

Posłuchaj Radia:

http://parafia.rabka.swmm.eu/nowe/Media_2022-02-13.pdf



BOBOLA

Londyn <https://radio.bobola.church/sluchaj-nas/>

← Słuchaj →



<https://radiowarszawa.com.pl/>

<https://sluchaj.radiowarszawa.com.pl/>

<https://radiowarszawa.com.pl/ramowka/>

Radio Maryja

Toruń <https://www.radiomaryja.pl/>

← Słuchaj →

Jeśli ktoś nie może z ważnego powodu uczestniczyć we Mszy Św. i ogląda w Telewizji lub słucha w Radiu, dokonuje aktu pobożnego i pożytecznego - stwierdził Penitencjariusz Większy Stolicy Apostolskiej. Obejrzenie/wysłuchanie transmisji Mszy Św. nie oznacza udziału w tejże. Nieważne z jakiegokolwiek medium skorzystamy – w żadnym wypadku nie możemy mówić o uczestnictwie, jeżeli nie znajdujemy się bezpośrednio w miejscu, w którym jest ona sprawowana, bowiem: „uczestnictwo we Mszy Św.” zakłada fiz. obecność”.

Ofiara Mszy Świętej w Mediach



OGŁĄDAJ:

Transmisje Mszy Św.: <https://msza-online.net/>

OGŁĄDAJ:

- <https://msza-online.net/msze-swiete-na-zywo-po-polsku/>

OGŁĄDAJ:

- http://emigracja.chrystusowcy.pl/transmisje_mszy

OGŁĄDAJ:

- Fatima: <https://www.fatima.pt/pl/pages/transmisja-online>

OGŁĄDAJ:

- Anioł Beskidów: <http://onlineradio.pl/play/aniol-beskidow/>

Czytaj więcej: http://rabka.swmm.eu/sakramenty/Msza_Swieta.pdf

DEMENCJA



Homeside

Partnership in dementia care

<https://www.awf.krakow.pl/homeside>

Zgłoszenie do udziału w projekcie HOMESIDE

Jeżeli jesteś zainteresowany udziałem w projekcie HOMESIDE, wypełnij krótki formularz korzystając z poniższego linku:

Formularz zgłoszenia do udziału w projekcie HOMESIDE

Skontaktujemy się, aby udzielić szczegółowych informacji.

Dane osobowe (telefon i e-mail) zostaną użyte jedynie w celach rekrutacji.

Projekt HOMESIDE online w wirtualnym studiu Radia Kraków



Zapraszamy do odsłuchania audycji:

https://www.radiokrakow.pl/audycje/rozmowy-przed-hejnalem/homeside-online/?fbclid=IwAR1ZIDOPjn0GYyCk8VQVn0L_L3ODGMFazaM0vNq5GuFYV8TQryi5c_KkDI4/

Film promocyjny HOMESIDE dla osób z demencją i ich rodzin

Projekt HOMESIDE dla osób z demencją i ich opiekunów -

<https://youtu.be/THaN3pL3q0k>



<https://stacja7.pl/muzyka/on-miloscia-jest-czyli-wyjatkowy-koncert-piesni-wielkopostnych-do-posluchania-online/>
<https://youtu.be/pevIZDIPyUA>

Cytaty słów Kardynała Stefana Wyszyńskiego

Nie oglądajmy się na wszystkie strony. Nie chcemy żywić całego świata, nie chcemy ratować wszystkich. Chcemy patrzeć w ziemię ojczystą, na której wspierając się, patrzymy ku niebu. Chcemy pomagać naszym braciom, żywić polskie dzieci, służyć im i tutaj przede wszystkim wypełniać swoje zadanie – aby nie ulec pokusie „zbawiania świata” kosztem własnej ojczyzny. Przypomina mi się tak wspaniale przedstawiony w powieści Gołubiewa „Bolesław Chrobry” i Parnickiego „Srebrne orły” fragment. Oto cesarz Otto III kusi Bolesława Chrobrego, czyni go patrycjuszem rzymskim i chce go ściągnąć do Rzymu. Ale król nie dał się wyciągnąć z Polski, z ubogiego Gniezna, na forum rzymskie. Został w swoim kraju, bo był przekonany, że jego zadanie jest tutaj. Naprzód umocnić musi swoją ojczyznę, a gdy to zrobi, pomyśli o innych, o sąsiadach. Niestety, u nas dzieje się trochę inaczej – „zbawia” się cały świat, kosztem Polski. To jest zakłócenie ładu społecznego, które musi być co tchu naprawione, jeżeli nasza Ojczyzna ma przetrwać w pokoju, w zgodnym współżyciu i współpracy, jeżeli ma osiągać upragniony ład gospodarczy. Niestety jest zajmowanie się całym światem kosztem własnej Ojczyzny. **Przemówienie do kapłanów, 24 grudnia 1976 r.**

"Nie oglądajmy się na wszystkie strony.
Nie chcemy żywić całego świata,
nie chcemy ratować wszystkich.
Chcemy patrzeć w ziemię ojczystą,
na której wspierając się, patrzymy ku niebu.
Chcemy pomagać naszym braciom,
żywić polskie dzieci, służyć im i tutaj
przede wszystkim wypełniać swoje zadanie
– aby nie ulec pokusie „zbawiania świata”
kosztem własnej ojczyzny."

 WielkieSłowa.pl
cytaty.net

-kardynał Stefan Wyszyński

 WielkieSłowa.pl
cytaty.net

Jeśli przyjdą zniszczyć ten Naród, zaczną od Kościoła gdyż Kościół jest siłą tego narodu.



Dla nas po Bogu, największa miłość to Polski! Musimy po Bogu dochować wierności przede wszystkim naszej Ojczyźnie i narodowej kulturze polskiej. Będziemy kochali wszystkich ludzi na świecie, ale w porządku miłości. Po Bogu więc, po Jezusie Chrystusie i Matce Najświętszej, po całym ładzie Bożym, nasza miłość należy się przede wszystkim naszej Ojczyźnie, mowie, dziejom i kulturze, z której wyrastamy na polskiej ziemi. I chociażby obwieszczono na transparentach najrozmaitsze wezwania do miłowania wszystkich ludów i narodów, nie będziemy temu przeciwni, ale będziemy żądali, abyśmy mogli żyć przede wszystkim duchem, dziejami, kulturą i mową naszej polskiej ziemi, wypracowanej przez wieki życiem naszych praojców.
Kraków, 12 maj 1974 r.



Obyście nie poddali się wygodnictwu, egoizmowi i wrogości życia! Obyście nie naśladowali modnych lalek, których pełne są teatry, kabarety, kawiarnie, redakcje. Obyście nie naśladowali kobiet, wyśmiewających matki, które urodziły Polsce i Kościołowi trzecie, czwarte, czy piąte dziecko. ...Pamiętajcie, nowa Polska nie może być Polską bez dzieci Bożych! Polską niepełnych lub mordujących nowe życie matek! Polską pijaków! Polską ludzi niewiary, bez miłości Bożej! Nie może być Ojczyzną ludzi bez wzajemnej czci jedni dla drugich, bez ducha ofiary i służby, bez umiejętności dzielenia się owocami pracy z tymi, którzy sami nie są w stanie zapracować na życie i utrzymanie. **Kobyłka, 8 września 1970 r.**

Jakże wielka jest więc odpowiedzialność za nasze miejsce tutaj i za wypełnienie wszystkich obowiązków, które ciążą dziś na Narodzie polskim. Abyśmy jednak mogli wypełniać swoje zadania, niezbędna jest suwerenność narodowa, moralna, społeczna, kulturalna i ekonomiczna! Każdy Naród pracuje przede wszystkim dla siebie, dla swoich dzieci, dla swoich rodzin, pracuje dla swoich obywateli i dla własnej kultury społecznej. A chociaż dzisiaj tak jest, że pełnej suwerenności między narodami powiązanymi różnymi układami i blokami nie ma, to jednak są granice dla tych układów, granice odpowiedzialności za własny Naród, za jego prawa, a więc i za prawo do suwerenności. Gdy będę w więzieniu, a powiedzą wam, że prymas zdradził sprawy Boże – nie wierzcie. Gdyby mówili, że prymas ma nieczyste ręce – nie wierzcie. Gdyby mówili, że prymas stchórzył – nie wierzcie. Gdy będą mówili, że prymas działa przeciwko narodowi i własnej ojczyźnie – nie wierzcie. Kocham ojczyznę więcej niż własne serce i wszystko, co czynię dla Kościoła, czynię dla niej. **Warszawa, 25 listopada 1953 r.**

Wiele mamy do przekazania przyszłym pokoleniom, ale to, co jest najdonioślejsze, to czysta duchowość naszego narodu, który ma prawo do własnej, rodzimej, niezależnej kultury, do własnego języka niezniekształconego i nie przybrudzonego przez naloty śmieci. Musimy mieć ambicję, bo nie jesteśmy narodem śmieci. **Warszawa, 30 kwietnia 1977 r.**



Narodzie polski, wiedz, co mówi ci Chrystus - nie bądź niedowiarkiem, ale wierzącym! Odważnie mówimy, nie pierwszy raz na ambonach stolicy: nie bądźcie narodem tchórzów, miejcie odwagę myśleć! **Warszawa, 21 kwietnia 1974 r.**

Nie jesteśmy dzisiejsi, nie jesteśmy tylko na dziś. Jesteśmy narodem, który ma przekazać w daleką przyszłość wszystkie moce nagromadzone przez tysiąclecie i spotęgowane w czasach współczesnych. Chcemy żyć i możemy żyć! Naród nie jest na dziś, ani też na jutro. Naród jest, aby był! **Warszawa, 1981 r.**

Tylko orły szybują nad graniami i nie lękają się przepaści, wichrów i burz. Musicie mieć w sobie coś z orłów! - serce orle i wzrok orli ku przyszłości. Musicie ducha hartować i wznosić, aby móc jak orły przelatywać nad graniami w przyszłość naszej Ojczyzny. Będziecie wtedy mogli jak orły przebić się przez wszystkie dziejowe przełomy, wichry i burze, nie dając się spętać żadną niewolą. Pamiętajcie – orły to wolne ptaki, bo szybują wysoko. ... Pamiętajcie, że i Wy jesteście z pokolenia orłów. Niech to będzie dla Was znakiem, programem i ukazaniem drogi. „Wylęgajcie się” wszyscy na ziemi polskiej, która jest „gniazdem orłów” dla wszystkich pokoleń. W ramionach Jasnogórskiej Pani, Waszej Najlepszej Matki i Królowej Polski, szybujcie wysoko ku przyszłości Ojczyzny i Kościoła. **Gniezno 1966 r.**

Możemy i powinniśmy przejmować się nędzą całego świata, milionami ludzi, którzy co roku umierają z głodu. Ale nie jesteśmy w stanie indywidualnie zaradzić potwornej niesprawiedliwości na świecie, w którym - otoczone narodami sytymi - żyją ludy niedożywione, głodujące, bezradne wobec własnej nędzy. Na to trzeba potężnej organizacji międzynarodowej, wysiłków wielu narodów i państw. Za krótkie są na ogół nasze ręce, aby dosięgnąć biedaka leżącego na ulicach Bombaju - możemy mu pomóc modlitwą i ofiarą składaną za niego Dobremu Bogu - ale nie są za krótkie nasze ręce, aby wesprzeć najbardziej nieszczęśliwych i opuszczonych, żyjących w naszych miastach i wsiach, na tej samej ulicy, a nieraz - tuż obok, na tej samej klatce schodowej. **(Warszawa, 24 maja 1975)**

+ Stefan Karol Wyszyński



[tak-krakowianie-uczczajac-17-rocznice-smierci-jana-pawla-ii.html](#)



W 17. rocznicę śmierci św. Jana Pawła II, 2 kwietnia wierni spotkają się na czuwaniu pod Oknem Papieskim w Krakowie. W tym trudnym czasie czuwaniu towarzyszyć będzie modlitwa o pokój na Ukrainie i całym świecie.

2 kwietnia mija dokładnie siedemnaście lat odkąd zmarł św. Jan Paweł II. Z tej okazji tradycyjnie organizowane jest czwanie pod Oknem Papieskim, przy Franciszkańskiej 3 w Krakowie.

O godzinie 20:00 rozpoczęcie i różaniec z rozważaniami papieskimi, poświęconymi tematowi pokoju. Natomiast o 21:37 wszyscy zgromadzenia pod Oknem Papieskim będą modlić się o pokój w Ukrainie i na całym świecie.

Z okazji rocznicy odbędzie się nietypowy memoriał pływacki. Jego uczestnicy przez całą noc z 2 na 3 kwietnia na basenie w Mościcach przełyną 26 km 516 metrów. Tyle lat (26) i miesięcy (5) oraz dni (16) trwał pontyfikat Jana Pawła II. Pływanie rozpocznie się o godz. 21.37, dokładnie w godzinę śmierci papieża. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy dyplom.

[łodzkie-muzeum-ratuje-religijne-obrazy-wiele-z-nich-niestety-znaleziono-na-smietniku/](#)



(Źródło: VOD/TVP3 Łódź)

Muzeum Archeologiczne i Etnograficzne w Łodzi ratuje obrazy religijne, które są zostawiane przez ludzi na śmietnikach.

Są to pamiątki z Pierwszej Komunii Świętej, wizerunki Matki Bożej, Świętej Rodziny i świętych. Obecnie muzeum przedstawia te piękne, uratowane obrazy na wystawie.

stoimy-przed-grozba-poszerzonej-zimnej-wojny-trwa-wizyta-papieza-na-malcie/



Papież Franciszek przybył na Malte w sobotę rano. Na lotnisku przywitał go Prezydent George William Vella, który podziękował Papieżowi za liczne wyrazy jego zainteresowania i sympatii dla tego kraju.

Prezydent Malty odniósł się także do faktu, iż **Malta jest jednym z ostatnich krajów w naszej części świata, gdzie zbrodniczy proceder dzieciobójstwa jest wciąż zakazany.** – *Wasza Świątobliwość, Malta pozostanie wierna zobowiązaniu do troski o najbardziej bezbronnych w naszej wspólnotie - tych, którzy są samotni, tych, których oślabia ból fizyczny i psychiczny, tych, którzy czują się niechciani, i tych, którzy są zmuszeni cierpieć w milczeniu. Wreszcie, powinniśmy przede wszystkim szanować świętość życia, od jego początku do naturalnego końca* – zadeklarował.

Prezydent mówił też o Ukrainie: *Przyłączam się do Waszej Świątobliwości w jego konsekwentnych i ponawianych apelach o natychmiastowe zaprzestanie tych straszliwych ataków* – zapewnił Vella.



O Niepokalane Serce Maryi, Święta Boża Rodzicielko i nasza czuła Matko, wejrzyj na cierpienie, które dotyka całą ludzkość z powodu szerzącego się materializmu, bezbożności i prześladowania wiary katolickiej.

W naszej epoce Mistyczne Ciało Chrystusa krwawi z powodu wielu ran wywołanych w Kościele wskutek bezkarnego szerzenia herezji, usprawiedliwiania grzechów przeciw szóstemu przykazaniu, szukania królestwa ziemskiego zamiast niebieskiego, straszliwych przypadków świętokradztwa przeciw Najświętszej Eucharystii, zwłaszcza za sprawą praktyki Komunii na rękę, i wskutek protestantyzacji sposobu celebrowania Mszy Świętej.

Pośród tych prób pojawiło się światło w postaci poświęcenia Rosji Twemu Niepokalanemu Sercu przez Papieża, w łączności z biskupami świata. W Fatimie prosiłaś o Komunię Świętą wynagradzającą w pierwsze soboty miesiąca. Błagaj swego Boskiego Syna o udzielenie szczególnej łaski Papieżowi, aby zatwierdził Komunię Świętą wynagradzającą w pierwsze soboty miesiąca.

Oby Bóg Wszechmogący przyspieszył nadejście czasu, w którym Rosja nawróci się do jedności katolickiej, ludzkość zazna czasu pokoju, a Kościół dozna autentycznej odnowy w czystości wiary katolickiej, świętości kultu Bożego i świętości życia chrześcijańskiego. O Pośredniczko wszystkich łask, o Królowo Najświętszego Różańca i nasza słodka Matko, zwróć ku nam swoje miłosierne oczy i łaskawie wysłuchaj tej naszej ufnej modlitwy. Amen. + Athanasius Schneider



Błogosławiona Natalia Tułasiewicz

Muszę być święta, nowoczesną świętą,
teocentryczną humanistką.

Natalia Tułasiewicz (ur. 9 kwietnia 1906 r. w Rzeszowie) – polska błogosławiona katolicka, patronka nauczycieli w Polsce. Od roku 1913 uczęszczała do Szkoły Podstawowej w Kętach, a od 1917 r. do Prywatnego Gimnazjum Żeńskiego w Krakowie. Gdy w 1921 r. rodzina Natalii przeniósła się do Poznania, rozpoczęła naukę w Gimnazjum Sióstr Urszulanek Unii Rzymskiej. Ukończyła je w 1926 r. Po ukończeniu gimnazjum rozpoczęła studia na Uniwersytecie Poznańskim na filologii polskiej. Studia ukończyła w 1931 r., a w 1932 r. uzyskała tytuł magistra filologii polskiej. Temat pracy magisterskiej to *"Mickiewicz a muzyka"*. Praca ta została napisana pod kierunkiem prof. Romana Pollaka, a jej fragmenty zostały opublikowane w "Ruchu Literackim". W latach 1931-1937 była nauczycielką szkół poznańskich: prywatnej Szkoły koedukacyjnej pw. św. Kazimierza i Gimnazjum Sióstr Urszulanek Unii Rzymskiej. W roku 1938 udała się w podróż do Włoch. Po wysiedleniu z Poznania w 1939 r. do Generalnego Gubernatorstwa pracowała w tajnym nauczaniu w Krakowie. Od 1943 r. przebywała w Hanowerze jako pełnomocniczka Rządu Londyńskiego i świecka apostoł w ramach Wydziału Duszpasterskiego konspiracyjnej organizacji „Zachód”. Misję swą podjęła wśród robotników, pracując wraz z nimi w fabryce. Zdekonspirowana została na wiosnę 1944 r. przez nieostrożnego kuriera z Polski. Przez pół roku więziona była w Hanowerze i Kolonii, gdzie przeszła ciężkie śledztwo. Z wyrokiem śmierci odesłana została do niemieckiego obozu koncentracyjnego Ravensbrück, gdzie zginęła 30 marca 1945 r. W czerwcu 1999 r. w Warszawie papież Jan Paweł II włączył Natalię Tułasiewicz w poczet błogosławionych w grupie 108 błogosławionych męczenników. Była spowinowacana z polską pisarką Lilian Seymour-Tułasiewicz, która zmarła w 2003 r. we Wrocławiu. Mąż Lilian był kuzynem bł. Natalii Tułasiewicz. Jest patronką poznańskiego oddziału Katolickiego Stowarzyszenia Wychowawców oraz prowadzonych przezeń szkół w Poznaniu^[1]. 19 stycznia 2022 r. dekretem Kongregacji Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów bł. Natalia Tułasiewicz ustanowiona została patronką u Boga nauczycieli w Polsce^[2]. https://pl.wikipedia.org/wiki/Natalia_Tu%C5%82asiewicz

nie-potrąfisz-kochac-swoich-wrogow-pros- o-wstawiennictwo-bl-natalii-tulasiewicz/

Zobacz też



Portal: [Święci](#)



Portal: [Katolicyzm](#)

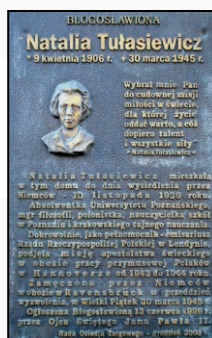
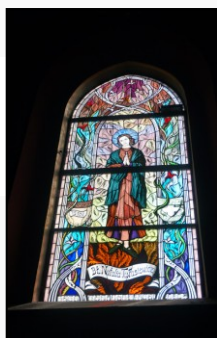
- [Polscy święci i błogosławieni](#)
- [Beatyfikowani i kanonizowani przez Jana Pawła II](#)

Przypisy

- ↑ [Błogosławiona Natalia Tułasiewicz](#) [dostęp 2019-03-27]
- ↑ *BP KEP, Bł. Natalia Tułasiewicz – patronką nauczycieli polskich | Konferencja Episkopatu Polski* [dostęp 2022-03-30] (pol.).

Linki zewnętrzne

- Oficjalna strona internetowa: <http://www.blogoslawionanatalia.eu>
- [Natalia Tułasiewicz "Być poetką życia. Zapiski z lat 1938-1943". Wydawnictwo Wydziału Teologicznego UAM, Poznań, 2006, publ. *Radio Maryja* \[dostęp 1.09.2009\]](#)
- [Sylwia Palka, Poprzez ziemię ukochała niebo, Miesięcznik Wychowawca](#)
- [Przewodnik Katolicki](#)
- [Beata Natalia Tułasiewicz \(wł.\)](#)
- [Publikacje o Natalii Tułasiewicz](#)



118-urodziny-najstarszej-europejki-i-najstarszej-zakonnicy



Siostra André urodziła się 11 lutego 1904 w rodzinie hugenotów jako Lucile Randon, a jej dziadek był pastorem. W wieku 12 lat rozpoczęła pracę jako opiekunka dzieci, później była nauczycielką domową. Mając 19 lat przeszła na katolicyzm, a w wieku 40 lat wstąpiła do zgromadzenia sióstr miłosierdzia św. Wincentego a Paulo (szarytek) w Paryżu, przyjmując męskie imię André (Andrzej; forma żeńska brzmiałaby Andréé). Chciała w ten sposób udobruchać swego brata o tym imieniu, któremu nie podobało się jej powołanie zakonne. Chociaż "spóźnione", trwa ono już prawie 78 lat.

Zakonnica pracowała 28 lat w szpitalu w Vichy, opiekując się osobami starszymi sierotami, po czym sama wycofała się do domu opieki w Les Marches w Sabaudii. Stamtąd w 2009, w wieku 105 lat, przeniosła się do Tuluzy na południu Francji, do prowadzonego tam przez jej zgromadzenie domu pw. św. Katarzyny Labouré.

Siostra-seniorka przeżyła dotychczas III, IV i V Republikę Francuską, dwie wojny światowe oraz pontyfikaty 10 papieży, począwszy od św. Piusa X, do obecnego Franciszka. Na swe 115. urodziny otrzymała od niego różaniec.

Siostra André jest ociemniała, porusza się na wózku inwalidzkim. Mimo że przeżyła wiele wojen i katastrof nie skarży się na swoje fizyczne dolegliwości, ale przede wszystkim ubolewa, że „ludzie nie potrafią żyć w zgodzie”. <https://www.radioplus.pl/kosciol/118-urodziny-najstarszej-europejki-i-najstarszej-zakonnicy-aa-b5TV-MxZa-5ghA.html>

Zobacz też:

- <https://parenting.pl/okazalo-sie-ze-blizniaki-maja-dwoch-roznych-ojcow>
- <https://parenting.pl/na-swiat-przyszlo-pierwsze-dziecko-z-materialem-genetycznym-trzech-osob>

Zobacz film:

"Czego należy unikać w ciąży?": <https://wptv.wpcdn.pl/2905884-l.mp4?token=t2cce69938713f144956209d6c944638dd>

-16-swietych-karmelitanki-z-compiegne-
dzielne-ofiary-rewolucji/



chile-odrazajaca-profanacja-konsekrowane-
hostie-z-dwoch-skradzionych-cyboriorozsypano-
na-ulicy/



usa-kościol-sprzedano-hinduistom-zostanie-przerobiony-na-balwochwalcza-swiątynie/



Fot. geograph.org.uk/ Stephen Craven .

<https://youtu.be/0XXVGCDRpx0>

Autorstwa Arnab Dutta - Praca własna, CC BY-SA 3.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=17129628>

Jak podaje [The Pilar](#) Parafia w diecezji Rochester, Nowy York, sprzedała kościół katolicki hinduistycznemu ruchowi Bhakti Marga, który ma zostać przekształcony w pierwszą w USA świątynię hinduistyczną. Znajdzie się w niej wysoka ikona Narasimhy, człowieka-lwa, awatara hinduistycznego boga Wisznu, a także ikony innych hinduistycznych postaci religijnych.



Ekumenizm pełną gębą – Diabeł pęka ze śmiechu a katolicy nie myślą, tylko za nim idą. Kali hinduistyczna bogini śmierci a na doczepkę Matka Boża z Lourdes. Jak powiedział swami figura Matki Bożej z Lourdes zostanie „umieszczona wraz z Kali na drodze do rezydencji”, dawnego klasztoru sióstr zakonnych na terenie posiadłości. Wiadomość którą podał *The Pilar* niech będzie też podsumowaniem przemyśleń na temat tragicznego stanu tzw. katolików, który, co coraz bardziej widoczne, woła o pomstę do Nieba. To „tylko” efekt zmienionej wiary, którą przez ostatnie kilkadziesiąt lat mamy się wiernych, którzy mają przeświadczenie że nadal są katolikami, choć nawet nie rozumieją co to znaczy, bo katolicka nauka ich nie obchodzi. Kościoły już też są zbędne, bo nie ma wiernych. **Chocholi, demoniczny taniec. Dramat katolickiej kiedyś Polski.** <https://www.pillaratholic.com/p/hindu-ashram-in-closed-ny-church?s=r&sort=new>

sanktuarium-bozego-milosierdzia-wymazane-komu-w-krakowie-przeszkadza-katolicyzm/



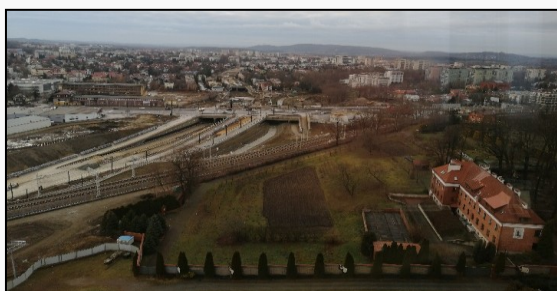
(Zygmunt Put Zetpe0202, CC BY-SA 4.0 , via Wikimedia Commons)

Kraków z „miasta kościołów” powoli staje się symbolem antykatolickiego „cancel culture”. Po tym jak ogłoszono zamiar przesunięcia z eksponowanego miejsca pomnika ks. Piotra Skargi, Kaznodziei Narodu, po cichu, pod osłoną remontów, z przestrzeni komunikacji miejskiej wycięto nazwę „Sanktuarium Bożego Miłosierdzia”. Komu przeszkadzała? W Krakowie od wielu miesięcy prowadzone są inwestycje komunikacyjne i remonty infrastruktury. W okolicy Sanktuarium Bożego Miłosierdzia powstaje Trasa Łagiewnicka, a kilka dni temu zakończono remont torowiska komunikacji miejskiej, biegnącego wzdłuż ul. Zakopiańskiej. Korzystając ze zmian, postanowiono „ułatwić” życie podróżnym i na nowo oznakować przystanki MPK. „Przy okazji” wykasowano nazwę „Sanktuarium Bożego Miłosierdzia”. W zamian pojawiła się enigmatyczna nazwa „Łagiewniki SKA”. O to kto podjął decyzję o zmianie i czym była ona motywowana zapytaliśmy w krakowskim magistracie. Pytamy też o to czy powróci tradycyjna nazwa. Czekamy na odp.

W Łagiewnikach, czyli gdzie?

Sanktuarium Bożego Miłosierdzia jest aktualnie jednym z najchętniej odwiedzanych miejsc kultu w Polsce. Jest też na mapie pielgrzymkowej jedną z wizytówek Krakowa. Już tylko w tym kontekście „skasowanie” oczywistej nazwy przystanku jest mocno zaskakujące. Nie ma wątpliwości, że dotychczasowa nazwa „Sanktuarium Bożego Miłosierdzia” ułatwiała pielgrzymom identyfikację przystanku, z którego mogą łatwo dostać się do Sanktuarium. Postawiono jednak na nic nie mówiące określenie. Co więcej, poprzez powtórzenie w nazwie kolejnych przystanków słowa „Łagiewniki” wprowadzono ogromny zamęt. Obecnie bowiem, w kierunku centrum, funkcjonują przystanki tramwajowe o nazwie (kolejno): Łagiewniki SKA, Łagiewniki. W przeciwnym kierunku mamy zaś: Łagiewniki, Łagiewniki ZUS, a przygotowana infrastruktura wskazuje, że uruchomiony będzie jeszcze przystanek Łagiewniki SKA... A którą do Sanktuarium? No właśnie!

Przystanki	
Borek Fałęcki 01	Rondo Matecznego 01
Borek Fałęcki I 02	Rzemieśnicza 01
Solvay 02	Łagiewniki 01
Łagiewniki SKA 02	Łagiewniki ZUS 01
Łagiewniki 02	Solvay 01
Rzemieśnicza 02	Borek Fałęcki I 01
Rondo Matecznego 02	Borek Fałęcki



Widok z wieży Sanktuarium Bożego Miłosierdzia Fot. MA.PCh24.pl

Źródło: Rozkład jazdy mpk.krakow.pl

Tymczasem szybkimi krokami zbliża się Niedziela Bożego Miłosierdzia. Do Sanktuarium zmierzać będzie wielu pielgrzymów. Ich liczba zapewne będzie większa niż w minionych latach, bo nie obowiązują już ograniczenia związane z Covid-19. Co więcej, w Krakowie obecnie gości ogromna liczba uchodźców z Ukrainy i można spodziewać się, że i oni będą chcieli odwiedzić Sanktuarium. Ale... próżno szukać jego nazwy na mapie komunikacyjnej Krakowa!

Urzednicy – być może z rozpędu – oznaczają węzły przesiadkowe, krzyżujące się z połączeniami kolejowymi skrótem „SKA” (Szybka Kolej Aglomeracyjna). W tym pędzie, jak się zdaje, zapominają o historii Krakowa i jego prawdziwych walorach. Pozostaje pytanie: czy jest to efekt braku refleksji nad podejmowanymi decyzjami, czy też planowe „wycinanie” katolickich śladów z przestrzeni publicznej? Jedno jest pewne, efekty takich działań, to dla Krakowa WSTYD!

Kraków: zapraszamy na Kobięcy Różaniec



2 kwietnia w Bazylice Bożego Ciała (ul. Bożego Ciała 26) o godz. 8.00 odbędzie się Kobięcy Różaniec wynagradzający za grzechy, a szczególnie grzech aborcji. Będzie to jednocześnie zapoczątkowanie nabożeństwa pierwszych sobót miesiąca.

„Kobiety Krakowa odpowiadają na wezwanie Maryi z Fatimy. Idąc za przykładem naszych przodków, świętych polskich kobiet, patriotek, które umiały paść na kolana i błagać Boga o przebaczenie grzechów i błogosławieństwo dla siebie, dla rodzin, naszej Ojczyzny i całego świata podejmujemy nabożeństwo wynagradzające Pierwszych Sobót” – piszą organizatorzy wydarzenia.

„Pragniemy wynagradzać naszej Matce i Królowej za zniewagi i bluźnierstwa jakich doznaje ona szczególnie na ziemi polskiej. Pokutujemy za grzechy nasze i innych grzeszników zwłaszcza za grzech aborcji” – dodają.

Zapraszamy wszystkie kobiety. Czas zawalczyć ze złym, Wpatrzone w Maryję jesteśmy silne jak nigdy. PRZYBYWAJCIE! AVE MARYJA !!!

<https://pch24.pl/krakow-zapraszamy-na-kobięcy-rozaniec/>



























FOTO
Z
LUBLINA
DROGA KRZYŻOWA
ULICAMI MIASTA















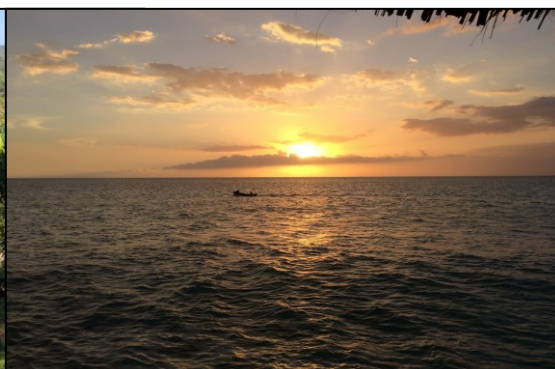
Ks. Tomasz Denicki o misji na Jamajce. Posłuchajcie i zobaczcie jak działa Kościół w tym kraju.



Jamajka – wyspa i państwo na Morzu Karaibskim, położone na południe od Kuby i na zachód od Haiti. Chyba większości z nas to miejsce kojarzy się ze słońcem, piaszczystymi plażami, z Bobem Marleyem i muzyką reggae. To jednak nie jest cała rzeczywistość tej słonecznej wyspy. Tych miejsc turystycznych jest stosunkowo niewiele. Piękne wille, hotele, baseny czy restauracje otoczone wysokimi murami są jakby gettem dla przyjeżdżających tu turystów, a dla przeciętnego Jamajczyka funkcjonuje tam zakaz wstępu. Minął już tydzień od mojego przyjazdu do Montego Bay i po tak krótkim czasie trudno jest cokolwiek napisać o panujących tutaj zwyczajach. Z jednej strony widać biedę i zafobanie, drewniane domki na palach pokryte liśćmi palmy a parę kilometrów dalej piękne hotele z basenami i turystami.

<https://www.parafiwierzbo.com.pl/?p=9107>

<https://youtu.be/l7hVxvDHJmo>

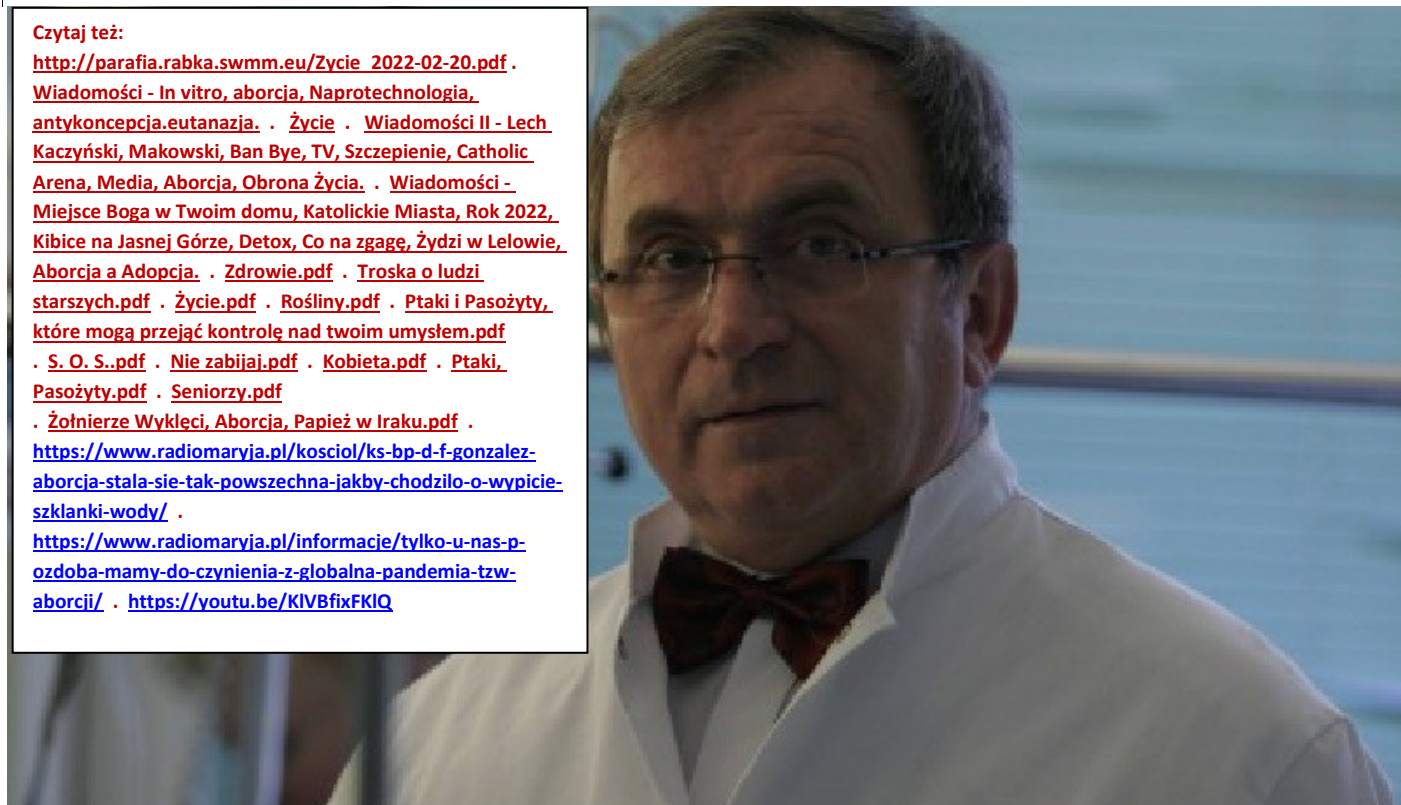


Prof. Jan Talar: tak zwana śmierć mózgowa orzekana jest na podstawie bezpodstawnych kryteriów

- <https://pch24.pl/prof-jan-talar-tak-zwana-smierc-mozgowa-orzekana-jest-na-podstawie-bezpodstawnych-kryteriow/>

Czytaj też:

http://parafia.rabka.swmm.eu/Zycie_2022-02-20.pdf .
[Wiadomości - In vitro, aborcja, Naprotechnologia, antykoncepcja, eutanazja.](#) . [Życie](#) . [Wiadomości II - Lech Kaczyński, Makowski, Ban Bye, TV, Szczepienie, Catholic Arena, Media, Aborcja, Obrona Życia.](#) . [Wiadomości - Miejsce Boga w Twoim domu, Katolickie Miasta, Rok 2022, Kibice na Jasnej Górze, Detox, Co na zgałę, Żydzi w Lelowie, Aborcja a Adopcja.](#) . [Zdrowie.pdf](#) . [Troska o ludzi starszych.pdf](#) . [Życie.pdf](#) . [Rośliny.pdf](#) . [Ptaki i Pasożyty, które mogą przejść kontrolę nad twoim umysłem.pdf](#) . [S. O. S..pdf](#) . [Nie zabijaj.pdf](#) . [Kobieta.pdf](#) . [Ptaki, Pasożyty.pdf](#) . [Seniorzy.pdf](#) . [Żołnierze Wyklęci, Aborcja, Papież w Iraku.pdf](#) .
<https://www.radiomaryja.pl/kosciol/ks-bp-d-f-gonzalez-aborcja-stala-sie-tak-powszechna-jakby-chodzilo-o-wypicie-szklanki-wody/> .
<https://www.radiomaryja.pl/informacje/tylko-u-nas-pozdoba-mamy-do-czynienia-z-globalna-pandemia-tzw-aborcji/> . <https://youtu.be/KIVBfixFKIQ>



(Prof. Jan Talar. Fot. Facebook)

– To dziwne, że podczas II wojny światowej Niemcy rozpoczęli masową akcję mordów chorych, tworząc tzw. śmierć z łaski, która miała pozbawiać życia nieuleczalnie chorych. Bardziej rozwinięty był program T4 realizowany w latach 1939-1944, polegający na fizycznej „eliminacji życia niewartego życia”. Wydawało się, że w chwili zakończenia II wojny światowej to wszystko pójdzie w niepamięć (...). Jednak w umysłach lekarzy pozostała koncepcja, że można wykorzystywać chorych do tego, by poprawiać kondycję zdrowotną innych ludzi z dolegliwościami i chorobami – mówił profesor.

W dziejach przemysłu transplantologicznego wyróżnić można kilka przełomowych momentów. Jednym z nich było wielkie etyczne nadużycie, którego dokonał jeden z chirurgów.

– 4 grudnia 1967 roku Christiaan Barnard wyciął serce młodej żyjącej kobiecie, która była w śpiączce mózgowej. Uznał on, że skoro jest w śpiączce, to nie ma prawa do życia i jej serce można oddać innemu choremu. Później wszczęto postępowanie przeciwko lekarzowi. W normalnych warunkach spędziłby on resztę swojego życia za kratkami. Jednak tak się nie stało, ponieważ uznano, że dokonał czegoś niezwykłego. Ta data była oficjalną kontynuacją hitlerowskiej

„eliminacji życia niewartego życia”. Stało się to początkiem przestępczej nowej wiedzy medycznej na świecie – mówił prof. Talar.

W przekonaniu wybitnego polskiego rehabilitanta, za sformułowaniem nowych kryteriów stały przesłanki utylitarystyczne. Chodziło o to, by stworzyć formalną możliwość pobierania narządów, które służyć mają innym pacjentom.

– Chyba nikt nie zgodzi się z tym, że człowiek w śpiączce może nie żyć. Jeżeli jest w śpiączce, to żyje i wcześniej lub później się wybudzi. Nie chodziło jednak o to, aby chory się wybudził. Chciano stworzyć warunki do możliwości pobierania narządów od chorych w śpiączce. To nie jest rozpoznanie śmierci, ale pozbawianie praw obywatelskich. I to jest cała tajemnica powstania tzw. śmierci mózgu – stwierdził gość TV Trwam. Zwrócił on uwagę na udokumentowane przypadki chorych, którzy wybudzili się i opowiadali, że podczas śpiączki byli świadomi, jednak nie mogli dać sygnały otoczeniu. Profesor odniósł się do argumentu zwolenników transplantologii, że pacjenci w śpiączce wykazują tzw. płaskie EEG.

– Dziś można powiedzieć, że płaskie EEG nie dowodzi o śmierci mózgu, lecz o przejściowym zaburzeniu czynności kory mózgowej. Pod korą znajduje się również pień mózgu. Dlatego nie rozumiem, jak można tworzyć nową wiedzę medyczną w oparciu o nieistniejące dowody.

Cały raport Nadzwyczajnej Komisji Harwardzkiej Szkoły Medycznej do Zbadania Definicji Śmierci

Mózgowej został oparty na bezpodstawnych twierdzeniach – podkreślił profesor Jan Talar.

Dostępna każdemu! Autofagia może wspierać w walce z rakiem



Autofagia może stanowić główny klucz do leczenia raka i profilaktyki przeciwnowotworowej. Zdaniem wielu badaczy każdy z nas może samodzielnie wzmocnić ten naturalny biologiczny proces w naszym ciele. Autofagia, czyli inaczej „samo jądanie” to proces biologiczny polegający na unieszkodliwianiu i usuwaniu z organizmu martwych i chorobotwórczych komórek. Zdaniem wielu badaczy, sprawnie przebiegająca autofagia może powstrzymać komórki rakowe przed inwazją i rozwojem, a także wspomóc proces leczenia już powstałego nowotworu. Jak? Naukowiec i autor wielu publikacji medycznych, William W. Li wyjaśnia, że fagocyty to specjalne komórki wrodzonego układu odpornościowego, które pojawiają się zawsze w reakcji na stan zapalny i pozbywają się uszkodzeń z naszego organizmu.

-Komórki wrodzonego układu odpornościowego wywołują stan zapalny, który jest reakcją organizmu na uszkodzenie tkanki lub atak z zewnątrz. Stan zapalny sprowadza określone komórki układu odpornościowego na miejsce urazu, by odizolować wroga i nie pozwolić mu przedostać się poza wąski obszar, zabić wszelkich najeźdźców, a następnie pozbyć się ich ciała.

Te specjalne komórki to fagocyty – zaliczają się do nich neutrofile, monocyty, makrofagi i komórki tuczne – a ich podstawowym celem jest obrona i natychmiastowe wychwytywanie bakterii, organelli komórkowych lub uszkodzonych białek i usuwanie ich z organizmu.

Autofagia zachodzi w naszych ciałach codziennie, nie tylko w odpowiedzi na stan zapalny, ale również na zmianę wewnętrznego środowiska czy pojawienie się w ciele wirusów i patogenów, czy w wyniku stresu oksydacyjnego. Działa jak „oczyszczalnia ścieków”. Jeśli funkcjonuje w prawidłowy sposób, na bieżąco usuwa to, co zbędne i potencjalnie groźne. Jeśli praca fagów jest zbyt wolna lub zaburzona może to prowadzić to wielu chorób: nowotworów, schorzeń metabolicznych czy nawet chorób autoimmunologicznych. Na szczęście procesy autofagii możemy usprawnić samodzielnie poprzez właściwą dietę, suplementację (enzymów proteolitycznych, które pomagają oczyszczać krew i poprawiać działanie układu limfatycznego), odpowiednio długi sen i wysiłek fizyczny. Innymi słowy – na autogazie wpływa przede wszystkim właściwy styl życia, a nie tylko geny.

-Istnieją znacznie mocniejsze dowody na związek pomiędzy aktywacją autofilii a długowiecznością niż w przypadku jakichkolwiek innych interwencji wydłużających życie, takich jak egzogenna suplementacja antyoksydantami, endogenne podniesienie poziomu antyoksydantów, suplementacja mikroskładników pokarmowych, hormonalna terapia zastępcza, terapia przeciwzapalna, aktywacja telomerazy czy terapia komórkami macierzystymi – przekonywali eksperci w dziedzinie molekularnej biologii starzenia.

O tym, że dieta i ruch faktycznie pozytywnie wpływają na wydłużenie życia i uniknięciu groźnych chorób, wie niemal każdy. Jednak suplementacja enzymami proteolitycznymi wydaje się być stosunkowo nową i jeszcze nie rozpowszechnioną wiedzą. Badacze twierdzą, że enzymy proteolityczne mogą być najważniejszym czynnikiem zapobiegającym nowotworom na poziomie ogólnoustrojowym. Wspierają również organizm do leczenia białaczki, chłoniaka, nowotworów krwi, raka piersi, raka okrężnicy, raka prostaty z przerzutami i wielu innych.

O tym, jak wspomagać walkę z rakiem pisaliśmy też [TU](#).

Czytaj też: http://parafia.rabka.swmm.eu/wiadomosci/Wiadomosci_2022-02-27.pdf

1. [Wiadomości - Tosyczne, Alkoholizm, Satanizm, Nowi Błogosławieni, ZUS, SENIOR, Prześladowanie w Polsce, Wambierzyce, Czerma. . <https://abcsenior.com/zdrowie/> . \[Zdrowie.pdf\]\(#\)](#)

[Wiadomości - Różaniec, S. Łucja, sprzedaż dzieci, UPA, Chocim, Św. Pius V, Handel ludźmi.](#)

<https://zywienie.abczdrowie.pl/szesc-niezwyklych-warzyw-badania-potwierdzaja-ze-naleza-do-najzdrowszych>



Enzymy proteolityczne inaczej nazywane są proteazami. Do najlepszych źródeł proteaz należy **papaja, ananas, mango i awokado**. Dlaczego to może być dla Ciebie ważne? Bo i Ty możesz skorzystać z enzymów proteolitycznych: **bromelainie i papainie**. - <https://solinea.pl/enzymy-proteolityczne-zdziwisz-sie-co-potrafia/> - https://www.doz.pl/czytelnia/a15844-Bromelaina_jak_dziala_i_jakie_ma_wlasciwosci_Na_co_pomoze_bromelina - https://www.doz.pl/czytelnia/a15817-Papaina_czym_jest_Wlasciwosci_i_zastosowanie_papainy

Bromelaina: stosuje się ją w łagodzeniu skutków choroby zwyrodnieniowej stawów - artretyzm. Jako enzym trawiący białka bromelaina może wspomóc działanie naszego układu pokarmowego. Ma zastosowanie w terapii takich schorzeń jak: choroby układu krążenia, astma, przewlekłe zapalenie zatok czy wrzodziejące zapalenie jelita grubego. Jest stosowana jako składnik peelingów chemicznych/enzymatycznych, w których działa jako czynnik usuwający niechcianą warstwę naskórka. Jest w składzie past wybielających do zębów. Stosuje się ją również jako składnik przeciwzmarszczkowy, przeciwtrądzikowy oraz redukujący przesuszenie skóry. Preparaty zawierające bromelainę znajdziemy w aptekach, w sklepach specjalizujących się w sprzedaży suplementów diety, w sklepach zielarskich oraz u dostawców internetowych. Występuje w postaci kapsułek, tabletek lub kremów (do stosowania zewnętrznego). Dostępna jest zarówno „solo”, jak i w połączeniu z innymi fitoskładnikami, jak np. z papainą czy kwercetyną. Ceny produktów zawierających bromelainę są zróżnicowane. https://www.doz.pl/apteka/p141190-Solgar_Bromelaina_1000_GDU_ze_swiezych_ananasow_kapsulki_60_szt. https://www.doz.pl/apteka/p117307-Bromelan_tabletki_dojelitowe_30_szt. https://www.doz.pl/apteka/p139951-Bromelan_Junior_plyn_100_ml

Papaina ma działanie przeciwutleniające, przeciwbólowe i przeciwzapalne. Ma potencjał w zwalczaniu schorzeń jak ból gardła czy opuchlizna pojawiająca się po urazach, zastrzykach czy operacjach. Co więcej, może wspomóc nasz układ pokarmowy podczas trawienia. Pomaga w przeciwdziałaniu zrogowaceniom naskórka oraz złuszczeniu jego cieńszych zbędnych warstw. Peelingi enzymatyczne z papainą są tworzone dla skóry całego ciała, najpopularniejsze są te przeznaczone do skóry twarzy oraz głowy.

https://www.doz.pl/apteka/p118278-Urazym_tabletki_dojelitowe_30_szt https://www.doz.pl/apteka/p115591-DPP_Plus_Complex_kapsulki_20_szt.

https://www.doz.pl/apteka/p134358-Orientana_naturalny_eliksir_do_paznokci_i_skorek_ze_sluzem_slimaka_75_ml

https://www.doz.pl/apteka/p127167-Sylveco_peeling_enzymatyczny_do_twarzy_75_ml

<https://krokdozdrowia.com/papaja-5-jesc-gdy-masz-cukrzyce/>

https://allegro.pl/oferta/papaja-swieza-owoc-9-sztuk-caly-karton-10841489418?utm_feed=5cf4eb7c-fb19-4d2e-9919-cd196948d5a0&utm_content=supermarket&utm_source=ceneo&utm_medium=cpc&utm_campaign=feed&ceneo_cid=5d8a6c3c-e19f-04fa-a1b8-e84bf818e24d

<https://youtu.be/XEDVwuv9zTA>



Chleb turecki: najsmaczniejszy i najłatwiejszy chleb, jaki możesz zrobić! Brak piekarnika!



Bazlama to płaski chleb popularny w Turcji, tradycyjny na wsi, bardzo często sprzedawany na rynkach. Grubszy od podpłomyków z patelni, w smaku podobny do pity. Można go podawać z dipami, sosami, jako kanapki, a nawet spody do a'la pizzy. Składniki: 320 g mąki pszennej, 8 g świeżych drożdży lub 4 g drożdży suchych, 150 g ciepłej wody, 1 łyżeczka cukru, 1 łyżeczka soli, 2 łyżki kwaśnej śmietany 12%, 1 łyżeczka masła, stopionego. Przygotowanie: Drożdże rozpuścić w ciepłej wodzie. Dodać pozostałe składniki, wyrobić ciasto mikserem z końcówkami do ciasta drożdżowego lub ręcznie do uzyskania jednolitego i elastycznego ciasta. Mikserem potrwa to ok. 5 minut, ręcznie troszkę dłużej. Ciasto umieścić w dużej misce, przykryć ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce na 60 minut (w zimie można położyć miskę z ciastem obok kaloryfera lub na lodówkę, która wytwarza idealne ciepło).

Jeśli masz 3 ziemniaki i 3 jajka, zrób to pyszne danie ☐☐ Tanio i łatwo ☐☐☐ <https://youtu.be/6a2-bPla3xc>



Smaczniejszy niż frytki, obiad gotowy w 10 minut, szybki przepis https://youtu.be/jRSWX9_Vq9o



BIBLIA OD KUCHNII: *"Dzieci, czy macie co na positek?"* . Chrystus po Zmartwychwstaniu służył najbliższym nie tylko jako lekarz czy nauczyciel, ale też jako kucharz. Nie wierzycie? Zapraszam do lektury Ewangelii Jana. Znajdziecie tam fragmenty w których Jezus przyrządzał swoim uczniom posiłki. Oto śniadanie o 5 rano prosto z kart Ewangelii:



1. Na palenisku ogniska lub w domu, na patelni grillowej, umieszczamy małe kromki chleba oraz ryby słodkowodne. Po usmażeniu umieszczamy kawałki ryby na grzance, skrapiamy wysokiej jakości oliwą i dekorujemy świeżym tymiankiem.



2. Przepis na 5 chlebów jęczmiennych: łyżeczka suchych drożdży i pół łyżeczki sody oczyszczonej, 1/5 szklanki ciepłej wody, 1/4 jogurtu naturalnego, 1 szklanka mąki jęczmiennej + 1/4 szklanki mąki pełnoziarnistej, szczypta soli. Drożdże rozpuścić w ciepłej wodzie. Ubić jogurt z sodą (aż utworzy pianę). Wymieszać wszystkie składniki razem, zagnieść ciasto i wyrabiać w rękach przez 10 minut. Pozostawić ciasto w misce pod przykryciem w ciepłym miejscu na godzinę tak, aby podwoiło objętość. Następnie znów zagnieść ciasto i podzielić na 5 równych części uformowanych w kule. Rozwałkować i pozostawić na pół godziny pod przykryciem. W tym czasie przygotować palenisko lub nastawić patelnię. Smażyć placki po 2 minuty z każdej strony. Podawać ciepłe.



3. Ryba z miodem: filet z dorsza, sok i skórka starta z cytryny, sól, pieprz, śmietana, miód. Filety posypujemy przyprawami i nacieramy skórką i sokiem z cytryny. Następnie układamy w naczyniu żaroodpornym. Każdy kawałek ryby polewamy dużą łyżką śmietany i odrobiną miodu (wystarczy mała łyżeczka). Pieczemy w piekarniku rozgrzanym do temperatury 160°C przez około 20 minut.

Omlet śniadaniowy - <https://youtu.be/OgfGnlhXUk>



Omlet idealny na niedzielne śniadanie

<https://youtu.be/O6VbvSLx3I>



Oszczędna jajecznica: jajka roztrzepać w garnuszku rogołką, dodać troszkę mleka, szczyptę mąki i soli do smaku. Na patelni rozgrzać smalec i dodać małe kawałeczki krakowskiej kiełbasy. Kiedy kiełbasa się zarumieni dodać pokrojony szczypiorek i wlać jajecznicę.

<https://youtu.be/fXVUfejoGhc>

Prosta zapiekanka: widelcem roztrzepać na talerzu jajko, zamoczyć w tym z obu stron kromki chleba i smażyć na smalcu. Pychota!

Cebula jest naturalnym antybiotykiem o ogromnej skuteczności. Posiada właściwości przeciwzapalne, bakteriobójcze, grzybobójcze, z którymi nie radzą sobie tradycyjne antybiotyki. Cebula zapobiega szerzeniu się chorób epidemiologicznych. Zawiera witaminy: A, B1, B2, B6, C, E, K, PP, cenne dla zdrowia minerały: potas, wapń, sód, żelazo, magnez, białko, błonnik, karoten, kwas foliowy



Zupa „z gwoźdźcia”: do 5 szklanek wody dodać mały kawałek czerstwego chleba, posiekany ząbek czosnku, 2 liście laurowe, 3 ziarenka ziela angielskiego, 1 łyżkę smalcu, 1 cebulę w całości, szczyptę soli i gotować 5 min.

Na głęboki talerz położyć małe kawałki suchego chleba i zalać zupą.

Idealna zupa, kiedy są niestrawności...



LIŚC LAUROWY

PRZYPRAWA I LEKARSTWO

POPRAWIA ODPORNOŚĆ
UŚMIERZA BÓL
USUWA TOKSINY
CHRONI SERCE
ZWIĘKSZA SPRAWNOŚĆ



wystarczy jeść jeden ząbek dziennie aby być zdrowym

zwalcza infekcje

hamuje rozwój bakterii

jest naturalnym antybiotykiem

likwiduje pasożyty

zawiera witaminy z grupy B, witaminę A, C, PP

właściwości czosnku

obniża ciśnienie krwi

jest bogatym źródłem związków mineralnych tj: magnez, potas, wapń, chrom, nikiel



udostępnij znajomym

Ziele angielskie

NATURALNY SPOSÓB NA BÓL BRZUCHA



Czytaj też poprzednie Wiadomości: [archiwum.php](https://www.vaticannews.va/pl/kosciol/news/2022-03/w-kijowskim-metrze-odprawiono-msze-o-pokoj.html)

<https://www.vaticannews.va/pl/kosciol/news/2022-03/w-kijowskim-metrze-odprawiono-msze-o-pokoj.html>



[HTTPS://MISYJNE.PL/W-KIJOWSKIM-METRZE-ODBYLA-SIE-MSZA-O-POKOJ/](https://misyjne.pl/w-kijowskim-metrze-odbyla-sie-msza-o-pokoj/)



FOT. FACEBOOK.COM/KYIVUGCC >>> [Kijów: w podziemnym schronie w metrze księża greckokatolicy sprawowali Boską Liturgie](https://misyjne.pl/w-kijowskim-metrze-odbyla-sie-msza-o-pokoj/)

Boską liturgię zorganizował parafianin z cerkwi św. Bazylego Wielkiego w Kijowie, który w metrze pracuje jako lekarz. W metrze cały czas posługują księża. Równolegle do celebrowanej Mszy, jeden z kapłanów spowiadał i rozmawiał z każdym, kto tego potrzebował. To szczególna okazja do wsparcia, także tych, którzy chcą po prostu się zwierzyć, bez przystępowania do sakramentu.

77-lat-temu-w-gdanskim-kosciele-rosjanie-dokonali-masakry



Dnia 27 marca 1945 r. żołnierze Armii Czerwonej podczas „wyzwalania” Gdańska spaliła żywcem 100 mieszkańców miasta, którzy schronili się w kościele pod wezwaniem św. Józefa.

oblaci-z-czernichowa-zostajemy-chocbysmy-mieli-zginac

czernihow-w-klasztorze-gromadza-

sie-ludzie-miasto-pod-ostrzalem/



<https://youtu.be/XndwBaV64Zo>

<https://youtu.be/cQRh708UDe0>

<https://youtu.be/GJueulHdbi4>

<https://www.facebook.com/watch/?v=5006422716091836>

<https://www.facebook.com/misionarze.oblaci/videos/1716742688674427/>

zamknely-koscioly-zycie-kosciola-musi-toczyc-sie-w-ukryciu/



(Fot. EPA/ROMAN PILIPEY Dostawca: PAP/EPA.)



fot. Facebook, Charkowsko-zaporoska diecezja

[biskup-pawel-honczaruk-wierze-i-wiem-ze-bog-da-nam-zwyciestwo/](https://www.facebook.com/biskup-pawel-honczaruk-wierze-i-wiem-ze-bog-da-nam-zwyciestwo/)



FOT. NOAH ELEAZAR/UNSPLASH

Jak przekazał Kalcew, mer „jest politykiem prorosyjskiej partii Opozycyjna Platforma – Za Życie, ale od początku inwazji Rosji na Ukrainę publicznie występował przeciwko agresorom, biorąc udział w demonstracjach w Prymorsku”. Według deputowanego, żołnierze rosyjscy nie mogli znaleźć mera, dlatego zamiast Koszałewycza, zabrali jego ojca – człowieka w podeszłym wieku. „Po dokonaniu wymiany Rosjanie wywieźli mera w stronę Berdiańska” – poinformował Kalcew.

„Proponuję oddać się do waszej niewoli”

Z podobną propozycją wyszedł generał ukraińskiej policji Wiaczesław Abroskin, który zadeklarował, że dobrowolnie odda się rosyjskiej niewoli w zamian za umożliwienie ewakuacji dzieci z Mariupola.

ZOBACZ: [„W zamian za ewakuację dzieci z Mariupola”. Generał ukraińskiej policji odda się w ręce Rosjan](#)

W zupełnie zniszczonym Mariupolu pozostało wiele dzieci. Jeśli nie uratuje się ich teraz, umrą w ciągu najbliższych dni. Chodzi już o godziny. Dlatego zwracam się do rosyjskich okupantów – stwórzcie możliwość ewakuacji dzieci z Mariupola, a na ich miejsce proponuję oddać się do waszej niewoli. (...) Zrobię to na ostatnim punkcie kontrolnym – poinformował Abroskin. https://stacja7.pl/ze-swiata/mer-miasta-oddal-sie-w-rosyjska-niewole-chcial-uratowac-ojca/?utm_source=one_signal&utm_medium=push

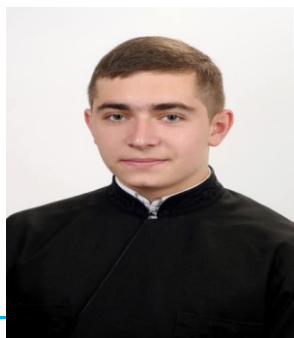
przejmujący-pogrzeb-kleryka-ktory-zginal-na-ukrainie-mial-zaledwie-24-lata/

Europejczycy! Obywatele Świata! Widzieliście, jak wygląda pogrzeb Hero, zabitego przez Rosjan? Nie, nie widzieliście! zobaczcie jak mieszkańcy jednej wsi w Równem reg. eskortowali w ostatnią drogę swojego rodaka, byłego kleryka .



Kilka dni temu Ukraina pożegnała kleryka Ołeksandra Cykuna, który został zabity przez Rosjan. Miał zaledwie 24 lata.

„Czy widziałeś, jak wygląda pogrzeb ukraińskiego bohatera zabitego przez Rosjan? Nie, nie widziałeś! Zobaczcie jak wczoraj mieszkańcy wsi w Równem eskortowali w ostatnią drogę swojego rodaka, byłego kleryka Ołeksandra Cykuna” – napisał na **Twitterze** ambasador Ukrainy przy Stolicy Apostolskiej.





[ludzie/przed-wojna-uciekla-do-polski-postanowila-jednak-wrocic-by-pochowac-ukochanego-syna](#)



<https://pch24.pl/jan-pospieszalski-dla-pch24tv-wiesz-co-robic-gdyby-polske-zaatakowaly-rosyjskie-rakiety/>

<https://youtu.be/eQyjqfgp0eQ>

Ustawa o „obronie ojczyzny” zawiera rozdział o koniach i psach w oddziałach Sił Zbrojnych, natomiast regulacji dotyczących tego, jak mają zachować się cywile, jak zarządzać pomocą i jak ją koordynować (...) próżno tam szukać. – podkreśla Pospieszalski.





albertyni-z-zaporoza-wypiekaja-chleb- robia-to-dla-uchodzcow



pieka-chleb-dla-zolnierzy-i-cywilow- wyatkowa-piekarnia-w-kijowie-dzialajaca-mimo- wojny/

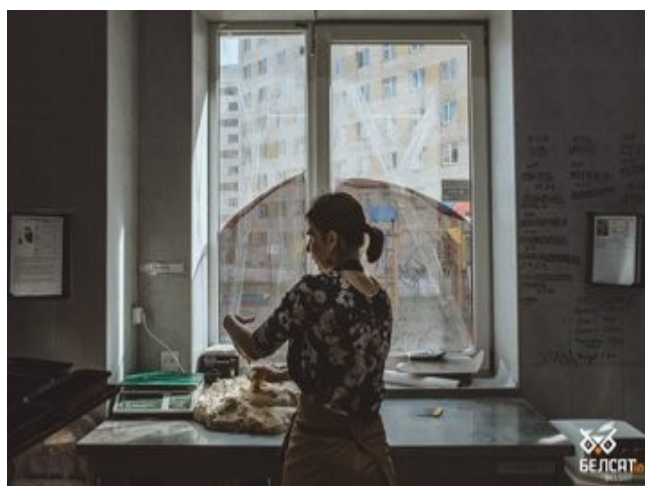


Bielsat

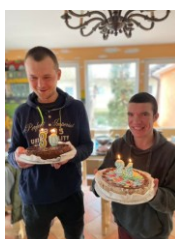
@Bielsat_pl

Każdego dnia wojny piekarnia piecze między 400, a 800 bochenków chleba, które następnie trafiają do żołnierzy, policjantów, pacjentów szpitali, wychowanków ośrodków specjalnych dla dzieci, osób starszych czy do rodzin z dziećmi, które nie wyjechały z miasta. Wolontariusze dostarczają chleb także do schronów i stacji metra.

Piekarnia "Good bread from good people" powstała by dawać pracę ludziom niepełnosprawnym umysłowo. Po agresji Rosji na Ukrainę, piekarnia nie przestała pracować i dalej wypieka bochenki chleba dla żołnierzy i zwykłych mieszkańców miasta



zolnierze-walcza-cywile-pieka-chleb-male-wielkie-cuda-w-dominikanskim-domu-sw-marcina/



Jak potroić możliwości wypiekania chleba? „Tutaj zaczyna się historia cudów” – pisze o. Michał. *Największym jest to, że jesteśmy żywi i zdrowi. Nasi Przyjaciele z Winnicy dostarczyli dla nas 2 tony mąki. Rzuciliśmy hasło do wszystkich naszych znajomych, by znaleźć niezbędne urządzenia piekarskie. Odpowiedział nam nasz Przyjaciel Luccio Ferrero z Winnicy. Jego pizzeria teraz nie działa, i dlatego już jutro wszystkie niezbędne urządzenia przybędą z Winnicy do Fastowa.*

Kolejnym wezwaniem logistycznym dla Domu św. Marcina było przywiezienie sprzętów z kawiarni, znajdującej się na lewym brzegu w Kijowie. *Zwracaliśmy się do wszystkich kogo znaleźliśmy, i wszyscy mówili, że jest to niemożliwe. Planowaliśmy nawet ekspedycję wyliczoną na dwa dni. Okazało się, że bohaterem dnia dzisiejszego stała się siostra Anastazja, która przedarła się przez Most Południowy, mijając wszystkie kordony policyjne, i w rekordowe 1,5 godziny dostała się do Fastowa. **W obecnych warunkach to istny cud!** O bohaterskim czynie s. Anastazji napisał także o. Jarosław Krawiec, przełożony zakonu dominikanów na Ukrainie. *Chciałbym dziś napisać słowo o niezwykłych kobietach, jakimi są siostry zakonne. Przed chwilą opowiadał mi o. Misza, że szukał dziś na wszelkie sposoby możliwości przywiezienia z lewobrzeżnej części Kijowa (tam gdzie bardziej niebezpiecznie i trzeba przejechać most na Dnieprze) pieca do wypieku chleba. Nie było chętnych. Już prawie stracił nadzieję, że się uda, gdy siostra Anastazja ze Słowacji, posługująca przy centrum pomocy Caritas, powiedziała, że siada w busa i przywozi piec. Mi na pewno nie starczyłoby odwagi* – relacjonuje przełożony zakonu dominikanów na Ukrainie, o. Jarosław Krawiec. Dominikanie gotują także barszcz ukraiński, ukraińskie pierogi i serwują je wszystkim potrzebującym oraz uchodźcom, a wszystkie ofiary i dochód przeznaczają na działalność piekarni. *Na nowo otworzyliśmy przestrzeń dla dzieci, miejsce gdzie dzieci mogą odpocząć i zdjąć stres* – relacjonuje.*

kuchnia/ukrainskie-dania-te-trzy-potrawy- kazdy-powinien-umiec-przyrzadzic



Barszcz ukraiński

- 3 buraki
- marchewka
- cebula
- pietruszka
- kawałek selera
- kawałek kapusty włoskiej
- puszka białej fasoli
- pomidor lub pomidory z puszki
- łyżka soku z cytryny lub octu
- 2 łyżki masła
- kwaśna śmietana i koperek lub natka do podania



Na bulion:

- 300 g mięsa wieprzowego
- przyprawy: 2 listki laurowe, 2 ziela angielskie, łyżeczka majeranku, sól i pieprz do smaku

Mięso pokrój na mniejsze kawałki, zalej dwoma litrami wody, dodaj liski laurowe i ziele angielskiej. Gotuj na małym ogniu ok. 30 minut, aż się zagotuje.

Odszumuj. Na maśle przesmaż pokrojone w drobną kostkę cebule i starte na tarce marchewkę, seler oraz pietruszkę. Buraki pokrój w drobną kostkę. Wszystkie warzywa dodaj do bulionu. W następnej kolejności dorzuć drobno pokrojoną kapustę oraz fasolkę wraz z zalewą. Dopraw barszcz do smaku i gotuj do miękkości warzyw. Na koniec dodaj drobno pokrojone pomidory. Dopraw sokiem z cytryny lub octem.

Rada: Barszcz podawaj ze śmietaną i zieleniną – jest aromatyczny i pożywny. Pasują do niego oddzielnie ugotowane ziemniaki.

Wareniki, czyli pierogi z ziemniakami

- 2 szklanki mąki
- $\frac{3}{4}$ szklanki wrzątku
- łyżka masła lub oleju
- sól do smaku

Na farsz:

- 800 g ugotowanych ziemniaków
- cebula
- łyżka masła lub oleju
- sól i pieprz do smaku



Przygotuj ciasto: masło rozpuść w wodzie, potem wymieszaj z mąką i solą. Gdy przestygnie, zagniataj ręcznie ciasto, by było elastyczne. Przykryj je i odstaw, by odpoczęło. Ziemniaki przeciśnij przez praskę. Drobno pokrojoną cebulę przesmaż na tłuszczu, dodaj do ziemniaków i wymieszaj, dopraw do smaku. Ciasto podziel na części. Rozwałkuj na cienkie placki, wykrawaj krążki, nakładaj farsz i zlepiaj brzegi. Pierogi gotuj w osolonym wrzątku, kilka minut po wypłynięciu są gotowe.

Rada: Do farszu można też dodać twaróg. Wareniki podawaj z kwaśną śmietaną lub okraszone skwarkami.

Chałwa słonecznikowa

- 300 g ziaren słonecznika
- 100 g płynnego miodu
- ulubione dodatki: łyżka skórki pomarańczowej, łyżeczka kakao, rodzynki, orzechy, żurawina, aromat waniliowy



Ziarenka słonecznika upraż na suchej patelni, mieszaj, by się nie przypaliły. Następnie przełóż je do innego naczynia, by dobrze przestygły. Wystygnięte ziarenka blenduj partiami na piasek. Do zmielonych ziaren dodaj miód, dokładnie wymieszaj. Powinna powstać masa o dość gęstej konsystencji, dodaj wybrane dodatki i ponownie wymieszaj. Masę przełóż do pojemnika wyłożonego folią aluminiową. Dociśnij ją i schładzaj w lodówce przez kilka godzin. Potem z łatwością pokroisz ją w plasterki.

Rada: Uważaj, by słonecznik się nie przypalił, bo chałwa będzie gorzka. Można też do niej dodać masło orzechowe.



<https://smaker.pl/przepisy-dania-glowne/przepis-kluski-ukrainskie-z-omasta-jak-u-babci.196141.smaker.html>



<https://smaker.pl/przepisy-przekaski/przepis-pierogi-drozdowe-ukrainskie-na-wigilie-i-swieta.115183.monika1978.html>



<https://smaker.pl/przepisy-przekaski/przepis-zapiekanka-narodowa.45649.bm87.html>



<https://smaker.pl/przepisy-dania-glowne/przepis-ukrainskie-ziemniaczane-kottlety.189220.gubgor.html>



<https://smaker.pl/przepisy-desery/przepis-syrniki-syrniki-placuszki-z-bialego-sera,186619,ewussia.html>



<https://smaker.pl/przepisy-dania-glowne/przepis-lwowski-rarytas-5-minut-roboty-i-gotowe,193285,smaker.html>