

Sluchaj Radia, oglądaj TV. Lista poniżej i na: http://parafia.rabka.swmm.eu/nowe/Media_2022-02-13.pdf



Katolickie Radio Diecezji Płockiej	Ciechanów Płock	Winamp Winamp
Katolickie Radio Podlasie	Siedlce	Winamp
Katolickie Radio Rzeszów - VIA	Rzeszów	Winamp (AAC) Winamp
Katolickie Radio Zamość	Zamość	Winamp
BOBOLA Londyn https://radio.bobola.church/sluchaj-nas/		
Radio AIN KARIM	Skomielna Czarna	Winamp
Radio Alex	Zakopane	Winamp
Radio Anioł Beskidów	Bielsko-Biała	player www
Radio Bielsko	Bielsko-Biała	Winamp
Radio Elka Głogów	Głogów	Winamp (AAC) Winamp (AAC) Winamp Winamp
Radio Maryja	Toruń	https://www.radiomaryja.pl/
		winamp (96k)
Radio Emaus	Poznań	Winamp
Radio Fara	Przemyśl	Winamp (AAC)
SIÓDMA 9	Warszawa	https://siodma9.pl/
Radio Jasna Góra	Częstochowa	Winamp
Radio Jutrzenka	Warszawa	Winamp
Radio Kaszëbë	Gdynia	Winamp (AAC) Winamp
Radio Nadzieja	Łomża	Winamp
Radio Niepokalanów	Niepokalanów	Winamp (AAC) Winamp
Radio Maryja	Toruń	https://www.radiomaryja.pl/
Radio Piekary	Piekary Śląskie	Winamp Winamp Winamp Winamp
Radio Warszawa	Warszawa	Winamp
Radio Rodzina	Kalisz	Winamp (96k) Winamp (56k) Winamp (32k)
Radio Rodzina	Wrocław	Winamp
Radio Silesia	Zabrze	Winamp

SIÓDMA 9
PORANEK ROZGŁOSNI KATOLICKICH
TWÓJ POCZĄTEK DNIA



radio
NIEPOKALANÓW
98,6 FM Łódźkie 102,7 FM mazowieckie



Czytaj też:

- <http://parafia.rabka.swmm.eu/tematy/Zdrowie.pdf>
- http://parafia.rabka.swmm.eu/tematy/Troska_o_ludzi_starszych.pdf
- <http://parafia.rabka.swmm.eu/tematy/Zycie.pdf>
- <http://parafia.rabka.swmm.eu/tematy/SOS.pdf>
- http://parafia.rabka.swmm.eu/tematy/Nie_zabijaj.pdf
- <http://parafia.rabka.swmm.eu/tematy/Kobieta.pdf>
- http://parafia.rabka.swmm.eu/tematy/Ptaki_Pasozyty.pdf
- <http://parafia.rabka.swmm.eu/tematy/Seniorzy.pdf>
- http://parafia.rabka.swmm.eu/wiadomosci/Wiadomosci_II_2022-01-01.pdf
- http://parafia.rabka.swmm.eu/Zycie_2021-03-21.pdf
- http://parafia.rabka.swmm.eu/wiadomosci/Wiadomosci_2022-02-13.pdf
- http://parafia.rabka.swmm.eu/wiadomosci/Wiadomosci_2022-01-16.pdf



Helena Rubinstein,
imperium piękna
najbogatszej polki
mindcoaching.pl



["Nie ma kobiet brzydkich, są tylko leniwe!". Jak Helena Rubinstein stworzyła swoje imperium \(msn.com\)](#)
[Notatnik na Dzień Kobiet GDZIE DIABEŁ NIE MOŻE \(crazyshop.pl\)](#)
[Dzień Kobiet - skąd się wziął i dlaczego go świętujemy \(wakacyjnapapuga.pl\)](#)



Rady na ten czas - <https://youtu.be/jRESZo7IWjU>



Śmierć mózgu - https://youtu.be/zs0_M5F8li4



Klinika Budzik

- Informacje o Klinice Budzik
- Zgłoszenia pacjentów do Budzika
- Wyposażenie rehabilitacyjne
- Władze Kliniki
- Otwarcie Kliniki Budzik
- Modlitwa
- Galeria Budzika
- Ponadstandardowe zabiegi rehabilitacyjne
- Badania EEG

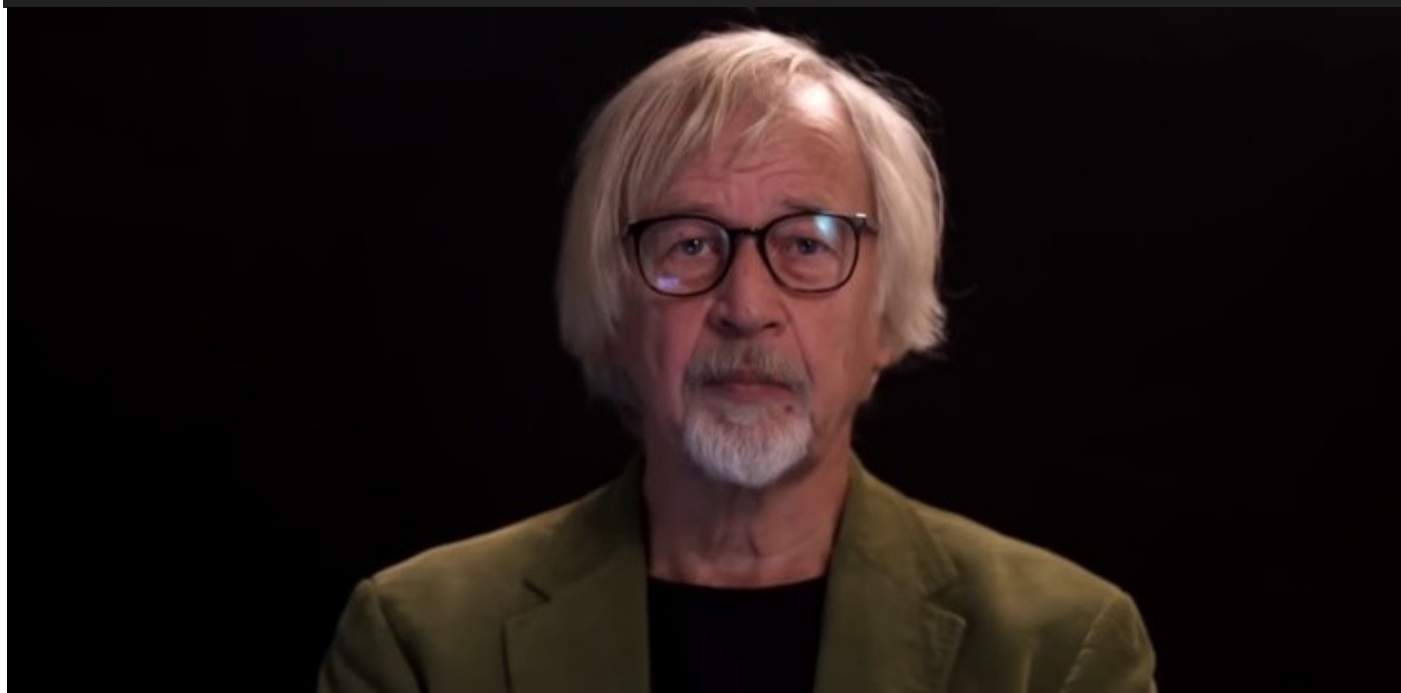
Czytaj też: <http://parafia.rabka.swmm.eu/tematy/SOS.pdf>

<https://www.klinikabudzik.pl/pl/klinika/informacje-o-klinice-budzik>

15.02.2022, 07:10:26 https://vod.banbye.pl:31003/video/v_XSPManCRyCuB/480.mp4

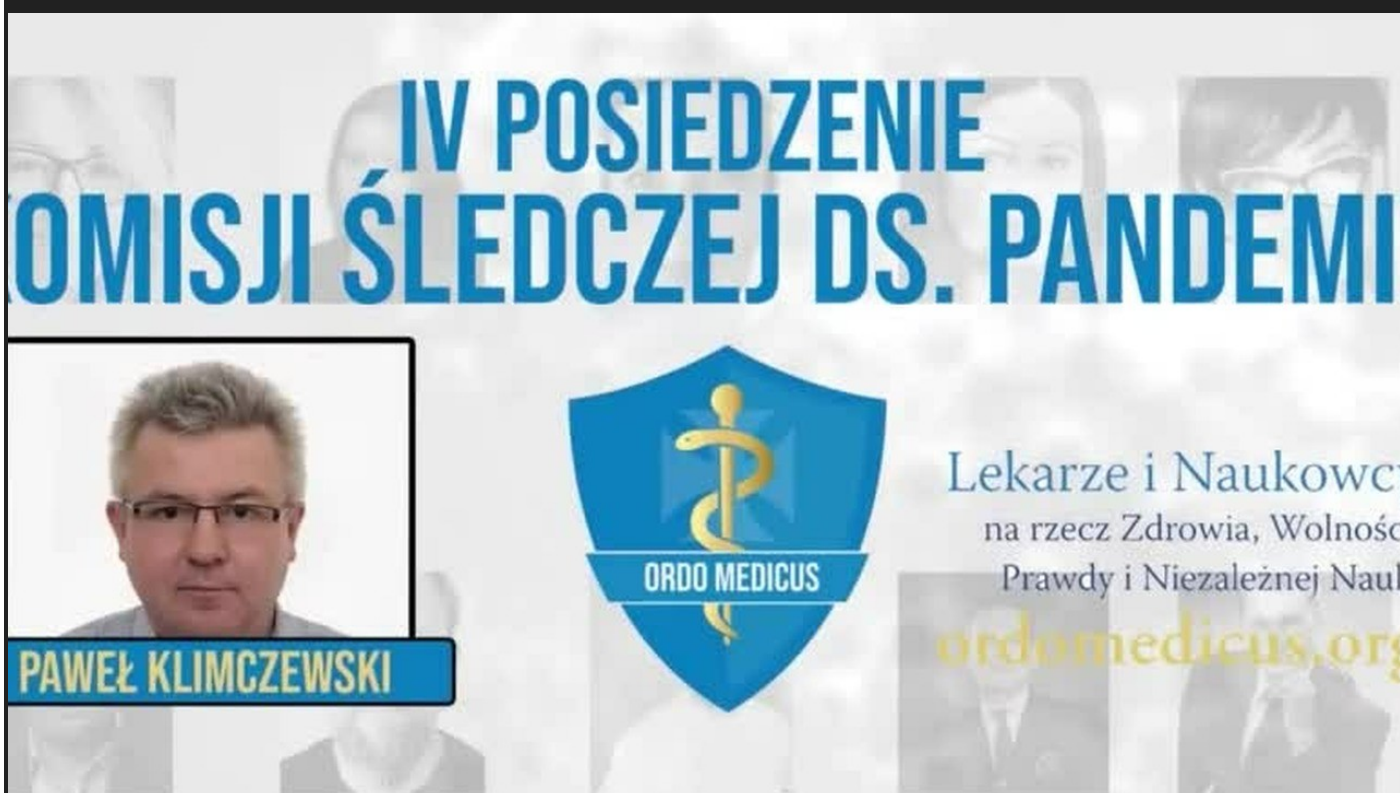
Dlaczego nie warto się szczepić? - dr Wolfgang Wodarg

24.01.2022, 13:53:11 https://vod-ultra.banbye.pl/video/v_7uj0Qyu8l7C/480.mp4



IV Posiedzenie Komisji Śledczej ds. Pandemii Paweł Klimczewski

20.02.2022, 08:00:00 https://vod-ultra.banbye.pl/video/v_ROqf5fcfGXoD/480.mp4



**IV POSIEDZENIE
KOMISJI ŚLEDCZEJ DS. PANDEMII**

PAWEŁ KLIMCZEWSKI

ORDO MEDICUS

Lekarze i Naukowcy
na rzecz Zdrowia, Wolności
Prawdy i Niezależnej Nauki
ordomedicus.org

Komisja śledcza ds. pandemii została powołana przez Instytut Ordo Medicus celem wyjaśnienia wszystkich okoliczności obecnej sytuacji i zebrania materiału dowodowego. Komisja będzie przesłuchiwać lekarzy, naukowców i wszystkich, którzy mogą się przyczynić do wyjaśnienia obecnego kryzysu. Jeśli zebrany materiał dowodowy na to pozwoli, to zostaną postawione zarzuty osobom podejrzanym. Komisja jest niezależna, społeczna i nie powiązana z żadną partią czy ugrupowaniem politycznym. Informacje dotyczące Komisji śledczej i jej posiedzeń znajdują się na dedykowanej podstronie: <https://ordomedicus.org/komisja-sledc...>

<https://dobrewiadomosci.net.pl/11969-postawili-przystanek-z-ktorego-nie-odjezdza-zaden-autobus-ale-codziennie-czekaja-na-nim-ludzie/>



Jednym z najbardziej zgubnych objawów choroby Alzheimera jest nagłe poczucie zagubienia i dezorientacji. Prowadzi ono pacjentów do nagłej potrzeby, aby pojechać do domu. Dlatego w domach spokojnej starości ucieczki podopiecznych są codziennością. Starszycy potrafia wykazać się nie lada sprytem, kiedy poczuja nagłą chęć do ucieczki.

Dlatego pracownicy Centrum Alzheimera w Warszawie wpadli na świetny pomysł postawienia... fałszywego przystanku. Dzięki temu podopieczni zamiast uciekać, siedzą i czekają na autobus.

Pomysł nie jest nowy, pierwszy taki przystanek powstał w Centrum Seniora Benrath w Düsseldorfie i wkrótce podchwyciły go podobne placówki w całej Europie. To proste rozwiązanie sprawiło, że pacjenci są znacznie spokojniejsi.

[Czytaj więcej na zloteprzeboje.tuba.pl](http://zloteprzeboje.tuba.pl)

Foto: Mateusz Szmelter, tvnwarszawa.pl



Ciecierzycyca



Kawa



Żurawina



Figi



Siemię Iniane



Imbir



Grejpfrut



Zielona herbata



Czerwona fasola



Pomarańcze



Jarmuż



Czosnek



Czerwone wino



Czekolada



Soczewica



Migdal



Owoce granatu



Jagody



Buraki



Jablka



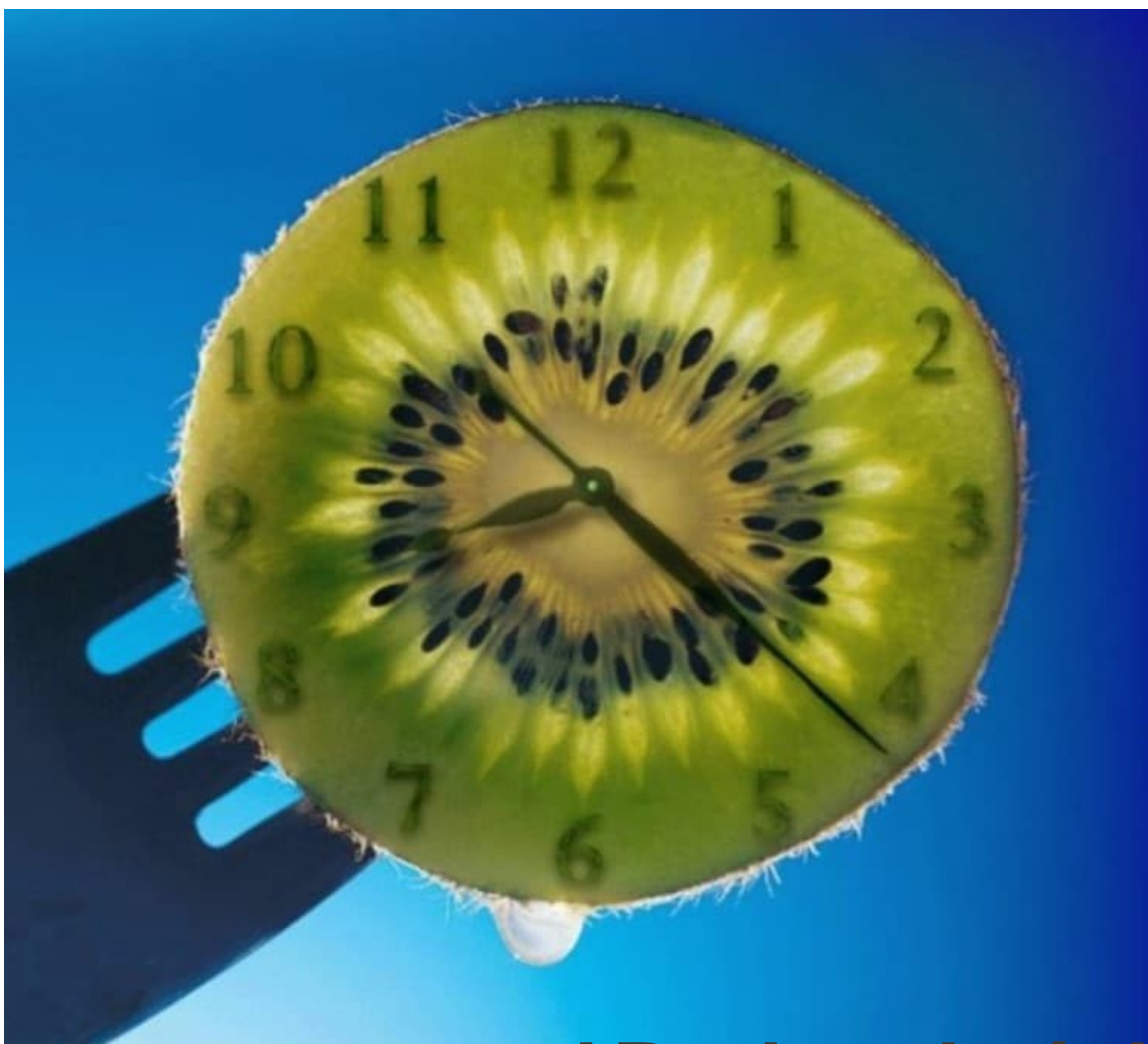
Awokado



Marchew



Kurczak



Kiwi

d Pcepte rhuógrá

Wybierz bezpieczne i naturalne wsparcie odporności Twojego organizmu

Prosta droga do odporności Aura Herbals

Poznaj produkty

Omega+ Witamina D3 2000 IU, Olej rybi z sardeli z zawartością kwasów Omega-3 + witamina D [Sprawdź produkt](#)

Omega+ Witamina A + D3 + Czosnek, kapsułki softgel 60 szt. [Sprawdź produkt](#)

Omega+ Witamina D3 2000 IU + K2, kapsułki softgel 60 szt. [Sprawdź produkt](#)

Omega+ Witamina D3 800 IU dla dzieci, kapsułki twist-off 60 szt. [Sprawdź produkt](#)

Omega+ Witamina D3 400 IU dla dzieci, kapsułki twist-off 60 szt. [Sprawdź produkt](#)

Omega+ Witamina D3 2000 IU, kapsułki softgel 60 szt. [Sprawdź produkt](#)

Omega+ Witamina A + D3 + Czosnek, kapsułki softgel 60 szt. [Sprawdź produkt](#)

Omega+ Witamina D3 2000 IU + K2, kapsułki softgel 60 szt. [Sprawdź produkt](#)

Omega+ Witamina D3 800 IU dla dzieci, kapsułki twist-off 60 szt. [Sprawdź produkt](#)

Omega+ Witamina D3 400 IU dla dzieci, kapsułki twist-off 60 szt. [Sprawdź produkt](#)

Omega+ Witamina D3 2000 IU, kapsułki softgel 60 szt. [Sprawdź produkt](#)

Omega+ Witamina A + D3 + Czosnek, kapsułki softgel 60 szt. [Sprawdź produkt](#)

Omega+ Witamina D3 2000 IU + K2, kapsułki softgel 60 szt. [Sprawdź produkt](#)

Omega+ Witamina D3 800 IU dla dzieci, kapsułki twist-off 60 szt. [Sprawdź produkt](#)

Omega+ Witamina D3 400 IU dla dzieci, kapsułki twist-off 60 szt. [Sprawdź produkt](#)

Omega+ Witamina D3 2000 IU, kapsułki softgel 60 szt. [Sprawdź produkt](#)

Omega+ Witamina A + D3 + Czosnek, kapsułki softgel 60 szt. [Sprawdź produkt](#)

Zadbaj efektywnie o swoją odporność

Omega+ to nowa linia produktów Aura Herbals **bogatych w kwasy tłuszczowe Omega-3 i witaminę D**. Poszczególne produkty zostały wzbogacone o niezbędne witaminy A i K oraz olej z czosnku standaryzowany na 50% allicyny.

Chcesz mieć pewność stosowania suplementów, które są bezpieczne i mają potwierdzony skład? Postaw na linię Omega+, która została **przebadana w niezależnym laboratorium J.S. Hamilton**. Badania te potwierdziły deklarowane wartości składników aktywnych i czystość produktu. Dzięki temu masz pewność, że skutecznie wspierasz swój organizm i układ odpornościowy.

Kiedy suplementować kwasy Omega-3?

Kwasy Omega-3 są ważnym elementem codziennej diety. Jednak **ludzki organizm nie wytwarza ich samodzielnie**. Dlatego ważne jest, by dostarczać je wraz z pożywieniem. Tylko wtedy zapewnimy **prawidłowy rozwój swojego organizmu** i wesprzemy jego codzienne funkcjonowanie.

Kwas EPA wspiera prawidłową pracę całego organizmu, jednak w szczególności odpowiada za prawidłowe **funkcjonowanie mózgu** oraz **serca**. Pomaga również łagodzić stany zapalne.

Kwas DHA pełni ważną rolę **w regulacji pracy układu nerwowego**. Również jak kwas EPA odgrywa bardzo ważną rolę w procesie uczenia i przyswajania informacji. Dlatego w trakcie wykonywania intensywnej pracy warto pamiętać o produktach bogatych w Omega-3.



Facelia, nostrzyk - miód i pszczoły. Cz.1 https://youtu.be/1n5_FcFThw4

Miód faceliowy - właściwości i zastosowanie

Miody cieszą się już od wielu lat nieustannie rosnącą popularnością. To nasze domowe remedium na złe samopoczucie, chęć zjedzenia czegoś słodkiego, a także na przeziębienie, gorączkę, grypę... Miody stosujemy jako dodatek do ciast, herbaty, słodzimy nimi też kawę lub dodajemy do wody, by polepszyć jej smak. Miód to w skrócie mówiąc produkt wytwarzany przez pszczoły z gatunku *Apis mellifica*. Mogą one wytwarzać go ze spadzi (głównie roślin iglastych) lub nektaru kwiatowego. Jednym z reprezentantów tej drugiej grupy jest miód faceliowy. Jakie miejsce ma wśród miódów faceliowy miód? Jak działa w organizmie oraz jak stosować miody faceliowe? Oto pełne kompendium wiedzy na ten temat.

Spis Treści:

- [Z czego powstaje i jak wygląda miód faceliowy?](#)
- [Miód faceliowy – właściwości:](#)
- [Faceliowy miód – zastosowanie:](#)
- [Jak stosować miód faceliowy?](#)
- [Miód faceliowy dla dzieci](#)
- [Miód faceliowy w ciąży](#)
- [Miód faceliowy – krystalizacja:](#)
- [Miód faceliowy – jaka cena:](#)
- [Gdzie kupić miód faceliowy?](#)



Zastosowanie: wspomaganie leczenia i rekonwalescencji organizmu, zarówno podczas przeziębienia i grypy, jak i w obliczu chorób układu sercowo-naczyniowego (nadciśnienia, miażdżycy) oraz układu oddechowego (np. przy astmie), profilaktyczne wzmacnianie bariery ochronnej organizmu, przeciwdziałanie chorobom takim, jak grypa czy przeziębienie lub wpływ na zmniejszenie czasu ich trwania, regeneracja organizmu po ciężkim wysiłku lub po wyczerpującej pracy – zarówno fizycznej, jak i intelektualnej, dostarczenie energii w łatwej do przyswojenia formie w przypadku chorób układu pokarmowego (w których zaleca się dietę lekkostrawną i nieobciążającą żołądka oraz jelit) – co więcej, miód faceliowy ma ważne zastosowanie w nieżytach żołądka.

Miód manuka – na co pomoże? - portal DOZ.pl



Niezwykle bogaty skład chemiczny miodów sprawia, że mają one szerokie spektrum pozytywnego oddziaływania na schorzenia narządów wewnętrznych, jak serce i układ krążenia, układ oddechowy, układ pokarmowy, układ moczowy, ośrodkowy układ nerwowy, a także na największy organ naszego ciała – skórę.

Lecznicze działanie miodu manuka jest ukierunkowane na schorzenia układu oddechowego, przewodu pokarmowego, a także niektóre choroby wirusowe i nowotworowe. Warto zaznaczyć, że do tych celów zaleca się stosowanie miodu o minimalnej zawartości metyloglioksalu 250 mg/kg (MGO 250+).

Miód manuka wykazuje pozytywne działanie w leczeniu stanów zapalnych skóry, ran i owrzodzeń. Z dostępnych badań wynika, że działa on synergistycznie z antybiotykami. W wielu przypadkach jego suplementacja podczas antybiotykoterapii nie tylko nie osłabiła działania antybiotyków, ale również wspomagała efekt leczniczy. **Co więcej, drobnoustroje nie nabywają z czasem odporności na składniki aktywne miodu manuka, a on sam nie traci swoich właściwości w kontakcie z sokiem żołądkowym.**

Zastosowanie miodu manuka

Rynek bogaty jest w **preparaty zawierające w składzie miód manuka**. Dostępne są produkty przeznaczone do pielęgnacji skóry jak **kremy, maseczki czy maści**. **Opatrunki z miodem manuka** znalazły zastosowanie w leczeniu ran, odleżyn, owrzodzeń, a także schorzenia nazywanego stopą cukrzycową. Z opisanych w literaturze naukowej badań wynika, że może znaleźć zastosowanie w walce z trądzikiem, łuszczycą, oparzeniami czy hemoroidami. Jego obojętność na działanie soków trawiennych powoduje, że **może być potencjalnie używany w terapii licznych schorzeń układu pokarmowego**, takich jak zgaga, refluks czy bóle żołądka.

Spotkać możemy również produkty spożywcze i suplementy diety w postaci herbaty czy cukierków, których celem jest wzmocnienie naszej odporności, na przykład podczas przeziębienia czy zapalenia zatok. Rekomendowany jest również na kaszel.

Miód manuka – przeciwwskazania

Jak w przypadku wszystkich substancji o potencjalnym działaniu leczniczym, także i dla użytkowania miodu manuka istnieją przeciwwskazania. Podstawowym przeciwwskazaniem jest **alergia na miód i produkty pszczele**. Ze względu na wysoką zawartość cukru osoby chore na cukrzycę przed zastosowaniem doustnych preparatów z miodem manuka powinny zasięgnąć porady lekarskiej.

Od jakiego wieku można stosować miód manuka?

Nie jest dokładnie zdefiniowane, od jakiego wieku można stosować miód manuka. Należy jednak mieć świadomość, że dzieci przed ukończeniem pierwszego roku życia nie powinny spożywać miodu (w tym miodu manuka), ze względu na możliwą obecność *Clostridium botulinum*, które mogą spowodować wystąpienie botulizmu niemowlęcego (zatrucie jadem kiełbasianym).



[Strona główna - BONIMED - zioła, preparat i leki ziołowe](#)

BONIMED

Zioła Ojca Grzegorza Sroki

Skuteczność potwierdzona wieloletnią praktyką

Adresy gabinetów:

Rychwałd, ul. Franciszkańska 1 (klasztór O.O. Franciszkanów)

Sobota 10:00 – 14.00

Żywiec, ul. Stawowa 23 (wjazd tylko od ulicy Leśnianka nr 105, dokładna mapa dojazdu w zakładce Kontakt)

Czwartek 12.00-15.00 (przyjęcia według zapisów), 16.00-18.00 (przyjęcia według kolejki)

Bielsko-Biała, ul. Karpacka 46

Wtorek 15:30 – 18.00

Przed wizytą wskazany kontakt telefoniczny:

33 861 86 21 lub 33 861 86 71

[Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza - BONIMED - zioła, preparat i leki ziołowe](#)

KATEGORIE PRODUKTÓW

- Układ krążenia
- Witaminy i witaminoidy
- Układ nerwowy
- Układ pokarmowy
- Układ moczowy
- Układ oddechowy
- Skóra
- Profilaktyka w cukrzycy
- Wzrok
- Stawy, kręgosłup
- Suplementacja diety w nowotworach
- Męskie problemy
- Zdrowie kobiety
- Odchudzanie
- Profilaktyka dla osób starszych
- Dla dzieci
- Mieszanki ziołowe wg zasad Tradycyjnej Medycyny Chińskiej (TMC)
- Książki
- Poduszki ortopedyczne



[Zielarnia - Sanktuarium Matki Bożej Rychwałdzkiej \(franciszkanie.pl\)](http://franciszkanie.pl)

Zielarnia

Otwarta codziennie (od poniedziałku do niedzieli):

do południa w godz. 9.00 – 13.00

po południu w godz. 14.00 – 17.00 - Prosimy o potwierdzenie (1 dzień wcześniej) przybycia: e-mail: zielarnia@franciszkanie.pl; +48 33 865 10 01 lub 505 560 727

W dniach nabożeństw fatimskich w godz. 16.00 – 18.00

Zielarnia Ojca Grzegorza Sroki
ul. Franciszkańska 1
Rychwałd
34 – 322 Gilowice
e-mail: zielarnia@franciszkanie.pl
+48 33 865 10 01 lub 505 560 727

Adres Gabinetu Lekarskiego:

Rychwałd, ul. Franciszkańska 1 (klasztór O.O. Franciszkanów)

Sobota 10:00 – 14.00



Apteka internetowa Ojców Bonifratrów

[Apteka internetowa Bonifratrów - produkty bonifraterskie, zioła zakonne, leki ziołowe \(bonifratry.pl\)](https://www.bonifratry.pl/)

- [PRODUKTY KLASZTORNE](#)
- [PRODUKTY PSZCZELE](#)
- [ZIOŁA](#)
- [OLEJE I OLEJKI](#)
- [SOKI I SYROPY](#)
- [MAŚCI, KREMY, ŻELE](#)
- [DOMOWA APTECZKA](#)
- [KOSMETYKI](#)
- [PRODUKTY KONOPNE](#)
- [MATERIAŁY MEDYCZNE](#)
- [PROFILAKTYKA ZDROWOTNA](#)
- [POZOSTAŁE](#)

<https://produktybonifraterskie.pl/kategoria-produktu/ziola/>



<https://produktybonifraterskie.pl/kategoria-produktu/ziola/>



SKLEP INTERNETOWY
e-zielarski24.pl

[e-zielarski24.pl](https://www.e-zielarski24.pl/) Internetowy Sklep Zielarski

- COVID-19(6)
- Zioła Ojca Andrzeja Klimuszki(45)
- Zioła sypkie i Kropole Ojca Grzegorza Sroki z Rychwałdu(49)
- Bonimed - preparaty Ojca Grzegorza Sroki(72)
- Manufaktura Kapucynów(4)
- Produkty Franciszkańskie(54)
- Produkty Benedyktynskie(1)
- Zioła i herbaty sypkie(121)
- Zioła i herbaty ekspresowe(95)
- Ziołowe wyciągi, nalewki, soki, syropy(46)
- Yerba Mate(24)
- Preparaty naturalne w kapsułkach i tabletkach(98)
- Nutridrinki(8)
- Miody i produkty pszczele(15)
- Zdrowa żywność, produkty ekologiczne(146)
- Maści, kremy, żele, balsamy(83)
- Kosmetyki(167)
- Olejki eteryczne(12)
- Preparaty uzdrowiskowe(61)
- Apteczka domowa(56)
- Leki bez recepty(80)
- Suplementy diety(210)
- Skuteczne odchudzanie(14)
- Wyroby medyczne(52)
- Wyroby z nasion gorczycy(6)





Dr Zbigniew Hałat:

Posłuchaj zanim wypijesz – woda (nie)zdatna do picia?

Pan dr Zbigniew Hałat dużą część swojego życia zawodowego poświęcił tematyce wody. Utworzył w 1997 r. Instytut Wody którego celem przez wiele lat była ochrona zdrowia ludności Polski przed szkodliwym działaniem substancji zawartych w wodzie (szczególnie tych rakotwórczych). W wywiadzie Pan Doktor dzieli się informacjami dotyczącymi wody w naszych kranach. Opisuje w sposób praktyczny jak wygląda proces pozyskiwania wody, co może się wydarzyć niekorzystnego dla naszego zdrowia podczas uzdatniania, czy transportu wody do kranów.

Z danych naukowych zebranych na przestrzeni lat, były Główny Inspektor Sanitarny naszego kraju, określa mniejsze przedsiębiorstwa wodociągowe, za słabiej dofinansowane i dopilnowane niż te większe. Co z kolei przekłada się na słabszą jakość wody dostarczanej mieszkańcom tych miejscowości.

<https://tvpolska.pl/dr-zbigniew-halat-posluchaj-zanim-wypijesz-woda-niezdatna-do-picia-2/11310/>



<https://tvpolska.pl/rada-miasta-kamienna-gora-glifosat-w-zywnosci/9513/>

<https://youtu.be/iDAmqdFvsNo>