

## Słuchaj Radia:

[http://parafia.rabka.swmm.eu/nowe/Media\\_2022-02-13.pdf](http://parafia.rabka.swmm.eu/nowe/Media_2022-02-13.pdf)



**BOBOLA**

Londyn <https://radio.bobola.church/sluchaj-nas/>



<https://radiowarszawa.com.pl/>

<https://sluchaj.radiowarszawa.com.pl/>

<https://radiowarszawa.com.pl/ramowka/>

**Radio Maryja**

Toruń <https://www.radiomaryja.pl/>



Jeśli ktoś nie może z ważnego powodu uczestniczyć we Mszy Św. i ogląda w Telewizji lub słucha w Radiu, dokonuje aktu pobożnego i pożytecznego - stwierdził Penitencjariusz Większy Stolicy Apostolskiej. Obejrzenie/wysłuchanie transmisji Mszy Św. nie oznacza udziału w tejże. Nieważne z jakiegokolwiek medium skorzystamy – w żadnym wypadku nie możemy mówić o uczestnictwie, jeżeli nie znajdujemy się bezpośrednio w miejscu, w którym jest ona sprawowana, bowiem: „uczestnictwo we Mszy Św.” zakłada fiz. obecność”.

Ofiara Mszy Świętej w Mediach



OGŁĄDAJ:

Transmisje Mszy Św.: <https://msza-online.net/>

OGŁĄDAJ:

- <https://msza-online.net/msze-swiete-na-zywo-po-polsku/>

OGŁĄDAJ:

- [http://emigracja.chrystusowcy.pl/transmisje\\_mszy](http://emigracja.chrystusowcy.pl/transmisje_mszy)

OGŁĄDAJ:

- Fatima: <https://www.fatima.pt/pl/pages/transmisja-online>

OGŁĄDAJ:

- Anioł Beskidów: <http://onlineradio.pl/play/aniol-beskidow/>

Czytaj więcej: [http://rabka.swmm.eu/sakramenty/Msza\\_Swieta.pdf](http://rabka.swmm.eu/sakramenty/Msza_Swieta.pdf)



Fundacja Pro-Prawo do życia i komitet

inicjatywy ustawodawczej "Stop pedofilii" zapraszają do zapoznania się z treścią poradnika "Jak powstrzymać pedofila". Odcinek #02 - Jak wyglądają Standardy Edukacji Seksualnej?

[https://banbye.com/watch/v\\_TmJtCBHi26Ob](https://banbye.com/watch/v_TmJtCBHi26Ob)

---

Moja córka żyła tylko jeden dzień. [https://banbye.com/watch/v\\_cqdeabtD52QI](https://banbye.com/watch/v_cqdeabtD52QI)

Łukasz Chrzanowski • 4. kwi 2022: Matka która dopuszcza się aborcji, ZABIJAJĄC swoje dziecko ( bo to jest zabicie ). Nie jest żadną matką, nie jest nawet CZŁOWIEKIEM tylko PODLUDZIEM. Jakie trzeba mieć sumienie, jakie trzeba mieć pobudki żeby dopuszczać się do tego typu zbrodni. Nie ma takim matkom żadnego usprawiedliwienia. Ani gadania typu : „ MOJE CIAŁO MOJA SPRAWA ” lub „ BO KAŻDA MATKA MA PRAWO ZDECYDOWAĆ CZY CHCE BYĆ MATKĄ ”. Ale zaraz zaraz powoli wróć. To kiedy ty podejmujesz decyzję „ DROGA MAMO ”, czy ty chcesz być „ MAMA ” czy też nie chcesz być „ MAMA ”. Przed ciążą, czy już po zajściu w ciążę? Bo mi się wydaje, że decyzje o byciu MAMA podejmuje się przed ciążą :). To są skiste mrzonki. Każda matka która chce mieć dzieci, i jest pewna, że chce je mieć. Nie będzie myślała o aborcji, aborcja jej do niczego nie będzie potrzebna. Sprawy bycia matką podejmuje się dużo dużo wcześniej hen hen przed pójściem do łóżka i hen hen przed wyjściem za męża. A nie jak już świadomie bądź nieświadomie zaszłam w ciążę. Jeżeli ktoś w ten sposób robi to znaczy, że jest jeszcze małym dzieckiem z mózgiem jeszcze w piaskownicy. Jeśli NIE CHCESZ BYĆ MATKĄ. To tych dzieci nie rób, nie leż do łóżka. A jak już leziesz do łóżka to się zabezpieczaj. Są jeszcze OKNA ŻYCIA, w których WYRODNA MATKA może zostawić swoje dziecko zaraz po porodzie. Nie chcesz być matką? Nie chcesz mieć dzieci? To je donoś, urodź i zostaw w OKNIE ŻYCIA. Ale NIE ZABIJAJ i daj komuś żyć jak sama żyjesz. Wczuj się w rolę swojej matki i pomyśl, że twoja matka mogła z tobą zrobić to samo - abortować. A dlaczego tego nie zrobiła? Bo chciała ciebie mieć. I sobie to zaplanowała, że chce mieć dzieci. WIĘC BIERZ PRZYKŁAD ZE SWOJEJ MATKI :) Każda kobieta, która się dopuszcza aborcji musi ponieść odpowiedzialność karną jeszcze TU NA ZIEMI. Zanim poniesie KARĘ tam na GÓRZE PRZED BOGIEM.

---

**Rafał Piech: Eksperci potwierdzają – testy PCR fałszywe** - <https://www.pji.tv/video/rafal-piech-ekspert-potwierdza-testy-pcr-falszywe/>

---



<https://pl.aleteia.org/2022/04/05/o-jonathan-kalisch-op-poblogoslawilem-granice-polsko-ukrainska-najswietszym-sakramentem/>

---



<https://pl.aleteia.org/2022/04/05/wielkopostna-pielgrzymka-przez-ukraine-bucza-cerkiew-poczajowskiej-ikony-mb/>

---



<https://pl.aleteia.org/2022/04/05/maria-z-mariupola-grzebano-ich-jak-koty-czy-psy-swiadectwo-uciekiniarki/>

---



<https://pl.aleteia.org/2022/04/03/o-ksiedzu-ktory-z-zona-i-dziecmi-uciekł-z-ukrainy-a-teraz-odprawia-msze-pod-krakowem/>

---

WHO po cichu wprowadzi „NOWY SANITARYZM”? Jest już dokument! || Ordo Iuris. W imię zasad  
<https://pch24.tv/who-po-cichu-wprowadzi-nowy-sanitaryzm-jest-juz-dokument-ordo-iuris-w-imie-zasad/>

Ukraina PŁONIE, ludzie UMIERAJĄ a ONZ... wysyła tam ANTYKONCEPCJĘ! || Komentarz PCh24  
<https://pch24.tv/ukraina-plonie-ludzie-umieraja-a-onz-wysyla-tam-antykoncepcje-komentarz-pch24/>



**Polscy górale, z Białego  
i Czarnego Dunajca**



<https://gazetarakowska.pl/zakopane-jak-sky-z-ghany-zadomowil-sie-u-gorali/ar/7668713>

**Sky i jego maski** - Sky jest pierwszym mieszkańcem Zakopanego, pochodzącym z Ghany. Przy Krupówkach sprzedaje maski i rzeźby, z mahoniowego drewna.



Fot. Paweł Pelka

Czarnoskóry gość z Ghany przyjechał do Polski sześć lat temu. W Zakopanem mieszka od kilku miesięcy. Nie ukrywa, że Polskę wybrał też ze względu na to, iż żyje się tu taniej, niż chociażby na zachodzie Europy. Jego dziewczyna jest naszą rodaczką, nauczył się też mówić po polsku. Wszystkie mahoniowe rzeźby, maski, które sprzedaje na swoim stoisku w sukiennicach, pochodzą z Ghany i są wykonywane ręcznie przez brata i kuzyna Sky'a.

– Mój brat wkłada w to dużo pracy. Zrobienie takiej wielkiej maski zajmuje nawet sześć tygodni – wyjaśnia Sky. – Moim zdaniem każdy powinien być wolnym człowiekiem i nie krzywdząc innych, robić w życiu to, na co ma ochotę. Ja wybrałem sprzedawanie rzeźb w Zakopanem i jestem szczęśliwy – dodaje, uśmiechając się do każdego klienta.

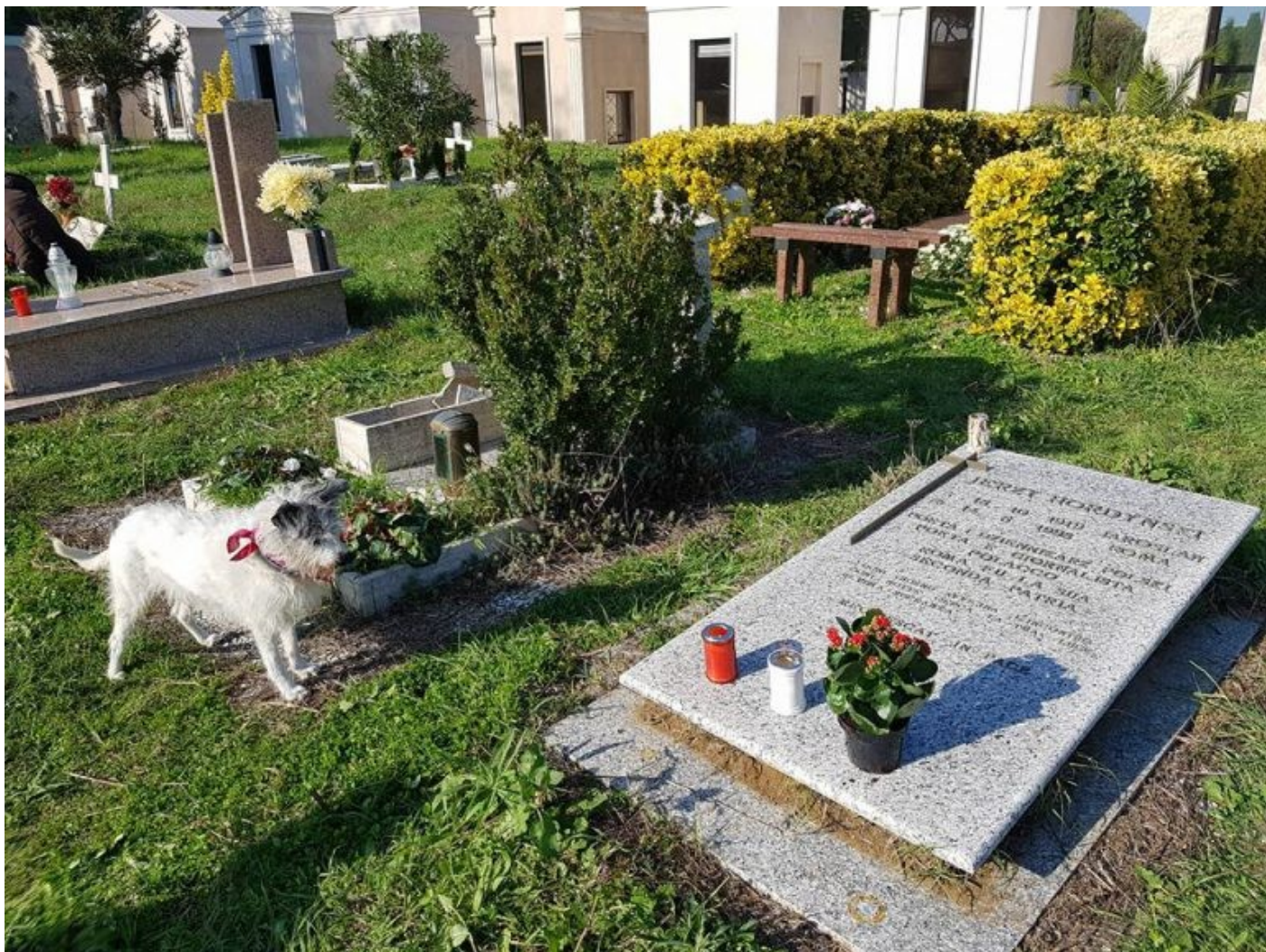
<https://24tp.pl/?mod=news&id=5689>

## [polski-cmentarz-w-rzymie/](#)



[http://pai.media.pl/pai\\_wiadomosci.php?id=20328/](http://pai.media.pl/pai_wiadomosci.php?id=20328/)





## [rzymska wizyta Jana Pawła II w kwaterze polskiej na cmentarzu Prima Porta 1 XI 1991](#)



<https://youtu.be/YbgW2kA8Hoo> . <https://www.youtube.com/watch?v=YbgW2kA8Hoo&t=5s>

**Kilkanaście lat temu, na rozległym cmentarzu Flaminio, znanym lepiej jako Prima Porta, została wzniesiona kaplica, wokół której powstała polska kwatera cmentarza. Niestety, wiele mogił zasłużonych Polaków jest w opłakanym stanie.**

**Na cmentarzu Prima Porta -** <https://youtu.be/kWP8IDuva74>

Czytaj także: <https://archiwum.rp.pl/arttykul/1438698-Narkotyczne-rzymskie-cmentarze.html>

<https://www.rp.pl/plus-minus/art447241-verano-prima-porta-narkotyczne-rzymskie-cmentarze>

<https://naszemiasto.pl/zapomniane-polskie-mogily-na-rzymskim-cmentarzu-prima-porta/ar/c1-4428100>



## **Poświęcenie Rosji i świata Sercu Maryi - [ks. dr Krzysztof Czapla SAC](#)**

„(...) zbliża się kara na świat za liczne jego zbrodnie, będzie wojna, głód, prześladowanie Kościoła i Ojca Świętego. Aby temu zapobiec, przybędę, aby prosić o poświęcenie Rosji memu Niepokalanemu Sercu i o Komunię św. wynagradzającą w pierwsze soboty”.

**Poświęcenie i wynagrodzenie:** Wielokrotnie dokonano już poświęcenia Rosji Sercu Maryi, uczynił to bowiem Pius XII, Paweł VI, a także Jan Paweł II. Równie istotną kwestią jest zwrócenie uwagi na wynagrodzenie w pierwsze soboty, o czym mówiła Maryja w 1917 r. Jej prośba składa się bowiem z dwóch równie ważnych elementów: jeden dotyczy poświęcenia, drugi wynagrodzenia. Jeśli chodzi o poświęcenie Rosji, jednoznacznie akcentuje się treść przesłania Matki Bożej z 1929 r. w Tuy, natomiast w odniesieniu do wynagrodzenia bardzo często pomija się, czy też nawet kwestionuje ważność objawień Maryi z 1925 r. w Pontevedra. Konieczne jest zatem przypomnienie, że zarówno objawienia w Pontevedra, jak i w Tuy uznane zostały przez biskupa diecezji Leiria i stanowią treść tzw. Wielkiej Obietnicy Fatimskiej. Dlatego ilekroć interpretuje się treść wezwania Maryi do poświęcenia świata i Rosji Jej Niepokalanemu Sercu, nie można pomijać równie istotnego elementu dotyczącego wynagrodzenia w pierwsze soboty.

W czasie objawienia w 1917 r. Maryja powiedziała, że przybędzie prosić o poświęcenie i wynagrodzenie. Czas przyszły „przybędę” powinien ukierunkowywać nas na fakt wspomnianych objawień z 1925 i 1929 r. Ich treść stanowi pewnego rodzaju dopełnienie, czy też dookreślenie wezwania z roku 1917. Znalazło to swoje odzwierciedlenie w liście biskupa Leirii Jose Correia da Silva skierowanego do Piusa XI w 1937 r. „Z trojga dzieci, którym ukazała się Matka Boża, dwoje umarło, a widząca pozostała przy życiu jest zakonnicą w Instytucie Świętej Doroty w Hiszpanii. Ta zakonnica prosi mnie, abym przekazał Waszej Świątobliwości, że według niebiańskiego objawienia dobry Bóg obiecuje zakończyć prześladowanie w Rosji, jeśli Wasza Świątobliwość raczy dokonać – i nakazać, żeby zrobili to również wszyscy biskupi świata katolickiego – uroczystego i publicznego aktu Wynagrodzenia i Poświęcenia Rosji Najświętszemu Sercu Jezusa i Maryi, oraz zatwierdzi i poleci praktykę nabożeństwa wynagradzającego. Polega ono na tym, żeby podczas pięciu kolejnych miesięcy, w pierwszą sobotę przyjmując Komunię św., odmówić jedną część Różańca oraz przez 15 minut towarzyszyć Matce Bożej, rozważając tajemnice Różańca”.

**Poświęcenie narodu – ratunkiem dla świata:** Przywołując wezwanie do poświęcenia Rosji zawarte w treści fatimskiego orędzia, należy zaznaczyć, że istnieje drugi jego wątek, nie zawsze jednak dostrzegany. Papież z biskupami poświęcił świat i Rosję w 1984 r., dlaczego więc Portugalia, Polska i inne kraje (jak np. w 2013 roku Słowenia, Białoruś czy Irlandia) poświęciły się Niepokalanemu Sercu Maryi? Wezwanie Matki Bożej ma o wiele szersze znaczenie. Pisała o tym s. Łucja do Piusa XII w 1940 r. „Ojciec Święty, jeśli w jedności mojej duszy z Bogiem nie jestem zwodziona, Pan Jezus obiecuje przez wzgląd na poświęcenie narodu Niepokalanemu Sercu Maryi, jakiego dokonali Księża Biskupi portugalscy, szczególną opiekę nad naszą Ojczyzną podczas tej wojny. Powiedział też, że ta opieka będzie dowodem łask, których udzieli innym narodom, jeśli zostaną poświęcone”. Poświęcenie się Niepokalanemu Sercu Maryi jest zatem wielkim darem, jaki daje Bóg światu, by ratować go przed złem i ateizmem; jest wezwaniem skierowanym nie tylko do papieża. Historia Portugalii jest niezmiernie wymowna i stanowi „dowód łask” płynących przez Niepokalane Serce Maryi. <https://www.przewodnik-katolicki.pl/Archiwum/2013/Przewodnik-Katolicki-36-2013/Wiara-i-Kosciol/Poswiecenie-Rosji-i-swiata-Sercu-Maryi>



Sekretariat Fatimski - Pierwsze Soboty Miesiąca  
7,83 tys. subskrybentów

Homilia ks. Krzysztof Czapla SAC - pierwsza sobota miesiąca - 2 kwietnia 2022. Temat: Papież nie poświęcił świata i Rosji... Papież nie poświęcił świata i Rosji dwa razy, lecz trzy razy. Cytowanie tylko części zdania prowadzi ... <https://youtu.be/2wBbRwPpgs8>



TEODOR JESKE-CHOIŃSKI

# POZNAJ ŻYDA!



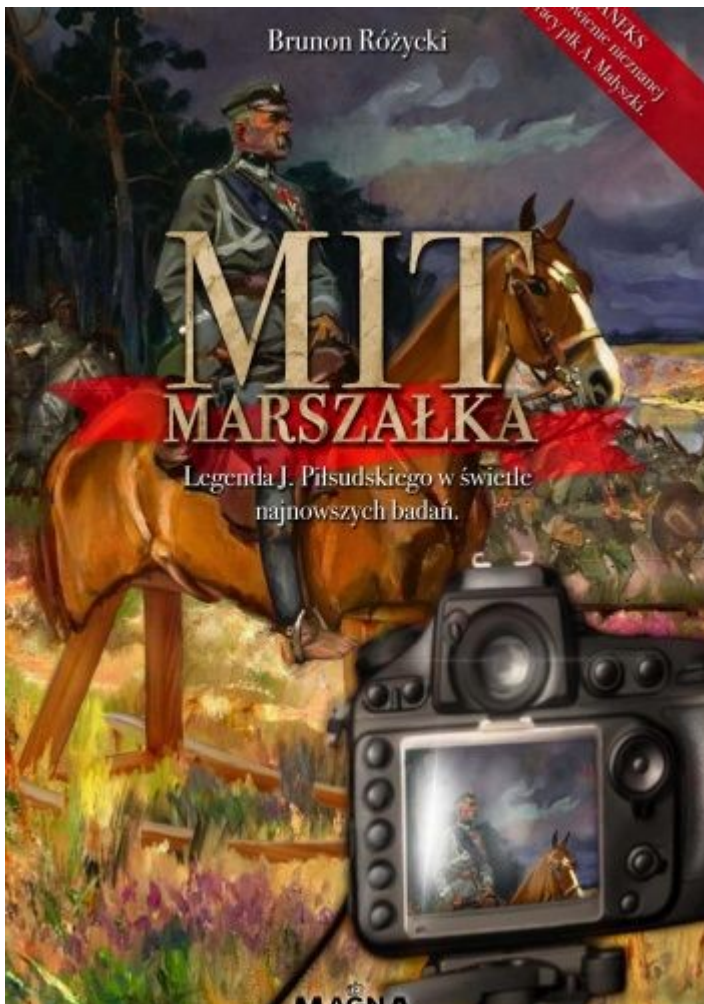
MAGNA

36,90 zł

<https://sklep.magnapolonia.org/produkt/poznaj-zyda-teodor-jeske-choinski-przedsprzedaz/>

Teodor Jeske-Choiński wspiął się na intelektualne wyżyny, aby pomóc Czytelnikowi poznać psychologię narodu żydowskiego, który jest – według autora – zastygły i stężyły w swoim „wybraństwie”. Psychologia ta jest zupełnie odmienną od tej, którą zna przeciętny zjadacz polskiego chleba, podobnie jak separatyzm, dążenia i przeświadczenie o wyjątkowości własnego narodu i pogarda dla obcych.

Przejdziemy więc z autorem przez historię niegdysiejszego narodu wybranego, poznamy jego złożoną mentalność. Dotkniemy licznych intryg, dowiemy się także, skąd wynikały niezliczone prześladowania Żydów. Autor pochylił się również nad kwestią asymilacyjną. Wszystkie to poparte faktami i spójnym logicznym wywodem. Dlaczego jest to takie ważne? Przecież czasy się zmieniły, powie niejeden. Symptodem zmiany czasów niech będzie jedynie okładka tej książki. Treść bowiem pozostaje aktualna i niezmienna, a zjawiska w niej opisywane nie są zabawne, lecz śmiertelnie niebezpieczne. Zwłaszcza w obliczu ostatnich wydarzeń związanych z Żydowskim Kongresem Wiedeńskim, którego postulaty są wyrazem potężnej pychy, wynikającej prawdopodobnie z tych powodów, które autor tak sprawnie opisał na kartach „Poznaj Żyda!”. Praca, którą trzymacie Państwo w rękach, zakazana była przez cały okres PRL-u. Cieszę się, że dzięki Państwa pomocy mogliśmy się przyczynić do tchnięcia weń nowego życia. Przemysław Holoher – wydawca



Kiedy bodajże 22 lutego otrzymałem @magna.polonia 2 wybrane przez siebie książki do recenzji i umieściłem zapowiedź książki o Ś. P. Józefie Piłsudskim (1867 – 1935) min. Na swoim blogu, na Salonie24 post wywołał natychmiastową reakcję. Ostrzegano mnie min., że autor Pan Brunon Różycki będzie niczym Pan Piotr Zychowicz w przypadku Żołnierzy Wyklętych. Stronniczy i nieobiektywny. Nie mamy z czymś takim w przypadku pozycji autorstwa Pana Różyckiego do czynienia. Książka „Mit Marszałka” składa się z 10 rozdziałów + aneksy, z którymi czytelnikowi radzę się zapoznać. W tychże znajdziemy wszystko: od technik manipulacyjnych, propagandę, niszczenie politycznych przeciwników, afery (również gospodarcze, obyczajowe, skryte samobójstwa itp.). Książkę można podzielić na wiele okresów.

Wprowadzę jednakże taki:

1. 1914 – 1918
2. 1918 – 1921
3. 1921 – 1926
4. 1926 – 1939
5. 1939 – 1989
6. 1989 – 2021

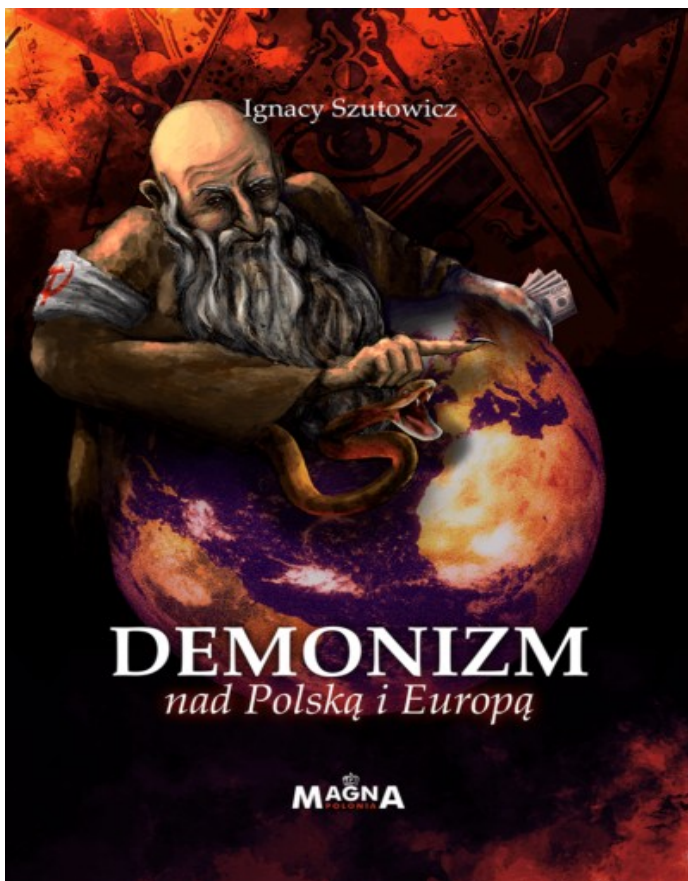
W tych okresach, autor nie tylko pokazuje chaos programowy, a właściwie brak konkretnej koncepcji programowej sanacji, ale w jakiś sposób ci ludzie pozwili mitowi sanacji przetrwać i go rozpropagować. Niestety pokutuje on w naszym społeczeństwie do dziś.

### Jaki był więc program sanacji?

Głównie socjalistyczny, kosmopolityczny i etatystyczny, a Marszałek J. Piłsudski zbudował sobie mityczny pomnik jeszcze za swego życia. Sanacja jako, że była mocno lewicowa, zwalczała Kościół Katolicki i wszystko, co związane z prawicą i Narodową Demokracją. Autor troszeczkę się dziwi dlaczego obecna partia rządząca tak posiada tak silne przywiązanie do postaci marszałka? Odpiszę na to pytanie, gdyż obie formacje polityczne mimo zauważalnych różnic są moim zdaniem formacje socjalistyczne i etatystyczne.

Mit Marszałka w społeczeństwie.

Trzeba jasno napisać, że my Polacy kochamy własne mity historyczne i nie potrafimy rzetelnie spojrzeć na na własną historię. Nie chodzi o obiektywizm. Wyrzucmy to określenie do kosza, a w zamian za to użyjmy słowa rzetelności. <https://sklep.magnapolonia.org/produkt/mit-marszalka-legenda-j-pilsudskiego-w-swietle-najnowszych-badan/>



Dzięki uprzejmości dyrektora Muzeum Tradycji Ruchu Narodowego prezentujemy Państwu kolejną zapomnianą, ale jakże cenną książkę. Na jej kartach autor ukazuje nam demoralizujące, destruktywne i zbrodnicze skutki bolszewizmu, ale co najważniejsze osoby, które stały za tym — jak nazywa go autor — demonizmem. Dowiemy się zatem kto i w jakich kwotach dotował bolszewików, kto stał na czele tego ruchu i dlaczego osoby te oficjalnie posługiwały się innymi nazwiskami niż nazwiska rodowe, a także jaki był dokładny udział żydów w bolszewizmie. Z książki wyłania potworny obraz bolszewizmu, który powinien stać się ogromną przestrożą dla Polski i Europy. „Zatem wysondowali żydzi, że należy osłabić religijne węzły i węzły społeczeństw europejskich, bo religia chrześcijańska i żydowska są wprost sprzeczne między sobą; a więc, zindywidualizować społeczeństwa, zupełnie porzucić spoidła społeczne, drogą przyspieszonego rozwoju lub rewolucji, gdyż zbita wyłączna masa, w jakiej żyją żydzi, będzie zawsze silniejsza od zindywidualizowanych jednostek chrześcijańskich społeczeństw.”

“(…) Żyd, komisarz sowieckiej gwardii rewolucyjnej wygłosił przemówienie, ociekające śliną bezdennej złości. Przemówienie swe wygłaszał ze stopni pociągu pancernego pod osłoną armat. „Długo namyślałem się — mówił — komu należy poświęcić pomnik. Nareszcie nabrałem niezbitego przekonania, że znakomitymi postaciami rewolucjonistów, byliby Kain lub Lucyfer, ale obaj są podobno tylko mitami. Komuż innemu należy się pomnik, jak nie mężowi — „apostołowi” — który, wyprzedził światową rewolucję, zdradzając wodza burżuazji Jezusa Chrystusa? Niech żyje światowa rewolucja!” Publiczna dziewczka odsłoniła pomnik, a nad tłumami zebrany zabłyśła postać Judasza Iskarioty!”. „Kilku chłopców pożegnało się przy tym, a lud chrześcijański musiał ścierpieć to niesłychane pohańbienie i milczeć” — kończy na tym swe opowiadanie autor jako naoczny świadek.”

<https://sklep.magnapolonia.org/produkt/demonizm-nad-polska-i-europa-ignacy-szutowicz/>

[Od razu widać fachowców. Samochód utknął pod wiatą](#)



Na jednym z osiedli w Iławie samochód z przyczepą, wjechał pod wiatę przy wejściu do jednego z bloków. Podobno przyjechał po gruz z sąsiedniej klatki. Jednak jak wjechał, tak już wyjechać nie mógł.

[Ten ptak mieszkał za blisko placu budowy. Teraz zamiast śpiewać naśladuje wiertarki i młotki - \*Dobre Wiadomości\* \(\[dobrewiadomosci.net.pl\]\(http://dobrewiadomosci.net.pl\)\)](#)



Video: <https://youtu.be/COZfflh0-NA>

## nie-jedzcie-wielorybow/



„Poznaj nas, nie jedz nas”. Islandia zmienia podejście do wielorybów

Islandia, wieloryb



Port w Reykjaviku.

Mała czerwona łódź po prawej stronie to statek Elding do obserwacji wielorybów. Niebieska z wysokim masztem to łódź wielorybnicza. Fot: Abby Young-Powell

IFAW i IceWhale opracowały plan, który miał położyć kres tym praktykom. W 2009 roku IFAW uruchomiła jedną z najbardziej udanych petycji w kraju, która obecnie ma prawie 175 000 sygnatariuszy.

Od 2011 roku w ramach kampanii wysyłano wolontariuszy do restauracji z prośbą o zaprzestanie podawania tego zwierzęcia, a ponad 60 restauracji jest obecnie oznaczonych jako „przyjazne wielorybom”. Kampania zmniejszyła spożycie mięsa wielorybów przez turystów na Islandii o trzy czwarte – podaje IFAW, która twierdzi, że regularnie przeprowadza badania wśród turystów.

Kampania „Poznaj nas, nie jedz nas” miała duży wpływ na podejście rządu do polowań na wieloryby – mówi Belén García Ovide, założycielka Ocean Missions, islandzkiej organizacji non-profit, która nie brała udziału w kampanii.

–*Politycy zdali sobie sprawę, że żywy wieloryb przynosi więcej korzyści ekonomicznych niż martwy* – mówi.

Firmy turystyczne odegrały dużą rolę w kampanii na rzecz zaprzestania połowu wielorybów. Przewodnicy od dziesięcioleci podczas każdej wycieczki mówią o wielorybnictwie. Walczyły one również o wyrzucenie łowców z zatoki Faxaflói, która była jednym z głównych obszarów polowań.

–*Zawsze widzieliśmy łodzie wielorybnicze* – mówi Whittaker. –*Widzieliśmy, jak przywiązywano [martwe] wieloryby do burty łodzi i ciągnięto je za sobą. I opowiadaliśmy o tym turystom.*

W 2017 r. minister rybołówstwa ogłosił rozszerzenie „strefy zakazu polowań na wieloryby”, zmuszając myśliwych do wypływania dalej w morze, gdzie jest mniej wielorybów, co czyni tę praktykę ekonomicznie nieopłacalną.

Obserwowanie wielorybów stało się kwitującym biznesem. Według Animal Fund co piąty turysta na Islandii wybiera się na wycieczkę w celu oglądania wielorybów, co przynosi rocznie około 12 milionów dolarów (9 milionów funtów).

W ostatnich latach poparcie społeczne dla połowu wielorybów spadło. Na razie jednak w porcie w Reykjaviku łodzie używane do zabijania wielorybów nadal pływają obok łodzi używanych do wycieczek obserwacyjnych.

–*Możesz zobaczyć łodzie wielorybnicze przed naszą* – mówi Estelle. –*Ale turyści wysiadają i przechodzą obok ich wysokich żagli, kierując się w stronę restauracji „przyjaznych wielorybom”.*

Inne historie o wielorybach przeczytasz [TU](#).

# [pies-przewodnik-otrzymal-wlasny-medal/](#)



Pies na medal? Dosłownie! 5-letni czarny labrador imieniem Riley otrzymał własne złoto za bycie psem przewodnikiem dla uczestniczki igrzysk paraolimpijskich.

Carina Edlinger – 23-letnia reprezentantka Austrii w biegach narciarskich – zdobyła dwa medale na Igrzyskach Paraolimpijskich w Pekinie. Jednak nie byłoby to możliwe, gdyby nie jej wierny towarzysz – labrador o imieniu Riley, który jest jej psem przewodnikiem. Kiedy organizatorzy paraolimpiady przynosili medale dla zawodniczki, Riley podskoczył, żeby je powąchać – prawdopodobnie miał nadzieję, że nagroda jest dla niego. Jednak Carina zadbała o wszystko. Kiedy sama miała już medale na szyi, sięgnęła do kieszeni i wyciągnęła z niej medal, który został zrobiony specjalnie dla Riley’ a.

Film, w którym uwieczniono, jak dziewczyna zakłada przyjacielowi medal, a chwilę potem mocno tuli go w czułych objęciach, poruszył cały świat. Może to sprawi, że w przyszłości na podobnych wydarzeniach wszystkie psy będą podobnie doceniane. W końcu wykonują trudne obowiązki 24 godziny na dobę, bez słowa skargi.



O wspaniałych paraolimpijczykach przeczytasz też [TU](#). O wspaniałych psach przeczytasz [TU](#).

# [dziewczynka-poczekala-az-panna-mloda-spojrzy-na-ksiedza-wystarczyła.html](#)

Nagrywano ceremonię ślubną. Nagle do ołtarza podbiegła dziewczynka. Korzystając z nieuwagi panny młodej zabrała jej bukiet, kradnąc całe show. "Nasze dzieci niczego się nie boją" - podpisano filmik.



[www.tiktok.com/@bryher\\_nelson](https://www.tiktok.com/@bryher_nelson)

TikTok to aplikacja mobilna umożliwiająca publikowanie, oglądanie i wysyłanie znajomym różnego rodzaju krótkich filmików. Można tam znaleźć treści o różnej tematyce, od nagrań układów tanecznych, przez poradniki i tutoriale, po relacje z podróży oraz uroczystości rodzinnych.

## **Dziewczynka poczekala aż panna młoda spojrzy na księdza**

O tym, że temat dzieci na ślubach i weselach budzi silne emocje, świadczą także komentarze rodziców opublikowane pod artykułami na stronie facebookowej [eDziecko.pl](http://eDziecko.pl).

Mówię stanowcze "nie" dla dzieci na weselu. Dzieci się szybko nudzą, a potem w odwecie popisują. Akceptuje tylko nastolatków.

Zależy jakie te dzieci są i w jakim wieku. Przy ułożonym dziecku nie problemu się cieszyć przyjęciem, ale z takim, które trzeba pilnować to nie wyobrażam sobie zabawy

Jeśli rodzice tak bardzo chcą zabierać dzieci na wesela, to ok. Wtedy jednak powinni tymi dziećmi się zajmować. Nie "podrzucać" ciociom i wujkom, ani starszej młodzieży która jest na imprezie.

W ogóle dziwię się ludziom, którzy chcą brać małe dzieci na wesele. Dla dziecka jest to męczarnia po paru godzinach. Dajcie sobie ten czas, aby wspólnie z młodą parą go w odpowiedni sposób świętować! Naprawdę wasze uczucia rodzicielskie nie ucierpią na tym, a i wasze dzieci będą spokojniejsze, bawiąc się gdzieś w domowym zaciszu. Dziecku do niczego nie są potrzebne emocje związane z wielką, głośną imprezą dla dorosłych.

W ubiegłym roku byliśmy zaproszeni z dziećmi (16 i 10 lat) Okazało się, że siedzimy w części stołu, gdzie z prawej mamy 10-latkę i 8-latkę, z lewej swoich synów, a na wprost 8-latkę i 12-latkę. Jak dzieci poszły pobiegać, zostaliśmy przy stole sami z 16-letnim synem. W sumie zamiast kieliszka mogli nam puzzle i scrabble postawić, przynajmniej byłoby co robić. Młodzi stwierdzili, że skoro przyszliśmy z dziećmi, to siedzimy z dziećmi. <https://www.edziecko.pl/rodzice/7,79361,28305087,dziewczynka-poczekala-az-panna-mloda-spojrzy-na-ksiedza-wystarczyła.html>

Więcej artykułów o tematyce parentingowej znajdziesz na stronie [Gazeta.pl](http://Gazeta.pl).

[https://www.edziecko.pl/rodzice/7,79361,28304991,mama-22-dzieci-pokazuje-z-czym-musi-sie-zmagac-zeby-jej-dzieci.html#e=RelArtLink\(1\)](https://www.edziecko.pl/rodzice/7,79361,28304991,mama-22-dzieci-pokazuje-z-czym-musi-sie-zmagac-zeby-jej-dzieci.html#e=RelArtLink(1))

## Jedliście kiedyś rzeżuchę? "Całe życie was oszukiwano"

Lasy Państwowe postanowiły po raz kolejny zaskoczyć miłośników przyrodniczych ciekawostek. W poście opublikowanym na Facebooku leśnicy przewrotnie zapytali fanów, czy jedli rzeżuchę. Jak się okazuje, odpowiedź nie jest taka oczywista.



Rzeżucha. Źródło: Adobe Stock, fot: Melastmohican, Viliam

Rzeżucha jest popularnym dodatkiem m.in. do kanapek, szczególnie wiosną. Jednak jak tłumaczą Lasy Państwowe, **możliwe, że większość z nas żyje w błędzie**. "Jedliście kiedyś rzeżuchę? Otóż prawdopodobnie... nie, bo całe życie Was oszukiwano!" - piszą leśnicy. To, co wysiewamy na watę lub do siewników, a później zjadamy w postaci kiełków **tak naprawdę nazywa się Pieprzycą siewną (*Lepidium sativum*)**.

Roślina ta jest rodzima dla południowo zachodniej Azji i północno zachodniej Afryki. **Potocznie - ale w gruncie rzeczy nieprawidłowo - w Polsce nazywana bywa rzeżuchą** - czytamy we wpisie.



Jedliście kiedyś rzeżuchę?

Otóż prawdopodobnie... nie, bo całe życie Was oszukiwano! ☐

To, co wysiewamy na bibułkę lub do siewników i spożywamy w postaci kiełków, to Pieprzycą siewną (*Lepidium sativum*) rodzima dla południowo zachodniej Azji i północno zachodniej Afryki, zwyczajowo, potocznie (aczkolwiek w gruncie rzeczy nieprawidłowo) w Polsce nazywana rzeżuchą.

[...Zobacz więcej](#)

### Prawdziwa rzeżucha nie tylko do jedzenia

Jak się okazuje, **prawdziwa rzeżucha (*Cardamine* sp.)** w Polsce jest reprezentowana przez kilka gatunków, m.in. rzeżuchę leśną, gorzką czy łąkową. **Rzeżucha to rodzaj roślin z rodziny kapustowatych**. W sumie należy do niego ok. 200 gatunków szeroko rozprzestrzenionych na kuli ziemskiej, zwłaszcza na półkuli północnej. Niektóre uprawiane są jako rośliny ozdobne, część jest jadalna. <https://turystyka.wp.pl/jedliście-kiedyś-rzeżuche-całe-życie-was-oszukiwano-6755246644148864a>

<https://turystyka.wp.pl/ciekawska-sowa-hitem-internetu-kombinuje-jak-wylaczyc-swiatla-w-miescie-6755220736965216a>

<https://video.wp.pl/smacznego-przepis-na-buddha-bowl-6749671351125633v>



## Żartujące ptaki – nie tylko pierwszego kwietnia

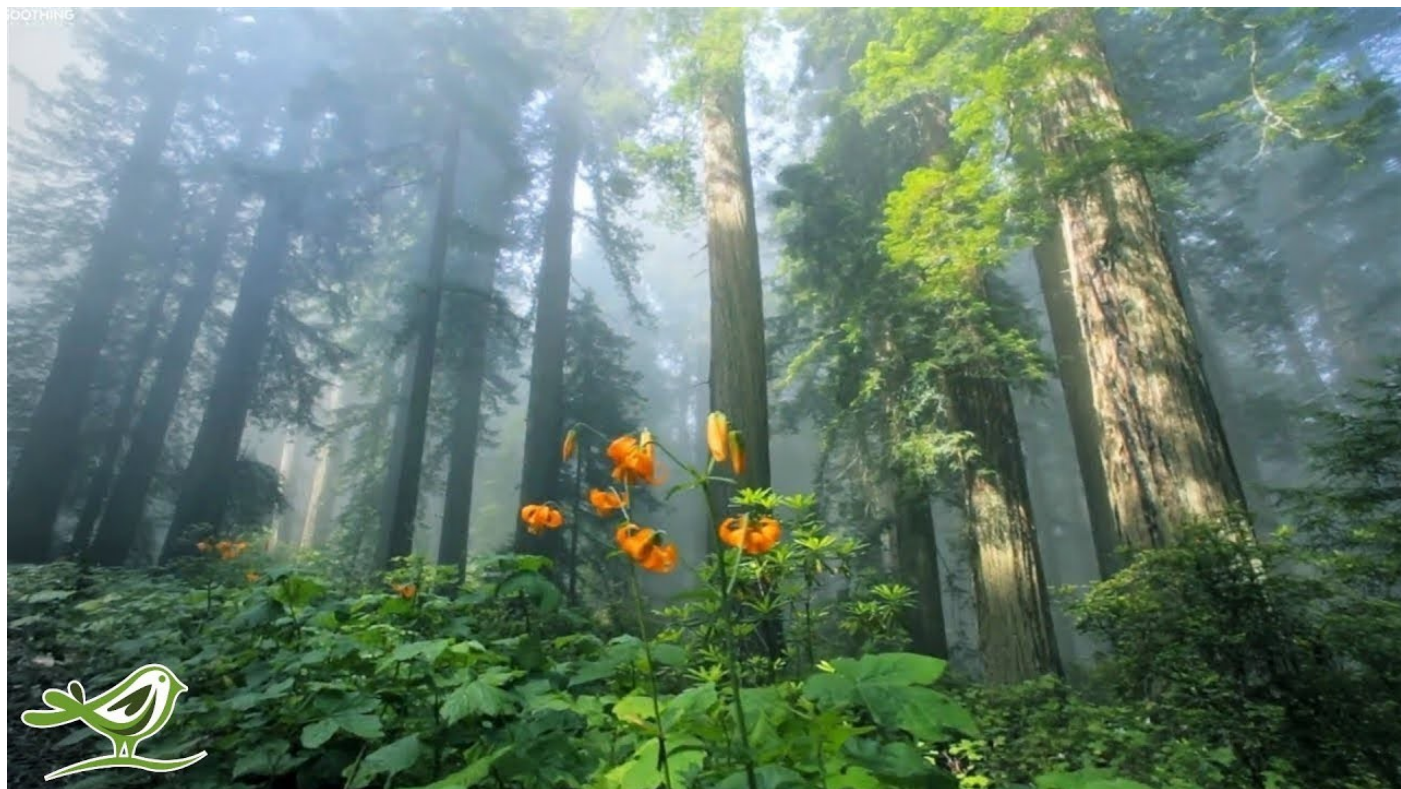


Ptasie „żarty” to naśladownictwo. Lirogony naśladowują płacz dziecka i dźwięk telefonu, przedrzeźniacze nabijają się z głosu człowieka i udają smażoną jajecznicę, szpaki podszywają się pod wilgi. Ptaki potrafią oszukiwać, wprowadzając w pole nawet wytrwanych ornitologów. <https://youtu.be/AwxvjrEkTg>



<https://youtu.be/D1IH5N72U0>

BOOTHING



<https://youtu.be/Jxfk8n-2ZzY>



<https://youtu.be/eJTKj4xRfO4>

<https://youtu.be/njHvGxZgTPk>

<https://youtu.be/y1dbbrfekAM>

<https://youtu.be/Xu2pgTjxuKc>

<https://youtu.be/sHdjiLGNzMo>



Prof. Jerzy R. Nowak: [https://youtu.be/cxl4IH7\\_g4U](https://youtu.be/cxl4IH7_g4U)



<https://michalici.pl/arttykul/zadoscuczynienie-czyli-grzech-nie-bedzie-odpuszczony-poki-wziatek-nie-zwrocony>



**Życie jest jak puzzle**

Zamiast cieszyć się tymi elementami, które ułożyliśmy, zwracamy uwagę na te, których nie ma

[www.demotywatory.pl](http://www.demotywatory.pl)

**ZADOŚCUCZYNIENIE - czyli... „grzech nie będzie odpuszczony, póki wziętek nie zwrócony”**

<https://gloria.tv/post/gFyCoAyuByuP23gqJ7LFMSg4Q>

## 5. Zadośćuczynienie

uczynić zadość, wyrównaniu rachunki, spłacić długi jakie zaciągnęliśmy przez popełnienie grzechu, wobec Pana Boga, bliźnich, siebie samego i świata w którym żyjemy – w czterech płaszczyznach grzechu. Wypełnienie pokuty polega na wypełnieniu nadanej i przyjętej pokuty. Wyrównanie szkody materialnej i duchowej. Przy szkodzie materialnej jest obowiązek restytucji – oddanie rzeczy zabranej, czy zniszczonej. Jeśli ktoś nie jest w stanie oddać danej rzeczy, to powinien wyrównać szkodę przez ekwiwalent materialny. Zadośćuczynienie jest dopełnieniem sakramentu i jeśli jest nie wypełnione to pozostaje ciągle otwarta kwestia tego sakramentu. Dzisiaj wypełnienie pokuty i zadośćuczynienia jest możliwe tak długo, dopóki po raz następny nie przystąpimy do sakramentu.

### Masz grzech odpuszczony, krzywdę naprawiłeś?

### Grzech odpuszczony, a czy odpokutowany?

To się już dokonało. Odbyliśmy szczerą spowiedź. Ale został jeszcze jeden, ostatni warunek sakramentu pojednania. Pomyślmy, gdy zgrzeszę, staję się winny, jestem odpowiedzialny za zło, które uczyniłem, za ten wybór fałszywego dobra, bo tak właśnie się dzieje: grzeszę, ponieważ przedstawiam sobie zło jako dobro i dlatego je popełniam. Ale problem grzechu nie kończy się na winie, bo ma on również swoje konsekwencje – i dla nas, i dla innych. Jego skutki pozostają, pomimo odpuszczenia nam winy. W teologii nazywamy je karą. Konsekwencje tego, że na skutek naszego grzechu coś zostało zniszczone, spadają na innych, a także często na nas samych. Ale są też grzechy, których skutki są szczególnie dotkliwe dla tych, których skrzywdziliśmy, dlatego są nazywane ”grzechami wołającymi o pomstę do nieba” i chociaż został rozgrzeszony, (Bóg zmazał winę i nasza sytuacja staje się dzięki temu taka, jakby zło, które popełniliśmy, zostało wymazane, jakby się nie wydarzyło. To może zrobić tylko Pan Bóg) pozostają jeszcze konsekwencje mojego grzechu oraz moja odpowiedzialność za to, co zrobiłem, za skutki tego czynu. Pokuta i zadośćuczynienie. Zostaje nam bowiem pewien dług wobec Boga i wobec bliźniego, którego skrzywdziliśmy. A nieraz, jest i tak, że naprawienie, jest po prostu niemożliwe! Co zrobić? Pomyśl sam. Sprawa bardzo poważna! Pokuta przy spowiedzi niech będzie iskrą do naprawiania zła, niech się rozpocznie cały proces ZADOŚDUCZYNIENIA!: <https://www.gosc.pl/doc/3014930.Zadoscuczynienie/2>

**Kan. 920** - Każdy wierny po przyjęciu Najświętszej Eucharystii po raz pierwszy ma obowiązek przyjmować Ją przynajmniej raz w roku. **Ten nakaz powinien być wypełniony** w okresie wielkanocnym, chyba że dla słusznej przyczyny wypełnia się go w innym czasie w ciągu roku. W KPK czytamy natomiast: „**Każdy wierny, po osiągnięciu wieku rozeznania, obowiązany jest przynajmniej raz w roku wyznać wiernie wszystkie swoje grzechy ciężkie**” (**kan. 989**). Sformułowanie to przytacza najnowszy KKK (**nr 1457**). Wynika z tego, że obowiązek spowiedzi z grzechów ciężkich. Faktem też jest, że św. Augustyn do publicznej spowiedzi nigdy nie przystąpił.

<https://dzienniklodzki.pl/co-jesc-aby-zyc-ponad-100-lat-oto-lista-produktow-bedziecie-zaskoczeni>

W niektórych regionach świata można znaleźć ludzi żyjących szczególnie długo. Ich długowieczność jest tak niezwykła, że naukowcy regiony te nazwali Niebieskimi Strefami. Obecnie wyróżnia się pięć takich miejsc. A co jest sekretem stulatków? Przede wszystkim odpowiednia dieta!

Co powinniśmy jeść, aby dożyć 100 lat?

SZCZEGÓŁOWĄ LISTĘ PRODUKTÓW ZNAJDZIESZ [>>>](#)  
[TUTAJ <<<](#) LUB NA KOLEJNYCH STRONACH W NASZEJ GALERII >>>>>





W niektórych regionach świata można znaleźć ludzi żyjących szczególnie długo. Ich długowieczność jest tak niezwykła, że naukowcy regiony te nazwali Niebieskimi Strefami. Obecnie wyróżnia się pięć takich miejsc. A co jest sekretem stulatków? Przede wszystkim odpowiednia dieta! Co powinniśmy jeść, aby dożyć 100 lat?

## Spis treści

---

- Niebieskie Strefy - gdzie się znajdują?
  - Dieta stulatków - czym się charakteryzuje?
  - Czy w Niebieskiej Strefie je się Fast Foody?
  - Co z wypiekami i słodyczami?
  - Napoje gazowane - czy możemy je pić?
  - Wędlna dla stulatków to dobry pomysł?
  - Co powinniśmy jeść na diecie stulatków? Rady z Niebieskich Stref
  - Kostaryka
  - Grecka Ikaria
  - W USA też można jeść zdrowo!
  - Włoska Sardynia
  - Rekordy średniej długości życia - Okinawa
- 



Zacznijmy od niezwykle popularnych fast foodów. Badania pokazują, że tego typu żywność przyczynia się do rozwoju wielu chorób. Prowadzi również do zawału serca. Nic więc dziwnego, że w Niebieskich Strefach tego typu pokarmy pojawiają się bardzo rzadko, choć nie są całkowicie wykluczone z diety.

---



Podobnemu ograniczeniu podlegają również słodczyce oraz wypieki. Przede wszystkim wszystko, co ma dużą ilość cukru? Co zatem mogą wybrać miłośnicy słodkości? Doskonałym pomysłem jest postawienie na słodkie owoce, naturalne źródła cukru i wszelkiego rodzaju dietetyczne, pożyteczne dla organizmu zamienniki.



Słodkie napoje gazowane również należy wykluczyć z diety, jeśli marzymy o długowiecznym życiu. I to nie ze względu na cukier! Wbrew pozorom to właśnie obecna w tych napojach soda wyraźnie sprzyja rozwojowi chorób serca oraz cukrzycy typu 2. Problemem staje się też większy, niekontrolowany przyrost masy ciała, a w konsekwencji skrócona długość życia.





Przetworzone mięso w postaci wędliny nie jest obecne w diecie stulatków. Niebieskie Strefy wolne są więc od bekonu, kielbasy i innych wędlin. Dlaczego? Przetworzone mięso wyraźnie wpływa na zwiększenie ryzyka zachorowania na chorobę niedokrwienną serca.



Kostaryka — tu podstawą jest spożywanie wczesnej, lekkiej kolacji. W diecie mieszkańcy nastawiają się przede wszystkim na kukurydzę (często gotowaną w gaszonym wapnie), a także pomarańcze, które mają nie tylko witaminę C, ale i potas oraz błonnik.



Ikaria — grecka wyspa ma wyraźną śródziemnomorską dietę, w której podstawę stanowią owoce, warzywa, a także pełnoziarniste produkty zbożowe oraz oliwa z oliwek. Odstępstwem od śródziemnomorskiej normy jest częstsze spożywanie koziego mleka, ziemniaków oraz ryb. Popularnością cieszą się również herbatki ziołowe.



Loma Linda -znajduje się ona w USA, swego rodzaju ojczyźnie otyłości i cukrzycy. Jednak i tu można znaleźć społeczności zdrowe, unikające używek. Podstawą jadłospisu są orzechy, a długowieczność jest efektem picia dużej ilości wody.



Sardyńczycy stawiają na węglowodany, zwłaszcza na produkty zbożowe z jęczmienia i pszenicy. Do nich dochodzą warzywa strączkowe, ziemniaki, a także produkty mleczne pochodzące od kóz i owiec.



Okinawa — japońska wyspa charakteryzuje się tym, że średnia długość życia wynosi tu aż 84 lata. Podstawą diety w tym rejonie jest „jedzenie do momentu, aż poczujesz się w 80% najedzony”. Dzięki temu możliwe jest zainicjowanie deficytu energetycznego.



Mieszkanie Chorej – a przy modlitwie za Ukrainę : pęktła szklanka.





## Wyspa Węży - skąd nazwa i jaką ma historię?

<https://www.polskieradio.pl/10/5366/Artykul/2917760,Wyspa-Wezy-skad-nazwa-i-jaka-ma-historie>

### Ukraińskie Termopile

Wyspę Węży - małą wyspę na Morzu Czarnym o wymiarach 690 m długości i 560 m szerokości okrzyknięto ukraińskimi Termopilami. Cały świat słyszał o broniących jej 13 bohaterach, którzy mieli poświęcić życie w ataku dwóch rosyjskich okrętów. Okazało się jednak, że pogranicznicy przeżyli i po bohaterskiej obronie zostali wzięci do niewoli przez Rosjan. Okazuje się, że ten niewielki skrawek ziemi nosił wcześniej nazwę Wyspy Bohaterów, a to za sprawą literatury antycznej.

### Starożytne źródła

Od czasów starożytnych wyspa pojawiała się w źródłach historycznych i była od początku kojarzona z postacią Achillesa. - Najstarsza wzmianka znajdowała się w poemacie "Etiopida" z VIII w.p.n.e., który opowiadał o bohaterach wojny trojańskiej Achillesie i Patroklosie. Według przekazu, po śmierci Achillesa, jego matka bogini Tetyda zabrała go właśnie na tę wyspę - opowiada prof. Mateusz Stróżyński z Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu. - Wyspa była nazywana Białą, ze względu na swój kolor, ale też wyspą Achillesa i wyspą Bohaterów na cześć tych dwóch bohaterów spod Troi.

Skąd więc węże? Jak mówi specjalista, prawdopodobnie w II wieku naszej ery powstał poemat geograficzny, który opisywał cały znany ówczesnie świat. - Tam pojawia się wzmianka o tym, że wyspa jest także nazywana Białą, a to dlatego, że występują tam białe węże - tłumaczy specjalista. - Stąd przypuszczalnie nazwa Wyspa Węży.

>>> ROSYJSKA INWAZJA NA UKRAINĘ - zobacz serwis specjalny <<<

### Bogactwo przyrody i złoża

Wyspa może pochwalić się niezwykłym bogactwem przyrody, w jej wodach przybrzeżnych żyje aż 64 gatunki ryb i krabów. - Wokół wyspy znajdują się bogate złoża ropy naftowej oraz gazu ziemnego. Wyspa Węży na przestrzeni ostatnich 200 lat znajdowała się w granicach sześciu państw - opowiada nasz reporter Jędrzej Rosiewicz. - Przed 1829 rokiem stanowiła własność Imperium Osmańskiego. Później kontrolowało ją kolejno Imperium Rosyjskie, Rumunia, Związek Radziecki, Ukraina i w ostatnim czasie Rosja, która przejęła ją już pierwszego dnia agresji na Ukrainę.

Wyspa ma także znaczenie strategiczne, zlokalizowana jest bowiem tylko 37 km od ujścia Dniepru - jednego z głównych wodnych szlaków Europy. Kontrola nad wyspą dawała Ukrainie prawo do roszczenia sobie praw do wód terytorialnych, które rozciągają się na dystansie do 22 kilometrów we wszystkich kierunkach od wyspy. Jej zajęcie ułatwia odcięcie dostępu do ukraińskich portów czarnomorskich, a co za tym idzie zahamowanie eksportu i importu.

[900-dolarow-miesiecznie-za-bycie-transplciowym-badz-niebinarnym/](#)



---

[slub-z-wlasnym-kuzynem-w-polsce-niemozliwe-a-jednak-znam](#)



[https://youtu.be/xdvucc\\_YfiQ](https://youtu.be/xdvucc_YfiQ)



<https://youtu.be/4UHwmOiG2wo>



<https://youtu.be/5I46mCwHo7Q>

