

Upamiętnienie 81. rocznicy śmierci Ojca Maksymiliana Kolbego

<https://www.auschwitz.org/muzeum/aktualnosci/upamietnienie-81-rocznicy-smierci-o-maksymiliana-kolbego,2332.html>

Marsz Życia Polaków i Polonii w Auschwitz 2022!



<https://youtu.be/ZHIHwIKXPY> . <https://youtu.be/U3StV2Lp-5I> . https://youtu.be/oGK_eiv5wWA



(fot. PCh24 TV)

14.08.2022 - Marsz dla życia w Oświęcimiu zorganizowany przez Witolda Gadowskiego. Patrioci przeszli od oświęcimskiego kościoła Salezjanów do Obozu Koncentracyjnego Auschwitz.

Modlitwę, która towarzyszyła marszowi, prowadził ks. prof. Tadeusz Guz.

Rowerowa pętla z Rabki przez Wadowice i Częstochowę z okazji Święta Wojska Polskiego i Cudu nad Wisłą



15 sierpnia przypada 102 rocznica zwycięskiej obrony Warszawy przed rosyjską nawałą znana jako „Cud nad Wisłą”, jest to też Święto Wojska Polskiego oraz Święto Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny. Dla uczczenia i upamiętnienia tych rocznic i świąt, Towarzystwo Cyklistów „Orzeł” Spytkowice organizuje w dniach 14-15 sierpnia dwudniowy religijno-patriotyczny Rajd Rowerowy.

Trasa rajdu liczy ponad czterysta kilometrów i poprowadzi do Częstochowy, gdzie na Jasnej Górze uczestnicy podziękują Królowej Polski za cudowną pomoc w odzyskaniu wolnej Ojczyzny. W Częstochowie uczestnicy rajdu złożą również wieniec na grobie Nieznanego Żołnierza i zostanie odśpiewany Hymn Polski. Cykliści powiozą flagi polskie, papieskie i maryjne, które będą określały charakter rajdu.

Z głośników popłyną polskie patriotyczne i wojskowe pieśni.

Program Rajdu

dzień pierwszy:

- 6:00 Wyjazd z Rabki-Zdroju
- 10:00 złożenie wiązanki kwiatów przy pomniku św. Jana Pawła II w Wadowicach - 19:00 złożenie wiązanki kwiatów na grobie Nieznanego Żołnierza w Częstochowie - 21:00 udział w Apelu Jasnogórskim

dzień drugi

- 6:00 udział w odsłonięciu obrazu MB Częstochowskiej oraz we Mszy Św. w intencji Wojska Polskiego
- 8:00 Wyjazd z Częstochowy
- 19:00 zakończenie rajdu w Rabce-Zdroju

Lekarz nie kąpał się przez pięć lat. Zaskakujące wyniki eksperymentu



Czasem żartujemy, że częste mycie skraca życia, jednak pewien lekarz postanowił posunąć się o krok dalej i sprawdzić, jak brak higieny według współczesnych standardów wpływa na zdrowie. Dr James Hamblin zrezygnował z mydła oraz innych kosmetyków i klasycznego prysznica na pięć lat. Postanowił sprawdzić, jak brak kąpieli wpłynie na mikrobiom skóry. Jego odkrycia mogą być dla niektórych wstrząsające.

1. [Nie mył się przez kilka lat. Zaskakujący eksperyment](#)
2. [Brak kąpieli a zapachy](#)
3. [Czy powinniśmy przestać się myć?](#)
4. [Lekarz apeluje: codziennie powinniśmy myć tylko trzy części ciała](#)

Dr James Hamblin ma 39 lat, jest wykładowcą zdrowia publicznego w Yale School of Public Health, dziennikarzem oraz autorem bestsellerów. W swojej ostatniej książce "Clean: The New Science of Skin" rozprawia się ze współczesnymi przekonaniemami na temat higieny. Na pięć lat zrezygnował z tradycyjnego prysznica, mydła (z wyjątkiem mycia rąk, co jest niezbędne w jego zawodzie) i kosmetyków uchodzących za niezbędne. Jak sam mówi, chciał zaoszczędzić czas, pieniądze oraz sprawdzić, jak na naturalną pielęgnację zareaguje mikrobiom skóry.

[https://www.medonet.pl/zdrowie/zdrowie-dla-kazdego,lekarz-nie-kapal-sie-przez-piec-lat--zaskakujace-wyniki-](https://www.medonet.pl/zdrowie/zdrowie-dla-kazdego,lekarz-nie-kapal-sie-przez-piec-lat--zaskakujace-wyniki-eksperymentu,artykul,50744437.html?utm_medium=push&utm_source=browser&utm_campaign=push_push_go&utm_site=medonet&utm_push_id=62f6643d2211abb98fc72898)

[eksperymentu,artykul,50744437.html?utm_medium=push&utm_source=browser&utm_campaign=push_push_go&utm_site=medonet&utm_push_id=62f6643d2211abb98fc72898](https://www.medonet.pl/zdrowie/zdrowie-dla-kazdego,lekarz-nie-kapal-sie-przez-piec-lat--zaskakujace-wyniki-eksperymentu,artykul,50744437.html?utm_medium=push&utm_source=browser&utm_campaign=push_push_go&utm_site=medonet&utm_push_id=62f6643d2211abb98fc72898)

nie-opuszcz-kanady
absurdalne-zasady



(fot. PCh24 TV)

Zgodnie z informacjami dostępnymi na stronie polskiego rządu, obcokrajowcy bez szczepienia w ogóle nie mogą przyjeżdżać do Kanady. „WAŻNE! Obcokrajowcy (osoby nie posiadające obywatelstwa kanadyjskiego), którzy nie są w pełni zaszczepieni, co do zasady mają zakaz wjazdu do Kanady. W pierwszej kolejności należy sprawdzić na stronie rządu kanadyjskiego do jakiej konkretnie grupy się zaliczasz. Lista obostrzeń i restrykcji nieustannie się zmienia, dlatego zaleca się sprawdzanie aktualnych informacji na stronie Canada.ca – Travel” – podaje polska strona rządowa. Na tym jednak nie koniec. Okazuje się, że **żeby móc opuścić Kanadę pociągiem lub samolotem po 31 sierpnia 2022 roku, również konieczne będzie szczepienie...**



ks. Daniel Wachowiak

@DanielWachowiak

To jest jednak niesamowite. Jeśli lecisz do Kanady, a nie jesteś zaszczepiony, opuść ten kraj przed końcem sierpnia. W przeciwnym razie utkniesz w Kanadzie jako niebezpieczny osobnik. Przecież to łamanie podst. praw człowieka! A świat sobie milczy.

Tweet

z tych dwóch języków. Wtedy podczas podróży trzeba mieć przy sobie zarówno oryginalny dokument potwierdzający wynik testu, jak i uwierzytelnione tłumaczenie.

Obcokrajowcy (osoby nie posiadające obywatelstwa kanadyjskiego), którzy nie kwalifikują się jako w pełni zaszczepieni, będą mogli opuścić Kanadę samolotem lub pociągiem do 31 sierpnia 2022 r. Należy wtedy przedstawić dowód ważnego wyniku testu na COVID-19 w momencie wejścia na pokład. Po 31 sierpnia 2022 r. każdy obcokrajowiec (osoba nie posiadająca obywatelstwa kanadyjskiego) będzie musiał zostać w pełni zaszczepiony, aby móc wylecieć z Kanady.

Choruje już co piąty Polak. Objaw widać na łokciach



Z roku na rok coraz więcej mieszkańców naszego kraju zmagają się z chorobami tarczycy. Szacuje się, że już co piąty Polak cierpi z powodu choroby tego narządu. Niestety wielu pacjentów jest diagnozowanych bardzo późno, gdyż schorzenia tego narządu mogą dawać mylne objawy. Jeden z nich możesz zaobserwować na kolanach i łokciach.

Ciemna skóra na łokciach i kolanach to sygnał alarmowy chorej tarczycy (Licencjodawca, Nattanan Kanchanaprat / EyeEm)

Wśród najczęściej diagnozowanych chorób tarczycy można wymienić:

nadczynność tarczycy, niedoczynność tarczycy oraz chorobę Hashimoto.

Schorzenia te są znacznie wykrywane liczniej u kobiet – występują aż dziewięć razy częściej niż u mężczyzn. A rak tarczycy znajduje się w grupie dziesięciu najczęściej rozpoznawanych nowotworów złośliwych u Polek. To jednak nie znaczy, że panowie mogą spać spokojnie.

Eksperti ostrzegają, że u mężczyzn zarówno nowotwory tarczycy, jak i inne schorzenia tego narządu mają bardziej dramatyczny przebieg ponieważ są diagnozowane bardzo późno, często na zaawansowanym etapie choroby.

Dlatego też zarówno kobiety, jak i mężczyźni nie powinni bagatelizować sygnałów, które wysyła tarczyca.

Przy nadczynności tarczycy u chorych obserwuje się tzw. skórę aksamitną, to nic innego jak delikatna, bardzo ciepła skóra. Może pojawić się również dermatografizm, czyli pokrzywka pojawiająca się po mechanicznym podrażnieniu czy uszkodzeniu skóry. Do innych objawów nadczynności tarczycy należą też: wypadanie włosów, kruche, łamliwe paznokcie, problemy z koncentracją, nadmierna potliwość ciała, problemy ze snem, drżenie mięśni, zwiększona drażliwość czy tachykardia.

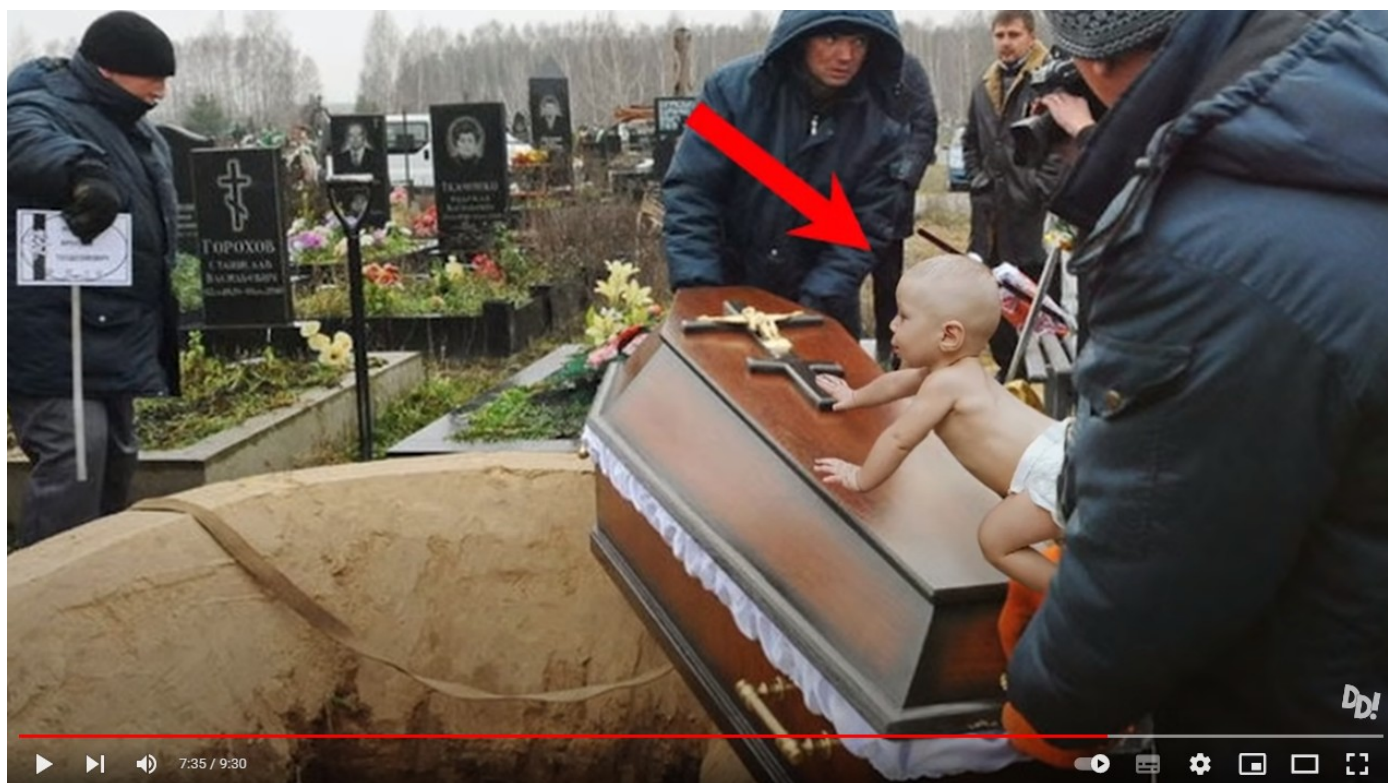
Przy niedoczynności tarczycy pacjenci często zmagają się z obrzękami, zaparciami, problemami z wagą i wolniejszym biciem serca. Skóra chorych jest zimna, blada i ma tendencje do łuszczenia się. Z kolei w okolicy kolan i łokci staje się ciemniejsza, jakby była brudna. Przy niedoczynności tarczycy również pojawiają się problemy z wypadającymi włosami i kruchymi paznokciami. W przypadku niedoczynności pierwotnej na paznokciach można zauważyć poprzeczne bruzdy, a na głowie łysie miejsca.

Na chorobę Hashimoto mogą wskazywać takie symptomy, jak bledność i suchość skóry, opuchlizna twarzy, zaparcia, wypadanie włosów, zmęczenie, nadmierna senność, problemy ze skupieniem się, nerwowość i rozdrażnienie.

Należy pamiętać, że wszelkie niepokojące objawy trzeba skonsultować z lekarzem, który zleci wykonanie odpowiednich badań w celu wykluczenia lub ewentualnego potwierdzenia choroby. <https://www.o2.pl/zdrowie/choruje-iuz-co-piaty-polak-objaw-widac-na-lokciach-6801262167006176a> Zobacz

także: [Zaburza pracę tarczycy. Po zjedzeniu hormony szaleją](#) Zobacz także: [Najgorszy dla tarczycy. Zastanów się, zanim włożysz do ust](#)

Dziecko szarpało i drapało ziemię przed żałobnikami! Poczulo bijące serce matki w świeżym grobie!



[Helga Skrzypiec](#)

[3 tygodnie temu](#)

Piękna historia, słuchałam ją ze wzruszeniem. Do czego jest tak naprawdę zdolny człowiek zaślepiony bogactwem. Do jakiego bestialstwa są w stanie się posunąć, by zniszczyć biedniejszą osobę. Jednak ich miłość była szczerą i czystą, która przetrwała. Nie udało im się żywcem pochować tej biednej dziewczyny ((dzięki tej małej kruszynie, która rąk naprawdę ocaliła mamusi życie)). Jakim trzeba być człowiekiem, żeby dopuścić się takiego czynu? Brak mi słów, ale cieszy mnie szczęśliwe zakończenie tej opowieści. Dziękuję i pozdrawiam.

J

[Jadwiga Płachtyna](#)

[8 miesięcy temu](#)

Zawsze mówię że człowiek jest największym potworem

[Marcin Marcin](#)

[6 miesięcy temu](#)

ale mi to przez myśl nie może przejść jak wygląda śmierć w trumnie pod ziemią , nie ma na świecie nic gorszego , ja jak o tym myślę to mnie ciarki przechodzą , a na świecie były takie osoby co były pochowane np w trakcie śmierci klinicznej a po pogrzebie ożyły i pod ziemią umarły :(

Oglądaj: <https://youtu.be/D7EEr9NV2NA>

Pomidorowa gorączka

SPIS TREŚCI

- 1. Pomidorowa gorączka zaatakuje poza Indiami?
- 2. Jak rozpoznać pomidorową gorączkę?



Na skórze chorych dzieci pojawiają się czerwone zmiany (Getty Images)



Czy pomidorowa gorączka jest zagrożeniem dla polskich dzieci? (Getty Images)

Wystarczy pocałunek. "Przebieg choroby może być bardzo ciężki"

Jest nazywana "chorobą pocałunków", bo można się nią bardzo łatwo zarazić poprzez kontakt ze śliną chorego. Dotyczy przede wszystkim młodych ludzi i często jest diagnozowana podczas wakacji, które sprzyjają kontaktom towarzyskim. Na mononukleozę zakaźną niestety nie ma leku, a jej przebieg może być bardzo poważny. Problem w tym, że objawy nie zawsze są charakterystyczne, co opóźnia właściwą diagnozę. - To może wpłynąć na przebieg choroby i pogorszyć stan chorego, a w skrajnych przypadkach doprowadzić do zgonu - ostrzega, specjalistka chorób zakaźnych.

SPIS TREŚCI

- 1. **Czym jest "choroba pocałunków"?**
- 2. Można zarażać, zanim pojawią się objawy
- 3. **Mylące objawy mononukleozy**



Mononukleozą można się bardzo łatwo zarazić poprzez pocałunek (Getty Images)

rzad-chce- wyciszyc-spor-o-kult-bandery-konfederacja- reaguje



Robert Winnicki, Konfederacja Źródło: PAP / Leszek Szymański



PIŁNE! Interwencja poselska G. Brauna ws. oflagowania polskich urzędów flagami obcego państwa!?

<https://youtu.be/Lq7AhQrpKUM>



Jak zginął profesor Jan Szyszko - Krystyna Szyszko (wdowa śp. prof.) | Otwartym Tekstem odc. 238

<https://youtu.be/vM8itAqc9OM>



#AndrzejLepper
JAK NAPRAWDĘ UMARŁ LEPPER? | OPOWIEM CI HISTORIĘ

<https://youtu.be/Xtk3Zor5hIs>



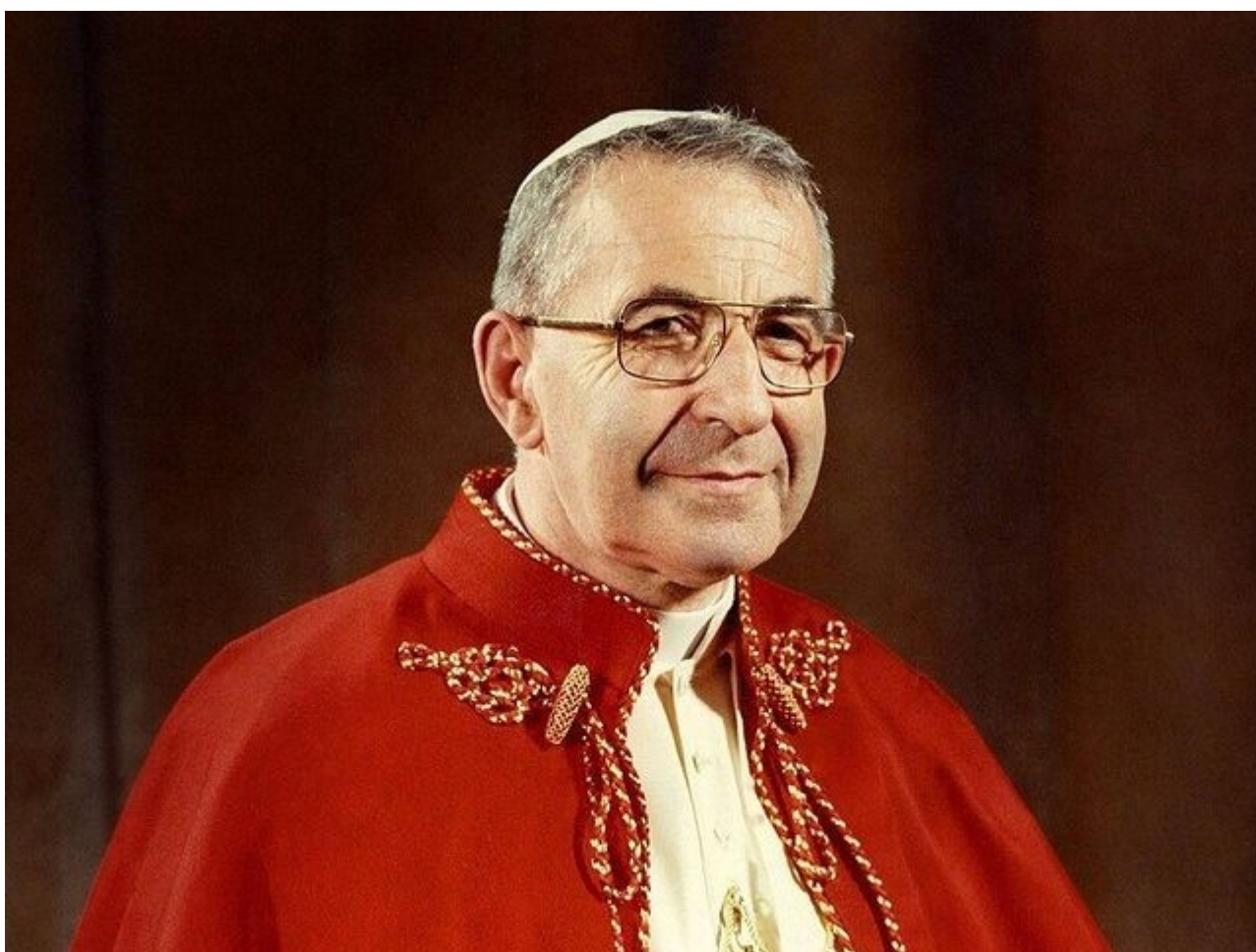
[kliniki-aborcyjne-znikna-z-luizjany-co-do-jednej](#)



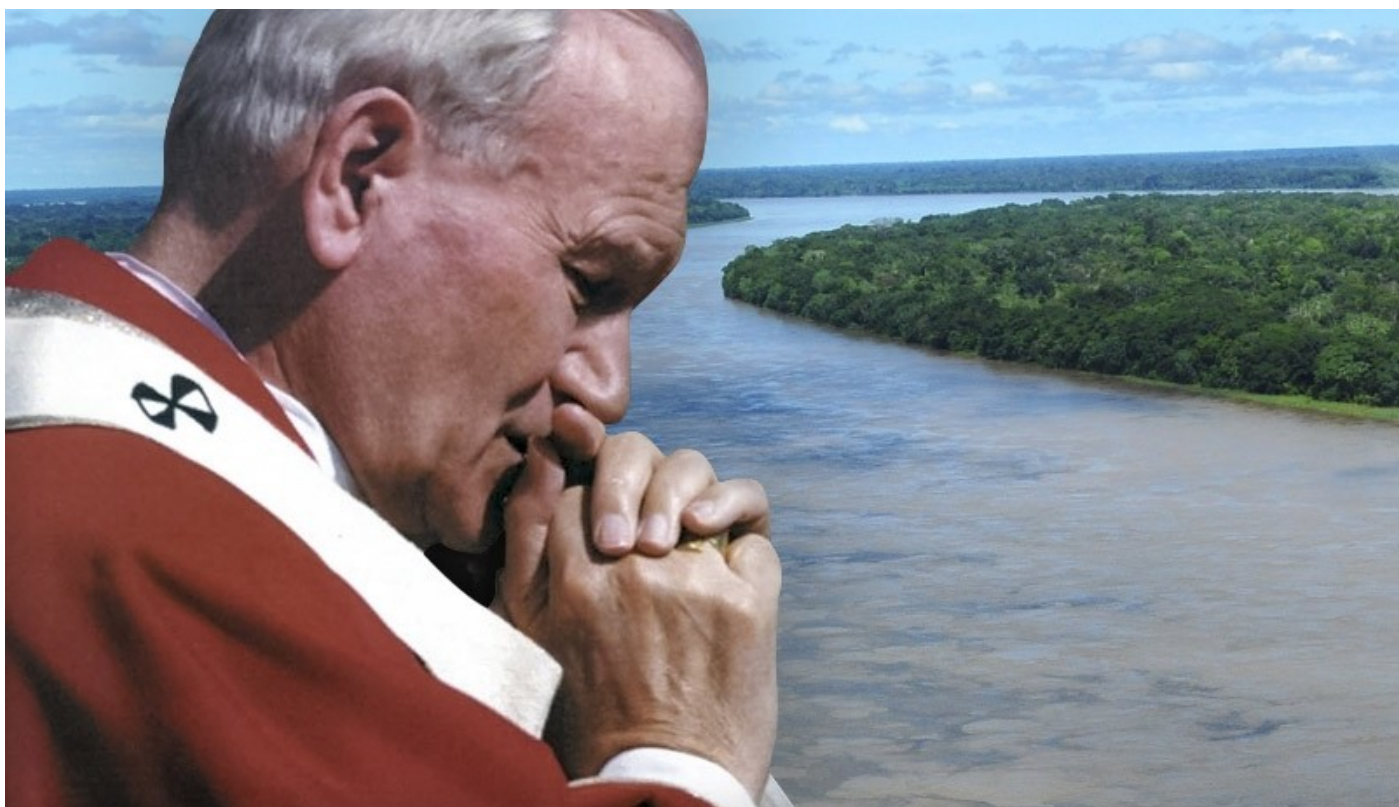
[gubernator-desantis-floryda-jest-miejscem-gdzie-ideologie-lgbt-czeka-smierc/](#)



<https://misyjne.pl/niesamowita-s-francis-109-letnia-zakonnica/>
<https://youtu.be/p7IK5wT--g>



[kto-stoi-za-smiercia-papieza-jana-pawla-i](#)



(Jan Paweł II. tło: CIAT [CC BY-SA 2.0 (<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/>)])

[najpierw-sw-jan-pawel-ii-teraz- matka-boza-francuscy-masoni-chca-usunac-z- przestrzeni-publicznej-katolickie-pomniki](#)

„Wspólne źródło”. Zobacz wyjątkowy film o życiu społeczności żydowskiej w Warszawie i Otwocku

Film „Wspólne źródło” pokazuje miejsca i przedstawia historie związane z życiem Żydów w Warszawie i okolicach przed II wojną światową.

[wspolne-zrodlo-film-o- zyciu-spolecznosci-zydowskiej-w-warszawie-i- otwocku/](#)

<https://youtu.be/jkRiTAXnrH8>



(fot. publicdomainpictures.net)

<https://pch24.pl/rozaniec-to-bron-ekstremistow-eric-sammons-tak-bo-jestesmy-na-wojnie-to-wojna-przeciw-zwierzchnosciom-wladzom/>



(fot. prtscr/ youtube/ Our Lady's hands of Mercy)

<https://pch24.pl/po-medialnej-nagonce-na-rozaniec-dewocjonalia-znikaja-z-polek-katolicy-nie-poddali-sie-lewackiej-presji/>



<https://pch24.pl/musimy-ukrocic-odrazajace-akty-okaleczania-dzieci-kongresmen-o-ustawie-anty-genderowej/>



autor: YouTube

<https://wpolityce.pl/kosciol/610903-komu-przeszkadza-jasna-mowa-o-grzechu-i-jego-konsekwencjach>



[oferta-eutanazji-dla-weterana-proszacego-ministerstwo-o-pomoc](#)



Przez Andrzej Kumor - August 18, 2022 - <https://www.goniec.net/2022/08/18/niezaszczepieni-bez-prawa-do-przeszczepu/>

Dolina Świętych w Libanie. Wyjątkowy fotoreportaż (cz. 1)



Antoine Mekary

[Kliknij tutaj, by przejrzeć galerię](#)

Historia libańskiej Doliny Świętych to cztery tysiąclecia legend, prawdziwych wydarzeń i silna obecność Pisma Świętego. W tym miejscu około 3000 lat p.n.e. Fenicjanie i Egipcjanie ścinali drzewa w poszukiwaniu budulca dla swoich statków. To tu podobno osiadła na twardym gruncie Arka Noego i tu król Salomon pozyskiwał drewno do budowy świątyni jerozolimskiej. Te i dziesiątki innych historii czynią z doliny prawdziwy klejnot w sercu Bliskiego Wschodu. Tu także, pod koniec VI wieku n.e., schronienie znaleźli maronici (chrześcijanie z Syrii i Libanu), okrutnie prześladowani przez jakobitów (chrześcijan, którzy uważali, że Jezus ma tylko jedną naturę). Zbocza doliny sprzyjały obronie, a duża liczba jaskiń zapewniła bezpieczne miejsce do mieszkania. Osiedliwszy się w surowym krajobrazie, pierwsi mnisi maronicy podjęli heroiczne dzieło odbudowy swojego Kościoła. Prześladowania pochłonęły olbrzymią liczbę ofiar, tak więc zadanie to podjęli nieliczni pozostali przy życiu; rozpoczęli od modlitwy i postu.

Legenda głosi, że gdy słońce wschodziło w dolinie, jego promienie przecinały dym kadzidełek unoszący się do nieba z pierwszych kościołów drążonych w jaskiniach. Z tych modlitw zrodził się Kościół maronicki, największe do dziś wyznanie chrześcijańskie w Libanie. W dolinie, znajduje się ponad 80 kościołów, klasztorów i kaplic. Dziś odkrywamy klasztor św. Antoniego Wielkiego. Klasztor św. Antoniego w Qozhaya jest prawdopodobnie najstarszym w dolinie. Przylega do zbocza góry i otacza grotę, w której wydrążono kościół. Wielu pielgrzymujących do klasztoru, modlących się za swoje rodziny, starających się o dzieci i cierpiących na choroby psychiczne, otrzymało tu łaskę cudu. Historia libańskiej Doliny Świętych jest wyjątkowa. Tu podobno osiadła Arka Noego, tu król Salomon pozyskiwał drewno do budowy świątyni jerozolimskiej. To prawdziwy klejnot w sercu Bliskiego Wschodu! Zapraszamy was na pielgrzymkę do klasztoru św. Antoniego Wielkiego. Tradycja monastyczna jest silnie związana z Doliną Świętych. To tu właśnie pierwsi chrześcijanie poszukiwali samotności i skupienia, chcąc oddać się ascezie czy życiu pustelniczemu, rezygnując ze wszystkiego, co rozpraszałoby ich i przeszkadzało w bliskiej relacji z Bogiem. Wielu uważa, że św. Antoni Wielki był pierwszym mnichem-anachoretą. I choć był pustelnikiem, sława jego świętego życia rozeszła się daleko, przyciągając do niego licznych uczniów. Wizyta w klasztorze obfituje w wiele głębokich duchowych doznań. Mury świątyni przesiąknięte są modlitwami tych, którzy jako pierwsi, ponad tysiąc lat temu, dotarli na to miejsce, przeciskając się przez wąskie wąwozy. Płaskorzeźby pokrywające kamienne ściany groty to pomost łączący historię z teraźniejszością. Cisza. ([tu zobaczysz pierwszą część fotoreportażu z Libanu](#)).

Okolo 1830 roku klasztor został podzielony wysokim murem, aby umożliwić zamieszkanie mniszkom, które dbają o to, aby klasztor zachował swoją tożsamość i dziedzictwo bogatej historii, a jednocześnie ciepło witają pielgrzymów. Obejrzyj wyjątkowe zdjęcia z [Libanu!](#)



Do klasztoru można dojść pieszo po często uczęszczanej „drodze” prowadzącej w górę klifu.
© Antoine Mekary | Aleteia



W miarę pokonywania wzniesienia, klasztor staje się coraz bardziej widoczny.
© Antoine Mekary | Aleteia



Wnętrze łączy to, czego dokonał człowiek i natura. Jedną z zalet takiej integracji jest utrzymywanie się optymalnej temperatury.

© Antoine Mekary | Aleteia



Zabytkowy kościół klasztoru Matki Bożej z Qannoubine.

© Antoine Mekary | Aleteia



Po lewej stronie stropu znajduje się niesamowity fresk Koronacji Matki Bożej z Qannoubine przez Trójcę Świętą.
© Antoine Mekary | Aleteia



Górna część malowidła ściennego cudem przetrwała w stanie niemal nienaruszonym.
© Antoine Mekary | Aleteia



Kościół św. Jana Nepomucena w Zwierzyńcu

Barokowy kościół powstał jako wotum dziękczynne. Ufundowany został w XVIII wieku przez ordynata Tomasza Zamoyskiego i jego żonę Teresę z okazji powrotu do zdrowia mężczyzny i narodzin syna Klemensa. Kościół na wodzie miał służyć także dla upamiętnienia męczeńskiej śmierci św. Jana Nepomucena, który nie chciał ujawnić tajemnicy spowiedzi i na rozkaz króla Czech Wacława IV został utopiony w Wełtawie.

© Akna/Wikipedia | CC BY-SA 3.0 pl



Kaplica św. Józefa Robotnika w Ojcowie

Kaplica „na wodzie” w stylu alpejskim jest częścią Ojcowskiego Parku Narodowego. Zbudowana w 1901 roku nad dwoma brzegami potoku Prądnika, według legendy powstała na wodzie, aby ominąć carski zakaz wznoszenia obiektów sakralnych na ziemi ojcowskiej. Trzy ołtarze w środku mają kształt chłopskich chałup. Przed kaplicą znajduje się źródło św. Jana.

© Kraków - moje miasto/Wikipedia | CC BY 3.0

