

**Tomasz z Kempis** (niem. **Thomas von Kempen**; ur. w 1380 w Kempen niedaleko Kolonii, zm. 25 lipca 1471 w klasztorze Agnetenberg („Bergkloster“) koło Zwolle) – niemiecki zakonnik kanonik regularny, teolog, mistyk, asceta i pisarz. Przypuszczalny autor książki *O naśladowaniu Chrystusa*.

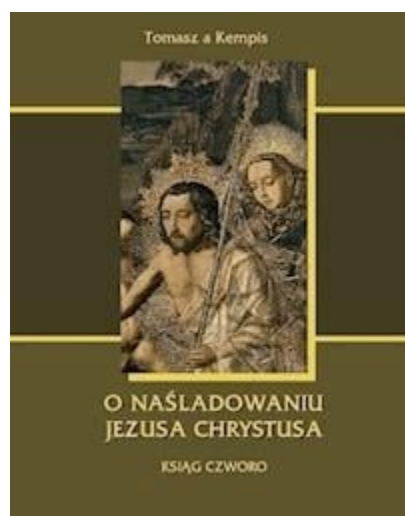


W 1392 roku rozpoczął siedmioletnią naukę w Deventer, w szkole prowadzonej przez Braci Wspólnego Życia. Tutaj stał się utalentowanym kopistą, zdolnym zaspokoić własne potrzeby. W 1399 przeniósł się do zakonu augustianów w klasztorze Sint-Agnetenberg, gdzie jego brat Johann był przeorem. Tam w 1413 był ordynowany na księdza, a w 1429 został subprzeorem. Po odrzuceniu przez zakonników i papieża Marcina V kandydata na biskupa Utrechtu Rudolfa van Diepholta, musiał w 1429 roku opuścić zakon. W tym czasie został wysłany do Arnhem, aby zająć się swoim chorym bratem. Pozostał tam do śmierci brata w listopadzie 1432 roku. Spędzony tam czas poświęcił na skopiowanie czterech egzemplarzy Biblii, z których jedna zachowała się w pięciu tomach w Darmstadt. Napisane tam pisma, obfitujące w cytaty biblijne, zwłaszcza z Nowego Testamentu, były powszechnie czytane.

Życie Tomasza z Kempis charakteryzują słowa, napisane w opisie obrazu, który miałby być jego portretem: „**we wszystkim szukałem pokoju i nie znalazłem go, z wyjątkiem ksiąg i wycofania się ze świata**”.

Tomasz z Kempis należał do szkoły mistyki, która rozciągała się wzdłuż brzegu Renu, od Szwajcarii po Holandię, przechodząc przez Strasburg i Kolonię. Był zwolennikiem Geerta Groota i Florenta Radewijnsa, założycieli Bractwa Wspólnego życia. Wszystkie jego pisma naznaczone są pobożnością i zawierają notatki, medytacje, listy i kazania, życie świętych i różne biografie. Dzieła Tomasza z Kempis wyrażają jego przepełnioną adorację dla Chrystusa.

<https://www.biografie-niemieckie.pl/tomasz-z-kempis>



**Tomasz à Kempis** - <https://www.empik.com/o-naśladowaniu-jezusa-chrystusa-ksiag-czworo-de-imitatione-christi-a-kempis-tomasz,p1236771030,ksiązka-p>  
<https://allegro.pl/oferta/o-naśladowaniu-chrystusa-tomasz-kempis-9543908121>

**Tomasz à Kempis - Ibuk**

<https://www.ibuk.pl/fiszka/95032/o-naśladowaniu-jezusa-chrystusa-ksiag-czworo.html>

**Tomasz à Kempis - Audiobooks**

Tomasz à Kempis - <https://www.legimi.pl/autor/tomasz-a-kempis,ad3789/?filters=audiobooks,ebooks,epub,mobi,pdf,synchrobooks>

## Opis:

Tekst dzieła „O naśladowaniu Chrystusa” zalicza się do mistyki nadreńskiej i najprawdopodobniej powstało w latach 1414-1425, a wyszedł spod pióra mnicha zakonu augustiańskiego Kanoników Regularnych. Jest to najgłośniejsze i najbardziej znane dzieło Tomasza a Kempis, które wedle opinii św. Franciszka Salezego nawróciło więcej ludzi, aniżeli zawiera liter na swych kartach. Ta niewielka książeczka pokazuje nam, jak należy żyć i jakim praktykom się oddawać, aby jeszcze w tym życiu osiągnąć szczęście dzięki łasce i pomocy Boga. Informuje też czytelnika, że ten materialny świat nie musi być groźny dla szczerego chrześcijanina.

## Video:

- [https://youtu.be/82ET8\\_s0\\_EE](https://youtu.be/82ET8_s0_EE)
- <https://youtu.be/4IWCqnVUybk>
- [https://youtu.be/j-D8R\\_RNz80](https://youtu.be/j-D8R_RNz80)

← Tomasz à Kempis mówi z obrazu! Posłuchaj jak mówi obraz



Panie, wszystko na niebie i na ziemi jest Twoje.

Pragnę Tobie ofiarować siebie samego, na dobrowolną ofiarę i Twoim pozostać na wieki.

Panie, w prostocie serca mego, ofiaruję Ci dziś siebie samego na wiecznego sługę, na posłuszeństwo i ofiarę wieczystej chwały. Przyjmij mnie z tą świętą ofiarą Twego drogocennego Ciała, którą dziś w obecności Aniołów, w sposób niewidzialny towarzyszących Tobie - ofiaruję, by była na zbawienie za mnie i za cały lud.

Panie, na Twoim ołtarzu prześlągnięcia ofiaruję Ci, wszystkie moje grzechy i przestępstwa, które popełniłem przed Tobą i świętymi Aniołami Twymi, od dnia, w którym po raz pierwszy mogłem zgrzeszyć aż do tej godziny, byś je wszystkie razem zapalił i spalił ogniem Twojej miłości i zniszczył wszystkie zmyły moich grzechów i byś oczyścił moje sumienie, ze wszelkiej przewiny. I byś przywrócił mi Twoją łaskę, którą grzesząc utraciłem, wszystko mi całkowicie odpuszczając i miłosiernie przypuszczając mnie do pocałunku pokoju.

Cóż innego mogę zrobić za moje grzechy, jak tylko pokornie je wyznawać, narzekając i prosząc nieustannie o Twoje zlitowanie.

Błagam Cię, Boże mój! Stojąc przed Tobą, wysłuchaj mnie łaskawie. Wszystkie grzechy moje, bardzo mi się nie podobają. Nie chcę ich już kiedykolwiek popełnić, lecz boleć za nie będę, jak długo żyć będę. Gotów czynić pokutę i według możliwości za nie, zadość uczynić. Boże, odpuść mi, odpuść mi grzechy moje.

Dla Twego świętego Imienia zbaw moją duszę, którą cenną Krwią Swoją odkupiłeś, oto powierzam się Miłosierdziu Twemu, oddaje się w Twoje ręce, czyń ze mną według dobroci Twojej, nie według mojej złości i niegodziwości.

Ofiaruję Ci także wszystkie moje dobra, jakkolwiek bardzo małe i niedoskonałe, byś Ty je ulepszył i uświęcił, byś je uznał za miłe i przyjął je i byś zawsze pociągał do lepszych rzeczy, jak również, do błogosławionego i chwalebego celu przeprowadził mnie leniwego i nieużytecznego człowieka.

Ofiaruję Ci również, wszystkie pobożne pragnienia, pobożnych ludzi, potrzeby rodziców, przyjaciół, braci i sióstr, wszystkich moich drogich i tych, którzy mnie lub innym z miłości ku Tobie wyświadczali dobrodziejstwa i tych którzy pragnęli i prosili, by modlitwy i Msze święte za nich i wszystkich im bliskich odprawili, czy to żyją jeszcze, czy już zmarli. By wszyscy poczuli, że nadchodzi pomoc Twojej łaski, pociecha, ochrona od niebezpieczeństw, uwolnienie od kar i by od wszelkiego zła wyrwani, radośnie składali Ci ogromne dzięki.

Ofiaruję Ci także modlitwy i ofiary prześlągnięcia za tych szczególnie, którzy mnie w czymś obrazili, zasmucili, ganili lub jakąś przykrość lub szkodę wyrządzili, także za tych wszystkich, których kiedykolwiek zasmuciłem, wyprowadziłem z równowagi, dla których byłem ciężarem lub zgorszeniem słowem, czynami, świadomie lub nieświadomie. Byś nam wszystkim podobnie odpuścił nasze grzechy i wzajemne krzywdy.

Zabierz Panie z naszych serc wszelkie podejrzenie, urazę, gniew i spory. I to co może szkodzić miłości bratniej i ją zmniejszać. Zmiłuj się. Zmiłuj Panie nad proszącymi o Twe miłosierdzie. Daj łaskę potrzebującym i spraw, byśmy tak żyli, by byli godni cieszyć się Twoją łaską i postąpili na drodze do życia wiecznego. Amen.

---

# Litania Pokory do Jezusa

O, Jezu cichy i pokornego serca, wysłuchaj mnie.

Wyzwól mnie, Jezu z pragnienia aby być cenionym,

z pragnienia aby być lubianym,

z pragnienia aby być wysławianym,

z pragnienia aby być chwalonym,

z pragnienia aby wybrano mnie przed innymi,

z pragnienia aby zasięgano mojej rady,

z pragnienia aby być uznanym,

ze strachu przed poniżeniem,

ze strachu przed wzdargą,

ze strachu przed skarceniem.

ze strachu przed zapomnieniem,

ze strachu przed wyśmianiem,

ze strachu przed skrzywdzeniem,

ze strachu przed podejrzeniem.

I także Jezu, daruj mi tę łaskę bym pragnął...

aby inni byli więcej kochani niż ja,

aby inni byli wyżej cenieni ode mnie,

aby w oczach świata inni wygrywali, a ja bym przegrywał,

aby inni byli wybierani, a ja bym był pozostawiony,

aby inni byli chwaleni a ja bym był niezauważony,

aby inni byli we wszystkim uznani za lepszych ode mnie,

aby inni mogli stać się świętszymi ode mnie,

o ile tylko ja będę tak święty jak powinienem, Amen.

---

**Duszo moja, możesz odpocząć jedynie w Bogu**

***Nade wszystko i we wszystkim, duszo moja, możesz odpocząć jedynie w Bogu, ponieważ to On jest wiecznym odpoczynkiem świętych. Jezu Najśłodszy i Najukochańszy, daj mi odpocząć w Tobie. Niech niżej cenię wszystko, co stworzone.***

***Wszelkie zdrowie i piękno, chwała i zaszczyt, wszelkie bogactwo i umiejętności, radość i wesele, sława i uznanie, przyjemność i pocieszenie, nadzieja i obietnica, zasługa i pragnienie, wszystkie dary i prezenty, które możesz mi zesać, wszelkie rozradowanie i wesołość, której doznaje mój duch. Na koniec niech niżej cenię Aniołów i Archaniołów, wszystkie zastępy Nieba, wszystko co widzialne i niewidzialne. Wszystko poza Tobą.***

***Ty to bowiem, Panie Boże mój, jesteś najlepszy, jedyny najwyższy, jedyny najmocniejszy, jedyny wystarczający samemu sobie i najpełniejszy, jedyny najwyższy Pocieszyciel i jedyne Źródło radości, jedyny najpiękniejszy i najmiłszy, jedyny najszlachetniejszy i najchwalebniejszy nad wszystko.***

***W Tobie zawierają się naraz wszystkie dobra, które doskonałe są, doskonałe były i doskonałe będą.***

# **Modlitwa o wypełnienie woli Boga**

***Udziel mi swojej łaski, dobry Jezu. Spraw, by była ze mną, pracowała i pozostała aż po sam koniec.***

***Pozwól mi chcieć i pragnąć jedynie tego, co podoba się Tobie i jest Ci miłsze.***

***Niech Twoja wola będzie moją, a moja niech zawsze podąża za Twoją i całkowicie się z nią zgadza.***

***Spraw, bym chciał tego, czego Ty chcesz. Bym nie chciał, czego Ty nie chcesz.***

***Bym mógł chcieć i nie chcieć tylko tego, co Ty.***

***Daj mi umrzeć dla wszystkiego, co jest na tym świecie.***

***Spraw, by nie wiedziano o mnie i wzgardzono mną za to, że Cię kocham.***

***Ponad wszystkie pragnienia daj mi odpocząć i uspokoić moje serce w Tobie.***

***Ty jesteś prawdziwym spokojem serca, jedynym odpoczynkiem.***

***Wszystko, co poza Tobą, jest przykre i niespokojne.***

***Obym zasnął i odpoczął w tym oto spokoju, to znaczy w Tobie Jedynym, Najwyższej i Wiecznej Dobroci.***

***Amen.***



## **Synu, pozwól mi robić z tobą, co zechcę**

**S**ynu, pozwól mi robić z tobą, co zechcę. Ja wiem, co dla ciebie dobre. Ty myślisz jak człowiek, tak czujesz, jak podpowiada ci twoje ludzkie serce”.

To prawda, Panie. Więcej się o mnie troszczysz, niż ja sam mógłbym zatroszczyć się o siebie. Kto nie oddaje Tobie wszystkich swoich trosk, w zbyt dużym stopniu zaczyna zależeć od łutu szczęścia.

Panie, rób ze mną, co Ci się żywnie podoba, byleby moja wola mocno trwała przy Tobie. Cokolwiek mi uczynisz, jest dobre. Błogosławię Cię, jeśli chcesz, bym stał w ciemnościach. Błogosławię Cię też, jeśli chcesz, bym stał w świetle. Błogosławię Cię, jeśli raczysz mnie pocieszyć. Tak samo błogosławię Cię, jeśli chcesz, bym cierpiał.

„Synu, jeżeli chcesz ze mną wędrować, właśnie tak



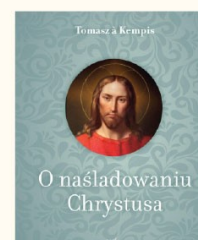
## Kiedy dane mi będzie w pełni wyzwolić się?

**J**ezu Chryste, mój najukochańszy Małżonku, najczystszy Kochanku, Władco wszystkich stworzeń! Kto mógłby mi dać skrzydła prawdziwej wolności, na których poleciałbym do Ciebie i odpoczął tam? Kiedy dane mi będzie w pełni wyzwolić się i popatrzeć na Twoją słodycz, Panie Boże mój?

Kiedy w pełni zanurzę się w Tobie tak, że dzięki Twojej miłości nie będę już czuł samego siebie, lecz tylko Ciebie, ponad wszelkie pojęcie i w sposób nie wszystkim znany?

Tomasz a Kempis  
„O naśladowaniu Chrystusa”  
k III.XXI.3

[Zapiski z zielonego zeszytu, <http://zielonyzeszyt1977.pl>]





## **Niech Pan przyjdzie do mnie i przyniesie mi radość**

**J**ezu, Blasku Wiecznej Chwały, Pocieszycielu wędrujących dusz, przed Tobą moje usta tracą głos, a mówi do Ciebie moje milczenie. „*Lecz Ty, o Panie, jakże długo jeszcze*” (Ps 6, 4) będziesz zwlekał?

Niech Pan przyjdzie do mnie, biednego, i przyniesie mi radość. Niech wyśle swoją dłoń, a wyzwoli nędzarza z każdych trudności.

Przyjdź, przyjdź, bo bez Ciebie żaden dzień, żadna godzina nie jest szczęśliwa. Ty jesteś moim szczęściem, a bez Ciebie mój stół jest pusty. Jestem nędzarzem. Dopóki nie uleczy mnie światło Twojej obecności, nie obdarzysz mnie wolnością i nie spojrzysz na mnie przyjaźnie, dopóty będę czuł się spętany i zamknięty w więzieniu.

Niech inni szukają zamiast Ciebie, czego im się podoba. Mnie





## Chwała Ci i cześć Ojczy mądrości

**P**owiedziałem: „Panie, wołałem Cię i pragnąłem cieszyć się Tobą, gotowy odrzucić wszystko ze względu na Ciebie. To Ty bowiem jako pierwszy nakłoniłeś mnie do poszukiwania Ciebie. Bądź błogosławiony, Panie, bo wyświadczyłeś tę przysługę Twojemu słudze, postępując wedle swojego wielkiego miłosierdzia.

Co ma zrobić Twój sługa w Twojej obecności, jeśli nie pokłonić się przed Tobą głęboko, pamiętając o tym, że jest marny i niegodziwy? Żaden cud na ziemi i Niebie nie ma z Tobą porównania. Twoje dzieła są bardzo dobre, wyroki sprawiedliwe, a wszystkim rządzi Twoja opatrzność. Chwała Ci zatem i cześć, Ojczy mądrości. Niech Cię chwala i błogosławią wspólnie moje usta, moja dusza i wszystkie stworzenia”.



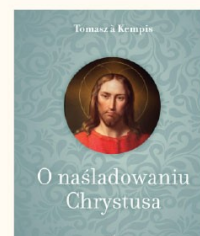
## **Panie, naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami**

**P**anie, otwórz moje serce na Twoje prawo i naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami. Pozwól mi zrozumieć Twoją wolę i z wielką czcią i starannością wspominać Twoje dobrodziejstwa: wszystkie zebrane jako całość i każde z osobna. Zdołam wtedy godnie Ci za nie podziękować.

Wiem to i wyznaję: nie potrafię podziękować Ci należycie nawet za najmniejszą przysługę. Jestem mniejszy od wszystkich dóbr, które mi dałeś. Gdy natomiast myślę o Twojej wspaniałomyślności, zamieram w duchu wobec jej ogromu.

Tomasz a Kempis  
*„O naśladowaniu Chrystusa”*  
k III.XXII.1

[Zapiski z zielonego zeszytu, <http://zielonyzeszyt1977.pl>]



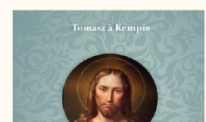


## Cieszyć się z Twojej woli

**K**to Cię kocha i wie o Twoich dobrodziejstwach, z niczego nie powinien cieszyć się bardziej niż z tego, że mieszka w nim Twoja wola i Twoje wieczne przykazania.

Powinien być z tego tak bardzo zadowolony, znaleźć w tym tak wielką pociechę, że równie chętnie przyjmie rolę najmniejszego, jak ktoś inny największego. Równie spokojny i zadowolony z ostatniego miejsca, jak z prowadzenia. Z równym entuzjazmem podchodzić będzie do pogardy i lekceważenia, utraty dobrego imienia i sławy, jak ktoś inny do zaszczytów i wielkości na tym świecie.

Twoja wola i pragnienie Twojej chwały muszą bowiem wszystko przewyższać i cieszyć go bardziej niż wszystkie przeszłe i przyszłe dobrodziejstwa razem wzięte.





## Modlitwa przeciw złym myślom

*O Boże, nie stój z daleka ode mnie, mój Boże, pośpiesz mi na pomoc*” (Ps 71[70], 12), bo przyszły mi do głowy próżne myśli i pojawił się wielki lęk, który dręczy moją duszę. Jak przetrwać go bez szkody? Jak go przełamać?

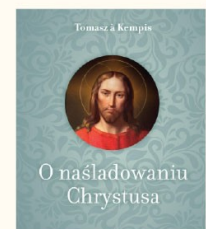
„Ja” – mówi – „pójdę przed tobą i nauczę pokory pyszałków. Otworzę drzwi więzienia i wyjawię ci sekretne tajemnice”.

Zrób, jak mówisz, Panie, a wszystkie złe myśli uciekną na Twój widok. Oto moja nadzieja, jedyne pocieszenie – uciec się do Ciebie w każdym cierpieniu, zaufać Ci, zawołać Cię w sercu i cierpliwie oczekiwać na Twoje pocieszenie.

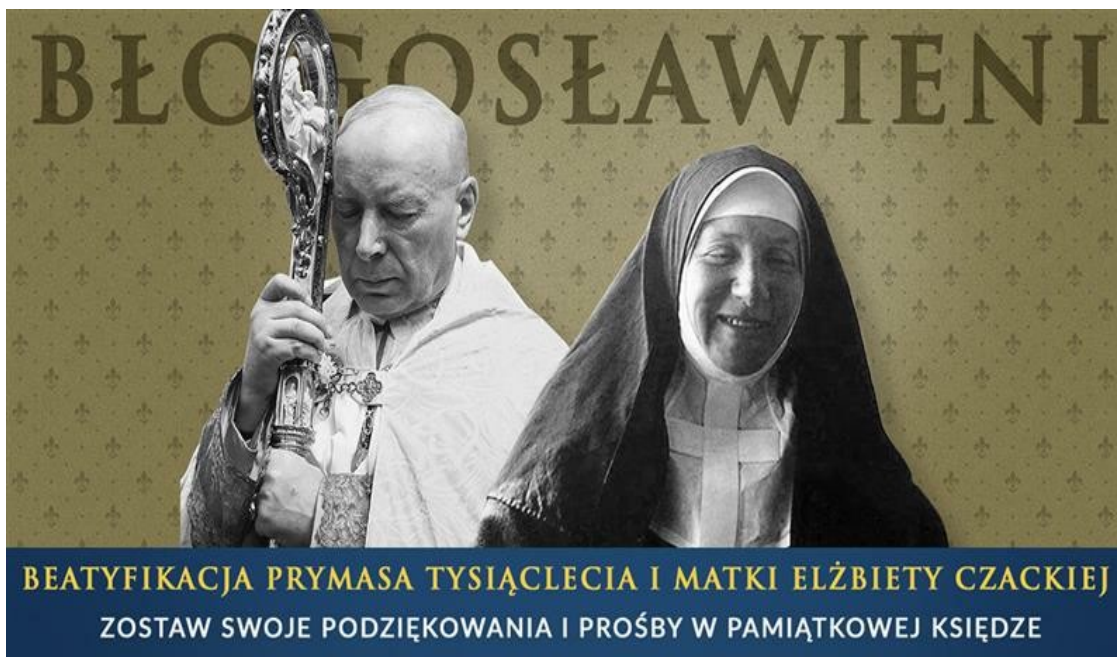
<https://zielonyzeszyt1977.pl/cytaty-mistykow/ja-jestem-twoim-panem-o-naśladowaniu-chrystusa>

Tomasz a Kempis  
„O naśladowaniu Chrystusa”  
k III.XXIII.5-7

[Zapiski z zielonego zeszytu, <http://zielonyzeszyt1977.pl>]



# POLACY DZIĘKUJĄ NOWYM ŚWIĘTYM ZA ICH POSTAWĘ! NIEZWYKŁA AKCJA CENTRUM ŻYCIA I RODZINY



**Z okazji beatyfikacji kard. Stefana Wyszyńskiego oraz matki Elżbiety Róży Czackiej, powstaje wyjątkowa księga pamiątkowa. Każdy może wpisać do niej swoje prośby do nowych błogosławionych i podziękowania za dobro, którego doświadczyliśmy. Wyjątkowa księga będzie obecna na uroczystościach beatyfikacyjnych 12 września. Wpis można złożyć na stronie: <https://prymasowiwyszynskiemu.pl>.**

Zbliżające się dwie beatyfikacje naszych wielkich rodaków – Sługi Bożego Stefana kard. Wyszyńskiego oraz Służebnicy Bożej matki Elżbiety Róży Czackiej – to niepowtarzalna okazja, by zwrócić uwagę na ich wspaniałe czyny i trafne wybory. Można jednak również podziękować im za morze dobra wyświadczonego bliżnim lub poprosić wyniesionych do Chwały Ołtarzy o wstawiennictwo. Niezwykłą sposobność ku temu daje Centrum Życia i Rodziny.

Wielokrotnie przy okazji beatyfikacji lub kanonizacji opinia publiczna wspomina niesamowite osoby, które swoim świętym życiem zapisały się złotymi zgłoskami w dziejach narodu i Kościoła. Słyszymy wtedy relacje historyków i wspomnienia osób osobiście znających bohaterów wydarzenia. Tak z pewnością będzie również przy okazji beatyfikacji kard. Wyszyńskiego i matki Czackiej, jednak tym razem kościelnej ceremonii towarzyszyć będzie jeden, niepowtarzalny element.

Centrum Życia i Rodziny uruchomiło bowiem cyfrową platformę umożliwiającą wpisanie się do wyjątkowej księgi pamiątkowej powstającej na okoliczność wyniesienia do Chwały Ołtarzy dwójki Polaków. „Mogą to być słowa uznania, wyrazy dziękczynienia czy też szczerza prośba do nowych błogosławionych o ich wstawiennictwo” – informują inicjatorzy akcji. Swoją wpis można złożyć na stronie: <https://prymasowiwyszynskiemu.pl>.

Księga z wpisami – co istotne – będzie obecna na uroczystościach beatyfikacyjnych kard. Stefana Wyszyńskiego oraz matki Elżbiety Róży Czackiej, które zaplanowano 12 września w Świątyni Bożej Opatrzności. Inicjatorzy akcji wskazują, że zostanie ona złożona jako dar Przyjaciół Centrum Życia i Rodziny, a następnie umieszczona w Muzeum Archidiecezjalnym, jako pamiątka tego wyjątkowego wydarzenia.

– Wpis do księgi beatyfikacyjnej to nie tylko możliwość złożenia swoich prośb i podziękowania za postawę naszych nowych błogosławionych. Złożenie wpisu to także – choćby i symbolicznie – zapisanie się w historii Kościoła i narodu oraz wzięcie udziału w ważnej inicjatywie, która będzie pamiątką i świadectwem naszej wiary – mówi Paweł Ozdoba, prezes Centrum Życia i Rodziny i pomysłodawca stworzenia księgi.

Organizatorzy kampanii zachęcają do złożenia wpisu wszystkich Polaków, ze szczególnym uwzględnieniem tych, którzy nie będą mogli osobiście uczestniczyć w beatyfikacji Prymasa Tysiąclecia oraz założycielki ośrodka dla niewidomych w Laskach.

# TATO – BĄDŹ, PROWADŹ, CHROŃ! ZNAMY DATĘ TEGOROCZNEGO NARODOWEGO MARSZU ŻYCIA I RODZINY



**W niedzielę 19 września o godzinie 11:00 z warszawskiego Placu Zamkowego wyruszy Narodowy Marsz Życia i Rodziny. Tegoroczna – już szesnasta edycja – tego wielkiego święta wszystkich rodzin stanowi doskonałą okazję do zmanifestowania swojego poparcia dla tradycyjnego rozumienia małżeństwa, ochrony życia od poczęcia oraz budowaniu wspólnoty kochającej życie i rodzinę.**

„Tato – bądź, prowadź, chroń” – z takim hasłem na ulice Warszawy wyjdą w tym roku wszyscy uczestnicy tego pięknego i wyjątkowego wydarzenia, które zaplanowano na niedzielę 19 września. Szesnasta edycja Marszu dla Życia i Rodziny rozpocznie się punktualnie o godz. 11:00 na Placu Zamkowym. Tym razem organizatorzy z Centrum Życia i Rodziny zdecydowali się na hasło, które ma być afirmacją ojcostwa i prawidłowo rozumianej roli ojca i męża w życiu rodzinnym. To hasło przypomina jak odpowiedzialna postawa ojców jest ważna dla przyszłości i bezpieczeństwa dzieci, ale również całej rodziny. Postawa ojców jest również niezwykle ważna w kontekście zagrożeń kulturowych i ideologicznych, które coraz częściej wybrzmiewają w programach społecznych i politycznych.

– Kryzys XXI wieku, którego korzenie sięgają wielu dekad wstecz, widoczny jest także w zachowaniu mężczyzn, mężów i ojców. Dlatego tak istotnym dla całych społeczeństw, w tym narodu polskiego, jest należyte rozumienie i definiowanie pojęć takich jak „męskość”, „ojcostwo”, „odpowiedzialność” oraz konsekwentne życie w zgodzie z prawdziwymi wartościami – mówi Paweł Ozdoba, prezes Centrum Życia i Rodziny.

Hasło „Tato – bądź, prowadź, chroń!”, które będzie towarzyszyć Narodowemu Marszu Życia i Rodziny koresponduje również z obchodzonym obecnie w Kościele katolickim Rokiem św. Józefa. To właśnie ziemski ojciec Chrystusa, jest najlepszym wzorem dla mężów i ojców. Troska, miłość, opiekuńczość, odwaga i odpowiedzialność to z pewnością cechy, które posiadał święty Józef, a zarazem cechy, którymi powinien móc pochwalić się współczesny mężczyzna.

Organizatorzy wskazują, że dopóki Marsz dla Życia i Rodziny będzie szedł przez Polskę, dopóty pozostanie on okazją do zmanifestowania swojego poparcia dla ochrony życia na wszystkich jego etapach oraz przywiązania do rodziny, rozumianej w zgodzie z prawem naturalnym, jako trwały, stabilny i nierozdzielny związek jednej kobiety i jednego mężczyzny. Takie środowisko to bowiem najlepsze miejsce do prawidłowego rozwoju młodego człowieka, jego wzrostu duchowego, psychicznego i intelektualnego. Nic nie zastąpi dziecku rodziny opartej na stabilnym fundamencie miłości rodziców. –

– Żyjemy w czasach, w których próbuje się podważać oczywiste dla wszystkich pokoleń fakty. Dziś w różnych „ideologicznych propozycjach” podważa się znaczenie małżeństwa jako związku kobiety i mężczyzny, kontestuje się prawo naturalne i najbardziej podstawowe wartości ogólnoludzkie. Na świecie promuje się koncepcje, które zagrażają naszemu społeczeństwu. Niektórym odbiera się także prawo do urodzenia. Marsze dla Życia i Rodziny są piękną odpowiedzią na tego typu zakusy zwolenników „świata bez wartości i cnót” – podkreśla Paweł Ozdoba.

Organizatorzy z Centrum Życia i Rodziny wskazują, że ze względu na ograniczenia, Marsz dla Życia i Rodziny w Warszawie będzie również emanacją wszystkich Marszów, które dotychczas odbywały się w Polsce. Przed tzw. pandemią koronawirusa, w całym kraju te prorodzinne wydarzenia odbywały się w ponad 140 miastach. – Organizacja lokalnych Marszów jest utrudniona, dlatego zapraszamy do uczestnictwa w jedynym tego rodzaju wydarzeniu jakim jest Narodowy Marsz Życia i Rodziny, który odbędzie się 19 września o godz. 11:00 w Warszawie. Start zaplanowaliśmy na Placu Zamkowym – mówi Paweł Ozdoba, prezes Centrum Życia i Rodziny, który zapewnia, że na wydarzeniu nie zabraknie atrakcji dla najmłodszych.

Szesnasta edycja Marszu dla Życia i Rodziny odbędzie się 19 września (niedziela) o godz. 11:00. Start na Placu Zamkowym w Warszawie. Organizatorem tegorocznego wydarzenia są Centrum Życia i Rodziny oraz Chrześcijański Kongres Społeczny, które zapraszają do współpracy przy tworzeniu tego wydarzenia wszystkie organizacje prorodzinne w Polsce. <https://czir.org/>

Link do wydarzenia na Facebooku: <https://fb.me/e/2omvgmBdV>

## „W OBRONIE ŻYCIA”. POBIERZ NIEZWYKŁE KOMPENDIUM WIEDZY PRO LIFE

**„W obronie życia. Kompendium niezbędnej wiedzy” to pierwsza w Polsce publikacja, która w sposób rzetelny odpowiada na pytania o podstawy merytoryczne pełnej ochrony życia przed narodzeniem. Publikacja wydana przez Centrum Życia i Rodziny została zaprezentowana podczas briefingu prasowego.**

Publikacja „W obronie życia. Kompendium niezbędnej wiedzy” powstała, aby wypełnić istniejącą lukę w wiedzy i dostarczyć rzetelnej argumentacji tym wszystkim, dla których poszanowanie godności człowieka i obrona jego życia od pierwszych chwil istnienia stanowią wartości fundamentalne. Pełne wydanie publikacji jest bezpłatne i dostępne na stronie [www.kompendiumprolife.pl](http://www.kompendiumprolife.pl), gdzie każdy zainteresowany może zamówić zarówno wersję papierową jak i wersję elektroniczną opracowania.

Tym, co wyróżnia publikację jest fakt, że Ci, którzy szukają odpowiedzi na nurtujące ich pytania, na każdej stronie znajdują wskazówkę, stosowne dane, odwołanie do konkretnych badań i źródeł. W tej publikacji nic nie wynika samo z siebie, tu wszystko jest uzasadnione.

Ważnym aspektem opracowania jest analiza przepisów prawa krajowego i międzynarodowego, a także orzecznictwa Trybunału Konstytucyjnego i innych dokumentów, które odnoszą się pośrednio bądź bezpośrednio do kwestii ochrony życia poczętego.

Publikacja została opracowana przez Biuro Analiz Centrum Życia i Rodziny we współpracy z ekspertami zewnętrznymi. Jest ona adresowana w sposób szczególny do osób sprawujących władzę, publicystów, nauczycieli i wychowawców. Wśród konsultantów merytorycznych publikacji byli m.in. prof. Bogdan Chazan, prof. Aleksander Nalaskowski, a także dr hab. Lidia Banowska oraz lek. med. Grażyna Rybak, specjalista pediatrii.

Publikacja zawiera odpowiedzi na **kluczowe pytania w toczącej się debacie na temat aborcji**:

- Czy przed narodzeniem mamy do czynienia z człowiekiem? Co współczesna medycyna mówi na temat początku życia człowieka?
- Czy dziecko przed narodzeniem jest chronione przez prawo? A jeśli tak to w jaki sposób?
- Czy prawo kobiety w ciąży do decydowania o swoim ciele obejmuje także życie jej nienarodzonego dziecka?
- Czy istnieje „prawo do aborcji” i czy jest to „prawo człowieka”?
- Czy pełna ochrona prawna życia dziecka przed narodzeniem może stanowić zagrożenie dla zdrowia i życia kobiety?

Jeden z rozdziałów publikacji jest poświęcony kwestii dopuszczalności aborcji z przesłanki eugenicznej. W tym rozdziale autorzy zwracają uwagę na fakt, że postulat pozbawiania lub ograniczania ochrony prawnej życia dziecka dotkniętego chorobą lub niepełnosprawnością **opiera się na błędnym przekonaniu, jakoby życie ludzkie dotknięte cierpieniem lub ograniczeniami miało mniejszą wartość niż życie osoby zdrowej**. Tymczasem właściwą odpowiedzią na ludzkie cierpienie i słabość są otoczenie człowieka w potrzebie miłością i troską, a nie odbieranie mu życia.

Autorzy przytaczają dane, według których **nawet 25 proc. aborcji z przyczyn eugenicznych jest dokonywanych w przypadku dzieci z zespołem Downa bez współistniejących wad somatycznych** (zespół Downa to nie choroba tylko zespół cech wywołanych wadą genetyczną), które otoczone opieką i miłością mogą prowadzić życie pełne radości i szczęścia.



The graphic features the logo of Centrum Życia i Rodziny at the top left. The main text reads: "Pierwsze w Polsce kompendium wiedzy pro-life!". Below this, a smaller text block describes the book as the first in Poland to provide a reliable answer to questions about the moral basis of full protection of life before birth. It mentions that the book addresses questions on each page with clear directions, relevant data, and references to research and sources. A call to action at the bottom says "ZAMÓW lub POBIERZ". On the right side of the graphic is a small image of the book cover, which shows a close-up of a baby's face and the title "W OBRONIE ŻYCIA".

Publikacja jest dostępna bezpłatnie dla wszystkich zainteresowanych na stronie [www.kompendiumprolife.pl](http://www.kompendiumprolife.pl). Wydawcy publikacji z Centrum Życia i Rodziny podkreślają, że opracowanie ma niezwykłą wartość merytoryczną i może przyczynić się do zwiększenia ochrony życia ludzkiego. Dodają, że oczekują na decyzję sędziów Trybunału Konstytucyjnego, którzy 22 października zdecydują o konstytucyjności tzw. przesłanki eugenicznej. Podkreślają, że w razie niepowodzenia i utrzymania tzw. przesłanki eugenicznej, będą domagać się od polityków przyjęcia projektu ustawy „Zatrzymaj aborcję”, który znajduje się w komisjach sejmowych. Publikację można

**„ W obronie życia”**

zamówić w wersji papierowej lub elektronicznej ze str;  
<https://kompendiumprolife.pl/>

<https://czir.org/w-obronie-zycia-pobierz-niezwykle-kompendium-wiedzy-pro-life/>



**VIDEO** - <https://youtu.be/S-IQOooYAs8>

## Zobacz, jak Oliwia rozwija się pod sercem mamy. Ten film poruszył internautów

**Widzimy pierwsze uderzenia serca, a później jak dziecko rozpoznaje głosy rodziców. Film "Baby Olivia" to jedno z najbardziej realistycznych przedstawień dziecka rozwijającego się w łonie matki.**

Światowej klasy artyści plastycy i eksperci medyczni, w tym lekarze położnicy i ginekolodzy stworzyli film „Baby Olivia”, czyli jedno z najbardziej realistycznych i medycznie dokładnych przedstawień dziecka, które rozwija się w łonie matki.

Film pokazuje kolejne etapy życia dziecka od poczęcia, po pierwsze uderzenie serca, wykształcenie się palców u rąk i nóg, aż do narodzin. Przy tworzeniu animacji wykorzystano technologię *motion capture* – przechwytywania prawdziwych ludzkich ruchów.

„Widzimy, jak Oliwia podskakuje w łonie matki w 11 tygodniu, a później jak rozpoznaje głosy rodziców i reaguje na światło w 27 tygodniu ciąży. Później



obserwujemy, jak przygotowuje się do narodzin” – wyjaśnia na swojej stronie internetowej organizacja Live Action, pomysłodawca projektu, zajmująca się budowaniem kultury życia i wspieraniem praw człowieka. Trzeba przyznać, że obserwowanie kolejnych etapów życia dziecka, to niezwykle fascynujące doświadczenie. Film „Baby Olivia” poruszył internautów, a w niespełna dobę od premiery przekroczył 10 tys. wyświetleń. <https://stacja7.pl/ze-swiata/zobacz-jak-olivia-rozwija-sie-pod-sercem-mamy-ten-film-poruszyl-internautow/>

---

## **Ks. prof. Dariusz Oko: Talibowie to jest czysty islam. Europę czeka to samo, czas się obudzić**



To, co dzieje się dziś w Afganistanie, to właśnie jest prawdziwy islam. Jeżeli muzułmanie zdobędą większość w Europie, zrobią to samo. „Talibowie to jest islam w czystej postaci, Afganistan jest sygnałem alarmowym”, podkreśla kapłan.

*– Mahomet, w drugim okresie w Medynie żył zabijając ludzi – jednego dnia potrafił zamordować 800 Żydów. To był mały Holokaust. Zabijał tysiące ludzi – tak szerzył swoją wiarę. Niewolił, gwałcił kobiety. Robił haremy ze wspomnianych kobiet czy zmuszał do prostytucji. W Koranie jest napisane, że to jest dobre, że tak trzeba robić. Muzułmanie tak robią 1400 lat. Taki jest islam. Ktoś, kto gorliwie wyznaje islam, kto według niego żyje, będzie tak postępował. Talibowie to jest islam w czystej postaci. To jest islam niezmiękczony niewiarą, niekonsekwencją muzułmanów. To są przecież elementarne rzeczy – powiedział.*

Jak dodał, czegoś innego w Afganistanie mogli spodziewać się tylko ludzie ogłupieni przez lewacką ideologię. *– To się musiało tak skończyć. Mówilem o tym od dawna i tak się skończyło. [...] Czysty islam jest obecnie w Afganistanie. Tak naucza Koran, tak żył Mahomet. Jeżeli pozwolimy muzułmanom działać w Europie, to tak samo będzie w Europie. To jest oczywiste – wskazał.*

Ksiądz prof. Dariusz Oko zauważył też, że nie można wierzyć w islamskie deklaracje o pokoju. *– Trzeba pamiętać, że muzułmanie stosują podwójną moralność, tzw. takijję, to znaczy muzułmanom można okłamywać niemuzułmanów, jak chcą. Jeżeli można ich mordować, gwałcić, rabować, tym bardziej można ich okłamywać. Dlatego wierzyć muzułmanom, to podobnie jak wierzyć komunistom. Jak ktoś powie, że*

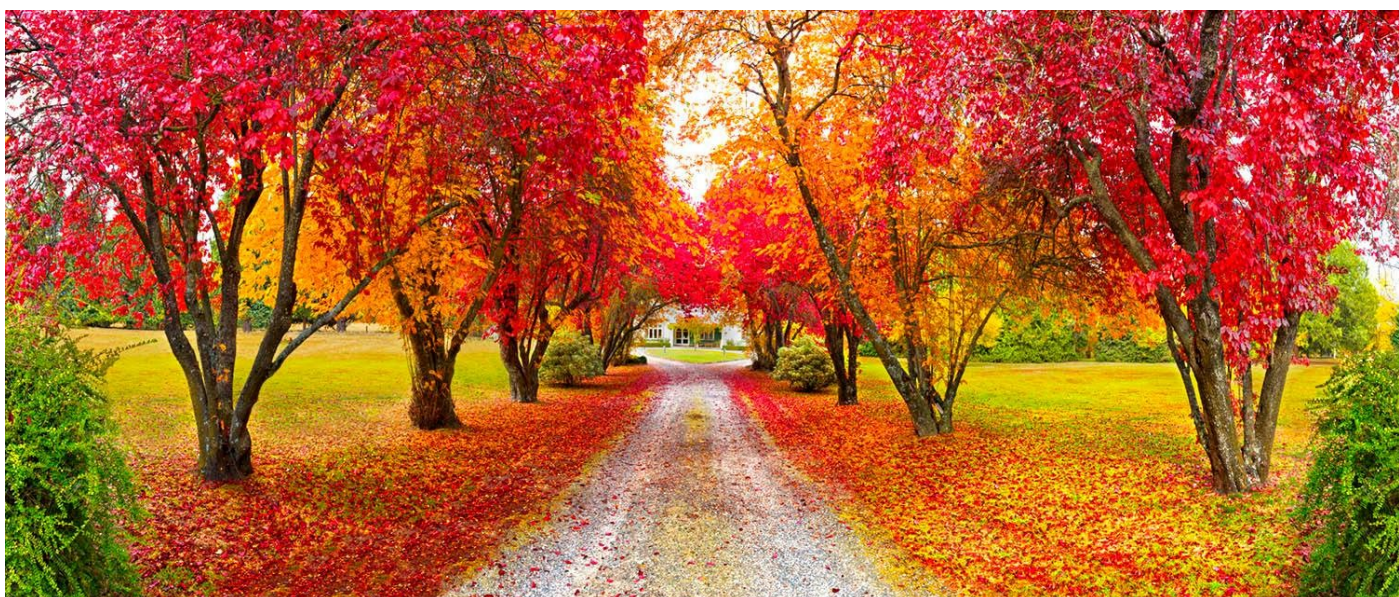
„islam jest pokojowy, bo mi muzułmanin tak powiedział” to podobnie jak powiedzieć, że „komunizm jest dobry, bo mi komunista tak powiedział” – podkreślił. Jeżeli dopuścimy do rozrostu islamu w Europie, to czeka nas los Afganistanu. We Francji już jest 10% muzułmanów – tamtejsi wojskowi mówią, że to pełzająca wojna domowa. A co będzie, jak ich liczba wzrośnie do 30%? To już zupełnie podporządkują sobie państwo – ostrzegł. Jeżeli ktoś już zupełnie nie stracił rozumu, to Afganistan jest sygnałem alarmowym. Jeżeli nie będziemy mieć dzieci, będziemy umierać, będziemy niszczyć chrześcijaństwo, a wpuszczać miliony migrantów, to czeka nas los Libanu, Syrii, Iraku i Afganistanu – za kilkadziesiąt lat Europa będzie jak Afganistan. <https://pch24.pl/ks-prof-dariusz-oko-talibowie-to-jest-czysty-islam-europe-czeka-to-samo-czas-sie-obudzic/>

---





















CYTAT  MOCY

*Sztuką jest umierać dla  
ojczyzny, ale największą sztuką  
jest dobrze żyć dla niej.*

---

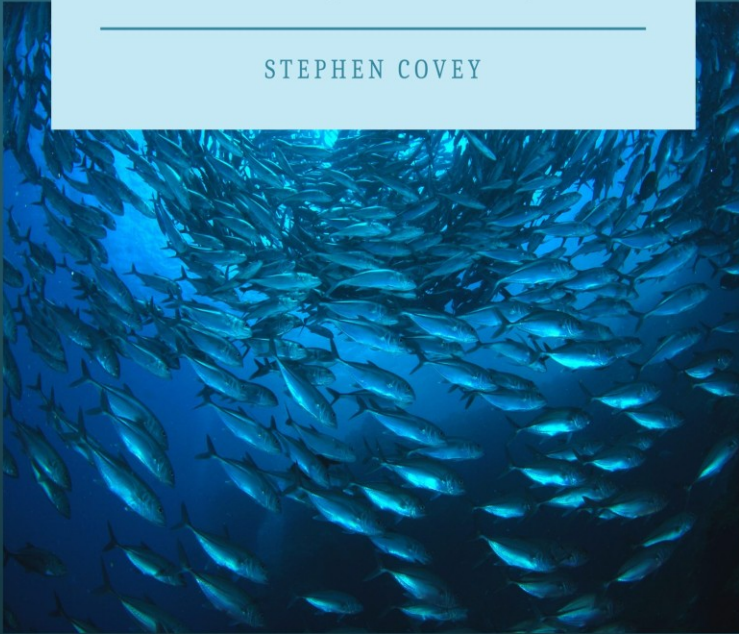
KARD. STEFAN WYSZYŃSKI



CYTAT  MOCY

*Daj komuś rybę, a  
nakarmisz go na jeden dzień.  
Naucz go łowić ryby, a  
nakarmisz go na całe życie!*

STEPHEN COVEY



CYTAT  MOCY

*Podaruj tym, których kochasz  
skrzydła, by mogli latać,  
korzenie, aby wracali i  
powody, aby zostali.*

DALAJLAMA





CYTAT  MOCY

*Jeśli jesteś w depresji, żyjesz w przeszłości.  
Jeśli jesteś niespokojny, żyjesz w przyszłości.  
Jeśli jesteś w pokoju, żyjesz w teraźniejszości.*

---

LAOZI



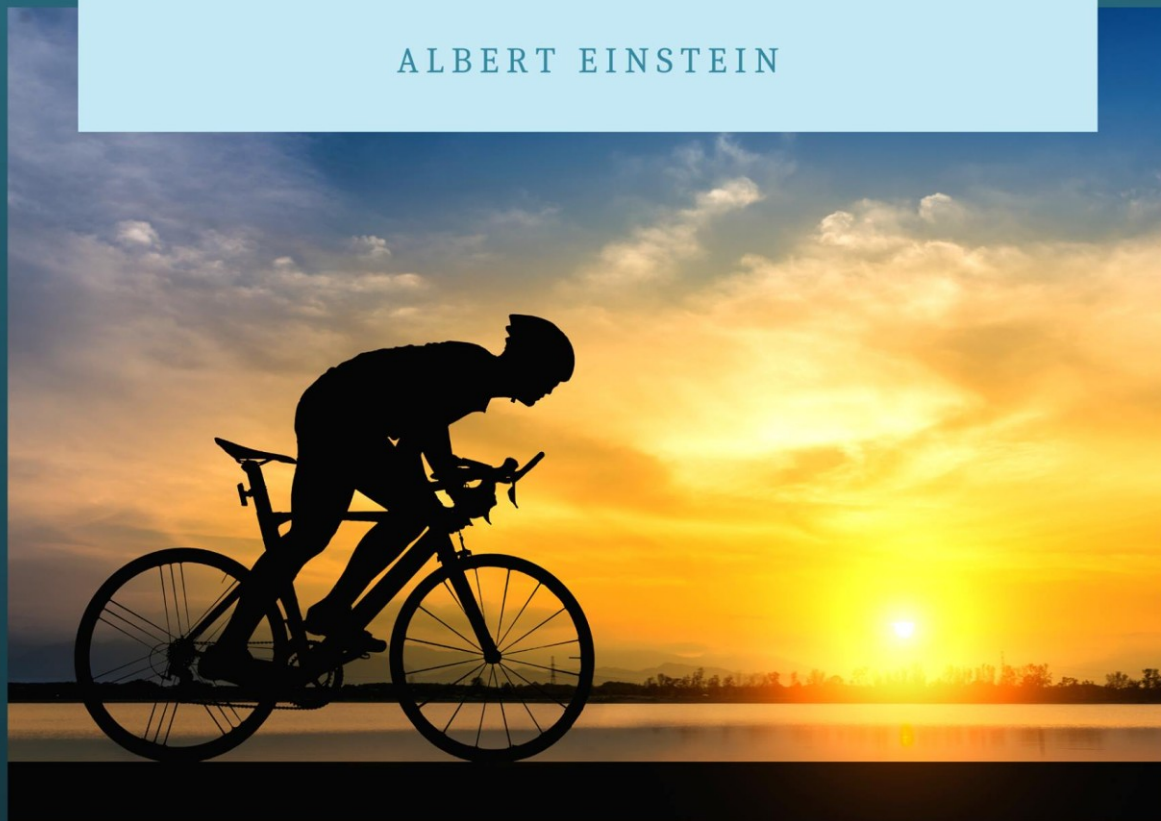


CYTAT  MOCY

*Życie jest jak jazda na rowerze.  
Żeby utrzymać równowagę  
musisz się poruszać naprzód.*

---

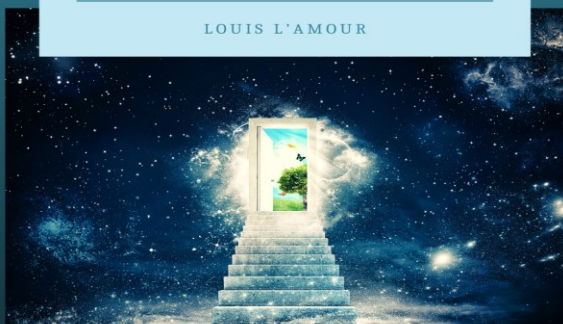
ALBERT EINSTEIN



CYTAT  MOCY

*Przyjdzie taki czas, że będziesz uważać, że wszystko jest już skończone. To będzie początek.*

LOUIS L'AMOUR



CYTAT  MOCY

*Uczenie dzieci liczyć jest ważne,  
ale uczenie ich co się liczy  
jest najważniejsze.*

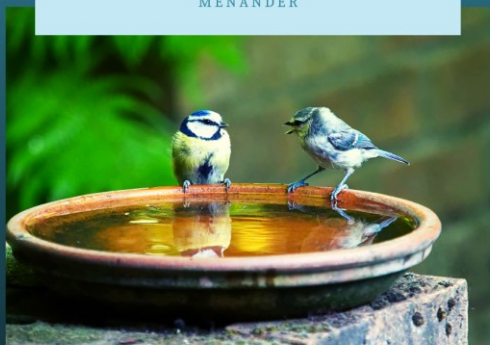
BOB TALBERT



CYTAT  MOCY

*Lekarstwem dla chorej duszy  
jest dobre słowo.*

MENANDER



CYTAT  MOCY

*Patriotyzm powinien polegać na  
miłości swoich, zbyt często zaś  
polega na nienawiści obcych.*

KAZIMIERZ PRZERWA-TETMAJER



CYTAT  MOCY

*Zła wiadomość jest taka,  
że czas leci.  
Dobra wiadomość jest taka,  
że Ty jesteś pilotem.*

MICHAEL ALTSHULER



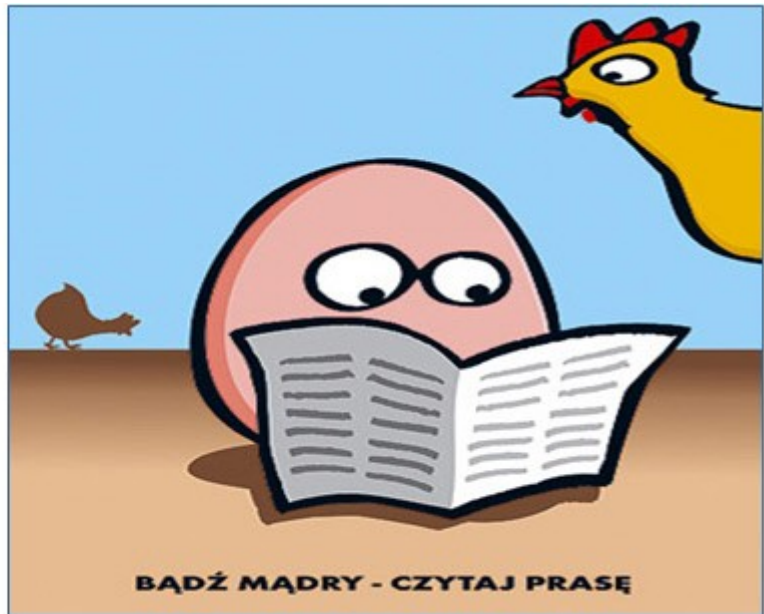
CYTAT  MOCY

*Bo miłość jest jak drzewo:  
sama z siebie rośnie, głęboko  
zapuszcza korzenie w całą istotę  
człowieka i nieraz, na ruinie serca,  
dalej się zieleni.*

VICTOR HUGO







**Czytaj poprzednie Wiadomości:** <http://rabka.swmm.eu/test1.php>

**Włącz - Słuchaj Radia:** <http://www.radiostacje.com/>



Radio Eska



Radio Plus



Slonskie Radio Hitmix



Polskie Radio - Trojka



Radio Leliwa



Radio Kaszebe



Tok FM



Polskie Radio - 24



Meloradio



Radio Alex



Radio Jasna Gora

**Włącz -  
Słuchaj  
Radia  
Maryja:**

[https://onlineradiobox.com/pl/maryja/?cs=pl\\_maryja&played=1](https://onlineradiobox.com/pl/maryja/?cs=pl_maryja&played=1)



Radio Katowice



Radio Rekord

[Radio onlinePolska](#)

- [Niemcy](#)
- [Litwa](#)
- [Słowacja](#)
- [Czechy](#)
- [Białoruś](#)
- [Ukraina](#)
- [Afryka](#)
- [Azja](#)
- [Ameryka Północna](#)

Możesz z ciekawości  
posłuchać **Radia z  
zagranicy**

- [Rosja](#)
- [Stany Zjednoczone](#)
- [Brazylia](#)
- [Kolumbia](#)
- [Francja](#)
  
- [Ameryka Południowa](#)
- [Europa](#)
- [Oceania](#)

**Posłuchaj Radio Maryja w smartfonie** za darmo za pośrednictwem aplikacji na [Androida](#) lub [iOS](#)!