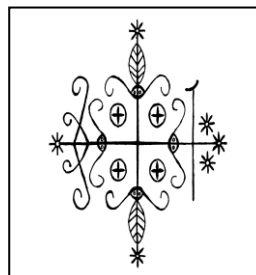
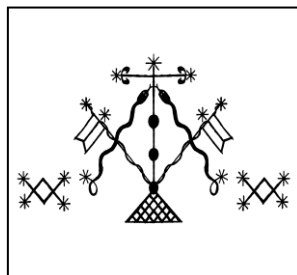
# Restoracjonizm

- **Irwingianizm**
  - Kościół Nowoapostolski
- ruch świętych w dniach ostatnich (mormoni)
  - Kościół Jezusa Chrystusa Świętych w Dniach Ostatnich (największe wyznanie)
  - Społeczność Chrystusa (dawniej „Zreorganizowany Kościół Jezusa Chrystusa Świętych w Dniach Ostatnich”)
  - mniejsze odłamy lub grupy:
    - Kościół Jezusa Chrystusa Świętych w Dniach Ostatnich (Strangici)
    - Kościół Jezusa Chrystusa (Bikertonici)
    - Kościół Chrystusa – Obszar Świętyni
    - Kościół Restytucji, Jezusa Chrystusa Świętych w Dniach Ostatnich
    - Kościół Zrestytuowany Jezusa Chrystusa
    - Kościół Ostatków Jezusa Chrystusa Świętych w Dniach Ostatnich
    - Prawdziwy i Żywy Kościół Jezusa Chrystusa Świętych w Dniach Końca
    - Fundamentalistyczny Kościół Jezusa Chrystusa Świętych w Dniach Ostatnich
    - Kościół Chrystusa z Poselstwem Eliasza
    - Kościół Pierwocin Pełni Czasów
    - Kościół Boży Nowego Przymierza
- Chrystadelfianie
- ruch badacki:
  - Świadkowie Jehowy<sup>[a]</sup>
  - Zrzeszenie Wolnych Badaczy Pisma Świętego
  - Świecki Ruch Misyjny „Epifania”
  - Stowarzyszenie Badaczy Pisma Świętego



## Wierzenia synkretyczne zapożyczające z chrześcijaństwa

- candomble
- macumba
- santeria
- szango
- umbanda
- voodoo
- Native American Church



## Nowe ruchy religijne o charakterze lub tradycji chrześcijańskiej

- Kościół Boga Wszechmogącego
- Rodzina
- Ruch na rzecz Przywrócenia Dziesięciu Przykazań
- Zbór Leczenia Duchem Świętym „Niebo”
- Wolny Kościół Reformowany
- Stolica Boża i Barankowa



**KOŚCIÓŁ BOGA WSZECHMOGĄCEGO**

**SEKTA**

"Tekla Jaworska", "Kamila Jasiński", "Urszula Wiśniewska (Helen)", "Dawid Kowalski (Davie)", "Marika Olczak", "Oliwia Sadowski", "Lukasz Kamiński - to na 99 % wirtualne konta/profile na Facebooku - sekty pod nazwą : "kościół Boga Wszechmogącego" lub : "błyskawica ze wschodu "

Ta organizacja sieje różne niebezpieczne, destrukcyjne nauki mówiąc m.in że Jezus Chrystus wcielił się ponownie ale teraz jako chińska kobieta. Wikipedia podaje : " Od 2018 roku Kościół Boga Wszechmogącego prowadzi internetową działalność misyjną w Polsce "

**Radzę usunąć ze swoich znajomych te albo wirtualne konta, lub konta osób/profile które promują tą sektę i werbują nowe osoby. Kto chce może udostępnić, ostrzec innych**

# Poczet Papieży

## Spis treści

- [1Lista papieży](#)
  - [1.1I tysiąclecie](#)
    - [1.1.1I wiek](#)
    - [1.1.2II wiek](#)
    - [1.1.3III wiek](#)
    - [1.1.4IV wiek](#)
    - [1.1.5V wiek](#)
    - [1.1.6VI wiek](#)
    - [1.1.7VII wiek](#)
    - [1.1.8VIII wiek](#)
    - [1.1.9IX wiek](#)
    - [1.1.10X wiek](#)
  - [1.2II tysiąclecie](#)
    - [1.2.1XI wiek](#)
    - [1.2.2XII wiek](#)
    - [1.2.3XIII wiek](#)
    - [1.2.4XIV wiek](#)
    - [1.2.5XV wiek](#)
    - [1.2.6XVI wiek](#)
    - [1.2.7XVII wiek](#)
    - [1.2.8XVIII wiek](#)
    - [1.2.9XIX wiek](#)
    - [1.2.10XX wiek](#)
  - [1.3III tysiąclecie](#)
    - [1.3.1XXI wiek](#)
- [2Statystyki i ciekawostki](#)
- [3Zobacz też](#)
- [4Uwagi](#)
- [5Przypisy](#)
- [6Bibliografia](#)



- [Jan II](#) był pierwszym papieżem, który po wyborze zmienił swoje świeckie imię<sup>[2]</sup>.
- W średniowiecznych spisach występował papież o imieniu **Donus II**, którego pontyfikat miał mieć miejsce w roku **972**. Uważa się powszechnie, że w rzeczywistości nigdy nie istniał. Jego istnienie było skutkiem błędu, wynikającego z mylnego odczytania łacińskiego słowa *dominus* (pan), którym został określony papież Benedykt VII<sup>[3]</sup>.
- Simon de Brie był w rzeczywistości drugim papieżem o imieniu **Marcin**. Z powodu błędnej pisowni imienia Maryn (Martinus zamiast Marinus) w [trzynastowiecznych](#) spisach papieży (**Maryna I** i **Maryna II** omyłkowo uważano za Marcina II i Marcina III), przyjął on imię Marcin IV<sup>[4]</sup>.
- Przez 455 lat (od 1523 do 1978 r.) w Watykanie na tronie papieskim zasiadali wyłącznie Włosi (ostatnim był [Jan Paweł I](#)). Zwyczaj ten przerwał dopiero wybór Polaka Karola Wojtyły (Jan Paweł II)<sup>[5]</sup>.
- Imię Jan było najczęściej przybieranym imieniem przez papieży – aż dwadzieścia jeden razy (mimo błędnej numeracji), nie licząc [antypapieży](#) oraz dwóch papieży Janów Pawłów.
- Pontyfikat papieża **Piusa IX** był najdłuższy – trwał 31 lat, 7 miesięcy i 21 dni. Tradycja i część hietografii przyjmuje, że najdłuższy był pontyfikat św. Piotra, który wedle jednych wersji miał trwać 34, a wedle niektórych nawet 37 lat (30-67). Jednak daty dotyczące pierwszych papieży są trudne do zweryfikowania.
- Pontyfikat papieża **Stefana II** byłby najkrótszy, jeśli przyjąć, że Stefan był pełnoprawnym papieżem – trwał zaledwie 4 dni<sup>[6]</sup>. Najkrótszy w pełni uznany pontyfikat należał do **Urbana VII** i trwał 12 dni.
- Najmłodszym papieżem był **Jan XII** (955-964), który w chwili wyboru miał zaledwie 18 lat<sup>[7]</sup>

I. Stefan był Papieżem 4 dni<sup>[6]</sup>.



II. Urbana VII 12 dni



III. Jan XII (955-964), w chwili wyboru miał 18 lat<sup>[7]</sup>

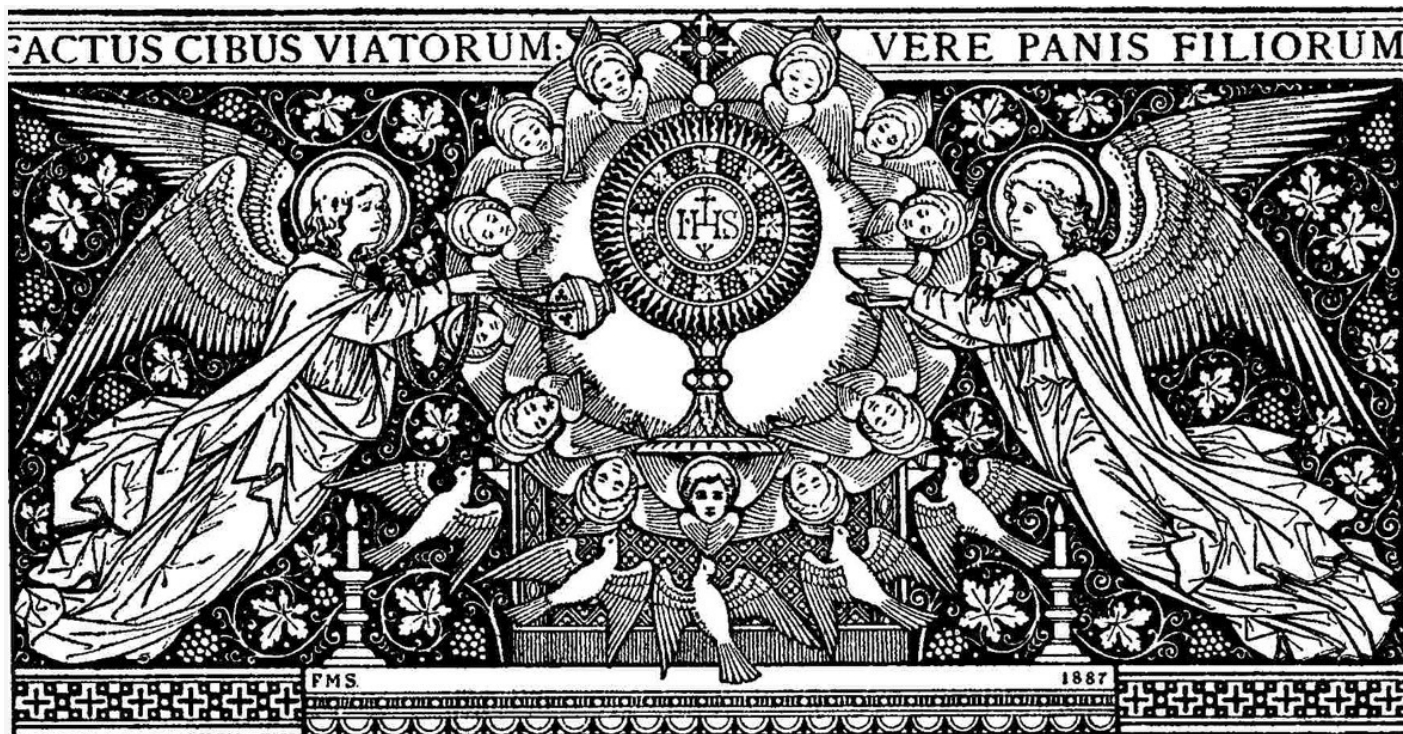


- Przez katolików zwanych **sedewakantystami** ostatni papież są uznawani za antypapieży. Według większości z nich ostatnim prawowitym papieżem był **Pius XII**, ale istnieją również nurty sedewakantyzmu uznające za ostatniego papieża **Jana XXIII** czy **Piusa IX**.
- Przez 1272 lata (od 741 do 2013 r.) papieżami byli wyłącznie Europejczycy (ostatnim był **Benedykt XVI**). Tradycję tę przerwał wybór Argentyńczyka **Franciszka**.
- W 2013 r. wraz z wyborem Franciszka na papieża została przerwana trwająca od 913 r. (przez 1100 lat) tradycja, zgodnie z którą papieży przybierali imiona noszone przez poprzedników.

---

## Zobacz też:

- **Przepowiednia Malachiasza**
  - **papieżyca Joanna**
  - **Sobór watykański II**
  - **bazylika św. Piotra na Watykanie**
  - **Antypapież**
  - **Drzewo genealogiczne papieży**
-



## Adoracja.

Kiedy się modlisz, bądź jak góra  
 Nieruchomo osadzona w ciszy.  
 Jej myśli zakorzenione są w wieczności.  
 Nie rób niczego, siedź, bądź,  
 a poznasz owoce płynące z modlitwy.  
 Kiedy się modlisz, bądź jak kwiat,  
 Zawsze skierowany ku słońcu.  
 Jego łodyga jak kręgosłup, zawsze jest prosta.  
 Bądź otwarty, gotowy przyjąć wszystko bez lęku,  
 a nie zabraknie ci światła w drodze  
 Kiedy się modlisz bądź jak ocean,  
 W swej głębi zawsze nieporuszony.  
 Jego fale przyplývają i odpływają.  
 Bądź spokojny w swym wnętrzu,  
 a złe myśli same odejdą.  
 Kiedy się modlisz, pamiętaj o oddechu,  
 Dzięki niemu człowiek stał się istotą żyjącą,  
 Oddech od Boga pochodzi i do Boga wraca.  
 Zjednocz słowo modlitwy ze strumieniem życia,  
 a nic od Dawcy życia cię nie odłączy.  
 Kiedy się modlisz bądź jak ptak,  
 Śpiewający bez wytchnienia przed obliczem Stwórcy.  
 Jego pieśń wznosi się jak dym kadziła.  
 Niech i twoja modlitwa będzie jak gruchanie gołębia  
 a nie poddasz się zniechęceniu.  
 Kiedy się modlisz, bądź jak Abraham  
 Składający swego syna w ofierze.  
 Był to znak, że gotów jest oddać wszystko.  
 I ty pozostaw wszystko,  
 a w opuszczeniu Bóg napelni cię swą obecnością.  
 Kiedy się modlisz, to Jezus  
 Modli się w tobie do Ojca w Duchu.  
 Jesteś niesiony zarem Jego miłości.  
 Bądź jak rzeka służąca każdemu,  
 a przyjdzie czas, że przemienisz się w Miłość.  
 Góra uczy sensu wieczności,  
 Kwiat, gdy wędnie uczy przemijania,  
 Ocean uczy spokoju wśród przeciwności,  
 a miłość uczy zawsze Miłości.



Fotografie Marian Krzyński

### kaplica

Adoracja 6-18, zimą  
6-17, Niedz. 6-18<sup>30</sup>

[http://www.adoremus.pl/index.php?page=arc  
 hidieezja-krakowska#rab](http://www.adoremus.pl/index.php?page=arc<br/>
    hidieezja-krakowska#rab)  
<http://www.adoremus.pl/>

| I Piątek | Chrystus Król | I Sobota

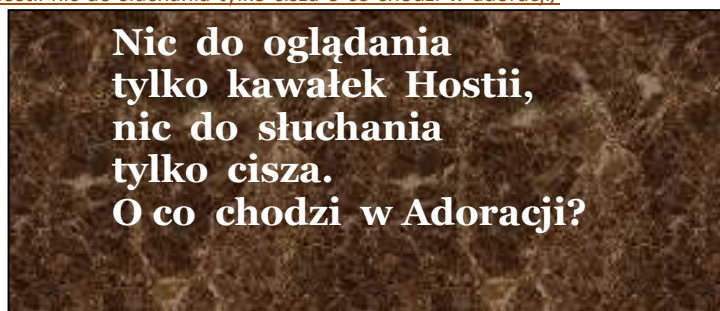




## Cisza, która umacnia

W ogromie codziennych obowiązków, podążaniu za dobrami, realizacją kariery, adoracja Najświętszego Sakramentu staje się istotnym czasem, by choć na chwilę zatrzymać się, usiąść lub uklęknąć przed Jezusem obecnym w białej Hostii i powierzyć Mu swoje troski, zmartwienia, ale także by podziękować Mu za Jego dobroć i wierność. Jest to także czas, który pozwala umocnić i pogłębić naszą relację z Chrystusem. Potrzeba poszukiwania ciszy i otwarcia się na Bożą obecność jest coraz bardziej dostrzegalna, dlatego działa wiele miejsc, gdzie właściwie w każdej chwili można uczestniczyć choć w krótkiej adoracji. Trwanie w ciszy z Jezusem to ogromny dar. Ta obecność jest źródłem mocy dla człowieka. <https://www.niedziela.pl/artukul/131472/nd/Cisza-ktora-umacnia>

<https://pl.aleteia.org/2016/11/24/nic-do-oglądania-tylko-kawałek-hostii-nic-do-słuchania-tylko-cisza-o-co-chodzi-w-adoracji/>



Adoracja po prostu jest trudna. Obecność Jezusa w Eucharystii jest naprawdę *wąską bramą*, przez którą trzeba się przeciskać, jak mówił bp Ryś w Krakowie - <https://youtu.be/7wZKe-vO7NA>



- Tu nie ma ciała Chrystusa - Chrystus zmartwychwstał - Ale Chrystus jest. Chrystus jest obecny w każdej Eucharystii - Zmierzając do bazyliki Grobu Bożego zatrzymujemy się w cerkwi Aleksandra Newskiego. We wnętrzu prawosławnej świątyni znajduje się fragment muru starożytnej Jerozolimy z Bramą Sprawiedliwości, przez którą Jezus musiał być prowadzony na stracenie na Golgocie. Co więcej, w tym kawałku muru zachowało się wąskie przejście, o którym Jezus mówił - to ucho igielne: „Łatwiej jest wielbłądowi przejść przez ucho igielne, niż bogatemu wejść do królestwa niebieskiego” (Mt 19, 24).



Pierwsza na naszej drodze znajduje się kaplica Golgoty - autentyczne miejsce ukrzyżowania Chrystusa. Nieopodal swoją kaplicę ma św. Helena i jest to miejsce upamiętniające znalezienie Krzyża Świętego.

Nieco dalej scenę naigrawania się z Jezusa wiszącego na krzyżu upamiętnia kaplica Wyszyczenia. Kaplica św. Longinusa odwołuje się do rzymskiego żołnierza, który włócznią przebił bok Jezusa. Do mnichów prawosławnych należy kaplica nawiązująca do uwięzienia Jezusa przed straceniem na krzyżu.

[Wejść na Golgotę i stań przy Grobie Bożym. I wiedz, że zmartwychwstał](#)

Film - <https://youtu.be/H02SNAu54Gk>

---



## **KULT EUCHARYSTII**

### **INSTRUKCJA EPISKOPATU POLSKI O KULCIE TAJEMNICY EUCHARYSTII POZA MSZĄ ŚWIĘTĄ – 11 XII 1987R.**

Sprawowanie Eucharystii stanowi ośrodek całego życia chrześcijańskiego zarówno dla Kościoła powszechnego jak i dla wspólnot miejscowych tego Kościoła. Kościół od początku przechowywał Eucharystię celem udzielania Wiatyku. Przechowywanie świętych postaci dla chorych, z biegiem czasu wytworzyło zwyczaj adorowania tego Sakramentu. Ofiara eucharystyczna jest źródłem i szczytem całego życia chrześcijańskiego. Kościół poleca rozwijać również poza Mszą św. publiczne i prywatne nabożeństwa do Najświętszej Eucharystii.

Należy zwracać uwagę na to, aby przy wystawieniach Najświętszego Sakramentu uwydatniał się związek istniejący pomiędzy jego kultem i Mszą świętą. Związek ten uwydatnia się najwyraźniej, gdy adoracja eucharystyczna następuje bezpośrednio po Mszy św.

**Poza Mszą św. wystawienie Najświętszego Sakramentu albo w monstrancji, albo w puszcze.**

W adoracji eucharystycznej ważniejsza jest jej treść niż układ formalny. Powinna mieć wyraźnie chrystocentryczny charakter: podczas wystawienia należy modlitwy, śpiewy i czytania tak ułożyć, by wierni skupili swoją uwagę na Chrystusie Panu. Modlitwy, śpiewy i czytania powinny uczyć prawdziwej pobożności eucharystycznej. Najpierw mają one kierować wiernych do pełnego udziału w tajemnicy paschalnej Chrystusa i do wdzięczności za dar Chrystusa dającego nam swoje życie. Powinny wyrażać radość zebranych z życia w głębokiej przyjaźni ze Zbawicielem i prowadzić do otwarcia przed Nim serca. Modlitwy powinny wyrażać potrzeby zebranych, ich bliskich i wszystkich ludzi, powinny być błaganiem o pokój i o zbawienie całego świata. Wspólna modlitwa zebranych ma wzbudzić w nich pragnienie ofiarnego życia dla Chrystusa i pragnienie zjednoczenia z Nim w Komunii św. Udział w adoracji ma prowadzić do pełnienia dobrych czynów, do świadczenia o Chrystusie, do starań o zbawienie świata.

**W układzie adoracji znajdują się więc modlitwa uwielbienia i chwały, rozważanie tajemnic Chrystusa, modlitwy błagalne i prośby w aktualnych potrzebach społeczności wiernych. Trzeba zawsze dawać pierwszeństwo uwielbieniu przed prośbą. Należy dokonać roztropnego wyboru treści, nie możemy bowiem w jednej adoracji wyrazić wszystkiego. W pewnych momentach wskazane jest święte milczenie. Mogą to być momenty: po czytaniu Pisma św., po modlitewnych wezwaniach czy nawet podczas odmawianej modlitwy. Prowadzący nabożeństwo winien wykazać przy tym wiele roztropności. Dłuższe milczenie można zachować we wspólnotach przygotowanych już do samodzielnej modlitwy. Do milczenia należy też stopniowo wychowywać wiernych.**

Różaniec, który “opiera się na Ewangelii i odnosi się, jakby do centrum, do tajemnicy Wcielenia i Odkupienia ludzi, trzeba uważać za modlitwę, która w pełni posiada znamię chrystologiczne”. Tak rozumiana modlitwa różańcowa odprawiana przed wystawionym Najświętszym Sakramentem Nabożeństwa majowe; 1. na początku nabożeństwa wystawia się Najświętszy Sakrament i przed nim odbywa się całe nabożeństwo, lub przed wizerunkiem Najświętszej Maryi Panny śpiewa się Litanię loretańską i głosi się, albo czyta odpowiednie rozważanie. Następnie celebrans przechodzi do głównego ołtarza, wystawia N. Sakrament, odprawia krótką adorację i po odśpiewaniu pieśni eucharystycznej udziela błogosławieństwa Najświętszym Sakramentem. “Wspominając świętych Kościół głosi misterium paschalne w świętych, którzy współcierpieli i zostali współuwielbieni z Chrystusem”. W nabożeństwach ku czci świętych uwaga koncentruje się na osobie Świętego i dlatego takie nabożeństwa nie powinny być odprawiane z wystawieniem Najświętszego Sakramentu. Po modlitwach do świętego i po kazaniu można odprawić nabożeństwo eucharystyczne. W ten sposób Święty ukazuje się jako ten, który prowadzi do Chrystusa.

“Ożywienie i pogłębienie kultu eucharystycznego jest sprawdzianem prawdziwej odnowy, tej, którą Sobór postawił sobie za cel. Jest tej odnowy punktem poniekąd kulminacyjnym. (...) Kościół i świat odczuwają wielką potrzebę kultu eucharystycznego. Jezus oczekuje nas w tym Sakramencie miłości. Nie żałujmy naszego czasu na spotkanie z Nim w adoracji, na kontemplację pełną wiary i gotowości wynagrodzenia wielkich win i występków świata”

- Eucharystia a maryjne nabożeństwa oraz ich wzajemne relacje w XIX i XX wieku

[https://bazhum.muzhp.pl/media/files/Slaskie\\_Studia\\_Historyczno\\_Teologiczne/Slaskie\\_Studia\\_Historyczno\\_Teologiczne-r1992\\_93-t25\\_26/Slaskie\\_Studia\\_Historyczno\\_Teologiczne-r1992\\_93-t25\\_26-s233-240/Slaskie\\_Studia\\_Historyczno\\_Teologiczne-r1992\\_93-t25\\_26-s233-240.pdf](https://bazhum.muzhp.pl/media/files/Slaskie_Studia_Historyczno_Teologiczne/Slaskie_Studia_Historyczno_Teologiczne-r1992_93-t25_26/Slaskie_Studia_Historyczno_Teologiczne-r1992_93-t25_26-s233-240/Slaskie_Studia_Historyczno_Teologiczne-r1992_93-t25_26-s233-240.pdf)

- Kwestia kultu maryjnego po Soborze Watykańskim II

[https://bazhum.muzhp.pl/media/files/Studia\\_Sandomierskie\\_tologia\\_filozofia\\_historia/Studia\\_Sandomierskie\\_tologia\\_filozofia\\_historia-r2012-t19-n1/Studia\\_Sandomierskie\\_tologia\\_filozofia\\_historia-r2012-t19-n1-s213-228/Studia\\_Sandomierskie\\_tologia\\_filozofia\\_historia-r2012-t19-n1-s213-228.pdf](https://bazhum.muzhp.pl/media/files/Studia_Sandomierskie_tologia_filozofia_historia/Studia_Sandomierskie_tologia_filozofia_historia-r2012-t19-n1/Studia_Sandomierskie_tologia_filozofia_historia-r2012-t19-n1-s213-228/Studia_Sandomierskie_tologia_filozofia_historia-r2012-t19-n1-s213-228.pdf)

- O Maryi nigdy dość, ale poprawnie <http://mateusz.pl/ksiazki/dszp/dszp-05-Napiorkowski.htm>

Mariologia przedsoborowa za wszelką cenę -- także za cenę poprawności teologicznej -- pragnęła przyznawać Maryi nowe tytuły w myśl źle rozumianego hasła "O Maryi nigdy dość". Pismo Święte nie uzasadniało wielkich tez o Maryi Współodkupicielce i Wszechpośredniczce. Oparcie się na rzetelnej egzegezie i poprawnym studium Ojców Kościoła zmuszało do ostrożniejszego formułowania tez, a to niektórzy oceniali jako małoduszność i minimalizm uwłaczający Matce Bożej.

Soborowe *novum* w mariologii dobrze wyraża litera "w": Sobór ukazał Maryję w tajemnicy Chrystusa, w tajemnicy Kościoła i w tajemnicy kultu chrześcijańskiego. Jest to więc mariologia zanurzona w szeroki kontekst innych regionów teologii, a cześć maryjna w kontekst kultu chrześcijańskiego. Soborowe *novum* w mariologii polega również na zdumiewającym potrząśnięciu hierarchią źródeł teologicznych. Na pierwsze miejsce powróciło Pismo Święte, na dalsze spadły teksty ostatnich papieży. Predsoborowe gwiazdy teologiczne twierdziły, że postawienie na Pismo Święte z konieczności zuboży wykład o Maryi. Okazało się, że historiozbowe odczytanie biblijnego świadectwa o Matce Pana zrodziło piękne, oczyszczone i pogłębione słowo o Matce Słowa wcielonego i kościelnionego

Można chyba mówić o swoistym milczeniu o Maryi po Soborze, z całą pewnością nastąpiło przyciszenie. Niezwykle płodni przed Soborem maksymaliści cierpieli. Wyrażanie jednak niezadowolenia z nauki Soboru podpadało by pod kategorie: "ortodoksja -- brak ortodoksji". Zatem milczeli. Odłożyli pióra, nie mogąc pisać dalej tak, jak pisali. Przyczynił się do tego Sobór i chwala mu za to. Miał miejsce swoisty kryzys, kryzys przesilenia i wzrostu. W wielu krajach nastąpiła eksplozja fascynacji odnową biblijną, liturgiczną i eklezjologiczną, rozumianą bardzo skrajnie. Mariologia wyraźnie straciła pierwsze miejsce.

- Jakie pieśni wolno śpiewać w czasie adoracji Pana Jezusa podczas wystawienia Najświętszego Sakramentu?

<https://www.adoracja.bielsko.opoka.org.pl/adoracjanormy.html#w3>

Spis treści:

1. Wstęp
1. Normy liturgiczne, szczególnie odnośnie śpiewu podczas adoracji
2. Krótkie uzasadnienie konieczności śpiewania podczas adoracji wyłącznie pieśni liturgicznych
3. Problematyka głównego celu adoracji

Kościół ogłosił, że adoracja z wystawieniem Najświętszego Sakramentu jest liturgią, a nie paraliturgią (czyli nie jest jedynie przejawem tzw. „pobożności ludowej” – mówiąc językiem ostatnich dokumentów). A do liturgii obowiązują pieśni liturgiczne. Zatem i do adoracji z wystawieniem Najświętszego Sakramentu też! Jeżeli do tego spostrzeżenia trzeba by coś dodać, to przede wszystkim definicję praktyczną „pieśni liturgicznych”: wg definicji są to pieśni zatwierdzone do liturgii przez KEP. Pieśni liturgiczne czerpiemy z zatwierdzonych śpiewników. Do takich śpiewników należy: „Śpiewnik kościelny” księdza Siedleckiego, a ponadto: *Exsultate Deo*, *Alleluja*, *Droga do nieba*...

Adoracja Najświętszego Sakramentu:

- zwyczajne nawiedzenie Najświętszego Sakramentu w tabernakulum: krótkie spotkanie z Chrystusem, powodowane wiarą w Jego obecność i modlitwa w milczeniu;
- adoracja, według przepisów liturgicznych, przed wystawionym Najświętszym Sakramentem w monstrancji albo w puszce na dłuższy lub krótszy czas;
- wieczysta lub czterdziestogodzinne nabożeństwo;

Na te chwile adoracji wierni powinni być przygotowani do:

- posłużenia się Pismem świętym jako nieporównywalną z niczym księgą modlitwy,
- odpowiedniego doboru pieśni i modlitw,
- zapoznania się z niektórymi prostymi strukturami Liturgii Godzin,
- przestrzegania rytmu roku liturgicznego,
- trwania na cichej modlitwie”.

Do poruszonych zagadnień należy dodać informację o obowiązku śpiewu pieśni eucharystycznych na początku i końcu wystawienia Najświętszego Sakramentu. Nabożeństwo liturgiczne z wystawieniem Najświętszego Sakramentu powinno zawierać: pieśń na wejście, *O zbawcza Hostio*, stosowne modlitwy i śpiewy o charakterze przebłagalnym, błagalnym, bądź dziękczynnym (uwielbieniowym), *Przed tak Wielkim Sakramentem*, po błogosławieństwie: *Chwała i dziękczynienie*, *Niechaj będzie pochwalony* ... i pieśń na wyjście.

Warto dostrzec obowiązek śpiewania pieśni eucharystycznych!

„Instrukcja w punkcie 47 przypomina, że błogosławieństwo eucharystyczne jest prawdziwą czynnością liturgiczną i dlatego powinno się odbywać według przepisów Rytuału Rzymskiego”.

Warto ponadto uświadomić sobie, że praktykowanie przez wspólnoty czy poszczególne osoby adoracji Jezusa w Najświętszym Sakramencie tylko wtedy będzie miało głęboki sens wielkiego miłowania Jezusa, gdy będzie podejmowane nie tylko w oderwaniu od Komunii Świętej, ale jako dodane do tego adoracyjnego trwania z Jezusem, jakie powinno następować zaraz po Mszy Św. jako przedłużenie zjednoczenia z Nim, przyjętym w Komunii Świętej podczas Mszy Świętej.

## **FORMY LITURGICZNEGO KULTU EUCHARYSTII POZA MSZĄ ŚWIĘTĄ**

### a. ADORACJE EUCHARYSTYCZNE

1. Należy zwracać uwagę na to, aby przy wystawieniach Najświętszego Sakramentu uwydatniał się związek istniejący pomiędzy jego kultem i Mszą świętą. Związek ten uwydatnia się najwyraźniej, gdy adoracja eucharystyczna następuje bezpośrednio po Mszy świętej.

#### I. Normy liturgiczne, szczególnie odnośnie śpiewu podczas adoracji

Muzyką liturgiczną nazywamy tę muzykę, która może być używana przy sprawowaniu kultu Bożego. Powinna się ona odznaczać charakterem sakralnym oraz doskonałością formy.

10. Wszystkie śpiewy przeznaczone do użytku liturgicznego mają mieć aprobatę Konferencji Episkopatu Polski. Nie wolno w liturgii wykonywać utworów o charakterze świeckim.

Pieśni religijne muszą mieć aprobatę Władzy duchownej, rządcy kościołów mają obowiązek przesłać Kurii diecezjalnej, celem otrzymania Imprimatur. Bez takiej aprobaty nie wolno śpiewać żadnej pieśni religijnej tak w czasie Mszy św. jak i w czasie nabożeństw".

59. Pieśni religijne ludowe, przeznaczone do śpiewania w czasie nabożeństw pozaliturgicznych w Polsce, zebrane, ustalone pod względem tekstu i melodii na zlecenie Episkopatu Polski, stanowią urzędowy zbiór pieśni kościelnych polskich. Zbiór ten opublikowany przez Wydawnictwo Pallottinum w r. 1955 pod tytułem „Śpiewnik kościelny”, zawiera 120 pieśni tradycyjnych w Polsce. We wszystkich zatem śpiewnikach i modlitewnikach pieśni z urzędowego zbioru mają być, pod względem tekstu i melodii, dosłownie przedrukowane.

W Instrukcji *Redemptionis Sacramentum* [2] z 2004 r. czytamy o wielkim znaczeniu adoracji. Ukazuje on, że w centrum uwagi Kongregacji Kultu Bożego i Dyscypliny sakramentów jest nie tylko teologicznie poprawne sprawowanie sakramentów, ale nade wszystko teologicznie poprawne sprawowanie Mszy Świętej i prowadzenie modlitwy podczas adoracji Najświętszego Sakramentu!

17. Kongregacja ds. Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów „czyni to, co, z zachowaniem kompetencji Kongregacji Nauki Wiary, należy do Stolicy Apostolskiej, jeśli chodzi o kierowanie i krzewienie świętej liturgii, a przede wszystkim sakramentów. Popiera i strzeże dyscypliny sakramentów, zwłaszcza w tym, co się tyczy ich ważności i godziwej celebracji”. Wreszcie, „uważnie czuwa, aby rozporządzenia liturgiczne były ściśle przestrzegane, aby unikano nadużyć, a te, gdziekolwiek będą zauważone, były wykorzeniane”. W tej sprawie, zgodnie z tradycją Kościoła powszechnego, pierwsze miejsce zajmuje troska o celebrację Mszy świętej i o kult, jaki się oddaje Najświętszej Eucharystii poza Mszą św.

18. Wierni mają prawo, aby władza kościelna sprawowała pełne i skuteczne kierownictwo nad świętą liturgią, aby liturgia nigdy nie była postrzegana jako „prywatna własność kogokolwiek, ani samego celebransza, ani wspólnoty, w której sprawuje się sakramenty”.

„Chociaż ofiara eucharystyczna jest źródłem i szczytem całego życia chrześcijańskiego, należy usilnie rozwijać również poza Mszą świętą prywatne i publiczne nabożeństwa do Najświętszej Eucharystii według zasad ustalonych przez prawowitą władzę. Uwzględniając okresy liturgiczne, nabożeństwa te należy tak uporządkować, aby zgadzały się z liturgią, z niej poniekąd wypływały i do niej prowadziły wiernych”.

Również w naszych czasach posłuszeństwo normom liturgicznym powinno być na nowo odkryte i docenione jako odbicie i świadectwo Kościoła jednego i powszechnego, uobecnionego w każdej celebracji Eucharystii. Kapłan, który wiernie sprawuje Mszę św. według norm liturgicznych, oraz wspólnota, która się do nich dostosowuje, ukazują w sposób dyskretny, lecz wymowny swą miłość do Kościoła.

„13. Obok tych dobrodziejstw reformy liturgicznej, z ubolewaniem należy przyznać, że w jej wprowadzaniu miały miejsce pewne mniej lub bardziej poważne dewiacje.

Miały niekiedy miejsce niedopuszczalne opuszczenia lub dodatki, wymyślone obrzędy wychodzące poza ustalone normy, postawy lub śpiewy, które się nie przyczyniają do budowania wiary i ducha świętości, nadużycia w praktyce generalnego rozgrzeszenia, zacieranie różnic między kapłaństwem służebnym, związanym ze święczeniami, i kapłaństwem powszechnym wiernych, które posiada swój fundament w Chrzcie świętym”.

7. Przyczyna nadużyć nierzadko tkwi w fałszywym poczuciu wolności. Bóg jednak udziela nam w Chrystusie nie tej pozornej wolności, abyśmy przy jej użyciu czynili to, co chcemy, lecz wolności, dzięki której możemy czynić to, co jest godne i sprawiedliwe. Odnosi się to bowiem nie tylko do przykazań pochodzących bezpośrednio od Boga, lecz również, po stosownej ocenie wewnętrznej wartości każdej normy, do przepisów ogłoszonych przez Kościół. Dlatego wszyscy powinni dostosować się do rozporządzeń ustanowionych przez prawowitą władzę kościelną.

9. Nadużycia wreszcie częściej wynikają z ignorancji, ponieważ zazwyczaj odrzuca się to, czego głębszy sens bardzo mało się pojmuje i nie rozpoznaje historyczności. Albowiem całkowicie „z natchnienia i ducha samego Pisma świętego powstały prośby, modlitwy i pieśni liturgiczne, z niego też swoje znaczenie biorą czynności i znaki”.

## II. Krótkie uzasadnienie konieczności śpiewania podczas adoracji wyłącznie pieśni liturgicznych

Należy wiedzieć, jakie przepisy Kościoła i dłaczego powinny być zachowane w czasie adoracji Najświętszego Sakramentu. Po pierwsze konieczne jest posłuszeństwo Kościołowi. Po drugie pieśni najnowsze, nie zatwierdzone do liturgii, często wbrew wskazaniom Kościoła rozbudzają przede wszystkim uczuciowe przeżycia słuchaczy, a nie niezależną od nastrojów wiarę – wiarę w obecność Tego, który pod sakramentalnymi postaciami Przenajświętszej Hostii jest, choć poprzez zmysły nie wywołuje żadnych uczuć! Niepostrzegalny zmysłami Jezus, Wcielony Bóg, pragnie budowania relacji nie na uczuciach, ale na głębi nauki, płynącej z Pisma Św. i tradycji Kościoła.

Jest to analogiczne do pouczenia, jakie o niebezpieczeństwach niewłaściwego kultu wobec Maryi napisał Papież Paweł VI w adhortacji apostołskiej *Marialis cultus*, 38:

„Podawszy wytyczne dla należytego rozwoju czci oddawanej Matce Pana, wydaje się, iż trzeba przestrzec przed niektórymi niewłaściwymi formami tego kultu.

Sobór Watykański II autorytatywnie zarządził, by w treściach i formach nie wychodzić poza granice należytej nauki o Najświętszej Maryi Pannie i by ciasnotą ducha nie pomniejszać Jej postaci i zadania.

Ponadto zganił pewne niewłaściwe sposoby wyrażania kultu, jakimi są: zwodnicza łatwowierność, zwracająca uwagę raczej na zewnętrzne praktyki niż na poważną gorliwość religijną: czcze i przemijające wzruszenie uczuciowe, zupełnie obce duchowi Ewangelii, gdyż ta domaga się wytrwałego i gorliwego działania.

To ponownie piętnujemy, ponieważ chodzi o formy pobożności, które nie zgadzają się z wiarą katolicką, i dlatego nie ma dla nich miejsca w kulcie katolickim”.

„Adoracja powinna mieć wyraźnie chrystocentryczny charakter: ‘podczas wystawienia należy modlitwy, śpiewy i czytania tak ułożyć, by wierni skupili swoją uwagę na Chrystusie Panu’.

„Adoracje eucharystyczne powinny być powiązane z poszczególnymi okresami liturgicznymi. Można to osiągnąć przez odpowiednie wprowadzenie, śpiewy zaczerpnięte z okresu liturgicznego lub przez odpowiednio dobrane modlitwy. Najbardziej pomocne będą fragmenty Pisma Świętego właściwe dla danego okresu liturgicznego.

Czytanie Pisma Świętego w czasie adoracji eucharystycznych wynika z ducha liturgii. Czytane fragmenty mają wprowadzić wiernych w głębsze rozumienie tajemnicy Eucharystii, ukazać jej poszczególne aspekty i związek tej tajemnicy wiary z duchowym życiem chrześcijanina”.

Podczas wystawienia należy modlitwy, śpiewy i czytania ułożyć tak, by adorujący wierni skupili swoją uwagę na Chrystusie Panu. Dla ożywienia wewnętrznej modlitwy należy dobierać czytania z Pisma św., głosić homilie albo krótkie egzorty, które pomogłyby wiernym coraz głębiej cenić tajemnicę eucharystyczną. Na słowo Boże niech wierni odpowiadają śpiewem. W pewnych zaś momentach dobrze jest zachować święte milczenie.

**RADIA:** <http://radiokatolickie.pl/stacje/>

**Radio Maryja:** <http://www.radiomaryja.pl/> .

**Jasna Góra:** <http://online.radiojasnagora.pl:8000/rjg>

**Anioł Beskidów:** <https://youtu.be/s61n-Jo6tUA> . <https://onlineradio.pl/aniol-beskidow/> . <https://www.youtube.com/watch?v=s61n-Jo6tUA>

**London:** <https://radio.bobola.church/sluchaj-nas/> . Słuchaj w radio BOBOLA lub oglądaj transmisję z kościoła – na żywo



---

---

**TELEWIZJE:** <https://wwitv.com/porta1.htm>

**Religijne kanały:** [https://wwitv.com/religious\\_tv/index.html](https://wwitv.com/religious_tv/index.html)

Oglądaj TV Trwam na żywo z [Polski](#) .

Oglądaj Sat2000 (włoski) na żywo z [Watykanu](#) .

Oglądaj TV Watykańską (włoską) na żywo z [Watykanu](#) .



**K A M E R Y :**

---

**Jasna Góra:** <https://jasnagora.pl/pl/media/na-zywo/kaplica-matki-bozej-2/>

**Strachocina:** <https://youtu.be/chPO-jnlcog>

**London:** <https://radio.bobola.church/sluchaj-nas/>

**Msza Trydencka:** <https://youtu.be/nE97YtpCe4w> . <https://youtu.be/OL7R0gtt-tU> . <https://youtu.be/KL5CSkonig0> . <https://youtu.be/NyV01zXuW-A>

**Msza Greckokatolicka:** <https://youtu.be/FgQ4XuTJiO8> .

**Msza maronicka:** [https://youtu.be/HZRJpRZA\\_Kc](https://youtu.be/HZRJpRZA_Kc)

**Msza koptyjska:** <https://youtu.be/tQocNI9bEOQ>

**Boska Liturgia:** [https://youtu.be/j\\_26wND4rrk](https://youtu.be/j_26wND4rrk)

**Msza ormiańska:** <https://youtu.be/bDsvDbBCbfl>

**Kościół Palmariański:** <https://youtu.be/O77iYjRED9A> . [https://youtu.be/X87U\\_3zwAnc](https://youtu.be/X87U_3zwAnc)

**Nabożeństwo Luterskie:** [https://youtu.be/AQghui\\_MzyU](https://youtu.be/AQghui_MzyU)

**Polski Narodowy Katolicki Kościół:** <https://youtu.be/MhcBLk2amPg>

**Ewangelicko-Augsburska:** <https://youtu.be/-ZQUP8KnDnU> . [https://youtu.be/KEiF0\\_pNFns](https://youtu.be/KEiF0_pNFns)

**Narodowy Katolicki Kościół Apostolski:** <https://youtu.be/v45ZVfejlDo> . [https://youtu.be/8tvUa\\_Y7IfQ](https://youtu.be/8tvUa_Y7IfQ)

**Śladami Braci Polskich:** <https://youtu.be/ubzXVRI5Txk>

**Z wizytą w synagodze na modlitwie porannej:** <https://youtu.be/ALFBZW-xKOE>

**Modlitwa polskich muzułmanów:** [https://youtu.be/S0M\\_1Aj8YmQ](https://youtu.be/S0M_1Aj8YmQ) . <https://youtu.be/NrOEVp3Jvdc>

**Mariawici:** <https://youtu.be/deLalNjv7B8> . <https://youtu.be/pO1fLvs6FLY> . <https://youtu.be/af0EhKsoW1Q>

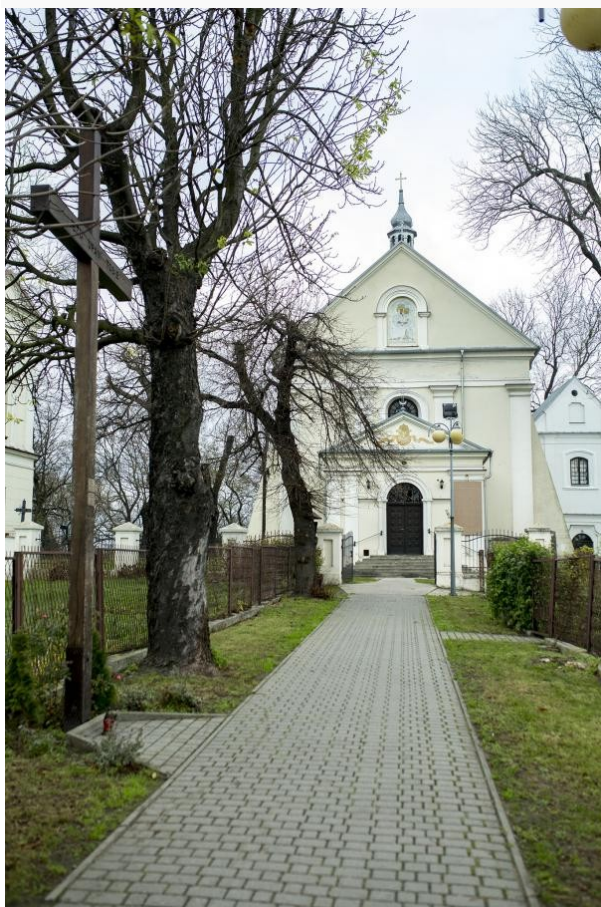
**Reformowany:** <https://youtu.be/QPPbDqV12WA>

**Luterański:** <https://youtu.be/-kjiM-Bvkyl>

**Prawosławny:** <https://youtu.be/EM1XA6tq218> <https://youtu.be/458nJzW0zWM> . <https://youtu.be/BEJRPSnEGBo> <https://youtu.be/-pl1iZyRWXA>

**Kryłów nad Bugiem na starych zdjęciach, na Kryłowskim Portalu Internetowym:** [www.krylow.info](http://www.krylow.info) .  
[https://youtu.be/foMrzOUWP\\_k](https://youtu.be/foMrzOUWP_k) . <https://pl.wikipedia.org/wiki/Kry%C5%82%C3%B3w#Historia> . [http://www.krylow.info/stare\\_dokumenty.html](http://www.krylow.info/stare_dokumenty.html)

**Kryłów - W poszukiwaniu daru poczęcia - Jak wyprosić sobie dziecko:** [https://youtu.be/Wq6D\\_-1B\\_3A](https://youtu.be/Wq6D_-1B_3A)



<https://miasto.hrubieszow.pl/node/3366> . <https://www.youtube.com/channel/UCzcX99uF38IfPNup-Ci4zXg>



FOT. PIXABAY

**MODLITWA ZNALEZIONA W GROBIE PANA JEZUSA:**

O najłodszy Panie Jezu oddaję się Tobie dnia dzisiejszego i na zawsze, a  
osobiście w godzinę śmierci mojej.

Odwołuję się do nieskończonej dobroci Twojej.

Rany Twoje najświętsze, niechaj będą mym spoczynkiem.

Krew i woda, która wypłynęła z Najświętszego Serca Twego, niechaj mnie broni na  
straszonym sądzie Twoim.

Najświętsze ciało i krew Twoja, niechaj mnie nakarmi i napoi

Bojaźliwa śmierć Twoja, niechaj mnie zachowa ku żywotowi wiecznemu.

Krwawe krople Twoje, niechaj zmyją grzechy moje.

O mój Jezu Twój gorzki smutek ofiaruję Najmilszemu Ojcu Twemu Niebieskiemu na  
odpuszczenie wszelkich grzechów moich.

Twoje wzgardy i zelżywości o najmilszy Jezu, które wycierpiałeś, niechaj zapłacą  
wszystkie grzechy moje.

Twoje ciężkie urąganie i męki niesłuchane, niechaj mnie ochronią.

Te wszystkie boleści Twoje, o mój Jezu, oddaję Twemu Ojcu Niebieskiemu, za  
wszystkie moje niedbalstwa w służbie Twojej.

Twoja wielka miłość, niech mnie obroni od sztormów szatańskich w godzinę śmierci  
mojej.

O Panie Jezu mój, Twoja Święta Krew, niechaj duszę moją grzechami zmazaną  
obmyje.

Twoja poraniona Głowa, niechaj mnie obroni od wszelkiego złego.

Twoje niewinne na śmierć zasądzenie, niechaj mi będzie na odpuszczenie  
grzechów moich, długów moich.

Twoje prace, niechaj nagrodzą moje popełnione złości.

Twoja nagość, niechaj okryje nagość duszy mojej.

Twoje gorzkości i ciężkości śmiertelne, zranione nogi, ręce i Serce Przenajświętsze,  
niechaj mnie w złej mocy śmierci mojej oświecą.

W Ranach Twoich Przenajświętszych ukryj mnie całego.

Krew Twoja z Przenajświętszego Serca Twego, niechaj mnie obmyje.

Twoja Boska Moc, niechaj mnie utwierdza i zachowa od wszystkiego złego na duszy  
i ciele.

O najłodszy Panie Jezu Chryste, Twoje Rany i boleści niechaj mnie błogosławią.

O gorzka Męko Jezusowa, zachowaj mnie od zguby wiecznej.

O najdroższe Rany Jezusa mojego, bądźcie mi pomocą w ostatnią godzinę śmierci  
mojej.

O Najdroższa Krwi Jezusa mojego, obmyj grzechy moje przed Bogiem Ojcem  
Twoim.

O Panie Jezu Chryste, Twoja boleść, śmierć, uczynki dobre i nauki, niechaj mi  
pomogą zaprzestać grzechów moich, ale i dozwól mi za nie serdecznie żałować.

Oddaję się na koniec, o mój dobry Jezu, Najświętszemu Sercu Twemu i ufam  
Twemu Miłosierdziu, wierzę w zasługi Męki i Śmierci Twojej, której się polecam i  
oddaje, a osobliwie w godzinę śmierci mojej. AMEN.

---



## Karmel Ducha Świętego. Miejsce, w którym każdy będzie wysłuchany

Zamieszkały w lesie w małym domku. W zaufaniu, że Duch Święty je prowadzi rozpoczęły nową drogę. Ich dom jest otwarty, każdy może przyjść, aby być wysłuchanym, przyjętym, by uczyć się przyjaźni z Bogiem.

Droga ze stacji kolejowej Żarki-Letnisko prowadzi obok domków położonych w lesie. Drzewa rzucają przyjemny cień. Przy drodze rosną krzewy jeżyny, tuż za nimi widać jagody. Przed bramą wita mnie bura kotka. Miauknęła dwa razy, po czym niespiesznie oddaliła się, by dalej pójść swoimi kocimi drogami. Po przekroczeniu furtki natychmiast podbiega mały, puchaty, biały piesek bez jednej łapki – za to z ogromnym zaangażowaniem w swoje zadanie – obszczekał mnie dokładnie. Ale zaraz potem przyjął „jak swojego”. Dwie młode dziewczyny płukały jagody przy kranie na zewnątrz domu i zaraz zza zakrętu wyszła siostra. Tak wkroczyłam w świat Karmelu Ducha Świętego, wspólnoty sióstr, które zamieszkały w domu w lesie.

<https://misyjne.pl/karmel-ducha-swietego-miejsce-w-ktorym-kazdy-bedzie-wysluchany-reportaz/>

<https://www.karmel.pl/rodzina-karmelu/wspolnota-siostr-karmel-ducha-swietego/>



- O nas
- Święci
- Klasztory
- Kontakty
- Kalendarium

